

К о н с у л ь т а ц и я д л я  
р о д и т е л е й

**В р е д н ы е  
п р и в ы ч к и  
д е т е й**

**Вредные привычки —**  
навязчивые действия,  
отрицательно сказывающиеся  
на поведении ребенка, его  
физическом и психическом  
развитии.

бессознательная злоба привычки



признак сильной тревожности

# Часто это проблемы общения между детьми и родителями.

## Тревожные ситуации

- **Безразличие родителей**
- **Родители заняты собой**, выяснением своих отношений, а ребенок, в лучшем случае, предоставлен самому себе, а чаще — становится оружием матери или отца в борьбе между собой
- **Властные мамы и папы** стремятся управлять своим ребенком, подавляя его волю и не предоставляя возможности быть самим собой
- **Мама-наседка** во всем опекает маленького цыпленка, прибегает по первому зову, делает за него любую мелочь.

Дети вечно занятых родителей пытаются привлечь к себе внимание, в котором так нуждаются, пусть даже негативным способом.

## Привычка держать палец во рту.



- Разговаривать с ребенком перед сном.
- Поцелуйте по очереди все его пальчики и попросите сохранить поцелуй до встречи.
- Уложив ребенка в кроватку, можно рассказать какую-нибудь сказку, но обязательно с хорошим концом.

# Привычка плакать, ныть и хныкать

Причины хныканья могут быть различными:



1. малыш по натуре чувствителен и слезлив;
2. ему нездоровится или он устал к концу дня;
3. ему трудно сосредоточиться на одном деле.
4. **Но** возможно, что ребенок - юный солист-манипулятор.

# Привычка кусаться



1. Научите драчуна договариваться, отстаивать свое мнение, подтверждать свою правоту словами.
2. Агрессора с раннего детства надо учить контролировать себя. уважать и любить своих родителей.

## Привычка ругаться



Не заострять на этом внимание ребенка, как правило, «увлечение» ругательствами проходит само собой по мере обогащения его словарного запаса.

Если реагировать на ругательства бурно, ребенок с удовольствием будет их повторять снова и снова только ради того чтобы насладиться вашим негодованием или возмущением окружающих людей.

Когда ваш ребенок станет постарше, поговорите с ним по душам и убедите его, что щеголять ненормативной лексикой не очень-то красиво.



# Детский онанизм



Следить за здоровьем ребенка - ведь причиной появившегося онанизма могут стать такие элементарные вещи, как запоры или острицы. Нельзя давать малышу долго сидеть на горшке. Обязательно следить за регулярным посещением ребенком туалета.

# Накручивание волос на палец

1. Внимательно следите за соблюдением ребенком режима дня
2. Попробуйте занять руки ребенка тонкой байковой пеленкой или мягкой игрушкой с длинным ворсом.
3. Перед сном включите сыну или дочери тихую, успокаивающую музыку.
4. Поскольку присутствие мамы действует на малыша успокаивающе, интенсивность его навязчивых действий рядом с ней резко уменьшается.
5. Если предыдущие меры не помогают, используйте радикальное средство: сделайте наследнику короткую стрижку. Если у вас дочка, и вам жалко жертвовать ее красивыми локонами, можно сделать короткую челку из волос на лбу и на висках, являющихся самыми «проблемными» местами.



# Правила:

- Нельзя унижать ребенка.
- Никогда не нужно угрожать.
- Неследует вымогать обещаний.
- Не нужно допекать, опекая.
- Неразумно требовать немедленного повиновения.
- Нельзя потакать ребенку и слепо идти у него на поводу.
- Чтобы достичь понимания, нужно быть последовательным.

Нельзя допускать, чтобы дети играли с отрицательным содержанием. Прежде всего, надо попытаться переключить игру, придав ей положительное содержание. Например, можно сказать детям: «Интересную игру вы придумали, только лучше, чтобы папа был добрый, заботливый, а сын умный и послушный».

Всегда следует иметь в виду: если игра приняла отрицательный характер (дети изображают пьяных, подражают ссорящимся людям, произносят грубые слова и т.д.), а ваша попытка переключить ее не увенчалась успехом, то надо потребовать от детей игру прекратить, разъяснив, почему она плохая и почему не следует ее продолжать.

**В этом случае** ребенок расплачивается за запоздалое открытие ему понятий дозволенного и запретного. Матери следовало строго, но спокойно сказать сыну: « На клумбах нельзя рвать цветы» (выделив интонацией «нельзя»). На цветы могут смотреть и любоваться многие люди, когда они растут на клумбах».

Родителям надо учить детей поступать правильно, разъясняя, что можно, а что нельзя. Так как у детей этого возраста еще не развито волевое усилие, и они действуют по первому импульсу:

- взял
- понравилось
- увидел

**В данном случае** мать невольно культивирует у дочери жадность: хвалит ее за то, что она ест через силу, лишь бы не поделится с другим. От жадности берут начало и другие пороки - эгоизм, равнодушие, черствость, стяжательство. Поэтому не следует ставить ребенка в исключительную ситуацию, надо учить его делиться всем, что у него есть поровну между всеми членами семьи, проявлять нетерпимость к поступкам детей, порождающим жадность.

Благодарю  
Вас за внимание!!!

