

ВЫПОЛНИЛ: ТРИФОНОВ ГЕННАДИЙ
ПП11-02Б

Ощущени

Я



-
- ▣ **Ощущения** – это простейший психический процесс, состоящий в отражении отдельных свойств предметов и явлений материального мира, а также внутренних состояний организма при соответствующем воздействии раздражителей на соответствующие рецепторы.

▣ **Рецепторы** – это чувствительные нервные образования, которые воспринимают воздействие внешней или внутренней среды и кодируют его в виде набора электрических сигналов. Эти сигналы затем поступают в мозг, который их расшифровывает



Все рецепторы можно разделить на



контактные (вкусовые, тактильные, болевые).



дистантные -
которые могут
воспринимать
раздражение на
расстоянии
(зрительные,
слуховые,
обонятельные)

-
- Ощущения в своем качестве и многообразии отражают разнообразие значимых для человека свойств окружающей среды. Жизненная роль ощущений состоит в том, чтобы своевременно и быстро доводить до центральной нервной системы сведения о состоянии внешней и внутренней окружающей среды, наличии в ней значимых биологических факторов.

Классификация ощущений по основным

модальностям

осязание

обоняние

вкус



зрение

слух



По характеру отражения и месту расположения рецепторов

- ▣ **Экстероцептивные** – они доводят до человека информацию из внешнего мира и являются основной группой ощущений, связывающей человека с внешней средой. Всю группу экстероцептивных ощущений принято условно разделять на две группы: контактные и дистантные ощущения.

□ **Интероцептивные** (органические)- сигнализирующие о состоянии внутренних процессов организма, доводят до мозга раздражение от стенок желудка и кишечника, сердца и кровеносной системы и других внутренних органов. Это наиболее древняя и наиболее элементарная группа ощущений.

Интероцептивные ощущения относятся к числу наименее осознаваемых и наиболее диффузных форм ощущений и всегда сохраняют свою близость к эмоциональным состояниям.

-
- ▣ **Проприоцептивные** (кинестетические) – обеспечивают сигналы о положении тела в пространстве и составляют афферентацию движений человека, играя решающую роль в их регуляции

Генетическая классификация

- ▣ **протопатическую** (более примитивную, аффективную, менее дифференцированную и локализованную), к которой относятся органические чувства

-
- **эпикритическую** (более тонко дифференцирующую, объективированную и рациональную), к которой относят основные органы чувств человека

Пороги ощущений

- ▣ **Нижний абсолютный порог чувствительности** - определяют как наименьшую силу раздражителя, которая может вызывать ощущение

-
- ▣ **Верхний абсолютный порог чувствительности** - меняет сам характер ощущений (чаще всего - на болевую)



-
- ▣ **Относительным порогом** (порог различения) называют минимальное изменение интенсивности раздражителя, вызывающее изменения в ощущениях

□ Все ощущения имеют общие законы:

- 1. *Чувствительность* - способность организма реагировать на сравнительно слабые воздействия
- 2. *Адаптация* (приспособление) - изменение порога чувствительности под влиянием действующего раздражителя
- 3. *Контрастность* - изменение чувствительности под влиянием предшествующего раздражителя