



Размер ящика для песочной терапии – 50x70x10(8)см. – ограничивает воображение человека и действует как регулирующий, оберегающий фактор.



Рядом – десятки маленьких фигурок всевозможных типов. Ребенок располагает фигурки, которые он выбрал, в песке.

II стадия – «Борьба»

Цель – отреагирование агрессии, проработка взаимоотношений со значимой фигурой.



III стадия – «Гармония»

Цель – повышение уверенности в себе, опора на ресурс, интеграция частей «Я».





В конце работы ребенок покидает кабинет психолога, оставляя композицию неразобранной. Психолог делает фотографии для анализа и разбирает песочницу.

**Песочная терапия помогает детям
увеличить диапазон внимания и
дает ребенку возможность увидеть
свою боль и грусть, энергию,
уходившую на тревоги - перевести
на процесс учебы и роста.**

**«Цель песочной терапии – не
менять и переделывать ребенка,
не учить его каким-то
специальным поведенческим
навыкам, а дать возможность
ребенку быть самим собой». Дора
Калф.**