

# ВОЗРАСТНАЯ ПЕРИОДИЗАЦИЯ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

# ОНТОГЕНЕЗ

- это процесс индивидуального развития организма от момента его зарождения до смерти.

В основе онтогенеза лежит цепь строго определенных последовательных морфологических, биохимических и физиологических изменений, специфических для каждого из периодов индивидуального развития организма.

## В ОНТОГЕНЕЗЕ ВЫДЕЛЯЮТ ТРИ ОСНОВНЫХ ПЕРИОДА:

- **1 период - прогенез (внезародышевый)** включающий размножение, созревание половых гамет – яйцеклетки и сперматозоидов и процесс оплодотворения. Этот период во многом определяет последующее развитие зародыша.
- **2 период - антенатальный (внутриутробный)**
- **3 период - постнатальный (после рождения).**

### **Процесс внутриутробного развития в эмбриологии и акушерстве делят на два периода:**

- **1. эмбриональный (или зародышевый)** – от зачатия до 8-й недели внутриутробного развития;
- **2. фетальный (или плодный)** – с 9-ой до 40-ой недели внутриутробного развития.

# В эмбриональном периоде различают:

- **1. бластогенез** – от момента оплодотворения до 15 дня беременности. В эти сроки происходит дробление, имплантация и гастрюляция внезародышего материала с образованием провизорных органов.
- **2. эмбриогенез** – от 16 до 75 дня гестации – осуществляется основной органогенез, формируются и занимают свое окончательное положение зачатки всех органов, функционирует амнион и хорион. На 8-й неделе масса плода составляет около 1 г, а длина приблизительно 3,5 см, на 12-й неделе-14 г и 7,5 см соответственно.

## Фетальный период в свою очередь делится:

- **1. ранний фетальный период** – 76 – 180 день беременности
- **2. поздний фетальный период** – 181 – 280 день внутриутробного развития.

- **Постнатальный период** – промежуток от момента рождения до смерти
- **Перинатальный период** – промежуток от 22 недели внутриутробного развития до первых 10 дней жизни ребенка.
- В этот период, а также в непосредственный момент родов в организме ребенка происходят значительные морфологические и функциональные перестройки.
- Основные изменения затрагивают сердечно-сосудистую, дыхательную, пищеварительную и выделительную системы, в результате некоторые органы достигают морфо-функциональной степени зрелости непосредственно в перинатальном периоде, а другие продолжают созревать в течение многих лет после рождения.

# ОСНОВНЫЕ КРИТЕРИИ БИОЛОГИЧЕСКОГО ВОЗРАСТА:

- ◎ **1. зрелость** - оцениваемая по степени развития вторичных половых признаков.
- ◎ **2. скелетная зрелость** - порядок и сроки окостенения скелета
- ◎ **3. зубная зрелость** - сроки прорезывания молочных и постоянных зубов.

# НА ПОСТНАТАЛЬНОМ ЭТАПЕ РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕКА ВЫДЕЛЯЮТ СЛЕДУЮЩИЕ ПЕРИОДЫ:

периоды	возраст
1. период новорожденности	от рождения до 28 дней
2. грудной возраст	с 28 дня до 1 года
3. раннее детство	1 – 3 года
4. первое детство (дошкольный)	3 – 6 лет
5. второе детство (ранний школьный)	7 – 12 лет – мальчики 8 – 11 лет - девочки
6. подростковый возраст (старший школьный) или пубертатный	13 – 16 лет – мальчики 12 – 15 лет - девочки
7. юношеский возраст или ювенильный	17 – 21 год – юноши 16 – 20 лет – девушки
8. зрелый возраст I период	22 – 35 лет – мужчины 21 – 35 лет - женщины
9. зрелый возраст II период	36 – 60 лет мужчины 36 – 55 лет женщины
10. пожилой возраст	61 – 74 года мужчины 56 – 74 года женщины
11. старческий возраст	75 – 90 лет
12. долгожители	Старше 90

# ХАРАКТЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ РОСТА И РАЗВИТИЯ ДЕТСКОГО ОРГАНИЗМА:

- ⊙ процессы роста и развития совершаются крайне интенсивно, причем степень интенсивности, наибольшая в течение первого года жизни ребенка, в последующие годы значительно понижается и колеблется в отдельные периоды детства.
- ⊙ процессы роста и развития органов не всегда идут параллельно. В отдельные возрастные периоды процессы роста и развития протекают неравномерно. Как органы, так и функциональные системы организма имеют свои специфические закономерности органогенеза, формирование их не идет пропорционально общему росту организма.
- ⊙ структурное формирование органов заканчивается в различные возрастные периоды.
- ⊙ в росте и развитии органов существует определенная закономерность, развитию одних органов предшествует развитие других.



# ХАРАКТЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПЕРИОДА СТАРЕНИЯ

- Процессы старения органов не всегда идут одновременно. Органы и функциональные системы организма имеют свои специфические закономерности процессов происходящих в них в старческом возрасте;
- Структурное формирование органов заканчивается в различные возрастные периоды;
- В старении организма в целом и отдельно органов существует определенная закономерность, атрофия и снижения функции одних органов предшествует атрофии других.
- Изменения в органах и тканях при старении способствуют развитию специфических для данного возраста патологий.