

# Либеральный стиль 10-19 баллов

- родитель устраняется от воспитания (воспитывать должны люди со специальным образованием);
- вседозволенность ;
- родитель играет роль большого доброго взрослого или роль мученика, которые стоически переносит все, что вытворяет его безответственное, неуправляемое дитя;
- встречается вариант родительского безразличия (родитель занят на работе, личной жизнью);

*Дети, родители которых предпочитают либеральный стиль, чаще проявляют склонность к суициду. В лучшем случае они привыкают делать все для себя сами, но при этом не доверяют людям и предпочитают не прибегать к чьей-либо помощи.*

# Авторитарный стиль 20-24 балла

- родители не считаются с мнением ребенка (для них совершенно ясно, как будет лучше, а если он с этим сценарием не согласен, то либо мал, либо глуп, либо и то и другое);
- общение с ребенком угрозами или путем постановки условий;
- ребенок живет с ощущением, что он ничего не значит, его нужды и чувства не идут в расчет;
- физические наказания и крики – норма для данного стиля воспитания

*Дети таких родителей могут вырасти как слабыми и безответными «жертвами», считающими себя виноватыми во всем плохом, что происходит с ними, так и решительными, жесткими людьми, которые предпочитают независимость и твердость и в то же время во всех своих неудачах винят все и всех, кроме себя.*

# Демократический стиль 25-30 баллов

- родители открыты к диалогу, готовы выслушать мнение ребенка и согласиться с ним, если он предлагает разумное решение проблемы, а также если дело касается его личного выбора: выбора друзей, профессии, занятий и хобби;
- уверенная, поддерживающая забота, ребенку комфортно;
- ребенок легко и охотно принимает помощь родителей;
- родители поощряют желание думать и делать то, что ребенок может сделать самостоятельно;

*Дети родителей, предпочитающих демократический стиль общения, чаще добиваются значительных успехов в своей взрослой жизни.*

# 5 способов, с помощью которых ребёнок понимает, что родитель любит его

- **Прикосновение** (обнимайте ребенка не менее 5 раз в день, утренние и вечерние объятия перед сном не в счет)
- **Слова поощрения** (хвалите ребенка за успехи, за малейшие достижения)
- **Время** (уделяйте ребенку достаточно времени, самые важные моменты: игра, творчество, включённая прогулка)
- **Помощь** (во всех сферах жизни: учеба, межличностные конфликты, трудности общения, страхи)
- **Подарки** (подарки должны быть на последнем месте в списке проявления любви, это материальные ценности, не заменяйте ими живое общение, не компенсируйте подарками вашу занятость, лучше найдите время, вполне достаточно 10-15 минут совместной игры или общения)