

Автономное дошкольное образовательное
учреждение муниципального образования г.
Долгопрудного центр развития ребенка –
детский сад № 4 «Рябинка»



Городское методическое объединение
для воспитателей.

Выступление Н.С.Алёхиной

«Цветотерапия»



г. Долгопрудный
2018

Цветотерапия - это способ корректировки психоэмоционального состояния ребёнка при помощи определённых цветов.



Воздействие



глаза



кожа



- **Красный**
- **Оранжевый**
- **Желтый**
- **Черный**
- **Белый**

- **Зелёный**
- **Голубой**
- **Синий**
- **Фиолетовый**



Цвет в интерьере ДОУ



«Цветной дождь» «Зажечь радугу» «Облачко Феи»



Работа воспитателя состоит в том, чтобы используя метод цветотерапии корректировать поведение детей, дать им успокоиться, поднять настроение. У дошкольника появляется возможность отдохнуть, получить позитивные эмоции.



Итак, подводя итоги, хочется сказать, что преимуществом цветотерапии является та благоприятная, гармоничная атмосфера, которую она создает. Упражнения, как правило, вызывают у детей глубокий интерес и эмоциональный отклик, представляясь в виде увлекательной игры.



*Спасибо за
внимание!*

