



2 Апреля  
ВСЕМИРНЫЙ день  
распространения  
информации о  
проблеме  
АУТИЗМА



## *Что означает «аутизм»?*

Аутизм – это иной способ мыслить и жить. Ребёнок с аутизмом по-своему особенный, родители, братья и сестры его очень любят.

У такого ребёнка есть интересы, что и у тебя, например, плавание, просмотр фильмов или коллекционирование марок.

## *Несколько фактов об аутизме:*

- ✓ это не болезнь, им невозможно заразиться;
- ✓ люди рождаются с аутизмом и это на всю жизнь;
- ✓ многие из них так же, как и вы, когда вырастут, найдут работу и заведут свои семьи;
- ✓ люди с аутизмом видят, слышат и чувствуют не так, как вы: звуки кажутся им более громкими, цвета и освещение – слишком ярким, а прикосновение другого человека – болезненным.



## Как вести себя?

Помни, что люди с аутизмом не так сильно отличаются от тебя:

- так же, как и ты, они могут делать что-то лучше остальных;
- так же, как и ты, они могут испытывать различные чувства и эмоции - они могут быть счастливыми, грустными, возбужденными, расстроенными, гордыми, одинокими или любящими.



Часто такой ребенок своим поведением напоминает маленького капризного малыша, но ты должен себя вести как старший брат или сестра, позаботиться о нём и, может быть, в чём-то уступить.

Если рядом человек с аутизмом,  
**просто будь собой!**

И, возможно, у тебя появится новый друг.

# Некоторые люди с РАС могут быть слишком чувствительны к...?

---

**Громким звукам**

**Некоторым запахам**

**Прикосновениям**

**Всему вышеперечисленному**

**мальчика, который сел на пол, закрыл уши руками и плачет. Он явно испытывает сильный стресс. Ты:**

---

**Попробуешь его уговорить, чтобы он встал и перестал так себя вести.**

**Присядешь рядом с ним, попытаешься чем-то его отвлечь - надо помочь ему успокоиться**

**Попросишь других людей отойти и не глядеть – нужно оставить этого человека в покое, чтобы у него была возможность самостоятельно успокоиться.**

**На остановке рядом с тобой стоит девочка (11 лет). Внезапно девочка начинает сильно трясти кистями и подпрыгивать. Ты:**

---

**Промолчишь, но дашь понять взглядом, что так себя не ведут**

**Постараешься не обращать внимание на поведение девочки, будешь вести себя как обычно.**

**Будешь смеяться**

**Попробуешь поговорить с девочкой: может ее надо «переключить»?**

