

Юнгианская песочная терапия





Sandplay, или песочная терапия – одна из разновидностей игротерапии. Как метод психотерапии, строится на теории К.Г.Юнга о том, что каждый предмет внешнего мира вызывает какой-либо символ в глубине бессознательного.



Ребенок использует тот же древний язык символов что и взрослый использовал, чтобы выразить свою целостность сквозь поколения и во всех культурах.



Этими символами являются или человеческие фигуры с волшебным содержанием, или они геометрической природы, такие как квадрат или круг.



Песок - загадочный материал. Он действует на детей как магнит. Прежде чем они успеют осознать, что они делают, их руки сами начинают просеивать песок, строить тоннели, горы..



Песок обладает самым полным спектром «заземляющих» свойств, способных «заземлять» негативную энергию, нейтрализовать стресс. Замечено, что в процессе работы с песком происходит гармонизация психоэмоционального состояния человека. Песок активизирует врожденные ресурсы самоисцеления человека.