





**7 апреля
1948 года**

**День создания
Всемирной
организации
здравоохранения
(ВОЗ)**



Цель проведения дня здоровья:

- **Дать людям понять, как много значит здоровье в их жизни;**
- **решить, что нужно сделать человеку, чтобы его собственное здоровье и здоровье людей во всем мире стало лучше.**



Каждый год
Всемирный день здоровья
*посвящается глобальным проблемам,
стоящим перед здравоохранением
планеты,
и проходит под разными девизами.*



**ТЫ
ЧТО
заболел?**

**Лозунг Международного
дня здоровья
в 2012 году:**

**«Хорошее
здоровье
прибавляет
ЖИЗНИ».**





Добавь здоровья!

Девиз дня



**«Нужно жить так, чтобы
хорошо себя чувствовать в
любом возрасте!»**

**Основа здоровья –
человеческое сознание.**

**Именно оно должно быть
по-настоящему здоровым.**

**Тогда и тело гармонично «отзовется» на
этот импульс и не будет болеть.**

***Мыслить категориями здоровья* – вот
основа, которая позволит всем и
каждому уверенно жить**

до ста лет!!!



Культура здорового образа жизни

ЗОЖ – это осознанное,
ежедневное выполнение
здоровьесберегающих норм
и правил; умение предвидеть
влияние результатов своих
действий на собственное
здоровье и здоровье
окружающих людей.





«В здоровом теле – здоровый дух»

Так говорят, когда хотят подчеркнуть, что только физически здоровый человек обладает высоким зарядом энергии, бодрости. И одним из источников бодрости является **зарядка**. Она так называется, потому что заряжает нас энергией и хорошим настроением на весь день, помогая организму проснуться и активно включиться в работу.

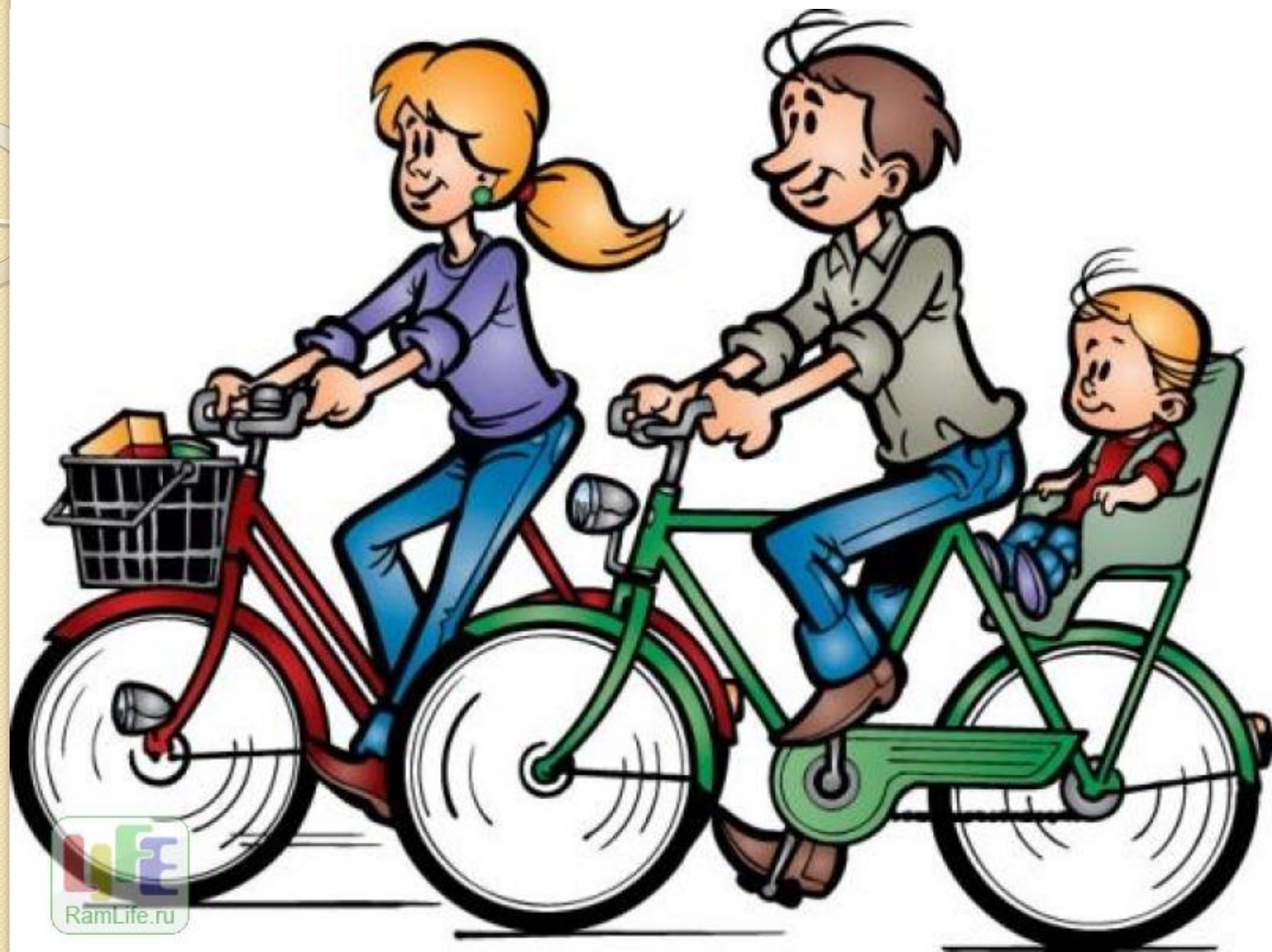
Помните:



**День вашего здоровья —
это каждый день
вашей жизни.**



Будьте здоровы!





ВОЗ призывает обратить внимание на пожилых людей. Население на Земле резко стареет. Скоро в мире станет больше пожилых людей, чем детей, и больше очень старых людей, чем когда-либо ранее.

**«АКТИВНОСТЬ - ПУТЬ К
ДОЛГОЛЕТИЮ»**



Здоровым быть модно!