

# Использование арт- терапевтических методов в профилактике вредных привычек у младших школьников

Тишкина Е.А.

педагог-психолог

МБОУ «Излучинская ОНШ»

12.02.2016



**Арт-терапия –**  
это метод оказания психологической  
поддержки посредством  
художественного творчества.

**Арт-терапию часто называют**  
**исцеляющим творчеством,**  
потому что оно приносит  
удовольствие, обучает выражать  
свои переживания как можно более  
спонтанно и произвольно.

## ***Возможности арт-терапии:***

Посредством арт-терапевтического воздействия  
**можно:**

- снизить эмоциональную тревожность;
- повысить самооценку;
- развить коммуникативные навыки
- способствовать развитию самосознания;
- улучшить детско-родительские отношения;
- способствовать закреплению положительных поведенческих реакций.

# Коллаж

## **ТЕМЫ:**

**Я - умница** (для повышения самооценки, осознания своих позитивных качеств).

**Я интересуюсь...** (это хорошая возможность познакомиться ребятам друг с другом, найти общие интересы, начать взаимодействовать, это возможность для психолога диагностировать личностную сферу).

**Моя школа** (моя учительница, мои одноклассники и т.д.).

**Каким меня видят мои родители**  
(для изучения детско-родительских отношений).

# «Творческая мастерская»



## **Инструкция:**

подберите картинки для заданной темы и оформите их в целостную композицию. С элементами разрешается делать абсолютно все, что вздумается, работу можно дополнять комментариями и надписями, дорисовывать элементы, закрашивать и декорировать пустоты.







Время выбирать!  
Все - не все,  
здоровья  
!!!!



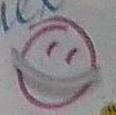
ЧБ

Время выбирать!

Здоровье – не всё,  
но всё без здоровья  
– ничто!!!



Смех



Самое главное

Смейтесь  
сколько  
хотите

Если хочешь быть здоров –  
закаляйся!

КАПИТИЛИ



5 шагов к  
УСПЕХУ

Сон –  
это здоровье!



Соблюдать  
правила  
гигиены



дезинфекция  
важно

Здоровым быть – успешно жить!!!



В НАШИ ВРЕМЕНА



Отказ от вредных привычек + движение + полезное питание = Здоровый Образ Жизни

ДОБРЫЕ СОВЕТЫ

ДОБРЫЕ СОВЕТЫ

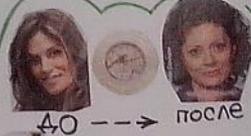
ЧВ



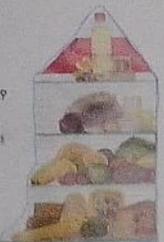
Удобный выбор



ВКУСНО ПОЛЕЗНО



Будьте здоровы!



ДОБРЫЕ СОВЕТЫ







**Информация оказалась интересной  
для первоклашек и второклашек.**

**Мы рождены, чтоб жить на свете долго:  
Грустить и петь, смеяться и любить.  
Но, чтобы стали все мечты возможны,  
Должны мы все здоровье сохранить.**

***СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!***