

«Буратино»

**Тема: «Создание
условий по
формированию у детей
дошкольного возраста
основ здорового образа
жизни»**



«Зима».

Дни стали короче (присесть, прямые руки вперёд),

Но зато длиннее ночи (встать, руки развести в стороны),

И снежинки все кружатся (кружение на месте, руки поднять вверх, опустить),

Тихо на землю ложатся (кисти двигаются, имитируя гадающие листья).

Птицы улетели (присесть, кисти рук касаются пола, стоя на носочках, махать прямыми руками как крыльями)

В тёплые края.

«До свиданья, птицы» (махать правой поднятой рукой), -

Говорю им я.

Разминка

Для того чтобы нам быть готовыми к игре, нужно хорошо размяться.

Итак, объявляется конкурс «Разминка», здесь мы выясним,

кто из Вас знает больше пословиц о здоровье.

Свою готовность сигнализирует

поднятием руки. Оценивается по количеству названных пословиц.



Смекалка необходима не меньше, чем знания, она крайне необходима

для выживания в сложных условиях детского сада.

Педагогам будут задаваться блиц-вопросы, их всего 9. На ваших столах

лежат музыкальные инструменты, знает ответ, подаёт сигнал Кто первый, тот и отвечает.

Поочерёдно каждому из вас задаётся вопрос. Оценивается чёткий ответ, логика педагогов.

Сводная по анкетам (всего 56)

1. «Здоровый образ жизни» – как Вы это понимаете?(нужное подчеркнуть)

• Правильное питание -36 • Соблюдение режима дня-35 • Благоприятные условия окружающей среды-15 • Гармоничные отношения в семье-12 • Занятия физической культурой-37

2. Какие факторы, с Вашей точки зрения, в большей степени влияют на состояние здоровья человека?

• Экологические загрязнения-27 • Наследственные заболевания -16 • Недостаточный уровень двигательной активности-20 • Неправильное питание-22 • Вредные привычки-34

3. Оцените состояние своего ребенка

• Хорошее - 35 • Плохое-1 • Затрудняюсь ответить-11

4. Часто ли болел Ваш ребенок в течение прошлого года?

• Да-35 Сколько раз? –(3,4,5,6, часто) • Нет-21

В чем Вы видите причины заболеваний? ослабленный иммунитет

5. Изменилось ли здоровье Вашего ребенка за время посещения детского сада?

(нужное подчеркнуть)

• Улучшилось-20 • Осталось таким же- 23 • Ухудшилось-13

6. На что, по Вашему мнению, должны обратить особое внимание семья и детский сад, заботясь о здоровье и физическом воспитании ребенка? (нужное подчеркнуть)

• Соблюдение режима-16 • Рациональное питание-23 • Полноценный сон-2 • Достаточное пребывание на свежем воздухе-26 • Здоровая гигиеническая среда-18 • Благоприятная психологическая атмосфера-7 • Закаливающие мероприятия-24

7. Установлен ли для Вашего ребенка дома режим дня? (нужное подчеркнуть)

-Да -36 -Нет - 20

Если «Да», укажите время основных его компонентов

Будние дни Выходные дни

• Прием пищи -36 • Ночной сон- 34• Дневной сон-30 • Прогулка-31

8. Укажите виды деятельности Вашего ребенка дома

Будние дни (вечер) Выходные дни

• Занятия рисованием, лепкой, конструированием - 29• Подвижные игры-28 •
Прослушивание рассказов, сказок-43 • Просмотр детских телевизионных передач-50 •
Занятия физическими упражнениями-9

**9. Какие меры Вы предпринимаете с целью укрепления здоровья Вашего ребенка?
(нужное подчеркнуть)**

• Посещение врачей-28 • Занятия физическими упражнениями-8 • Закаливание-5 •
Дыхательная гимнастика • Массаж •0 Прогулки на свежем воздухе -29• Правильное
питание-17



10. Как часто Вы уделяете внимание укреплению здоровья своего ребенка? (нужное подчеркнуть)

- Регулярно-32
- От случая к случаю-14
- Не уделяю-10

11. Есть ли причины, мешающие уделять внимание здоровью ребенка? Если есть, то какие? (нужное подчеркнуть)

- Отсутствие специальных знаний и умений-32
- Дефицит времени вследствие высокой профессиональной занятости- 15
- Причины в собственной инертности-9

12. В какой информации в данной области Вы нуждаетесь?

- Профилактика простудных заболеваний-19
- Организация рационального питания -21
- Двигательный режим ребенка дошкольного возраста-22
- Профилактика нарушений осанки и плоскостопия у детей-5
- Закаливание ребенка дошкольного возраста-11
- Режим дня дошкольника-17
- Физическая и психологическая готовность к школе-23.

13. Какие формы и виды физической активности используете Вы лично? (нужное подчеркнуть)

- Утренняя зарядка-26
- Закаливающие процедуры-15
- Пешие прогулки-21
- Занятия спортом-21

14. Как часто Вы занимаетесь физкультурой? (нужное подчеркнуть)

- Регулярно -
- От случая к случаю-
- Не занимаюсь-

15. Испытываете ли Вы недостаток двигательной активности? (нужное подчеркнуть)

- Да-18
- Нет - 16
- Иногда-5

16. Продолжите следующее утверждение: «Я считаю, что соблюдаю здоровый образ жизни

на 10-80 %, потому что я- ленись ,не имею вредных привычек , считаю, что так надо.

Спасибо за сотрудничество!

Упражнение «Спасибо!»

Описание упражнения: Участники встают в кружок, и ведущий предлагает каждому мысленно положить на левую руку все, то с чем он пришел сегодня, свой багаж настроения, мыслей, знаний, опыта, а на правую руку – то, что получил на этом занятии нового. Я хочу, чтобы все, кто присутствовал сегодня

здесь мне и друг другу – улыбнулись, и поаплодировали себе за прекрасную работу.

Подведение итогов детской игры. Раздача подарков – памятки для воспитателей

В этот день всем педагогам нашим
славным,

Я хочу от души пожелать,
Чтобы радость, надежда и счастье,
С Вами рядом могли прибывать.

За добро и за Вашу душевность,
Вам поклон до самой земли,
Пусть всегда без малейшей задержки,
Исполняются ваши мечты!

