

ЗАБОЛЕВАНИЯ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА И СТОПЫ

АРТРОЗ И АРТРИТ

Многие люди не понимают разницы между **артрозом и артритом**, и воспринимают их как нечто схожее по своей сути.

- **Артроз** – это постепенная происходящая **возрастная деформация суставов**; артроз чаще всего развивается в пожилом возрасте (от 45 лет и старше).
- **Артрит** же, напротив, **чаще начинается в молодом возрасте (до 40 лет)**. Хотя и в том, и в другом случае бывают исключения: иногда артрит возникает у человека, которому 60-70 лет (обычно такое случается после тяжелого гриппа, простуды, переохлаждения или стресса); или артроз начинается у человека, которому еще нет 40 (после тяжелых травм, переломов или у профессиональных спортсменов).

- **Артроз – это болезнь, при которой страдают только суставы.**
Остальная часть организма при артрозе, упрощенно говоря, в процесс не вовлекается.
- **Артрит же, напротив, – это воспалительное заболевание всего организма;** и воспаление суставов при артрите – только «верхушка айсберга», под которой скрываются какие-то другие процессы, происходящие внутри организма.

АРТРОЗ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА



Сустав в норме

Артроз сустава

Рентгенодиагностика



Норма



Артроз

РЕВМАТОИДНЫЙ АРТРИТ

– АУТОИММУННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ. ВОЗНИКАЕТ ИЗ-ЗА ТОГО, ЧТО ИММУННАЯ СИСТЕМА НАЧИНАЕТ ВОСПРИНИМАТЬ КЛЕТКИ ХРЯЩЕВОЙ ТКАНИ СУСТАВОВ КАК ЧУЖЕРОДНЫЕ. В ОТЛИЧИЕ ОТ РЕВМАТИЧЕСКОГО (ИНФЕКЦИОННОГО) ВАРИАНТА БОЛЕЗНИ, ПОРАЖАЮЩЕГО В ОСНОВНОМ КРУПНЫЕ И СРЕДНИЕ СУСТАВЫ, РЕВМАТОИДНЫЙ АРТРИТ ПРЕДПОЧИТАЕТ МЕЛКИЕ СУСТАВЫ КИСТЕЙ И СТОП. СТРАДАЮТ ОТ НЕГО В ОСНОВНОМ ЛЮДИ СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА (35–45 ЛЕТ), ЖЕНЩИНЫ БОЛЕЮТ В ТРИ РАЗА ЧАЩЕ МУЖЧИН.



Подагра

– патология, основная причина которой – нарушение обмена мочевой кислоты и отложение ее солей (уратов) в суставных полостях. Страдают преимущественно плюснефаланговые суставы больших пальцев ног, образуя “косточку” или “шишку” в основании большого пальца. Могут поражаться и соседние суставы: межфаланговые, голеностопные, пяточно-таранные и другие. Чаще всего болят мужчины старше 50 лет.



ПОДАГРА



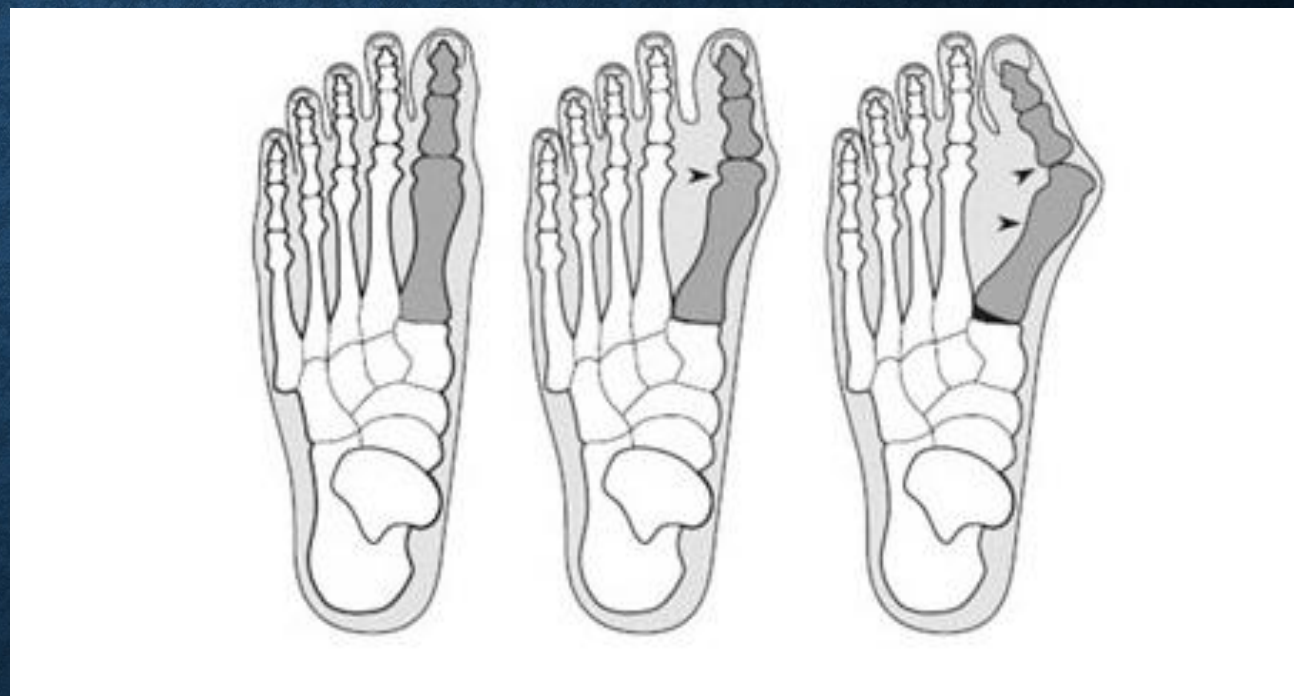


ИСХОДЫ ПОДАГРЫ



БУРСИТ БОЛЬШОГО ПАЛЬЦА СТОПЫ

Как правило, данный вид бурсита появляется вследствие деформации сустава большого пальца и отклонения пальца вовнутрь. В результате этого косточка сустава начинает выпирать наружу и происходит ее трение о внутреннюю поверхность обуви, что и может привести к воспалению суставной сумки

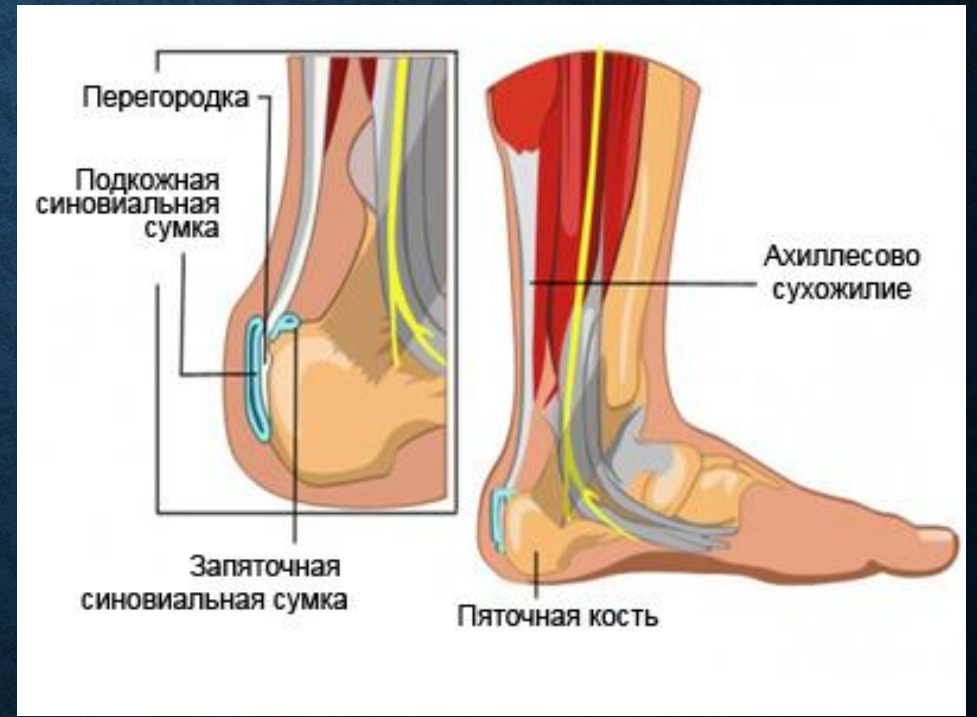
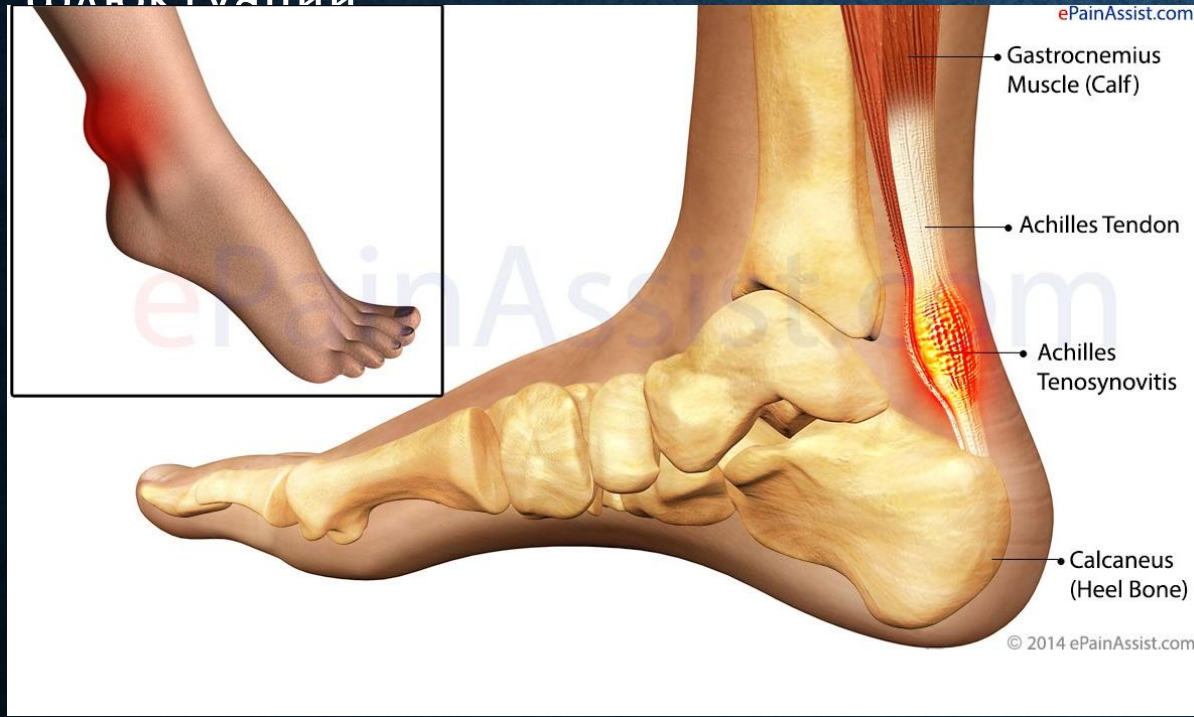




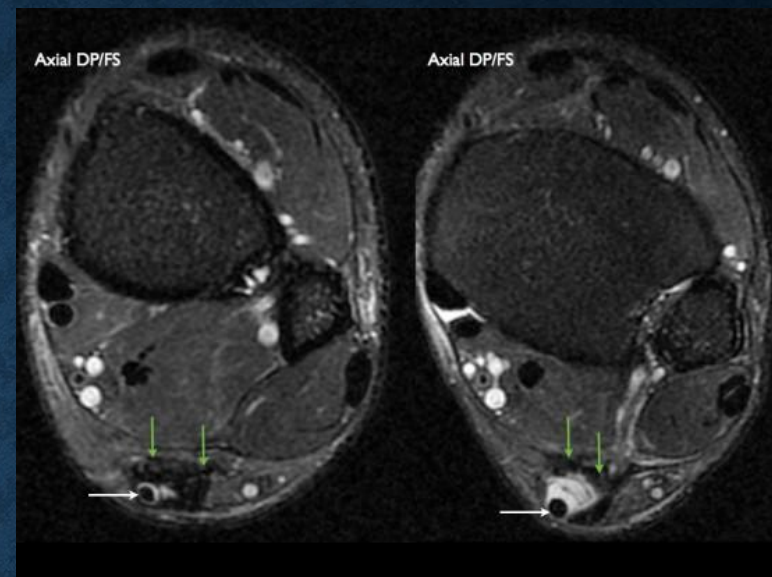
АХИЛЛОБУРСИТ

Развивается в месте, прикрепления пяточного сухожилия к пяточной кости.

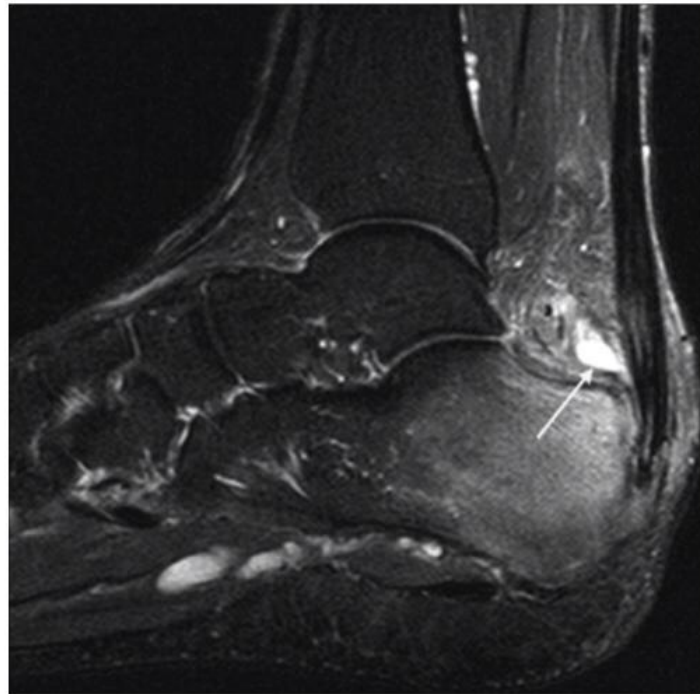
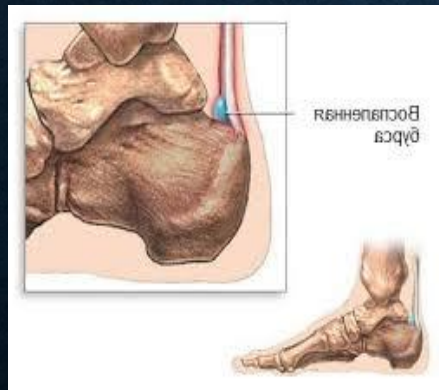
Проявляется ахиллобурсит болью, припухлостью и покраснением в области задней поверхности сухожилия. Иногда имеет место уплотнение тканей и явление флюктуации



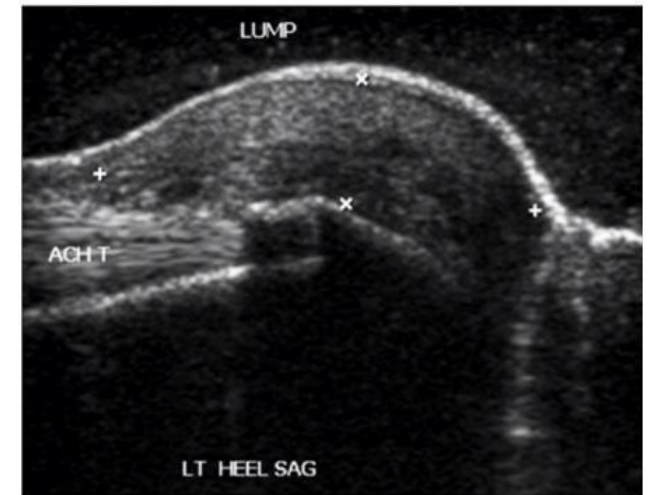




СУЩЕСТВУЕТ РАЗНОВИДНОСТЬ АХИЛЛОБУРСИТА КОТОРАЯ НОСИТ НАЗВАНИЕ **БОЛЕЗНЬ АЛЬБЕРТА**. ЕЕ ПРОЯВЛЕНИЕМ СЛУЖИТ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС, ПРОТЕКАЮЩИЙ В СИНОВИАЛЬНОЙ СУМКЕ В МЕСТЕ ПРИКРЕПЛЕНИЯ АХИЛЛОВА СУХОЖИЛИЯ К КОСТИ. К РАЗВИТИЮ ЭТОЙ ФОРМЫ БУРСИТА МОЖЕТ ПРИВЕСТИ ИМЕЮЩИЙСЯ РЕВМАТОИДНЫЙ АРТРИТ

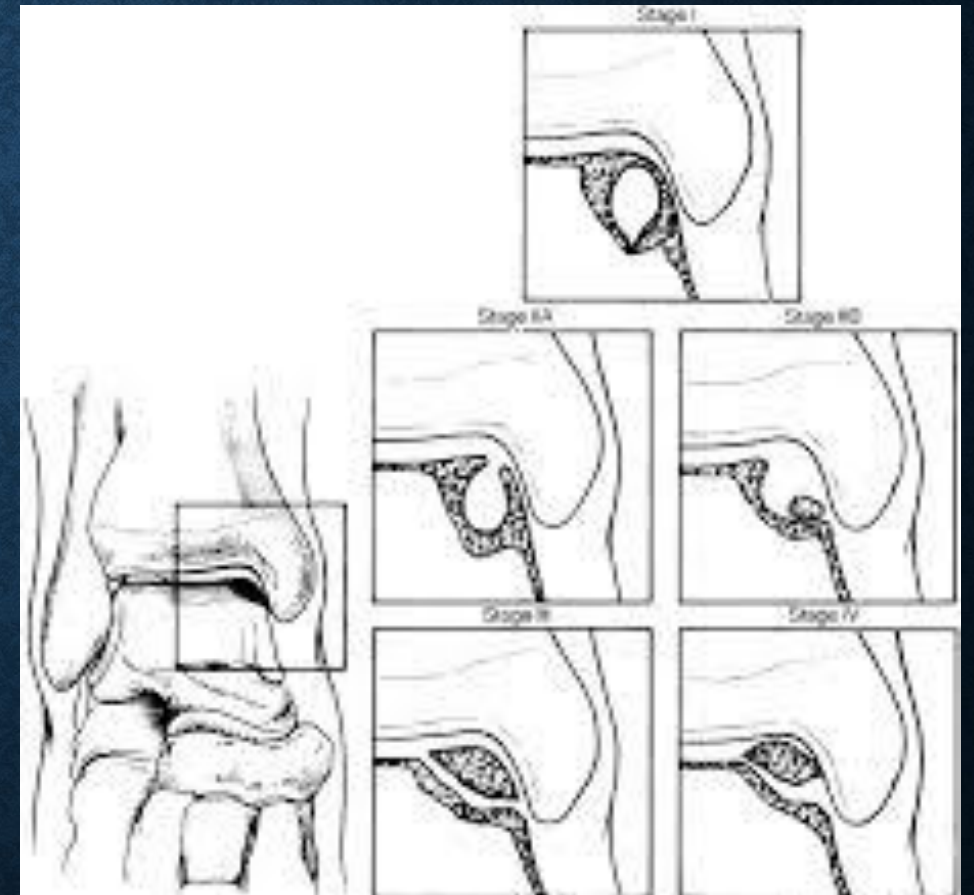


MRI showing enlargement of the retrocalcaneal bursa



Longitudinal ultrasound showing enlargement of the superficial retrocalcaneal bursa

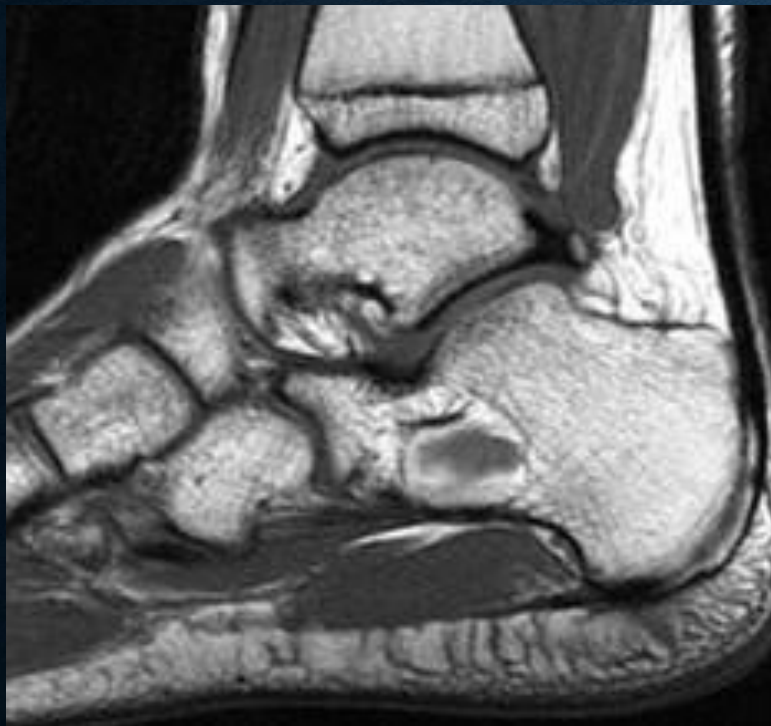
КИСТА ТАРАННОЙ КОСТИ



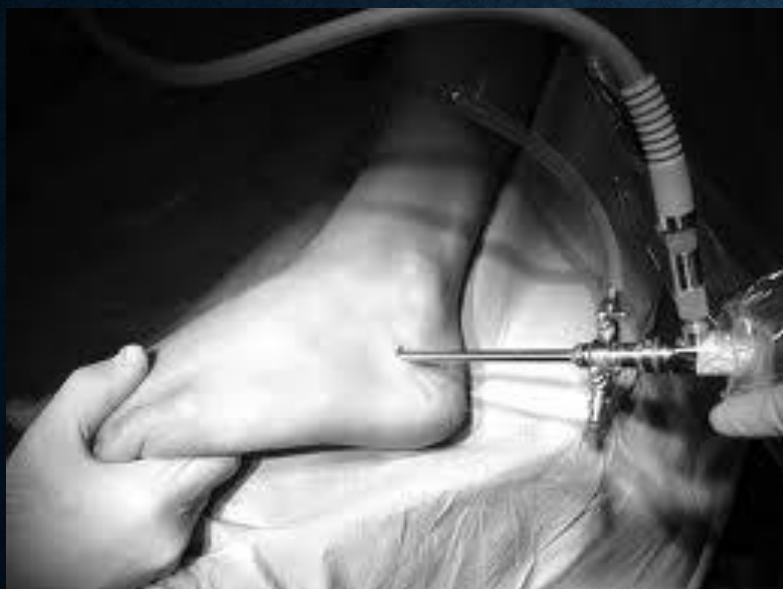
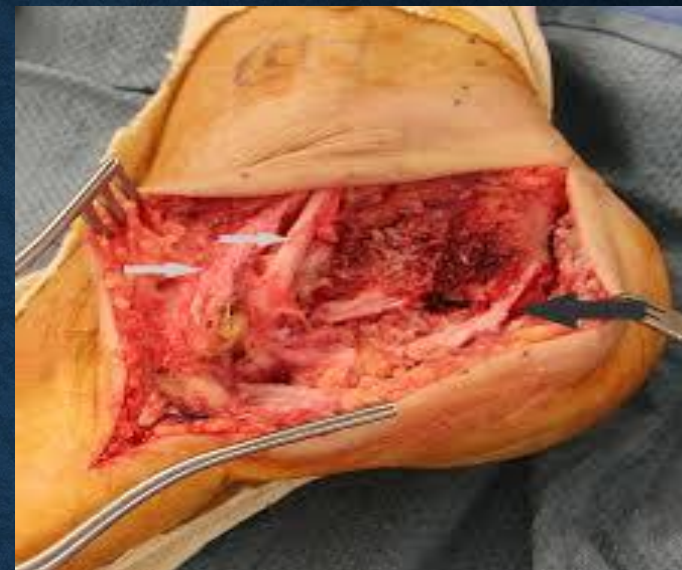
КИСТА ПЯТОЧНОЙ КОСТИ



КОМБИНИРОВАННЫЕ КИСТЫ



ЛЕЧЕНИЕ



Packing with bone chips



graft application