

Здоровьесберегающие
технологии

*Арттерапия в работе
с детьми
старшего дошкольного
возраста*

Артпедагогика – это синтез двух областей научного знания: искусства и педагогики, обеспечивающих разработку теории и практики педагогического коррекционно-направленного процесса художественного развития детей с недостатками развития, решающих вопросы формирования основ культуры через искусство и художественно-творческую деятельность (музыкальную, изобразительную, художественно-речевую, театральную-игровую).

Арттерапия – синтез
нескольких областей
научного знания:
искусства, медицины и
психологии.

Основные направления арттерапии:

Музыкотерапия

Изотерапия

Сказкотерапия

Игротерапия

Имаготерапия

Песочная

Фототерапия

Библеотерапия

Кинезотерапия

Музыкотерапия - вид терапии, в котором используется музыка в лечебных или коррекционных целях.

Общие принципы музыкотерапии:

- ✓ установление контакта между психологом и ребенком
- ✓ повышение самооценки на основе самоактуализации
- ✓ помогает пережить катарсис
- ✓ формирование ценных практических навыков – игра на ДМИ
- ✓ замкнутые, скованные дети становятся более спонтанными и развивают навыки взаимодействия с другими людьми. Улучшается речевая функция.

Изотерапия — воздействие посредством изобразительной деятельности, восприятие произведений ИЗО, картин, природы, а также изображение музыки в рисунке.

- Это не создание произведений искусства, не часть занятия по изобразительному искусству. Психокоррекционные занятия с использованием изотерапии служат инструментом для изучения чувств, идей, событий, для развития межличностных навыков и отношений, укрепления самооценки и уверенности в себе.



Сказкотерапия – метод, использующий сказочную форму для интеграции личности, развития творческих способностей, совершенствования взаимодействия с окружающим миром.

Психологическая
защищенность

Метаморфичность
языка

Отсутствие четких
персонификаций

Отсутствие в
сказках
нравоучений

Наличие тайны и
волшебства





- ❖ **Игротерапия** – использование игры в коррекционной работе.
- ❖ **Песочная терапия** – невербальная форма психокоррекции. В качестве материала используются песок, вода и миниатюрные фигурки. С их помощью предлагается создавать композиции на специальном подносе.
- ❖ **Фототерапия** – терапия, основанная на применении фотографии или слайдов для решения психологической проблемы.
- ❖ **Имаготерапия** – театрализация, куклотерапия.
- ❖ **Библеотерапия** – воздействие через художественное слово, книгу, литературу.
- ❖ **Кинезотерапия** – виды музыкально-двигательной терапии, основанные на единстве музыки и движения: танец, хореография, психогимнастика.

«ЕСЛИ ТОЛЬКО ЗАХОТИМ – ТОЖЕ В КОСМОС ПОЛЕТИМ!»

Арттерапевтическое занятие для старших дошкольников,
посвященное Дню космонавтики.

Цель занятия:

- Развивать коммуникативные способности, ориентировать на позитив и уверенность в себе.

Задачи:

Образовательная:

- формировать положительные эмоции в разнообразии цветового спектра;
- выразительно петь, передавая радостное настроение песен;

2. Развивающая:

- развивать психические процессы, зрительное и слуховое восприятие;
- развивать психоэмоциональную сферу средствами художественного слова, изобразительности, музыки;

3. Воспитательная:

- развивать способность к эмпатии;
- побуждать к сопереживанию, сочувствию;
- формировать и развивать коммуникативные способности;
- - воспитывать любовь к родному краю.

Используемые технологии:

✓ Рецептивная музыкотерапия

✓ Изотерапия (раскрашивание манишек-лучиков)

✓ Сказкотерапия (рассказ о звездной стране)

✓ Имаготерапия (эмоциональное упражнение «Подари радость»)

✓ Релаксация «Ручеек радости»



Направления арттерапии на групповых занятиях

- ❑ У детей формируются умения осознавать свои чувства, причины поведения, последствия поступков – то есть формируется личностная рефлексия.
- ❑ Формируются умения понимать не только себя и свои чувства, но и чувства других людей.
- ❑ Умения находить в трудных ситуациях силы внутри себя, принимать ответственность, умение делать выбор, формировать потребность в самоизменении и т.д.

Спасибо за внимание!

