

# ***Всё о наших снах.***

***Выполнили  
учащиеся 4 г класса МОУ СОШ № 70  
Власов Артём, Стокич Полина, Коньков  
Алексей, Кузьмина Юлия, Жирнова  
Наталья, Лунин Андрей  
руководитель Тараторкина М.В.***

Мы живём в двух мирах одновременно. И это так же очевидно, как наш ежедневный завтрак. Вспомните, как много раз вы просыпались с каким-то особенным настроением, когда вам снились необычные, цветные, яркие сны, к тому же приближенные к реальности. Было ведь такое, когда под впечатлением реалистичного сна вы шли утром на работу и не могли вернуться к обычной жизни, всё время думая о своём сне. И конечно, вы задавались вопросом: «А что значит мой сон? Почему мне это приснилось?» Кто-то ищет ответ в соннике, кто-то пытается растолковать по-своему, а большинство просто забывают. Но ведь каждое сновидение - это загадка, имеющая свой скрытый смысл.



Одному человеку приснилась необычная страна с вечнозелёными лесами, полями, какие-то сказочные существа, люди, воздушные шары. И в этой стране он был королём, и у него всё было, чтобы он не хотел. А когда тот человек проснулся, то долго не хотел вставать, а хотел опять заснуть и погрузиться в сон, где был королём в чудесной стране. Что мог означать этот сон? Попробуем дать ему психологическое толкование. Сновидец видел во сне то, что хотел увидеть, то, чего ему не хватало в обычной жизни. Скорее всего, он был недоволен своим положением в жизни: нелюбимая работа, отсутствие средств для осуществления своих планов. Подсознательно он хотел резких перемен и изменений в своей жизни. И тот сон как раз показал ему его настроение и скрытые желания. Он хотел жить в такой обстановке, где хотел бы быть сам себе хозяином и распоряжаться своей жизнью и временем по-своему. Осталось всего лишь понять, что надо стремиться к осуществлению своего скрытого желания, чтобы добиться внутренней гармонии с самим собой.

Зачастую сны показывают нам наши скрытые желания и мечты, которые мы, по некоторым причинам, пытаемся загнать куда-нибудь подальше, в силу их абсурдности и невозможного осуществления. Иногда в неосуществлении наших желаний кроются наши неврозы, психозы и плохое настроение. И наши сны показывают нам, пусть в зашифрованном виде, наше нынешнее положение и проблемы и возможные выходы из данных ситуаций.



Сновидение - это не рассказ, не повесть, не кинофильм и не пьеса. Это нечто, происходящее в пространстве. В пространстве сновидения мы ощущаем те предметы и явления, которые, проснувшись, называем предметом сновидения. А что это за предмет? Это субстанция, состоящая из времени и пространства в которой находимся мы с вами. Дело в том, что когда мы видим сны, то считаем, что бодрствуем, точно так же, как и когда бодрствуем на самом деле. То есть, мы попадаем в объективную реальность, данную нам в ощущениях, тонкую материю потустороннего мира. Находясь в ней, мы переживаем определённые моменты, события, эмоции, и считаем, что это происходит на самом деле.

Большое спасибо за  
внимание и сладких снов  
вам!

