



**Размер ящика для песочной терапии – 50x70x10(8)см. – ограничивает воображение человека и действует как регулирующий, оберегающий фактор.**



fretsaw.livemaster.ru



**Рядом – десятки маленьких фигурок всевозможных типов. Ребенок располагает фигурки, которые он выбрал, в песке.**





## II стадия – «Борьба»

Цель – отреагирование агрессии, проработка взаимоотношений со значимой фигурой.



### III стадия – «Гармония»

Цель – повышение уверенности в себе, опора на ресурс, интеграция частей «Я».





**В конце работы ребенок покидает кабинет психолога, оставляя композицию неразобранной. Психолог делает фотографии для анализа и разбирает песочницу.**



**Песочная терапия помогает детям  
увеличить диапазон внимания и  
дает ребенку возможность увидеть  
свою боль и грусть, энергию,  
уходившую на тревоги - перевести  
на процесс учебы и роста.**

**«Цель песочной терапии – не  
менять и переделывать ребенка,  
не учить его каким-то  
специальным поведенческим  
навыкам, а дать возможность  
ребенку быть самим собой». Дора  
Калф.**