

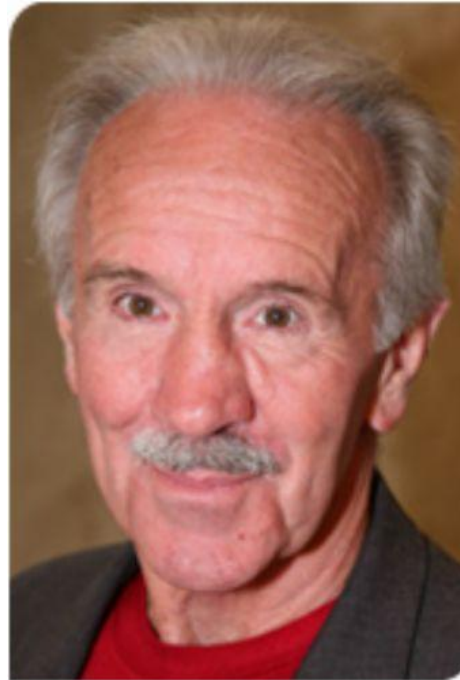
# Введение в НЛП



# Введение в НЛП : история



**Ричард Бендлер**



**Джон Гриндер**



**Грегори Бейтсон**

# Введение в НЛП : понятия

- **Н – нейро**

*(зрение, вкус, слух, обоняние, осязание)*

- **Л – лингвистическое**

*(язык)*

- **П – программирование**

*(программы общения, поведения и деятельности)*



# Введение в НЛП :

## пресуппозиции

- Мир – это территория, мы же владеем ее картой.
- Чужая карта также требует уважения.
- Весь опыт человека закодирован в языке (голове). Я могу его контролировать => могу контролировать и результат.
- Истинное значение коммуникации – во внешней реакции. Не получаете желаемого результата – меняйте способ поведения.
- Люди обладают всеми ресурсами для достижения своих целей. Нет людей без ресурсов, есть только нересурсные состояния.
- У людей и организаций, проявляющих гибкость, больше вариантов.

# Введение в НЛП : метамоделли

- **Метамоделль** – лингвистический инструмент, средство, позволяющее увеличить поток информации, идущий от человека к человеку.
- В книге «Структура магии» Гриндер и Бэндлер дали следующее описание метамоделли: **«Метамоделль — это карта, или модель, изменяющая модели мира пациента».**



# Введение в НЛП : метамолели

**ПОВЕРХНОСТНЫЕ СТРУКТУРЫ  
СОЗНАНИЯ**



**ОБОБЩЕНИЕ**



**ИСКАЖЕНИЕ**



**ИСКЛЮЧЕНИЕ**



**ГЛУБИННЫЕ СТРУКТУРЫ  
БЕССОЗНАТЕЛЬНОГО**

# Введение в НЛП :

## метамоделли

- НЕЯСНОЕ ОБОЗНАЧЕНИЕ СУБЪЕКТА

Пример: Вот здесь недавно построили дом.

– *Кто построил???*

- НЕЯСНОЕ ОБОЗНАЧЕНИЕ ДЕЙСТВИЯ

Пример: Вы не могли бы мне помочь?

– *В чем именно заключается помощь???*

- СРАВНЕНИЯ И ОЦЕНКИ

Пример: Я плохо выступила на семинаре.

– *Плохо – как именно? По сравнению с кем/чем?*







# Введение в НЛП : метамоделли

- УНИВЕРСАЛЬНЫЕ  
КВАНТИФИКАТОРЫ

Пример: Ты всегда делаешь все не так. –  
*Есть ли исключения? Неужели никогда  
не делал правильно?*

- ПРИЧИНА-СЛЕДСТВИЕ

Пример: Ты выводишь меня из терпения.  
– *Как именно я тебя вывожу из  
терпения? Что конкретно тебе  
мешает?*

# Введение в НЛП : метамоделли

- **ИСХОДНОЕ ПРЕДПОЛОЖЕНИЕ  
(ПРЕСУППОЗИЦИЯ)**

Пример: Ты поймешь меня, когда станешь моего возраста. – *Что станет понятно? Откуда вы знаете, что пойму? Почему не могу понять сейчас?*

- **ЧТЕНИЕ МЫСЛЕЙ**

Пример: Я знаю, что ему нужно. – *Откуда вы знаете, что ему нужно? Почему вы считаете, что ему нужно именно это?*

# Введение в НЛП : метамоделли



СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!!!

