

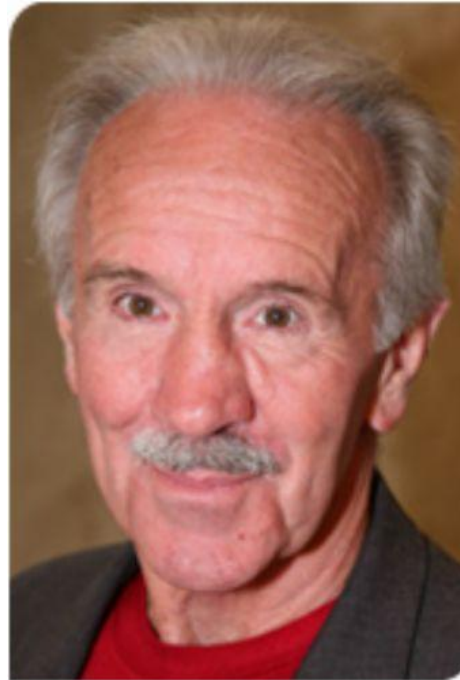
Введение в НЛП



Введение в НЛП : история



Ричард Бендлер



Джон Гриндер



Грегори Бейтсон

Введение в НЛП : понятия

- **Н – нейро**

(зрение, вкус, слух, обоняние, осязание)

- **Л – лингвистическое**

(язык)

- **П – программирование**

(программы общения, поведения и деятельности)



Введение в НЛП :

пресуппозиции

- Мир – это территория, мы же владеем ее картой.
- Чужая карта также требует уважения.
- Весь опыт человека закодирован в языке (голове). Я могу его контролировать => могу контролировать и результат.
- Истинное значение коммуникации – во внешней реакции. Не получаете желаемого результата – меняйте способ поведения.
- Люди обладают всеми ресурсами для достижения своих целей. Нет людей без ресурсов, есть только нересурсные состояния.
- У людей и организаций, проявляющих гибкость, больше вариантов.

Введение в НЛП : метамоделли

- **Метамоделль** – лингвистический инструмент, средство, позволяющее увеличить поток информации, идущий от человека к человеку.
- В книге «Структура магии» Гриндер и Бэндлер дали следующее описание метамоделли: **«Метамоделль — это карта, или модель, изменяющая модели мира пациента».**



Введение в НЛП : метамолели

**ПОВЕРХНОСТНЫЕ СТРУКТУРЫ
СОЗНАНИЯ**



ОБОБЩЕНИЕ



ИСКАЖЕНИЕ



ИСКЛЮЧЕНИЕ



**ГЛУБИННЫЕ СТРУКТУРЫ
БЕССОЗНАТЕЛЬНОГО**

Введение в НЛП :

метамоделли

- НЕЯСНОЕ ОБОЗНАЧЕНИЕ СУБЪЕКТА

Пример: Вот здесь недавно построили дом.

– *Кто построил???*

- НЕЯСНОЕ ОБОЗНАЧЕНИЕ ДЕЙСТВИЯ

Пример: Вы не могли бы мне помочь?

– *В чем именно заключается помощь???*

- СРАВНЕНИЯ И ОЦЕНКИ

Пример: Я плохо выступила на семинаре.

– *Плохо – как именно? По сравнению с кем/чем?*

Введение в НЛП :

метамоделли

- **НОМИНАЛИЗАЦИЯ**

Пример: Я не чувствую с их стороны поддержки. – *Что значит поддержка? В чем бы вы хотели, чтобы вас поддержали?*

- **МОДАЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ** **ОПЕРАТОРЫ**

Пример: Я не могу приходить вовремя. – *Почему вы не можете, что мешает? Что будет если не прийти вовремя?*

- **МОДАЛЬНЫЕ ОПЕРАТОРЫ НЕОБХОДИМОСТИ**

Пример: Он должен прибраться в комнате. – *Почему, кому он должен? Что будет если не прибраться в комнате?*

Введение в НЛП : метамоделли

- УНИВЕРСАЛЬНЫЕ
КВАНТИФИКАТОРЫ

Пример: Ты всегда делаешь все не так. –
*Есть ли исключения? Неужели никогда
не делал правильно?*

- ПРИЧИНА-СЛЕДСТВИЕ

Пример: Ты выводешь меня из терпения.
– *Как именно я тебя вывожу из
терпения? Что конкретно тебе
мешает?*

Введение в НЛП : метамоделли

- **ИСХОДНОЕ ПРЕДПОЛОЖЕНИЕ
(ПРЕСУППОЗИЦИЯ)**

Пример: Ты поймешь меня, когда станешь моего возраста. – *Что станет понятно? Откуда вы знаете, что пойму? Почему не могу понять сейчас?*

- **ЧТЕНИЕ МЫСЛЕЙ**

Пример: Я знаю, что ему нужно. – *Откуда вы знаете, что ему нужно? Почему вы считаете, что ему нужно именно это?*

Введение в НЛП : метамоделли



СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!!!

