

**Врачи**

- Гастроэнтеролог
- Кардиолог

**Содержание**

Гастроэнтероло́гия — раздел медицины, изучающий желудочно-кишечный тракт (ЖКТ) человека, его строение и функционирование, его заболевания и методы их лечения.

Врача гастроэнтеролога иногда называют сокращённо: гастронолог. Видимо, потому, что он лечит болезни желудка.

Однако гастриты и другие неприятности в желудке – лишь часть проблем, которыми этот врач занимается

- Вредное воздействие курения на пищеварительную систему
- Диагностика
- Лечение

## Гастроэнтеролог

- Доказано, что длительное использование табака от сигарет и папирос способствуют развитию рака пищевода.
- Курение сигарет влияет на формирование рака желудка независимо друг от друга.
- Доказано, что курение является независимым фактором риска формирования не только острого панкреатита, но и хронического панкреатита.  
Несомненно, сочетанное употребление алкоголя (характерны прогрессирующие и необратимые нарушения структуры и функции поджелудочной железы с образованием фиброза и кальцификатов) и табакокурения (является независимым фактором риска) усиливает отрицательное воздействие на структуры и функции поджелудочной железы.

## **Вредное воздействие курения на пищеварительную систему**

- Диагностика заболеваний желудка, печени и поджелудочной железы, связанных с табакокурением включает в себя: сбор жалоб, тщательный анамнез заболевания и жизни, данные объективного исследования, выполнение ЭФГДС - эндоскопия пищевода и желудка, УЗИ и/или КРТ и/или МРТ органов пищеварения, анализы крови, анализы крови и мочи. При необходимости консультация врачом пульмонологом для верификации «бронхита курильщика», онкологом. Врач гастроэнтеролог устанавливается диагноз заболевания.

Диагностика

- Перед медикаментозным и немедикаментозным лечением важным условием является прекращение пациентами табакокурения. Желательно для пациентов является не только бросить курить, но и прекратить злоупотреблять алкоголем или прекратить употреблять алкоголь. Так, в лечении рефлюкс - эзофагитов (изжоги), диспепсии гастрита рекомендуются при отсутствии противопоказаний и с учетом показаний: антациды, ингибиторы (блокаторы) протонной помпы (ИПП), гастропротекторы, прокинетики или спазмолитики, метаболические средства. В лечении хронических панкреатитов рекомендуются: анальгетики, ингибиторы протонной помпы (ИПП), ферментные препараты, витамины, миотропные спазмолитики или пробиотики, витамины. При хронических заболеваниях печени алкогольной и иной этиологии назначаются антиоксиданты, витамины, гепатопротекторы и иные этиопатогенетические средства.

## Лечение

- Кардиоло́гия — обширный раздел медицины, занимающийся изучением сердечно-сосудистой системы человека: строения и развития сердца и сосудов, их функций, а также заболеваний, включая изучение причин их возникновения, механизмов развития, клинических проявлений, вопросов диагностики, а также разработку эффективных методов их лечения и профилактики.
- Влияние курения на сердечно-сосудистую систему человека
- Диагностика
- Лечение

**Кардиолог**

- Курение обуславливает хроническую гипоксемию (пониженное содержание кислорода в крови человека), появление атеросклеротических бляшек.
- Повышается сворачиваемость крови
- Повышению уровня холестерина, беталипипротейна и общих липидов крови.

**Влияние курения на сердечно-сосудистую систему человека**

- Определение общего холестерина, липопротеидов низкой и очень низкой, а также высокой плотности.
- Определение уровня сахара в крови натощак; при необходимости проведение стандартного глюкозотолерантного теста (СГТТ) для выявления возможных нарушений углеводного обмена.
- Определение в крови уровня триглицеридов.
- Снятие ЭКГ. Проведение по показаниям других диагностических мероприятий: велоэргометрии, стресс-эхокардиографии, нагрузочных тестов с тредмилом (беговая дорожка).
- Суточный мониторинг артериального давления.

## Диагностика

- Прекращение курения.
- Соблюдение диеты. .
- Регулярная физическая активность. Коррекция избыточной массы тела.
- Коррекция артериального давления (АД).
- Коррекция липидного профиля.

**Лечение**