

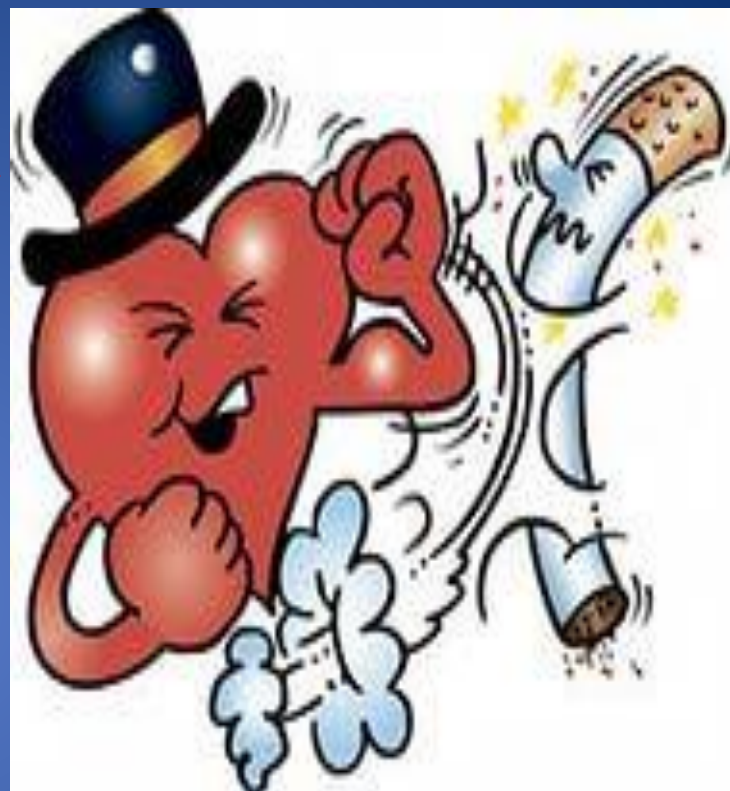
МБДОУ «Головчинский детский сад комбинированного вида
«Солнышко» Грайворонского района, Белгородской области.

«Я выбираю спорт, как альтернативу пагубным привычкам»



Автор работы: Безматная Нина Сергеевна, воспитатель,
48 лет, Белгородская область, Грайворонский район,
село Головчино, улица Харьковская, дом 56 В.
Наставник: Смородинова Виктория Артуровна
старший воспитатель.

Нет вредным привычка



**«Я здоровье берегу,
сам себе я помогу»**

Мы за здоровый образ жизни

**«Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья.
Чтоб здоровым и сильным быть, надо всем со
спортом дружить»**



С целью содействия
физическому
гармоничному
развитию детей в
МБДОУ
«Головчинский
детский сад
комбинированного
вида «Солнышко»
был проведен
«День силовой
атлетики»



Силовая атлетика позволяет ребенку развивать силу, скоростно-силовые качества, выносливость, что делает ребенка подготовленным и активным.

Главной целью физического воспитания в дошкольном учреждении является удовлетворение естественной, биологической потребности в других разнообразных формах физкультурно-оздоровительной работы.



Утренняя зарядка дала положительный настрой воспитанников детского сада на весь день. С самого утра ребята показывали своим воспитателям, а также другим воспитанникам детского сада свои умения.



Заходите на часок в спортивный уголок

Я расту достойной сменой
Всем известнейшим
спортсменам
Я вынослив и силён
Мой ответ, всегда здоров.



Наши воспитанники, Озеров Саша и Шаунов Мирослав, посещают секцию ДЗЮДО, тем самым показывая пример своим сверстникам.

Силачом я стать решил

К силачу я поспешил

Расскажите вот о чем,

Как вы стали силачом?

Улыбнулся он в ответ:

-Очень просто.

-Много лет,

-Ежедневно, встав с постели,

-Поднимаю я гантели.



Будь спортивным и здоровым!
Спортивным быть теперь вновь модно!
Со спортом много ты поймёшь:
Спорт – и здоровье без таблеток,
Спорт – и веселье без забот.
С друзьями спортом заниматься,
Поверь, реально круглый год!



Тренируя мышцы рук мы сильнее всех вокруг



Дети с большим удовольствием и интересом пробовали свои силы в необычных новых упражнениях в измерении силы рук, перетягивания канатов, отжимании. Такие мероприятия помогают развивать у детей физические качества: силу, гибкость, выносливость, быстроту и ловкость. Занимаясь в соревновательной форме, дети сами почувствовали, что их организм нуждается в физической подготовке. Ребята получили массу положительных эмоций.



Всегда полезно спортом заниматься,
Беречь здоровье, правильно питаться.
Ходить в бассейн не просто покупаться,
А закалятся и оздоровятся.
С утра пробежку делать непременно
С гантелями в руках одновременно,
Ведь это помогает несомненно,
Будь крепким, сильным мега современным.

