

ПРИВЕТСТВИЕ!

Мы сегодня очень рады,
Что вы в гости к нам пришли,
Вам раскроем все секреты,
И покажем все труды.
Чтобы кризисы 3 лет
Проходили все без бед.
Вам покажем мир детей,
Мир ученья и добра.
Чтоб сказать нам: «В детском саду
вот такие мастера!»

Кризис 3 лет

*Знаете ли вы, какой самый
верный способ сделать
вашего ребенка несчастным
– это приучить его не
встречать ни в чем отказа.*

Ж.Ж.Руссо

Тема нашей встречи посвящена одной из
важных проблем маленького ребенка -
Кризису 3 лет.

Ситуация:

Ребенок изменился, стал совсем другим.

Все время спорит, упрямится, не выполняет требований взрослых, все делает наоборот. При одевании не может застегнуть пуговицы на рубашке, от помощи взрослых отказывается, ужасно сердится и кричит: «Я сам! Я сам!»

Обсуждение ситуации

- *Для какого возраста ребенка такое характерно?...*
- *Что происходит с ребенком?...*
- *Как бы Вы поступили в данной... ситуации?*

Рекомендации для ситуации:

- ▣ Мы, взрослые должны быть терпимее к стремлению ребенка к самостоятельности. Важно поощрять и хвалить ребенка, но при этом следует отвлечь его внимание и незаметно застегнуть пуговицы.

Мини-анкета для родителей по теме «Кризис 3 лет»

- ▣ Знакомо ли Вам понятие «кризис 3 лет». Что это такое?
- ▣ Какие трудности Вы испытываете в общении с ребенком данного возраста?
- ▣ Знаете ли Вы, как следует общаться с малышом в данный период?
- ▣ Нужна ли Вам помощь детского сада по данной проблеме? И в чем она выражается?

Выводы по ответам мини-анкеты

- Кризис 3 лет- важная проблема данного возраста.
- Она - распространена и даже на сегодняшний день актуальна.

Что же такое Кризис 3 лет?

- Кризис 3 лет-это непродолжительный период с резкими психологическими изменениями, который обозначает переход на новую возрастную ступень.
- Он может начаться в 2-2,5 года бурно и стремительно, а может остаться незамеченным взрослыми и в 3-4 года.

Начало проявления кризиса 3 лет:

- ▣ Ребенок неожиданно из очаровательного карапуза превращается в независимого человека.
- ▣ Ребенок сравнивает себя со взрослыми и хочет быть похожими на них.
- ▣ Ребенок хочет, чтобы с ним советовались и учитывали его мнение.
- ▣ Возрастают потребности ребенка, которые не соответствуют прежнему общению и образу жизни.
- ▣ Возникают противоречия между возможностями и желаниями ребенка.

Начало проявления кризиса 3 лет:

- ▣ Появляются позитивные и негативные изменения в детском организме:
 - повышается чувствительность мозга к воздействию окружающей среды;
 - повышается ранимость нервной системы;
 - повышается заболеваемость ребенка.
- ▣ Возрастает самостоятельность ребенка, когда он выделяет свое «Я» и устанавливает новые отношения со взрослым. Например: раньше ребенок говорил: «Саша одел кофту», теперь – «Я одел кофту».

Вот как описывается ребенок в этот период в стихотворении Л.Булдакова «Я сам!» :

Я негативен и упрям,
Строптив и своеволен,
Средою социальной я
Ужасно недоволен.

Вы не даете мне шагнуть,
Всегда помочь готовы.
О боже! Как же тяжелы
Сердечные оковы.

Система «Я» кипит во мне,
Хочу кричать повсюду:
Я- самость, братцы, я живу,
Хочу! Могу! И буду!

Кризис 3 лет зависит от:

- Индивидуальных особенностей малыша
- От стиля воспитания в семье(чем жестче родители, тем острее кризис)
- От состава семьи (полная или нет)
- Как прошла беременность у мамы
- Ходит ли в этот период ребенок в детский сад (ребенка лучше отдавать в ДООУ до 2 лет или около 4)
- Появления в семье брата или сестры и т.д.

Распространенные ошибки и отрицательные стороны Кризиса 3 лет:

- Взрослые не успевают перестроиться и продолжают общаться с ребенком как с беспомощным маленьким существом, ограничивают его самостоятельность и активность.
- Это сложный период для малыша, его родных и сотрудников детского сада.

Положительные стороны Кризиса 3 лет:

- ❖ Движущая сила развития.
- ❖ Очередной этап смены ведущей деятельности ребенка.

Следует помнить:

- ✓ Чем доверительнее и спокойнее отношения ребенка с родителями и взрослыми, тем мягче будет проходить кризис
- ✓ Крики, раздражительность, авторитарность родителей(приказы и запреты) только усугубляют кризис.
- ✓ Важно вовремя заметить и понять, что надо менять свои отношения с ребенком(тогда кризис 3 лет может пройти гладко и безболезненно).
- ✓ Все трудности временны («приходят и уходят»).

Основные проявления кризиса 3 лет:

- **Негативизм.** *Например: мальчик сидит за столом и обедает. Он уронил ложку и слез со стула, чтобы поднять ее. Он уже наклонился и дотянулся до ложки, но тут мама говорит: «Подними ложку!» Мальчик тут же садится за стул и отвечает: «Не буду» (поступил против своего желания и наперекор взрослому по его просьбе).*

Что делать?

Взрослый не должен спешить с замечанием, а дать возможность ребенку самому справиться с возникшей ситуацией, оставить ребенка на время в покое или отвлечь от конкретной ситуации; применить просьбу «наоборот»: «Ты не поднимай ложку».

Основные проявления кризиса 3 лет:

- *Упрямство. Например: ребенок проснулся. Мам просит встать его с постели. Ребенок в течение долгого времени не соглашается встать. Хотя ему давно надоело лежать в постели и хочется поиграть с игрушками, но говорит: «Сказал - не встану, значит, не встану!»*

Что делать?

Не вставать на позицию «кто-кого». Самое простое правило в этом случае – не запрещать, а объяснять (говорить ребенку правду).

Основные проявления кризиса 3 лет:

- **Строптивость.** *Например: Мальчик не желает, чтобы бабушка помогала ему одеваться на прогулку. Кричит, когда она дотрагивается до него. Но он не может справиться с молнией на куртке и расстраивается, плачет и кричит. Бабушка говорит: «Смотри, к нам пришел Мишка. Он хочет тебе помочь». Мальчик смотрит на Мишку, а бабушка «мишкиными лапами» застегивает молнию.*

Что делать?

Не быть консервативными, проявить максимум фантазии, поменять привычный уклад не в ущерб никому; подыграйте ребенку.

Основные проявления кризиса 3 лет:

- *Своеволие. Например: ребенок сам хочет нести тяжелую сумку из магазина.*

Что делать?

Самый лучший способ – компромисс: «Давай я понесу тяжелую сумку за эту ручку, а ты – за другую».

Основные проявления кризиса 3 лет:

- *Обесценивание. Ребенок ссорится со всеми в доме, привязанности к вещам, игрушкам, к людям – обесцениваются. Ребенок употребляет бранные слова.*

Что делать?

Взрослым следует быть терпеливыми. Стараться не замечать внезапных изменений, своим примером показывать правильное и сдержанное поведение и постараться найти новые и интересные занятия для малыша.

Основные проявления кризиса 3 лет:

- *Деспотизм. Например: Ребенок манипулирует взрослыми и говорит: «Нет, ты не пойдешь в гости, ты будешь со мной дома!».*

Что делать?

Объяснить ребенку, что у каждого члена семьи есть свои дела, обязанности и желания. Но и ребенку есть место: «мы с тобой поиграли в мозайку, а теперь мне надо приготовить папе ужин, ведь он придет с работы голодный. Ты будешь мне помогать, и папе будет приятно. Что мы вместе трудимся».

Основные проявления кризиса 3 лет:

- *Ревность. В семье, где несколько детей, ребенок стремится к власти ревнует к братьям или сестрам, вымещают злость на младших.*

Что делать?

Заранее готовить ребенка к рождению младшего, выделять время для общения только со старшим ребенком без присутствия маленького, показать детям, что родители их любят, каждый из детей им дорого и хорош по –своему.

Важно:

- ▣ Вооружиться терпением.
- ▣ Взрослым быть готовым меняться вслед за ребенком.
- ▣ Помнить, что именно в этот период ребенок заявляет о себе.
- ▣ Одобрять самостоятельные попытки ребенка достичь результата(для высокой самооценки и успеха).
- ▣ Принимать ребенка таким какой он есть, и любить его.

Важно:

- ▣ Вооружиться терпением.
- ▣ Взрослым быть готовым меняться вслед за ребенком.
- ▣ Помнить, что именно в этот период ребенок заявляет о себе.
- ▣ Одобрять самостоятельные попытки ребенка достичь результата(для высокой самооценки и успеха).
- ▣ Принимать ребенка таким какой он есть, и любить его.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

