



**Мы выбираем ЗОЖ!**



**5 «в» класс  
Классный  
руководител  
ь: Тюлюш Б.  
А.**

**Здоровье - ...**

**это состояние  
физического,  
психологического и  
социального  
благополучия.**



# ЗАКАЛИВАНИЕ



# АЛКОГОЛИЗМ

Пьянство есть  
упражнение  
в безумии.

- Подавляет психику.
  - Создает множество проблем.
- Делает зависимым.
  - Разрушает организм.
- Лишает семьи.
  - Проблемы с законом.
- Ранняя смерть.





# РЕЖИМ ДНЯ

5



6



3



4



1



9



10



8



7



2

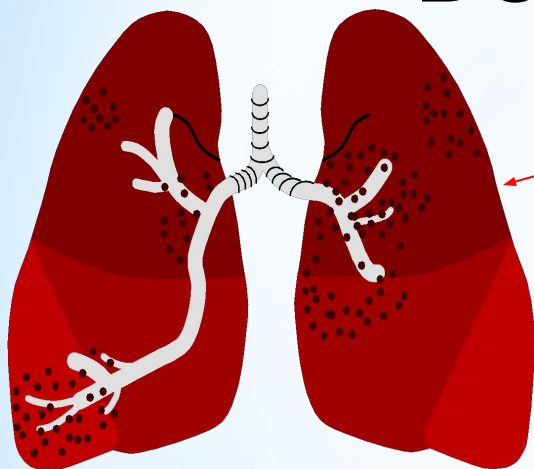


# АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, СПОРТ

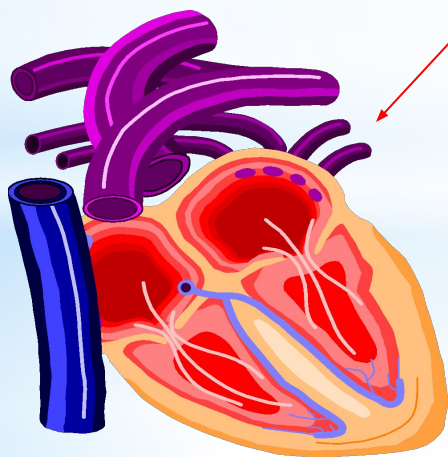


# ТАБАКОКУРЕНИЕ

## \*Болезни, связанные с курением

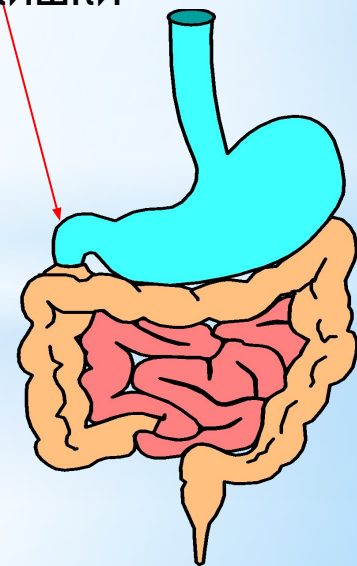


Бронхит,  
эмфизит,  
рак



Инфаркт

Болезни  
желудка и  
12-типерстной  
кишки





# РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ





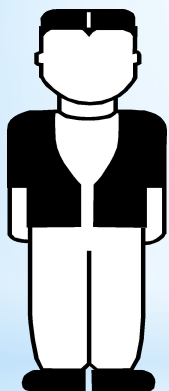
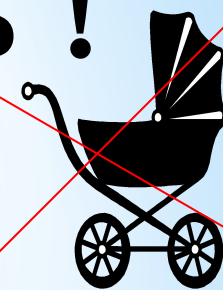
# \* Наркомания - это



Повреждение мозга

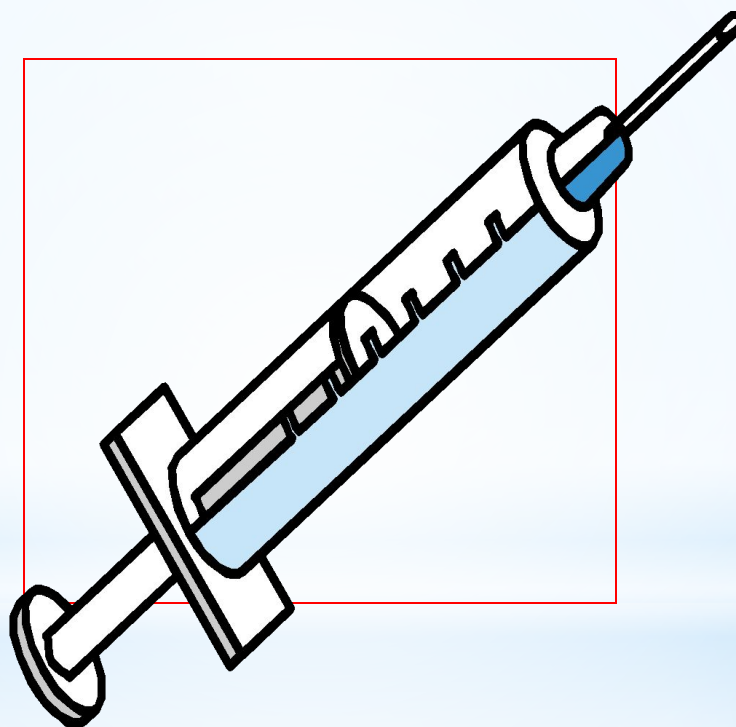
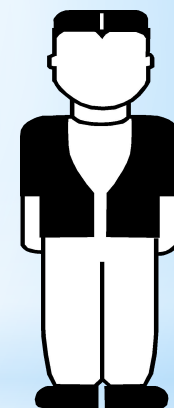
смерть !

ПОТОМСТВО



СПИД

Гепатит



Передозировка

Смерть



**ВАШЕ**



**ЗДОРОВЬЕ**

**В ВАШИХ**

**РУКАХ**





**\* В мире так много радости!**





\* В мире так много вкуса!





\* В мире так много цвета!





\*В мире так много интересного!

