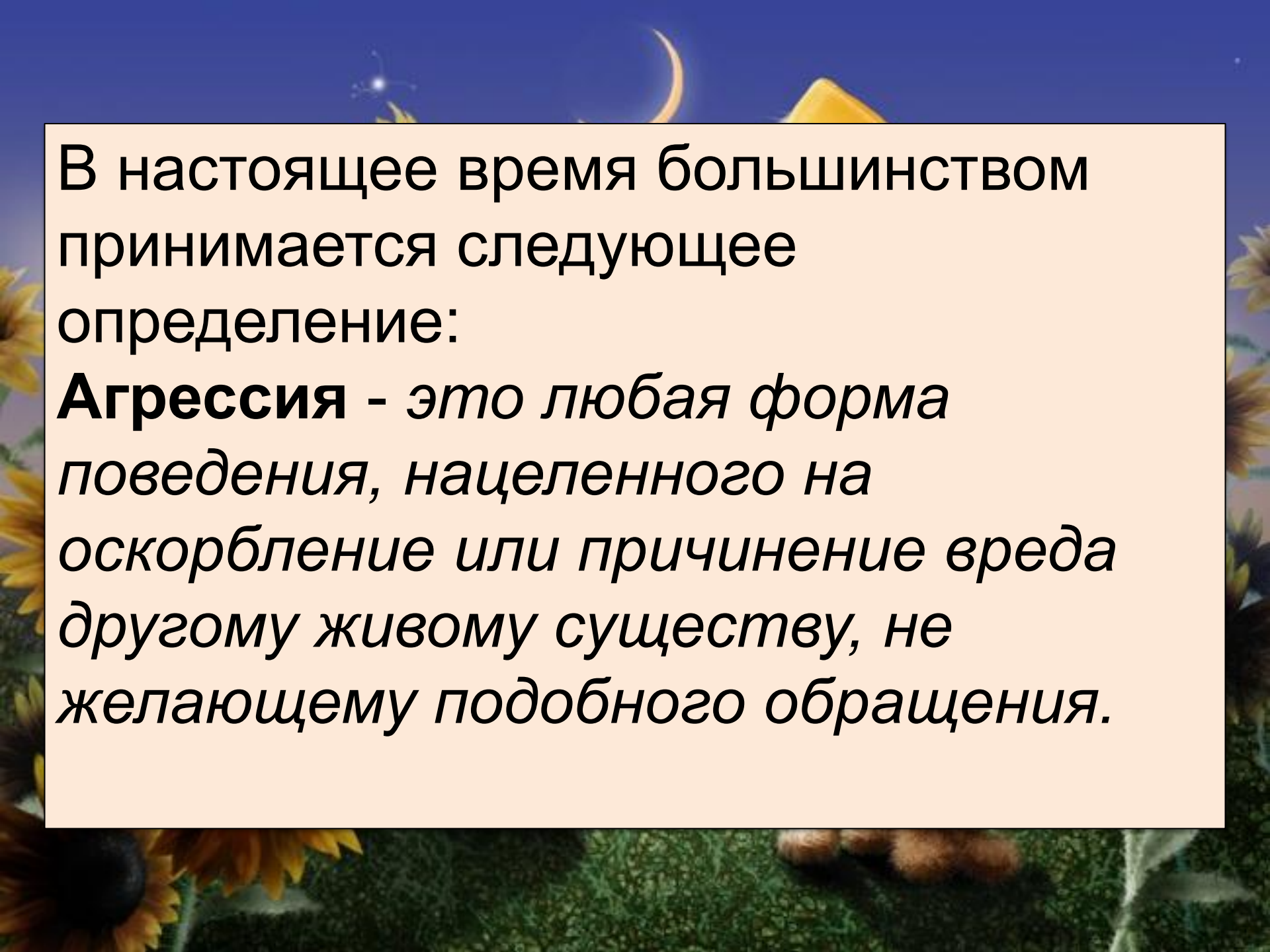


**Использование
психотерапевтических сказок
для снижения уровня агрессии
у учащихся 3 класса в
условиях внеклассной работы**

**Подготовила: Арутюнова Елена Владимировна, учитель
начальных классов ГБОУ Школы №1362**

*Ученые, занимавшиеся
обозначенной проблемой:*

**Антонян Ю.М., Беличева С.А.,
Божович Л.И., Еликолопова С.Н.,
Знакова В.В., Кончина Л.П.,
Левитов Н.Д.Семенюк Л.М.,
Фельдштейн Д.И.**



В настоящее время большинством принимается следующее определение:

Агрессия - это любая форма поведения, нацеленного на оскорбление или причинение вреда другому живому существу, не желающему подобного обращения.

Фурманов И.А. основываясь на видах и проявлениях агрессии, выделяет четыре категории детей:

1. Дети, склонные к проявлению *вербальной агрессии.*
2. Дети, склонные к проявлению *косвенной агрессии.*
1. Дети, склонные к *проявлению негативизма.*
2. Дети, склонные к *проявлению физической агрессии.*

Проанализировав известные определения, мы пришли к выводу, что сказкотерапия это:

- процесс образования связи между сказочными событиями и поведением в реальной жизни, процесс переноса сказочных смыслов в реальность;
- терапия средой, особой сказочной обстановкой, в которой могут проявиться потенциальные части личности, нечто нереализованное, может реализоваться мечта; а главное, в ней появится чувство защищенности.

Особенности психотерапевтических сказок:

- обращение к глубинному «Я» ребенка, его важнейшим смыслообразующим содержаниям;
- стремление помочь в более осознанном отношении к самому себе, миру, другим людям, а при необходимости – в изменении этого отношения;
- оказание психологической поддержки и избавление от страданий и негативных переживаний, связанных с какой-либо проблемной жизненной ситуацией или психоэмоциональной травмой.

Диагностический этап

1. Проективная рисуночная методика «Несуществующее животное».

Цель: осознание и отреагирование на негативные эмоциональные переживания.

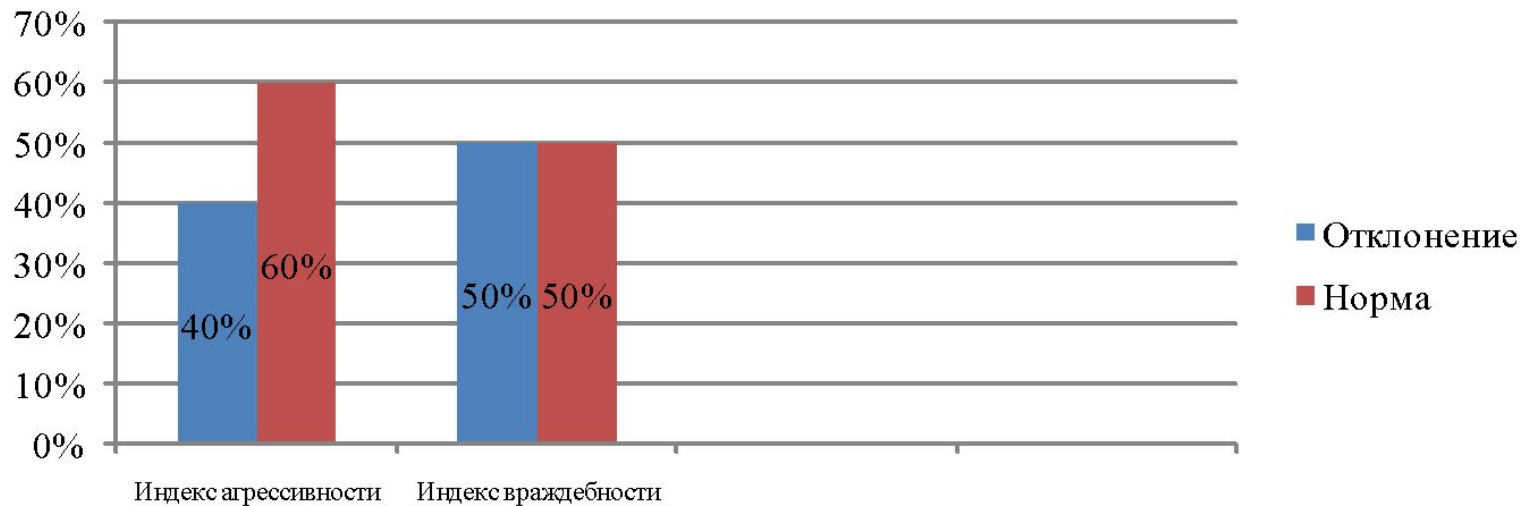
Диаграмма 1. Распределение агрессивных проявлений по методике "Несуществующее животное"



2. Диагностика состояния агрессии (опросник «Басса-Дарки»).

Цель: осознание и отреагирование на негативные эмоциональные переживания.

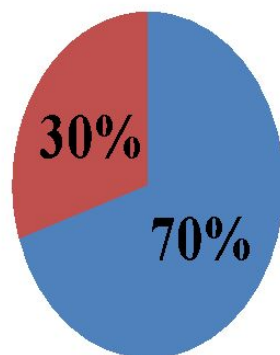
Диаграмма 2. Распределение агрессивных проявлений на основе проведения теста Басса-Дарки



3. Графическая методика «Кактус».

Цель: отметить наличие агрессивности, ее направление, интенсивность.

Диаграмма 3. Распределение агрессивных проявлений на основе проведения графической методики «Кактус»



■ Высокий уровень
■ Норма

Сравнение показателей агрессивных проявлений

Диаграмма 4. Сравнение показателей агрессивных проявлений



Основной этап

Система психокоррекционных занятий:

1. «Вводное занятие. «Могучий дуб и маленький Кабанчик»»
2. «Притча «Безвредная змея»»
3. «Сказка про обыкновенного мальчика, с которым произошла необыкновенная история»

«Занятие 1. Вводное занятие.»
«Могучий дуб и маленький кабанчик»

- Упражнения
«Два барана» - проявление уступчивости в конфликтной ситуации, замена деструктивной агрессии на конструктивную или избежание проявления физической;
«Обзывалки» и «Мешочек криков» - замена или избежание вербальной агрессии.
- Психотерапевтическая сказка «Могучий дуб и маленький Кабанчик»



Спасибо за внимание!

