

Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение
Детский сад «Солнышко»

Что мы знаем о лимоне?

Выполнила: Цыремпилова София,
группа «Улаалзай»
Воспитатель: Хумаева Баярма Валерьевна

Орлик, 2019 г.

□ Этот фрукт всегда
полезный.

Как лечебный он известный.

Можно к чаю срезать

дольку,

Сахарком приприсыпать

только.

Кисло! Сводит слезы

Называется лимон



ВВЕДЕНИЕ

Моя мама постоянно напоминает мне о том, что нужно есть продукты, которые содержат витамины. Тем более, сейчас когда везде ходит эпидемия гриппа и всем надо употреблять продукты, которые содержат витамин С. Поэтому своё исследование я решила посвятить **ЯРКО ЖЁЛТОМУ КИСЛОМУ ЛИМОНУ.**



Актуальность данной проблемы связана с тем, что мы проживаем в Окинском районе, где бывают достаточно суровые зимы. Люди в нашей местности часто испытывают недостаток витаминов, полезных минеральных веществ. Хорошим профилактическим средством являются лимоны. Они не теряют своих полезных свойств в течение долгой зимы и содержат довольно много витамина С. Аскорбиновая кислота (витамин С) не только благотворно влияет на наш организм, но и поддерживает защитные способности организма в рабочем режиме. Лимоны - это отличное средство от авитаминозов.

Лимон - что же это такое?

Лимон – вечнозелёное субтропическое дерево высотой от 3 до 7 м семейства рутовых, с колючими ветками и яркими белыми цветками с фиолетовым венчиком.



Родиной лимона
считаются тропики
и субтропики
Китая, Индии и
Бирмы.



Состав лимона:

- ❖ органические кислоты;
- ❖ витамины;
- ❖ красящее вещество;
- ❖ минеральные соли;
- ❖ сахар;
- ❖ в кожуре эфирное масло.



Положительное влияние витамина С на организм человека

Прежде всего тем, что содержит витамин С, что очень важно для укрепления иммунитета.

Лимоны спасают от сезонных простуд и инфекций.

Выводит шлаки и токсины из организма.

Улучшает работоспособность.

Улучшает внимание и память.

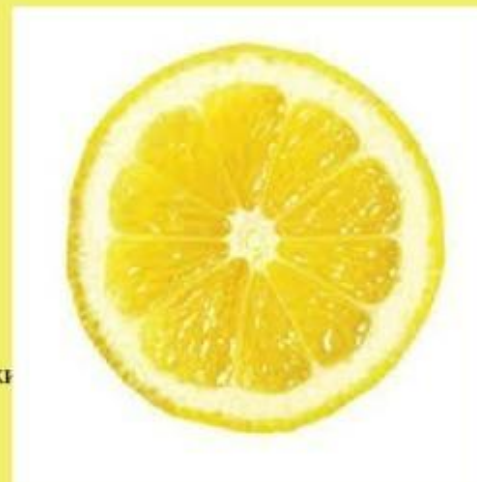
Убивает микробы, препятствует развитию бактерий.

Лимон полезен для волос.

Лимоны улучшают цвет лица, сохраняют молодость кожи

Укрепляет ногти.

Снимает зуд и покраснения кожи.



Как используется лимон

С лечебно-профилактической целью, лимоны употребляют при гиповитаминозах, авитаминозах. Также он полезен при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, нарушении минерального обмена, ревматизме, мочекаменной болезни, атеросклерозе, цинге, ангине, подагре, гипертонии.

Также лимонный сок и лимонное масло, полученное из свежей кожуры, применяют для улучшения вкуса и запаха лекарств.

В народной медицине лимон применяли как витаминное средство при цинге, для смазывания дифтеритных налётов в горле, сироп лимона — как противоглистное; наружно раствором сока в воде полоскали рот при ангине и воспалительных процессах слизистой рта, использовали для примочек при грибковых поражениях кожи и экземах.

Лимон широко применяют как косметическое средство — лимонная вода смягчает и отбеливает кожу лица. Сок лимона заживляет трещины на коже, уменьшает ломкость ногтей. В косметологических целях лимон применяется в качестве бальзамов для



Мы с мамой сделали несколько экспериментов



ЭКСПЕРИМЕНТ №1 «ЧАЙ С ЛИМОНОМ»

Цель: Узнать, как ведет себя лимон с натуральным красителем чая, который меняет цвет наших зубов.

Гипотеза: Предположим, что лимон из-за своей кислоты обесцвечивает цвет чая.

Оборудование: Чайник с заваренным чаем, два стакана, лимон.



Вывод: наша гипотеза подтвердилась: лимон обесцветил чайную окраску, тем самым защитил наши зубы от появления желтоватого оттенка.



ЭКСПЕРИМЕНТ №2 «ЛИМОН ПЯТНОВЫВОДИТЕЛЬ»

- Цель: Узнать, как ведет себя лимон с пятнами на ткани.
- Гипотеза: По результатам предыдущего опыта мы увидели, что лимон может выбеливать цвета. Значит, лимон может помочь вывести некоторые пятна.

- С помощью ватки



- Вывод: лимон может помогать выводить пятна с одежды, без применения химических веществ.



ЭКСПЕРИМЕНТ №3 «ЗАСЕКРЕЧЕННОЕ ПОСЛАНИЕ»

- Цель: узнать, как ведет себя лимонный сок при нагревании.
- Оборудование: Лимон, утюг, ватная палочка, лист бумаги.
- Выдавливаем лимонный сок, пишем им слово на бумаге, лист чист. Проглаживаем утюгом. При нагревании бумаги, «послание» приобретает желтый цвет.



- Вывод: Лимонный сок при нагревании приобретает желтый оттенок.



Эксперимент № 4 «Лимон надувает воздушный шарик»

- Цель: узнать, как лимон взаимодействует с пищевой содой.
- Гипотеза: при гашении соды обычно используют уксусную кислоту, значит, сок лимона тоже может быть гасителем соды.
- Оборудование: лимон, сода, бутылка с узким горлом, воздушный шарик.
- Насыпаем соду в бутылку, выдавливаем туда сок, надеваем шарик на горлышко бутылки, ждем.....шар надувается!



- Вывод: при взаимодействии соды и кислоты лимона, образуется газ, который надувает шар.



Эксперимент № 5 «Яблоко и лимон»

- Цель: узнать, как лимон действует на яблоко.
- Оборудование: яблоко, лимон, нож.
- Разрежем яблоко пополам. На одну из половинок выжмем лимонный сок и натрем им яблоко. Через 5 минут, та половинка яблока, которая не натёрта лимонным соком начала темнеть. Через 15 минут половинка потемнела больше.
- Вопрос: Почему одна половинка яблока потемнела, а другая нет?
- Половинка яблока темнеет из-за окисления крошечных частичек железа, содержащих в яблоке. Эти частички соприкасаются с кислородом воздуха и начинают темнеть. А аскорбиновая кислота,



Вывод: если разрезанные яблоки смазать лимонным соком они будут

Заключение

За время нашего исследования мы изучили роль лимона в жизни человека, выделили его достоинства и волшебные особенности.

Экспериментально мы доказали, что лимон поистине загадочный фрукт, таинственный, полезный в домашних условиях.

Ни одно растение не может соперничать по своим целебным свойствам и волшебной силе с лимоном, который может даже запускать ракеты.

На этом своё исследование я хочу закончить, и по-моему мнению, ту цель, которую я перед собой поставила, выполнила сполна. Я даже сама не ожидала, что лимон окажется таким чудо-фруктом. Ведь я его только употребляю как витамин, да пью морс и чай, чтобы не заболеть. Подружитесь с лимоном и доверяйте его волшебной силе. Надежный лекарь избавит вас от старых болезней и уберезет от новых.



**Будьте
здоровы!**

