

Тема:

«Детская агрессия»

Цель:

познакомить родителей с понятием «детская агрессия», что означает агрессивное поведение, в каких случаях может возникать агрессия. Рассказать о видах агрессивности и её профилактике.

Актуальность:

Особое внимания заслуживает детская агрессия. В последнее время появилась тревожная тенденция: агрессия проявляется в детском возрасте. Агрессивные дети часто признаются, что чувствуют себя не нужными своим родителям, что родители, особенно отцы, не любят их. Прибегая к агрессивному поведению, дети просто борются за своё психологическое выживание, а вырастая, своим поведением мстят миру за то, что он не принимал их и не любил, не заботился об их внутреннем мире.



Что такое агрессия?

Слово «агрессивность» образовано от латинского **aggressio** - нападение. Агрессия проявляется через причинение ущерба человеку или предмету.

Агрессия – это выражение эмоции, а эмоция – это то, что мы испытываем вне зависимости от наших желаний. Нередко дети слышат от родителей: «Перестань злиться!», «Хватит кричать!». Ребенок получает послание, что это плохо. Теперь он будет стараться подавить злость и гнев, а так как это не будет получаться, он будет чувствовать вину за испытываемые естественные чувства.

Критерии агрессивного поведения детей:

угрожают другим детям, взрослым (вербально, жестом, взглядом)
инициируют физические драки;
используют в драке предметы, которые могут ранить
физически жестоки по отношению к людям и животным (намеренно делают больно)
намеренная порча имущества
шантаж, вымогательство



Причины детской агрессии

Детская агрессия - есть результат злоупотребления родителями наказаниями, жестокое отношение к детям.

Все мы знаем, что основы, правила и нормы поведения ребенка закладываются в семье, что дети «копируют» поведение своих родителей.

«Причинами» агрессивного поведения детей могут быть и сами родители, а точнее их стиль общения. Ведь, если в семье позволены агрессивные действия родителей по отношению друг к другу, то и ребенок воспринимает это как норму поведения в обществе.

Конечно, отведем отдельную роль средствам массовой информации. Мультфильмы, кинофильмы, телепередачи негативного содержания и даже ссоры соседей, наблюдаемые ребенком чуть ли не каждый день, так же могут «натолкнуть» ребенка на подобные действия.

И еще одна, более редкая, но веская причина – это различного рода и уровня нарушения в развитии, последствиями которых может быть агрессия – как непроизвольный выплеск накопившейся энергии.



Факторы, способствующие становлению детской агрессивности:

Семья

- Плохие отношения с одним или двумя родителями
- Ощущение безразличия к своим чувствам
- Отсутствие необходимой поддержки со стороны родителей и заинтересованности их жизнью
- Противоречивость требований к ребенку



Негативный стиль общения с ребенком:

- Вербальное оскорбление детей
- Игнорирование чувств, желаний ребенка. Данный стиль общения нацеливает ребенка на борьбу и мстительное поведение

Редкая, но веская причина – это различного рода и уровня нарушения в развитии, последствиями которых может быть агрессия – как произвольный выплеск накопившейся энергии



Различают несколько видов агрессии.
Наиболее часто встречаемые в дошкольном возрасте:
физическая и словесная (вербальная) агрессия.



Рекомендации по снижению детской агрессии

- Если агрессивность начинается «в семье», то там же должна и заканчиваться. Конечно же, в первую очередь, устанавливать «рамки» в поведении ребенка
- Ориентируйте Вашего малыша на других детей

Советы родителям.

Как **не надо** вести себя с агрессивным ребёнком:

- Постоянно внушать ему, что он плохой. Помните, что отрицательная оценка взрослых формирует отрицательную самооценку у малыша и затрудняет его общение с внешним миром.
- Негибкими воспитательными мероприятиями загонять ребёнка в угол, ожесточая его.
- Использовать агрессивные методы воспитания и наказания (шлепки, угол, ремень). Не забывайте, что агрессивность – это следствие враждебности, а воспитательные мероприятия – не орудия сражения.
- Позволять ребёнку даже нарочно стрелять во взрослых игрушечным пистолетом.
- Разрешать мучить домашних животных.
- Оскорблять достоинства малыша грубыми словами.
- Не любить его или любить только «оценочной любовью» («Буду любить, если выполнишь...»).



Ребёнок, которого мы воспитываем, тоже находится в наших руках, и от нас зависит, что и кто из наших рук выйдет в жизнь.

