

Я сам

Презентация к родительскому собранию «Учим детей одеваться самостоятельно»

подготовила Нагодкина Елена
Николаевна
воспитатель высшей категории
МБДОУ «Детский сад комбинированного
вида №62» ЭМР Саратовской области

Одевание – это сложный процесс для ребенка, который состоит из разных действий:

- нужно отличить лицевую и изнаночную сторону одежды,
- определить переднюю часть и спинку,
- соотнести движение руки (или ноги), «примеряясь» к предмету (попасть в рукав, в штанину)
- сравнить (обувь)



Если мы одеваем ребенка сами, то мы теряем возможности в интеллектуальном и речевом развитии ребенка, которые нам щедро предоставляет наша повседневная жизнь.

Именно в таком простом самообслуживании ребенок впервые сталкивается с тем, что для решения задачи нужно приложить усилие для достижения цели.



Нам – взрослым – очень важно обеспечить
малышу успех и радость от своих
достижений: **«Я сделал сам!»**



Что мы можем сделать для этого?

Одевать ребёнка «правильно».

Всё, что Вы покупаете ребёнку из одежды,
должно оцениваться Вами с позиции :

«А сможет ли мой ребёнок **сам** надеть это?»

Обратите внимание на ворот платья, футболки, джемпера или свитера. Очень часто на детских изделиях ворот слишком тугой, малыш «застревает» в вороте, пугается.



Второе – очень важный «секрет» успешного одевания для малышей: спинка и перед должны отличаться.

Например, на кофточке спереди должна быть аппликация, кармашки, отделка тесьмой.



Маленьким детям очень удобно надевать свободные брюки на резинке, но очень трудно надеть на себя узкие брюки из плотной ткани.

На детской одежде и обуви не должно быть неудобных застежек .

Нужно всегда заботиться об удобстве малыша и о его возможности самостоятельно надеть свою вещь на себя.



На начальном этапе обучения одеванию целесообразно покупать детям простые колготки из хлопка. Их легче научиться надевать.

Как мы ещё можем помочь?

- Приучить малыша и самих себя к четкой последовательности одевания и раздевания, которая постоянно повторяется
- Разбить процесс одевания (раздевания) на микропроцессы
- Научить правильным способам действий

Задача: надеть носок

Сначала рассмотрите носок вместе с малышом. Найдите, где у него носок, пятка, резинка.



Резинка

Пятка

Носочек

Что делает ребенок:

- берёт носок за резиночку двумя руками,
- поворачивает носок так, чтобы пятка «смотрела» на него,
- растягивает резиночку,
- натягивает носок на ногу, при этом напомнить, что пальчики ноги надо держать прямо

Задача: СНЯТЬ КОЛГОТКИ.

- Сначала рассмотрите колготки вместе с малышом. Найдите, где у них резинка, носок, пятка, чулки, где один шов (т.е. перед колготок), где два шва.



Что делает ребенок:

- встает около стульчика спиной к сиденью (покажите, как встать), поднимает вверх майку, берет двумя руками колготки за резинку и спускает их ниже колен,
- садится на стул,
- одной рукой берется за пятку, а другой рукой за носок этого же чулка (покажите, как это сделать), стягивает один чулок колготок. Чтобы направить руку ребенка, можно взять его руку в свою — прием «рука в руке» — и действовать вместе.
- затем также стягивает другой чулок,
- кладёт колготки на стул

Что должен уметь ребенок к 3 годам

- самостоятельно надеть и снять одежду, обувь, шапочку, аккуратно всё повесить,
- не путать правый и левый ботинок, в случае неправильного их надевания замечать ошибку и ее исправлять самостоятельно,
- различать одежду и обувь для дома от одежды и обуви для улицы. При входе в дом переобуваться в домашнюю обувь,

- застегивать пуговицы на рубашке или кофточке, не пропуская отверстий (каждую пуговку – в свой «домик»). В случае пропуска и перекоса видеть его и исправлять свою ошибку.

- отличать лицевую и изнаночную сторону своей одежды, при ошибке исправлять ее самостоятельно,

- видеть неполадки в одежде близких людей и помогать их исправлять (помочь братику надеть обувь, правильно застегнуть ему пуговицы, заметить у Вас расстегнувшуюся пуговицу и т.д.)

В презентации использованы следующие интернет – ресурсы:

- <http://www.docme.ru/doc/96310/programma-kroha>
- <http://rodnaya-tropinka.ru/odevanie-na-progulku/>
- <http://rodnaya-tropinka.ru/kak-nauchit-rebenka-odevatsya/>
- <https://yandex.ru/images/search?text=учим%20детей%20одевать%20самостоятельно>