

**Секционное занятие объединения
начальных классов г.Улан-Удэ**

**Тема: «Организация
здоровьесберегающего
образовательного
процесса в начальной
школе»**

**Цель: «Укрепление здоровья
и физического развития
учащихся»**

Задачи:

Формирование устойчивой мотивации «на здоровье» у педагогов, учащихся, родителей;

Обучение основам здорового образа жизни;

Разработка и реализация индивидуальных и коллективных программ оздоровления;

Формирование банка данных здоровья;

-Мониторинга здоровья;

-Организации и проведения пропагандистской работы по вопросам здоровья и здорового образа жизни.



Статистика научных исследований свидетельствует о неблагоприятной динамике основных показателей здоровья детей по мере школьного обучения.

Наиболее управляемыми факторами формирования здоровья школьников являются:

- 1. санитарно-гигиеническое благополучие внутришкольной среды**
- 2. воздушно-тепловой режим (качественное проветривание на переменах классных комнат, на уроках – рекреационных помещений)**

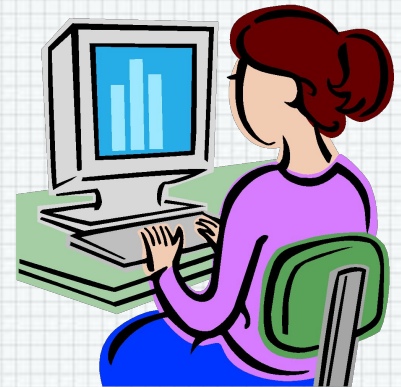


3. световой режим



4. требования к использованию учебной мебели(соответствие размеров мебели росту и пропорциям тела ребёнка).

Соблюдение этого положения способствует гармоничному физическому развитию детей, сохранению правильной осанки и хорошей работоспособности.



Пути повышения эффективности обучения и воспитания учащихся для сохранения здоровья:

- 1. формирование культуры здоровья учителей и воспитателей;**
- 2. создание в школе условий для обучения без вреда здоровью;**



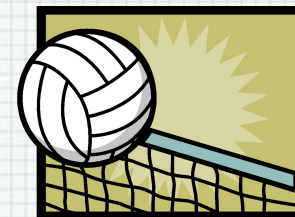
**Исходя из этого, определили следующие
направления**

работы:
• **организационные**

- **профилактические**
- **оздоровительно-восстановительные**
- **диагностические**
- **консультационные**
- **пропагандистские**
- **коррекционные**
- **обучающие**
- **воспитывающие**

Что нужно делать для организации здоровьесберегающего образовательного процесса в начальной школе?

1. Создавать систему разноуровневого и модульного блочного обучения, проводить разные типы уроков.
2. Устранить перегрузку на уроке
3. Строго дозировать домашнее задание
4. Проводить физкультминутки
5. Следить за питанием в школьной столовой
6. Заниматься спортом
7. Проводить дни здоровья на воздухе с выездом на природу



В школе должны проводиться мониторинги:

- 1. общая оценка здорового поведения**
- 2. умение справляться со стрессом**
- 3. мотивы приема пищи**



Учащиеся должны понимать:

«Если они не позаботятся о своём здоровье, никто за них это не сделает»(И.Крамова)

«Здоровый человек - это счастливый человек»(О.Кондакова)

«Главный путь к здоровью – спорт, правильное питание и знание своего тела и души»



Спасибо за внимание!!!