

**Муниципальное образовательное учреждение
средняя(полная) общеобразовательная школа №2**

**Применение
здоровьесберегающих
технологий
в начальной школе.**

**Сидорова Светлана Владимировна,
учитель начальных классов
I квалификационной категории**

**г.Волжск
2013г.**

Результаты обследования 1 класса:

**Различные заболевания - 49% детей,
в том числе:**

**нуждаются в помощи логопеда – 34%
детей;**

наблюдаются у психолога - 12% детей;

наблюдаются у окулиста - 3% детей;

Здоровы - 51% детей

**Чтобы сделать ребёнка умным и рассудительным,
сделайте его крепким и здоровым.**

Ж.-Ж. Руссо

Цель:

Создание условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся.

Задачи:

- **соблюдение требований здоровьесбережения на уроках и во внеурочной деятельности;**
- **использование современных педагогических технологий для сохранения высокого уровня работоспособности в течение всего урока;**
- **формирование у учащихся знаний, умений и навыков по ведению здорового образа жизни;**
- **формирование системы спортивно-оздоровительной работы.**

Использую в работе:

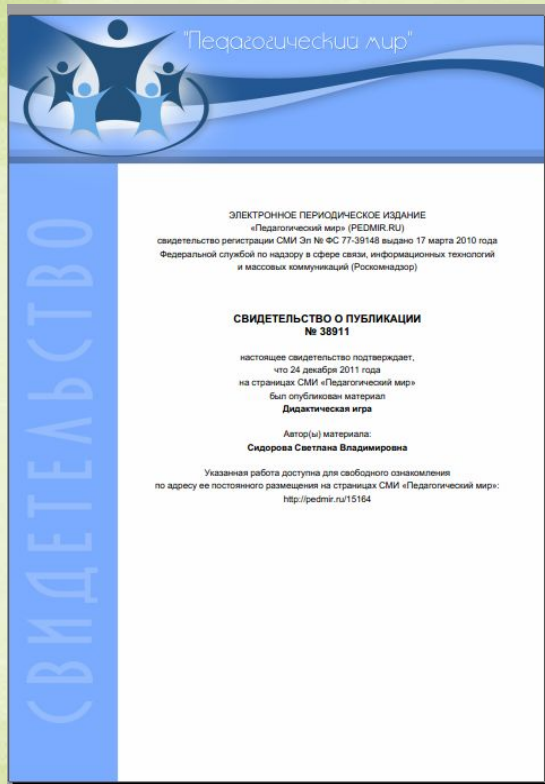
- **Уроки безопасного поведения в школе, в столовой и на игровой площадке;**
- **Различные игровые ситуации;**
- **Стихотворения по данной теме;**
- **Просмотр видеофильмов;**
- **Рисование карты безопасной дороги «Дом-школа-дом».**

Использую в работе:

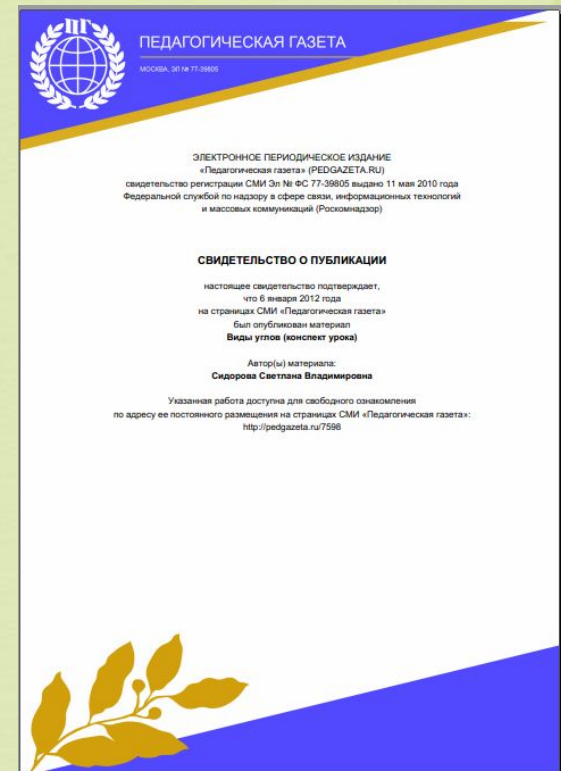
- **Упражнения для снятия общего или локального утомления;**
- **Гимнастику для глаз;**
- **Пальчиковую гимнастику;**
- **Дыхательную гимнастику;**
- **Упражнения, корректирующие осанку;**
- **Упражнения для мобилизации внимания.**

Обмен опытом

Личная страничка в
электронной
педагогической газете :
<http://sidorova12.pedgazeta.ru>



Личная страничка в
электронном журнале
«Педагогический мир»:
<http://sidorova12.pedmir.ru>



Педагогические технологии

- Работа в парах



- Групповая работа

Конкурс «Спорт- залог здоровья»



Внеклассная работа



Лыжные прогулки



«Посвящение в первоклассники»



Игра «Тропинка здоровья»

«В здоровом теле – здоровый дух»



Спасибо за внимание!