

# Юнгианская песочная терапия





**Sandplay, или песочная терапия – одна из разновидностей игротерапии. Как метод психотерапии, строится на теории К.Г.Юнга о том, что каждый предмет внешнего мира вызывает какой-либо символ в глубине бессознательного.**



**Ребенок использует тот же древний язык символов что и взрослый использовал, чтобы выразить свою целостность сквозь поколения и во всех культурах.**



**Этими символами являются или человеческие фигуры с волшебным содержанием, или они геометрической природы, такие как квадрат или круг.**



**Песок - загадочный материал. Он действует на детей как магнит. Прежде чем они успеют осознать, что они делают, их руки сами начинают просеивать песок, строить тоннели, горы..**



**Песок обладает самым полным спектром «заземляющих» свойств, способных «заземлять» негативную энергию, нейтрализовать стресс. Замечено, что в процессе работы с песком происходит гармонизация психоэмоционального состояния человека. Песок активизирует врожденные ресурсы самоисцеления человека.**