

ВОЗРАСТНОЙ КРИЗИС

Возрастной кризис - переходный этап от одного возрастного периода к другому.



Возрастные кризисы сопровождаются:

- депрессивными состояниями;
- выраженной неудовлетворенностью собой;
- трудноразрешимыми проблемами внутреннего и внешнего характера;
- резкими изменениями в поведении человека.



Психологический кризис

- ▣ Кризисы возрастной психологии:
- ▣ 1 года: связанный с недостаточностью эмоционального общения для овладения действиями
- ▣ 3 лет: негативизм, упрямство, самоуправство.
- ▣ 7 лет: потеря непосредственности. Период рождения социального «Я» ребенка.
- ▣ 11-12 лет: тревога, неустойчивость в принятии решений, растерянность, раздражение, пессимистические взгляды.
- ▣ 17-18 лет: встреча с взрослостью — переживания связанные с самоопределением, поиском своего места в мире взрослых.
- ▣ 25 лет: сексуально-гормональный кризис юношеского возраста у мужчин. Становление мужчины в сексуальном плане, подготавливающий его к следующему кризису взрослости.
- ▣ 30 лет: Малозаметен, основной целью данного кризиса является оценка собственных достижений. Человек задумывается насколько он реализовал себя в соответствии с социальными установками общества, по большей части это касается карьерных достижений.
- ▣ 35 лет: сексуально-гормональный кризис у женщин. Примерно тот же эффект, что и у мужчин в 25 лет.
- ▣ 40 лет: кризис среднего возраста. Переоценка жизненного опыта и выбранного пути

Кризис 1 года

Как всякий кризис, он связан со всплеском самостоятельности, появлением аффективных реакций. Аффективные вспышки у ребенка обычно возникают, когда взрослые не понимают его.



Кризис 3х лет

Кризис 3 лет — граница между ранним и дошкольным детством — один из наиболее трудных моментов в жизни ребенка. Это разрушение, пересмотр старой системы социальных отношений, кризис выделения своего "я".



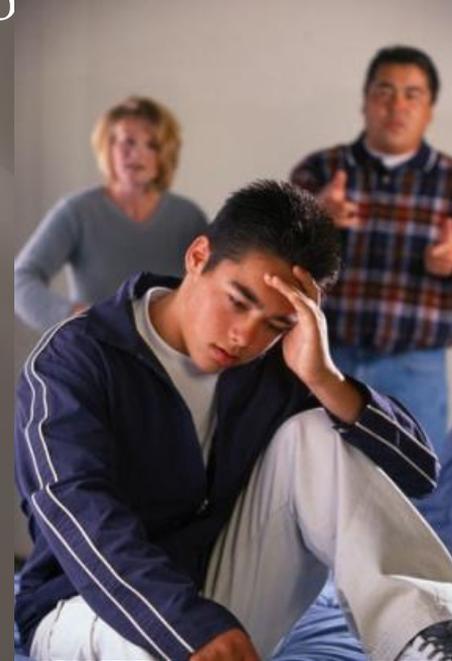
Кризис 7 лет

Кризис 7 лет – это переживание ребенком той системы отношений, в которую он включен. Изменилось восприятие своего места в системе отношений — значит, меняется социальная ситуация развития, и ребенок оказывается на границе нового возрастного периода.



Кризис подросткового возраста

Кризис подросткового возраста в первую очередь связан с половым созреванием и перестройкой всего организма ребенка. Иногда весь подростковый возраст называют "стагнирующим кризисом".



Подростковый кризис 16-20 лет

16-20 лет в этом возрасте человек уже является формально и считается взрослым. Более того — взрослым он считает себя сам, и соответственно пытается это доказать себе и всему остальному миру.



Тридцатилетие

Тридцатилетие в это время человек оценивает сделанное и уже гораздо более трезво смотрит в будущее.



Кризис среднего возраста

Кризис среднего возраста- в этот период человеку видится впереди старость, а за ней самое страшное – смерть. Тело утрачивает силу и красоту, появляются морщины, седые волосы, одолевают болезни.



Старость

Старость- человек в эти годы, как правило, выходит на пенсию и совершенно не знает, чем себя занять. К тому же здоровье уже не то, старые друзья далеко.



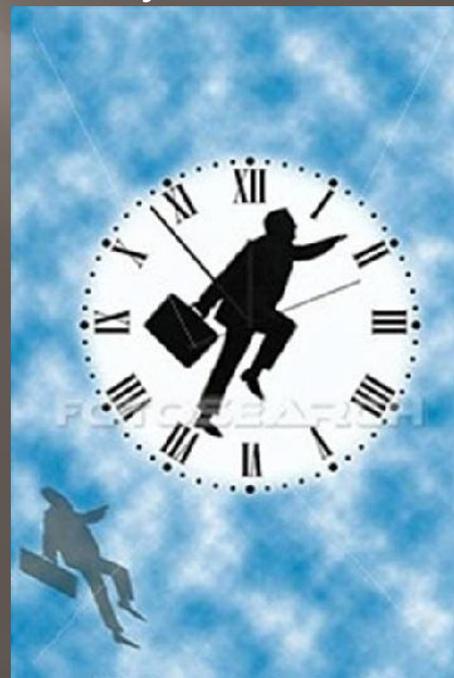
Возрастной кризис мужчин

Первый возрастной кризис у мужчин проходит в 14-16 лет: доказать окружающим, что он не маленький.

Второй кризис наступает в 21-23 года: доказывает, что взрослый во всех сферах жизни.

Третий кризис 28-30 лет: он ясно понимает, что все его юношеские мечты только лишь мираж.

Кризис среднего возраста 37-38 лет: ощущает, что он смертный.



Возрастной кризис женщины

У женщин кризис появляется ближе к 30 годам. Женщине вдруг начинает казаться, что молодость прошла. Каждое проявление возраста она воспринимает, как личную драму.



Исход кризисов

Исход кризиса зависит от того, насколько конструктивным (созидательным) или деструктивным (разрушительным) был выход из этого кризиса. Другими словами, пользу или вред принес этот период человеку.

