

МБДОУ «Детский сад
№3 «Рябинка»

**Здравствуй,
детский
сад!**

Подготовила педагог-
психолог

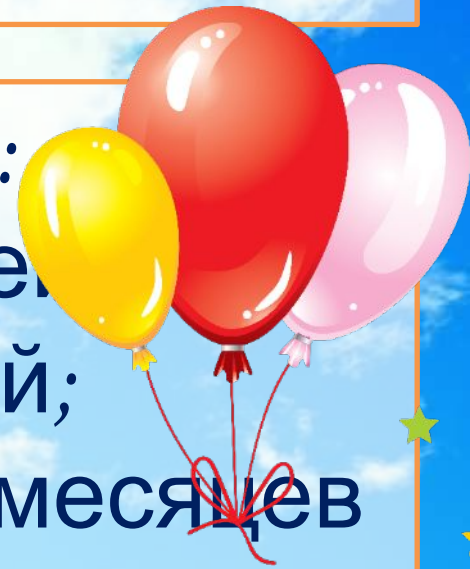
Коробко Натапья



Адаптация - это привыкание человека к новым обстоятельствам и новой обстановке

Степени адаптации:

1. Легкая - за 20-30 дней;
2. Средняя – 30-40 дней;
3. Тяжелая – от 2 до 6 месяцев
4. Очень тяжелая адаптация – около полугода и более.



Критерии успешной адаптации



1. Внутренний комфорт –
эмоциональность
удовлетворенность
2. Внешняя адекватность поведения –
способность легко и точно
выполнять требования среды

Как подготовить ребенка к детскому саду.

Режим
дня



Питание

Необходимые
навыки
Общение
ребенка





Рекомендации родителям

1. Беседуйте с ребенком о том, что такое детский сад.

2. Поиграйте дома в игру «Детский сад»

3. Читайте стихи и рассказы о детском саде, рассматривайте иллюстрации.

4. Заранее покажите ребенку территорию детского сада, обратите внимание на красоту и различные

Добро
пожаловать

к нам детский





*Фон и картинки детей взяты с
интернет сайтов*