Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Солнышко»

Что мы знаем о лимоне?

Выполнила: Цыремпилова София,
группа «Улаалзай»
Воспитатель: Хумаева Баярма Валерьевна

Орлик, 2019 г.

- Этот фрукт всегда полезный.
  Как лечебный он известный.
  Можно к чаю срезать дольку,
  Сахарком припр[illegible]
  только.
  Кисло! Сводит с[illegible]
  Называется лим[illegible]

Введение

Моя мама постоянно напоминает мне о том, что нужно есть продукты, которые содержат витамины. Тем более, сейчас когда везде ходит эпидемия гриппа и всем надо употреблять продукты, которые содержат витамин С. Поэтому своё исследование я решила посвятить **ЯРКО ЖЁЛТОМУ КИСЛОМУ ЛИМОНУ**.

Актуальность данной проблемы связана с тем, что мы проживаем в Окинском районе, где бывают достаточно суровые зимы. Люди в нашей местности часто испытывают недостаток витаминов, полезных минеральных веществ. Хорошим профилактическим средством являются лимоны. Они не теряют своих полезных свойств в течение долгой зимы и содержат довольно много витамина С. Аскорбиновая кислота (витамин С) не только благотворно влияет на наш организм, но и поддерживает защитные способности организма в рабочем режиме. Лимоны - это отличное средство от авитаминозов.

Лимон - что же это такое?

Лимон – вечнозелёное субтропическое дерево высотой от 3 до 7 м семейства рутовых, с колючими ветками и яркими белыми цветками с фиолетовым венчиком.

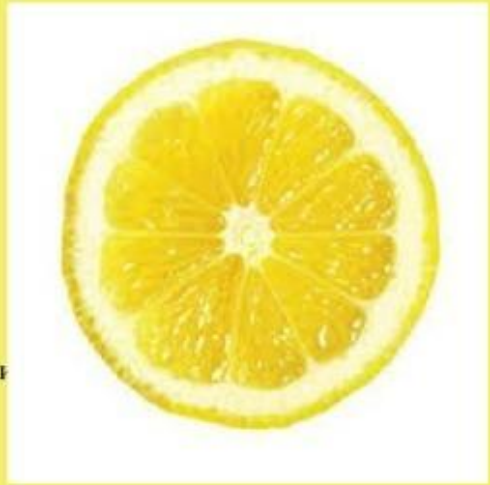
Родиной лимона считаются тропики и субтропики **Китая, Индии и Бирмы.**

Состав лимона:

- органические кислоты;
- витамины;
- красящее вещество;
- минеральные соли;
- сахар;
- в кожуре эфирное масло.

Положительное влияние витамина С на организм человека

- Прежде всего тем, что содержит витамин С, что очень важно для укрепления иммунитета. Лимоны спасают от сезонных простуд и инфекций.
- Выводит шлаки и токсины из организма.
- Улучшает работоспособность.
- Улучшает внимание и память.
- Убивает микробы, препятствует развитию бактерий.
- Лимон полезен для волос.
- Лимоны улучшают цвет лица, сохраняют молодость кожи
- Укрепляет ногти.
- Снимает зуд и покраснения кожи.



Как используется лимон

С лечебно-профилактической целью, лимоны употребляют при гиповитаминозах, авитаминозах. Также он полезен при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, нарушении минерального обмена, ревматизме, мочекаменной болезни, атеросклерозе, цинге, ангине, подагре, гипертонии.

Также лимонный сок и лимонное масло, полученное из свежей кожуры, применяют для улучшения вкуса и запаха лекарств.

В народной медицине лимон применяли как витаминное средство при цинге, для смазывания дифтеритных налётов в горле, сироп лимона — как противоглистное; наружно раствором сока в воде полоскали рот при ангине и воспалительных процессах слизистой рта, использовали для примочек при грибковых поражениях кожи и экземах.

Лимон широко применяют как косметическое средство — лимонная вода смягчает и отбеливает кожу лица. Сок лимона заживляет трещины на коже, уменьшает ломкость ногтей. В косметологических целях лимон применяется в качестве бальзамов для

Мы с мамой сделали несколько экспериментов

Эксперимент №1 «Чай с лимоном»

Цель: Узнать, как ведет себя лимон с натуральным красителем чая, который меняет цвет наших зубов.
Гипотеза: Предположим, что лимон из-за своей кислоты обесцвечивает цвет чая.
Оборудование: Чайник с заваренным чаем, два стакана, лимон.

Вывод: наша гипотеза подтвердилась: лимон обесцветил чайную окраску, тем самым защитил наши зубы от появления желтоватого оттенка.

Эксперимент №2 «Лимон пятновыводитель»

- Цель: Узнать, как ведет себя лимон с пятнами на ткани.
- Гипотеза: По результатам предыдущего опыта мы увидели, что лимон может

выбеливать цвета. Значит, лимон может помочь вывести некоторые пятна.

- С , ватн

- Вывод: лимон может помогать выводить пятна с одежды, без применения химических веществ.

Эксперимент №3 «Засекреченное послание»

- Цель: узнать, как ведет себя лимонный сок при нагревании.
- Оборудование: Лимон, утюг, ватная палочка, лист бумаги.
- Выдавливаем лимонный сок, пишем им слово на бумаге, лист чист. Проглаживаем утюгом. При нагревании бумаги, «послание» приобретает желтый цвет.

- Вывод: Лимонный сок при нагревании приобретает желтый оттенок.

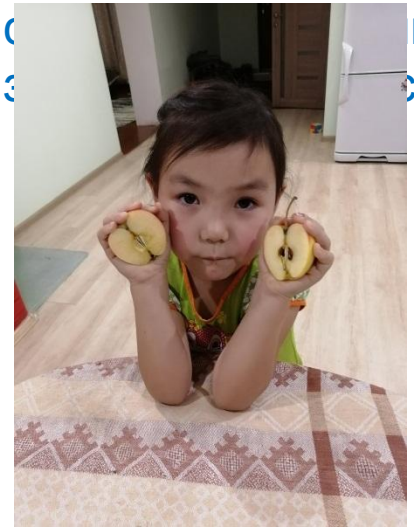
Эксперимент № 4 «Лимон надувает воздушный шарик»

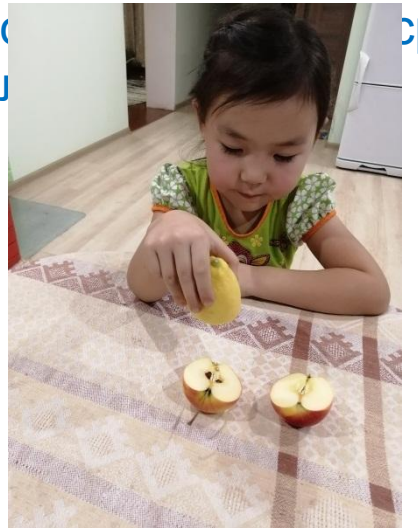
- Цель: узнать, как лимон взаимодействует с пищевой содой.
- Гипотеза: при гашении соды обычно используют уксусную кислоту, значит, сок лимона тоже может быть гасителем соды.
- Оборудование: лимон, сода, бутылка с узким горлом, воздушный шарик.
- Насыпаем соду в бутылку, выдавливаем туда сок, надеваем шарик на горлышко бутыли, ждем…..шар надувается!

- Вывод: при взаимодействии соды и кислоты лимона, образуется газ, который надувает шар.

Эксперимент № 5 «Яблоко и лимон»

- Цель: узнать, как лимон действует на яблоко.
- Оборудование: яблоко, лимон, нож.
- Разрежем яблоко пополам. На одну из половинок выжмем лимонный сок и натрем им яблоко. Через 5 минут, та половинка яблока, которая не натёрта лимонным соком начала темнеть. Через 15 минут половинка потемнела больше.
- Вопрос: Почему одна половинка яблока потемнела, а другая нет?
- Половинка яблока темнеет из-за окисления крошечных частичек железа, содержащих в яблоке. Эти частички соприкасаются с кислородом воздуха и начинают темнеть. А аскорбиновая кислота, с… имонно… срез за… й, что з… сс окисл…





Вывод: если разрезанные яблоки смазать лимонным соком они будут

Заключение

За время нашего исследования мы изучили роль лимона в жизни человека, выделили его достоинства и волшебные особенности.

Экспериментально мы доказали, что лимон поистине загадочный фрукт, таинственный, полезный в домашних условиях.

Ни одно растение не может соперничать по своим целебным свойствам и волшебной силе с лимоном, который может даже запускать ракеты.

На этом своё исследование я хочу окончить, и по-моему мнению, ту цель, которую я перед собой поставила, выполнила сполна. Я даже сама не ожидала, что лимон окажется таким чудо-фруктом. Ведь я его только употребляю как витамин, да пью морс и чай, чтобы не заболеть.

Подружитесь с лимоном и доверяйте его волшебной силе. Надежный лекарь избавит вас от старых болезней и убережет от новых.

Будьте здоровы!