



# АДАПТАЦИЯ ДЕТЕЙ К ДЕТСКОМУ САДУ

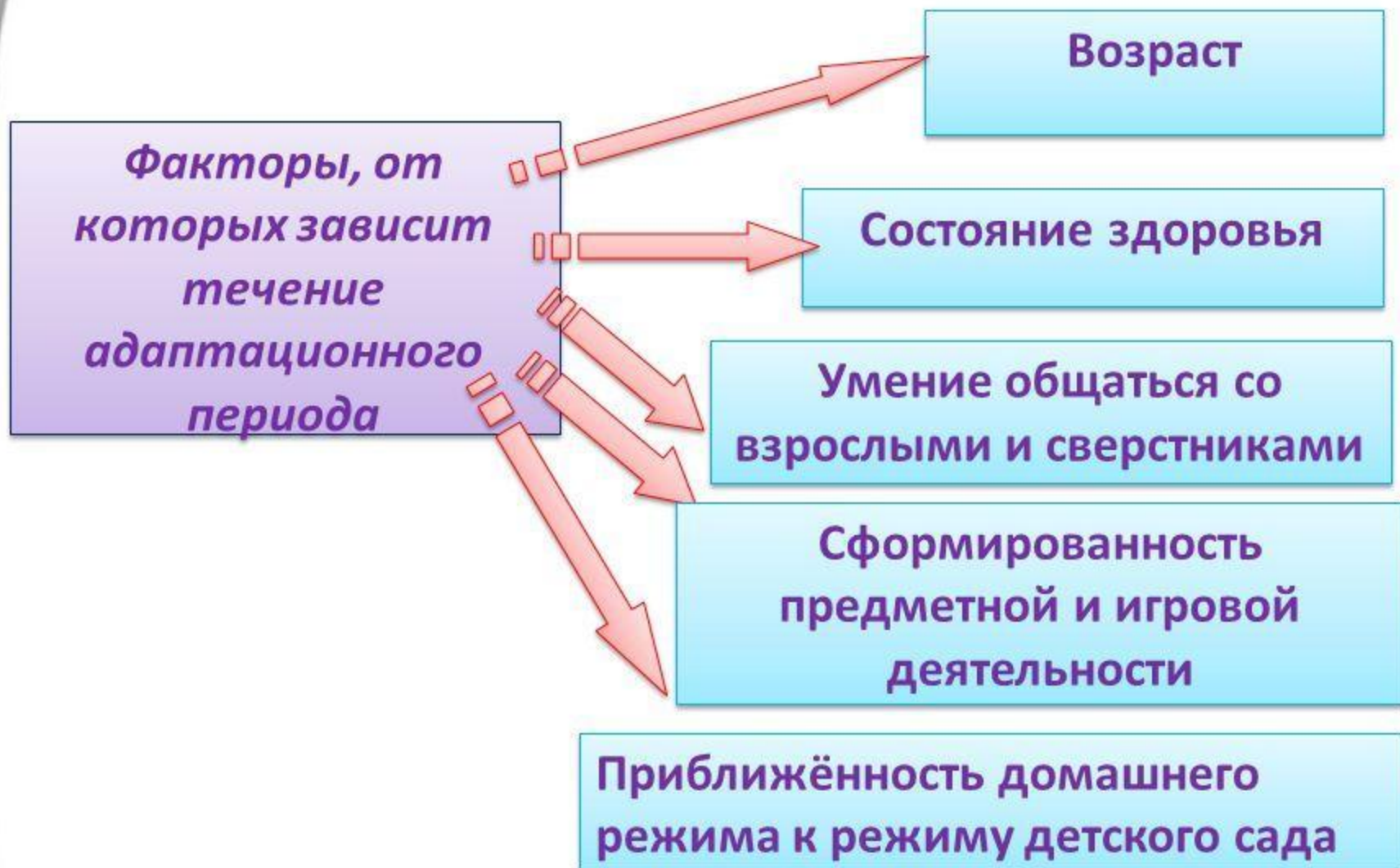
Презентацию подготовила:  
педагог-психолог  
Скотникова Юлия Викторовна

Адаптация к детскому саду – тяжелое время, как для каждого ребенка, так и для родителей. Поступление ребенка в дошкольное образовательное учреждение сопровождается изменением окружающей его среды, режима дня, характера питания, системы поведенческих реакций малыша, приводит к необходимости устанавливать социальные связи, адаптироваться к новым условиям жизни.



Для того чтобы ребенок мог быстро и безболезненно адаптироваться к условиям дошкольного учреждения, необходимо готовить его к посещению детского сада заранее, уделяя ему в этот период особое внимание, так как ребенок попадает в иные условия, существенно отличающиеся от домашних.

Детям трудно привыкать к новому учреждению, незнакомым сверстникам, требованиям со стороны взрослых, режимным моментам.



# Степени тяжести прохождения адаптации к детскому саду

**Легкая адаптация** (благоприятная).

Поведение ребенка нормализуется в течение 10-15 дней.

**Средняя адаптация** (условно благоприятная): все нарушения выражены более длительно. Поведение нормализуется в течение 1 месяца.

**Тяжелая адаптация** (от 2 до 6 месяцев, неблагоприятная) сопровождается грубым нарушением всех проявлений и реакций ребенка



# КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ АДАПТИРОВАТЬСЯ К ДЕТСКОМУ САДУ

Процесс адаптации к саду является сложным не только для ребенка, но и для родителей. Маме и папе также нелегко расставаться с малышом, как и ему самому. Необходим позитивный настрой родителей на детский сад. От того, как вы расскажите о саде: с радостью и вдохновением, или с отчаянием и грустью, будет во многом зависеть состояние малыша.

- Привести домашний режим в соответствие с режимом группы детского сада.
- Обучить ребенка дома всем необходимым навыкам самообслуживания: умываться, вытирать руки, одеваться и раздеваться, самостоятельно кушать, проситься на горшок.
- В первый день лучше прийти в детский сад, взяв с собой любимую игрушку.
- Планируйте свое время так, чтобы в первый месяц посещения ребенком детского сада у Вас была возможность не оставлять его там целый день. Первые недели посещения детского сада должны быть ограничены 2-3 часами, позже можно оставить малыша до обеда, в конце месяца (если это рекомендует воспитатель) приводить малыша на целый день. Стоит заметить, что нет универсальной схемы адаптации ребенка, нет четко установленных сроков, т.к. всё очень индивидуально и зависит от состояния малыша.
- Поближе познакомьтесь с мамой, чей ребенок симпатичен вашему, гуляйте вместе. У малыша появится желание увидеть друга в детском саду.





- Помните всегда : От родителей во многом зависит эмоциональный настрой ребенка. Никогда не говорите: "Вот будешь вести себя плохо, в садике тебя накажут". По утрам, когда собираетесь в детский сад , старайтесь создавать спокойную, жизнерадостную атмосферу, с позитивным настроением обсуждайте предстоящий день. Тогда он точно будет удачным и для вас и для вашего