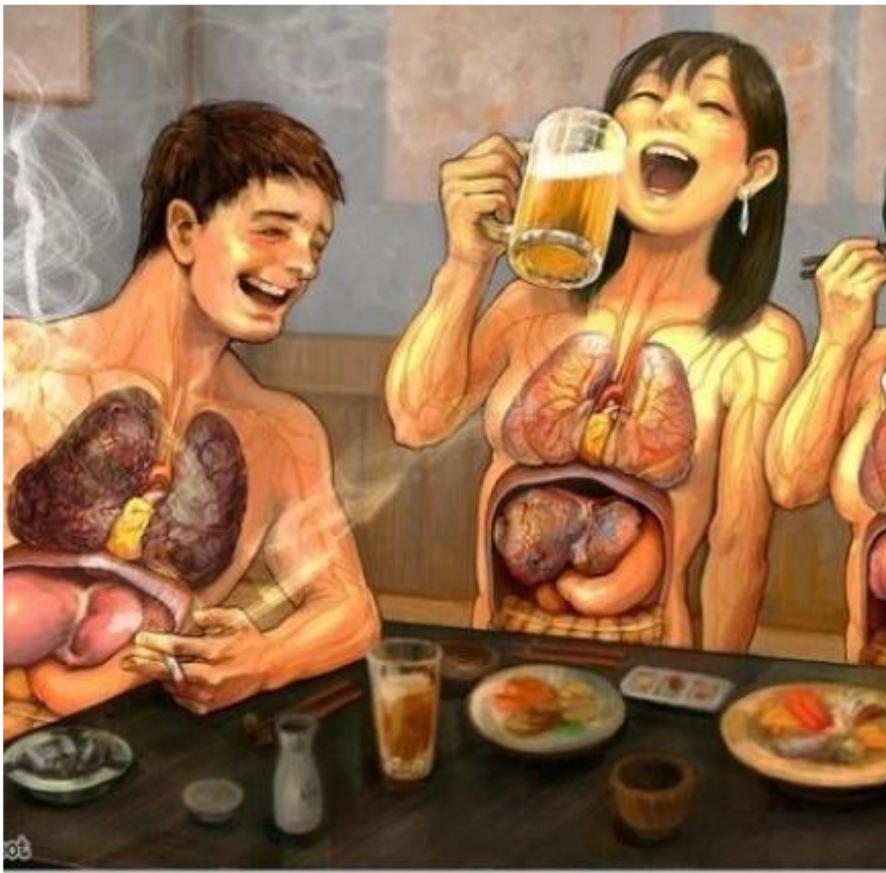


# ВРЕД КУРЕНИЯ, АЛКОГОЛЯ И НАРКОТИКОВ

Выполнила студентка 11 мц группы  
Шершнёва Антонина

О пьянстве и курении, алкоголизме и наркомании - вредных для здоровья факторах говорилось и говорится очень много. Иногда их очень мягко называют «вредными привычками». Алкоголь и никотин нарекли «культурными» ядами. Но именно они, эти «культурные» яды приносят множество бед и страданий в семьях, трудовых коллективах, являются социальным злом для общества.





О вреде курения сказано немало. Однако беспокойство ученых и врачей, вызванное распространением этой пагубной привычки, растет, так как пока еще значительное число людей не считает курение вредным для здоровья.

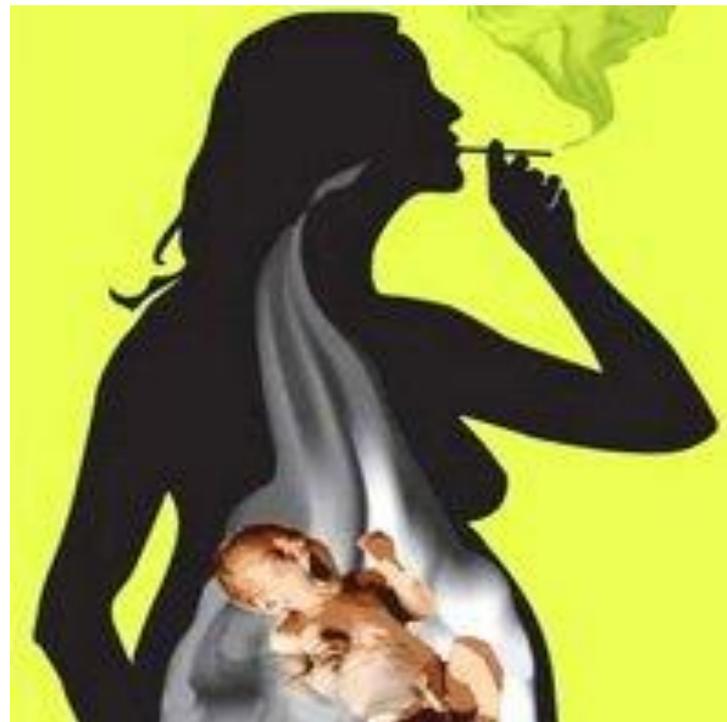
В дыме табака содержится более 30  
ядовитых веществ.



- Курение - не безобидное занятие, которое можно бросить без усилий. Это настоящая наркомания, и тем более опасная, что многие не принимают всерьез. Проблема употребления алкоголя также очень актуальна в наши дни. Сейчас потребление спиртных напитков в мире характеризуется огромными цифрами. От этого страдает все общество, но в первую очередь под угрозу ставится подрастающее поколение: дети, подростки, молодежь, а также здоровье будущих матерей.



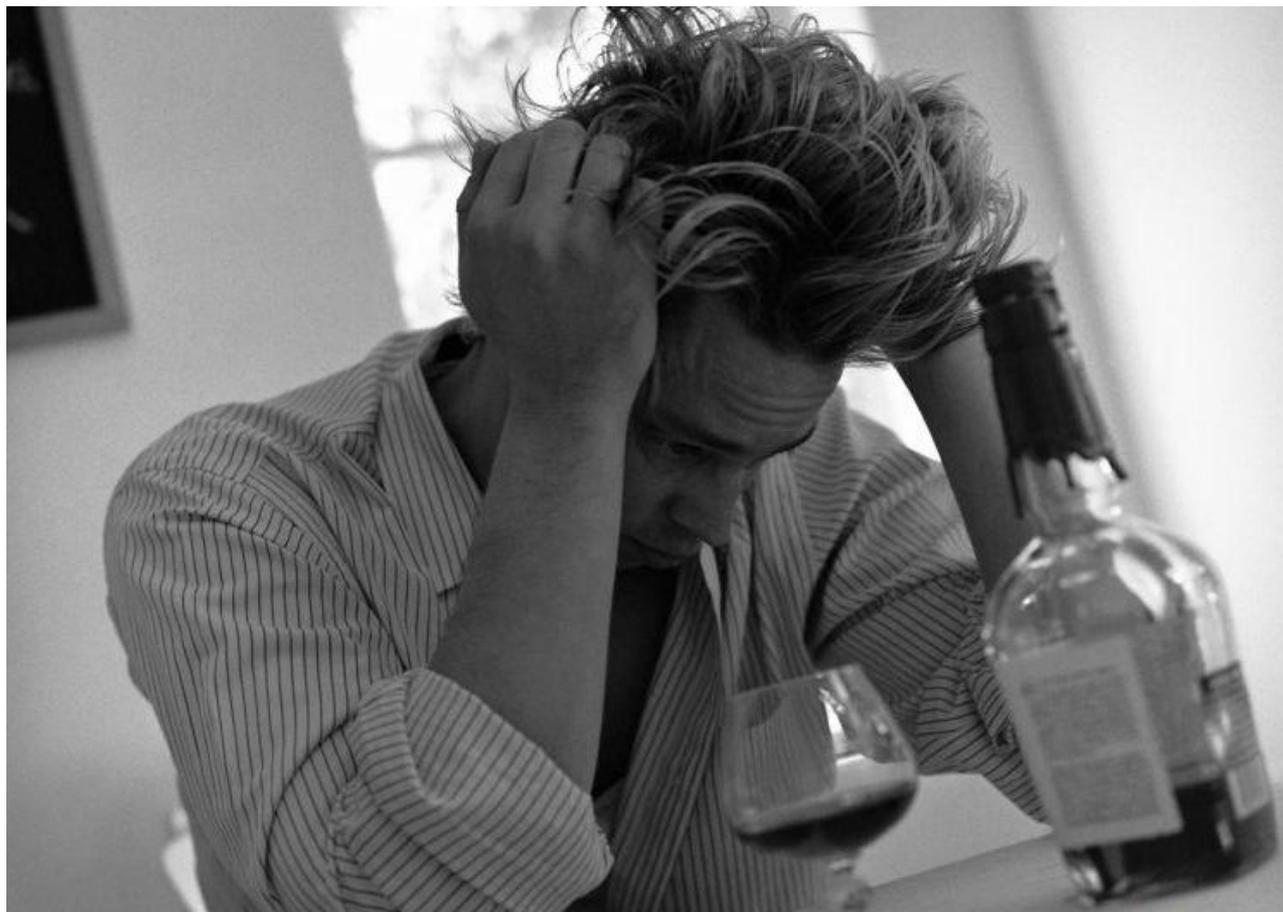
Ведь алкоголь особенно активно влияет на несформировавшийся организм, постепенно разрушая его. Злоупотребление наркотическими средствами и незаконная торговля ими в последнее время во многих, особенно развитых странах мира приняли катастрофические размеры. Официальная пресса США, Германии, Франции, Англии, Швеции почти ежедневно сообщает о смерти своих граждан, последовавшей в результате злоупотребления наркотическими и психотропными веществами.



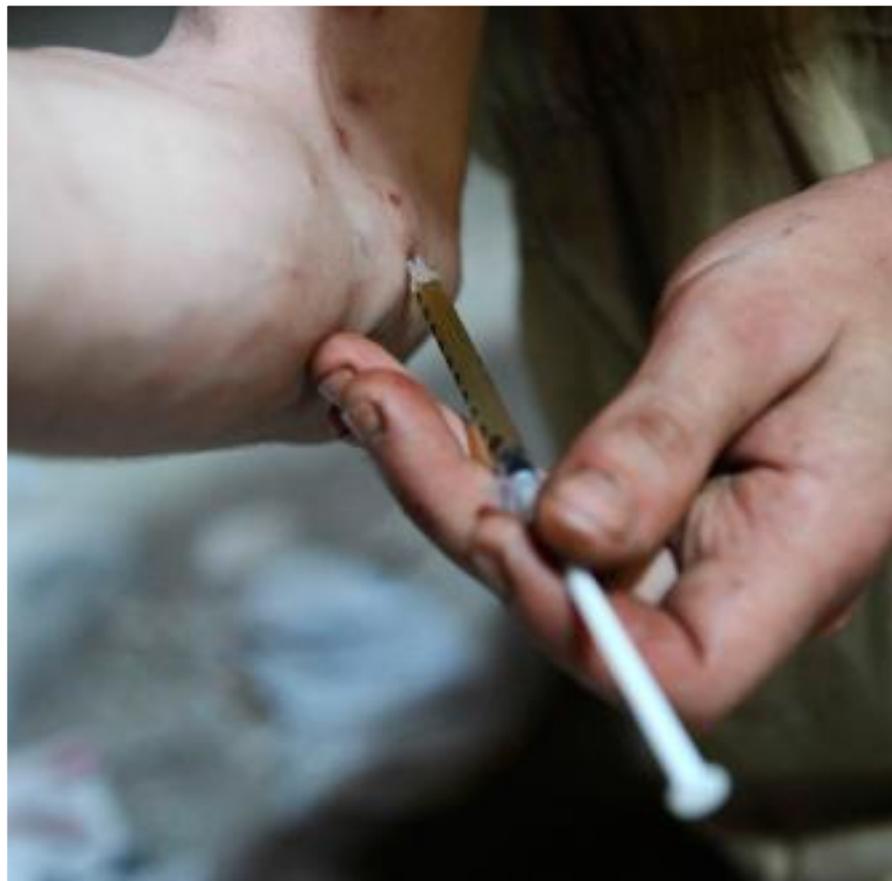
Вред алкоголя очевиден. Доказано, что при попадании алкоголя внутрь организма, он разносится по крови ко всем органам и неблагоприятно действует на них вплоть до разрушения.



Под влиянием алкоголя получают простор инстинкты, ослабляется воля и самоконтроль, и нередко люди совершают проступки и ошибки, в которых раскаиваются всю жизнь.



В большинстве стран, участвующих в борьбе против наркотиков, контролируется лишь небольшая часть продукции, то есть препараты, вошедшие в список запрещенных наркотических средств, столь разнообразные по своим свойствам, вызывающим наркоманию. Ступени наркомании ведут все ниже, определяя обострение бедствия, являющегося, как подчеркивают эксперты Всемирной организации здравоохранения, большой угрозой для здравоохранения в мировом масштабе. Опасность эта увеличивается по мере того, как фабрики и лаборатории производят все новые и новые типы наркотиков, все более сильных и вредоносных.

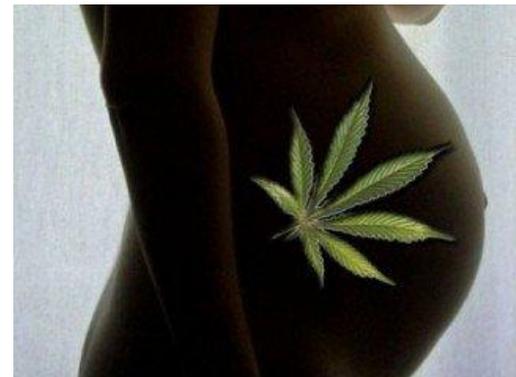


Курение, алкоголизм и наркомания являются проблемой не только самого «больного», но и проблемой всего общества в целом.

**ХОЧУ  
ЖИТЬ  
ДОЛГО!**

The text is written in a bold, red, stylized font. The word 'ХОЧУ' is on the top line, 'ЖИТЬ' is on the middle line, and 'ДОЛГО!' is on the bottom line. The letter 'О' in 'ХОЧУ' is replaced by a red circle with a diagonal slash, and a cigarette is positioned behind it. The letter 'О' in 'ДОЛГО!' is replaced by a red circle with a diagonal slash, and a bottle of alcohol is positioned behind it. The letter 'О' at the end of 'ДОЛГО!' is replaced by a red circle with a diagonal slash, and a small figure is positioned behind it.

*В период беременности будущей маме запрещается употреблять какие-либо психоактивные вещества, будь-то алкоголь, табак или наркотики. Все они способны негативно повлиять не только на психическое состояние ребенка, который еще находится в утробе, но способны ужасно отразиться на здоровье малыша.*



Пока идет беременность по неделям развитие плода наркотики принимать категорически запрещено. Употребление таких препаратов мамой может влиять на неправильное положение ребенка, и также приводит к нарушению роста. Такие наркотики как героин, маковая соломка, морфий, кокаин и еще многие другие смертельно опасны для будущего малыша.





В 99 случаях из 100 мать-наркоманка не может, выносить ребенка или не донашивает будущего ребенка к положенному сроку, вследствие чего на свет появляется нездоровый, недоношенный и ослабленный младенец. Очень часто случаются выкидыши и появления мертворожденных детей.

У матерей-наркоманок влияние наркотиков на развитие плода в любом случае может произойти, так у беременных женщин, которые употребляют наркотики, практически постоянно происходит преждевременная отслойка плаценты, что как уже говорилось, приводит к рождению недоношенного младенца.



Курение является социальной проблемой общества, как для его курящей, так и для некурящей части.



Для первой - проблемой является бросить курить, для второй - избежать влияния курящего обществ.





Алкоголь «бьет» не только самого пьющего, но и людей, окружающих его.

- Злоупотребление наркотиками, известное с древнейших времен, сейчас распространилось в размерах, тревожащих всю мировую общественность.



- Если не будут предприниматься меры, человечество останется без будущего и, быть может, через несколько десятилетий о нашем времени будут говорить «они не смогли вовремя остановиться»...



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !

