

Вред курения

Работу выполнил: студент
Козлов Р. В.
Гр. ЛХ **15-10**

Что такое Курение?

Табакокурение (или просто курение) — вдыхание дыма тлеющих высушенных или обработанных листьев табака, наиболее часто в виде курения сигарет, сигар, сигарилл, курительных трубок или кальяна



Состав Табачного дыма

- **Канцерогенные вещества**(бензпирен, фенолы, нитрозамин, гидразин, винилхлорид, соединения мышьяка и кадмия, радиоактивный полоний, олово, висмут-210 и др.);
- **Раздражающие вещества**(из десятка веществ самый вредный- альдегид пропеналь(акролеин);
- **Ядовитые вещества**(оксид углерода(), сероводород, цианистый водород и др.;
- **Ядовитые алкалоиды**(норникотин, никотирин, никотеин, никотимин, никотин).



Воздействие курения на организм человека

- Данные многочисленных медицинских исследований, проведенных в нашей стране и за рубежом, показали, что табачный дым является отрицательным фактором, способствующим возникновению серьезных заболеваний различных органов и их систем.



Вред курения на нервную систему

- Нервная система управляет всеми процессами, происходящими в нашем организме. Она отвечает за связь организма с внешней и внутренней средой.
- Головокружение – один из первых признаков отравления табаком. Вызывается сужением сосудов головного мозга.
- У курящих людей со стажем развиваются симптомы характерные для невротического состояния: быстрая утомляемость, раздражительность, ослабление памяти, нервность, головные боли.

Вред курения на органы чувств

- Никотин убивает окончания вкусовых нервов и полости рта и таким образом исчезают вкусовые восприятия.
- Действие ядов табака на зрительный нерв - теряется цветоощущение, человек не может различать цвета.
- Токсичные вещества, выделяемые при курении, отрицательно действуют на слуховой аппарат, разрушая слуховой нерв, тем самым понижают остроту звуковых ощущений.

Вред курения на органы дыхания

- В результате воздействия ядов табака, развивается хроническое воспаление дыхательных путей.
- У курящих людей функции легких становятся менее полноценными во всех отношениях. Значительно снижается сопротивляемость легких к инфекционным заболеваниям.
- Врачи установили прямую связь между курением и туберкулезом.
- В табачном дыме содержится сильнодействующий канцероген – бензпирин, именно он играет первую и главную роль в развитии злокачественных опухолей, также могут вызывать развитие рака: хризен, дибензантрен, дибензпирен.

Вред курения на сердечно-сосудистую систему

- Во время курения увеличивается нагрузка на сердце.
- При курении надпочечники выделяют гормональные вещества, которые способны вызвать повышение кровяного давления.
- При вдыхании окиси углерода у курящих в крови увеличивается содержание карбоксигемоглобина, что ухудшает снабжение кислородом сердечной мышцы.
- Курение способствует развитию такого заболевания как атеросклероз

Вред курения на органы пищеварения

- По результатам исследования Всемирной организации здравоохранения рак органов полости рта и пищевода в четыре раза чаще встречается у курящих, чем у не курящих.
- Табачный дым раздражает слизистую оболочку желудка и вызывает усиленное выделение желудочного сока с повышенной кислотностью. Постоянное раздражение желудка может вызвать развитие хронического гастрита. Никотин тормозит сокращение (перистальтику) желудка и кишечника.
- У курящих людей часто наблюдается увеличение печени.

Вред курения на эндокринную систему

- Курение пагубно действует на железы внутренней секреции. Особенно страдают от табака половые железы.
- Токсичные вещества из дыма сигарет отравляют половые железы, с чем связано возникновение полового бессилия у мужчин.
- У курящих женщин чаще возникают нарушения менструального цикла, учащаются токсикоз при беременности, наблюдались выкидыши.

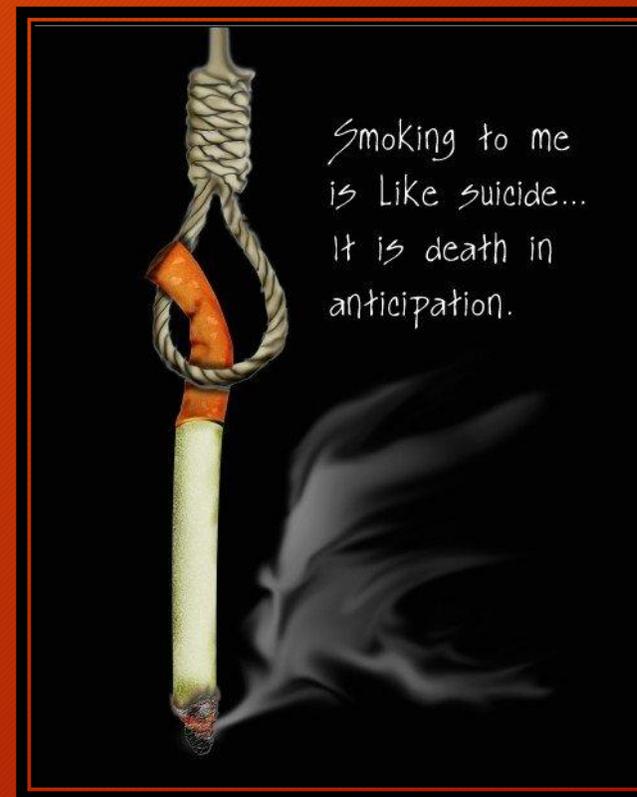
Курящие причиняют вред окружающим

- Установлено, что в организме курильщика задерживается **20 % никотина**. Еще **25 % веществ разрушается** при сгорании, только **5 %** остается в окурке. Остальное количество, то есть **50%**, загрязняет воздух помещений, в котором курят.
- Человек, который находился в течение часа в накуренном помещении, получает такую же дозу ядовитых веществ, как будто он выкурил 4 сигареты.
- Дети более подвержены действию ядов табачного дыма. Известен случай, когда девочку положили спать в комнате, где сушились листья табака, через несколько часов ребенок умер.



Никотин – сильнодействующий яд

- Яд попадает в организм малыми дозами, от которых тело человека успевает избавиться довольно быстро. Поэтому отравление никотином обычно хроническое (постоянное), а не острое. Представьте себе: каждый курильщик- это **хронически отравленный человек**.
- Во Франции, в Ницце, в итоге конкурса «Кто больше выкурит» двое «победителей», выкурив по **60 сигарет, умерли**, а остальные участники с тяжелым отравлением попали в больницу.
- Растущий организм примерно в два раза чувствительнее к никотину, чем взрослый, поэтому **смерть подростка может наступить, если он одновременно выкурит полпачки сигарет.**



Данные Всемирной организации о вреде курения

- вероятность инфаркта миокарда у курильщиков в 10- 12 раз выше, чем у некурящих, а смертность от инфаркта выше в 5 раз;
- каждая сигарета уменьшает продолжительность жизни на 5-15 мин;
- смертность от онкологических заболеваний в 10-15 раз выше у курящих, чем у некурящих;
- от 11 до 20% злостных курильщиков страдают половой слабостью(импотенцией), курение- это одна из причин бесплодия;
- каждый погибший ребенок остался бы жить, если бы их матери не курили или не окуривались бы окружающими;
- в России от курения умирает 375 тыс. человек ежегодно.



Борьба с вредной привычкой

- На Земле целых два международных дня, посвященных борьбе с курением – Всемирный день без табака - **31** мая и Международный день отказа от курения, который отмечается ежегодно в **третий четверг ноября**.
- Первая из этих дат установлена Всемирной организацией здравоохранения в **1988** году, вторая появилась даже раньше – в **1977** году, по решению Американского онкологического общества.



Спасибо за внимание !