

# **ЗАБОЛЕВАНИЯ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА И СТОПЫ**



# АРТРОЗ И АРТРИТ

Многие люди не понимают разницы между **артрозом и артритом**, и воспринимают их как нечто схожее по своей сути.

- **Артроз** – это постепенная происходящая **возрастная деформация суставов**; артроз чаще всего развивается в пожилом возрасте (от 45 лет и старше).
- **Артрит** же, напротив, **чаще начинается в молодом возрасте (до 40 лет)**. Хотя и в том, и в другом случае бывают исключения: иногда артрит возникает у человека, которому 60-70 лет (обычно такое случается после тяжелого гриппа, простуды, переохлаждения или стресса); или артроз начинается у человека, которому еще нет 40 (после тяжелых травм, переломов или у профессиональных спортсменов).



- **Артроз – это болезнь, при которой страдают только суставы.**  
Остальная часть организма при артрозе, упрощенно говоря, в процесс не вовлекается.
- **Артрит же, напротив, – это воспалительное заболевание всего организма;** и воспаление суставов при артрите – только «верхушка айсберга», под которой скрываются какие-то другие процессы, происходящие внутри организма.



# АРТРОЗ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА



Сустав в норме

Артроз сустава

# Рентгенодиагностика



**Норма**



**Артроз**



# РЕВМАТОИДНЫЙ АРТРИТ

– АУТОИММУННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ. ВОЗНИКАЕТ ИЗ-ЗА ТОГО, ЧТО ИММУННАЯ СИСТЕМА НАЧИНАЕТ ВОСПРИНИМАТЬ КЛЕТКИ ХРЯЩЕВОЙ ТКАНИ СУСТАВОВ КАК ЧУЖЕРОДНЫЕ. В ОТЛИЧИЕ ОТ РЕВМАТИЧЕСКОГО (ИНФЕКЦИОННОГО) ВАРИАНТА БОЛЕЗНИ, ПОРАЖАЮЩЕГО В ОСНОВНОМ КРУПНЫЕ И СРЕДНИЕ СУСТАВЫ, РЕВМАТОИДНЫЙ АРТРИТ ПРЕДПОЧИТАЕТ МЕЛКИЕ СУСТАВЫ КИСТЕЙ И СТОП. СТРАДАЮТ ОТ НЕГО В ОСНОВНОМ ЛЮДИ СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА (35–45 ЛЕТ), ЖЕНЩИНЫ БОЛЕЮТ В ТРИ РАЗА ЧАЩЕ МУЖЧИН.







# Подагра

– патология, основная причина которой – нарушение обмена мочевой кислоты и отложение ее солей (уратов) в суставных полостях. Страдают преимущественно плюснефаланговые суставы больших пальцев ног, образуя “косточку” или “шишку” в основании большого пальца. Могут поражаться и соседние суставы: межфаланговые, голеностопные, пяточно-таранные и другие. Чаще всего болят мужчины старше 50 лет.





# ПОДАГРА









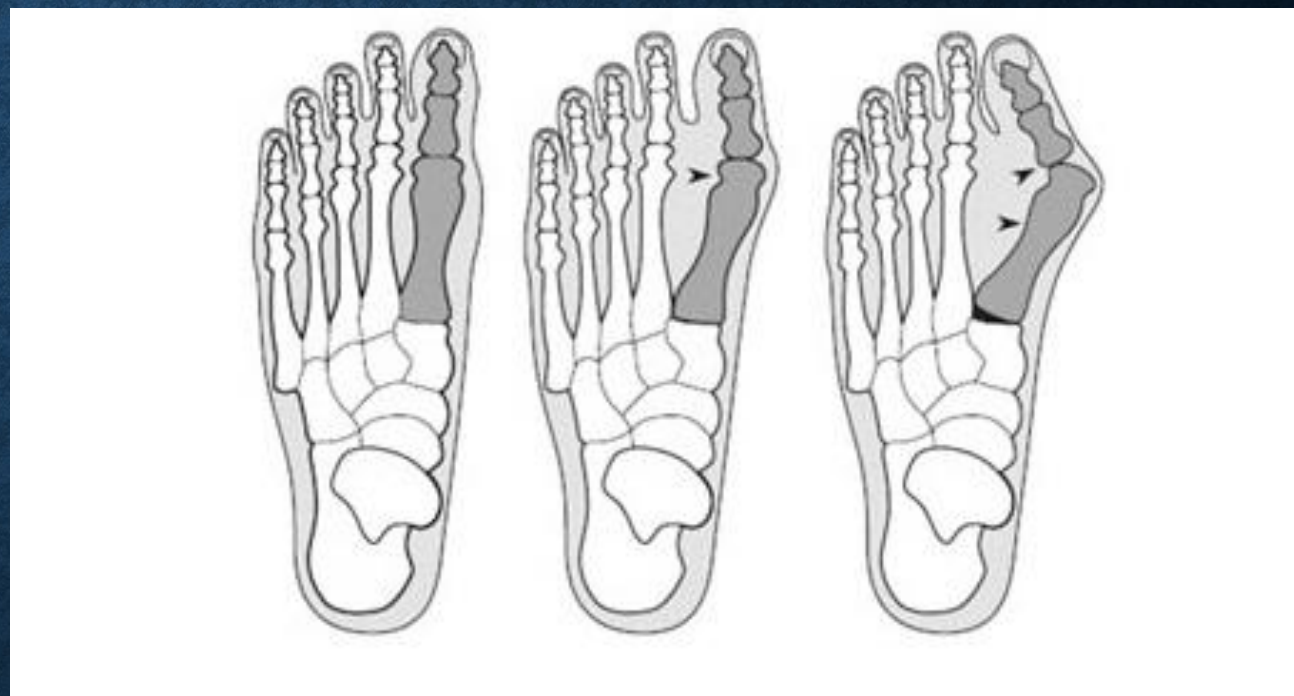
# ИСХОДЫ ПОДАГРЫ





# БУРСИТ БОЛЬШОГО ПАЛЬЦА СТОПЫ

Как правило, данный вид бурсита появляется вследствие деформации сустава большого пальца и отклонения пальца вовнутрь. В результате этого косточка сустава начинает выпирать наружу и происходит ее трение о внутреннюю поверхность обуви, что и может привести к воспалению суставной сумки





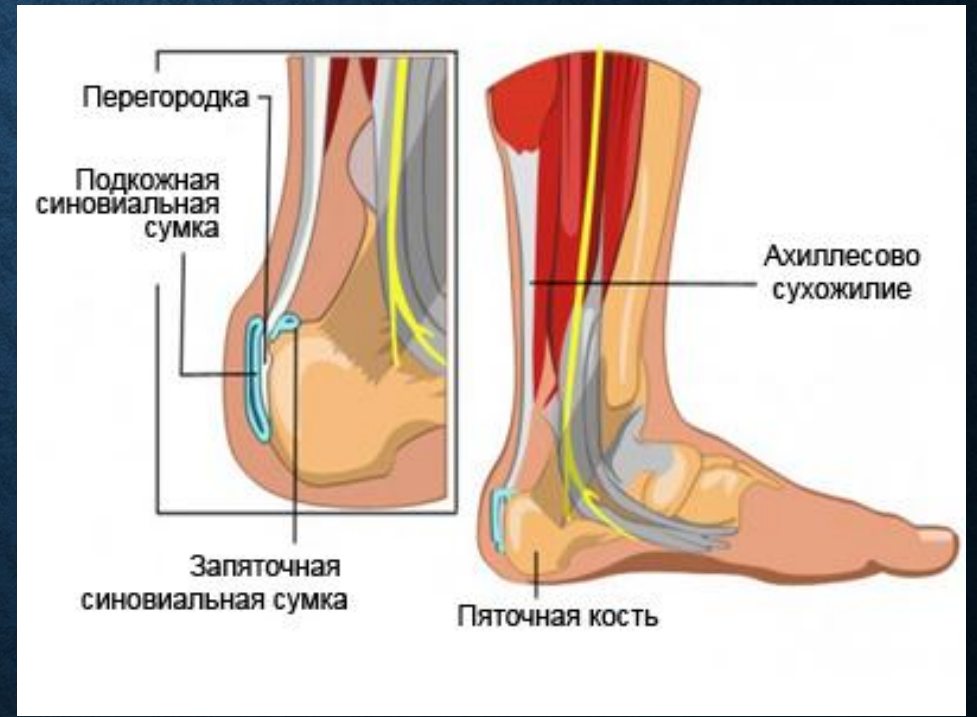
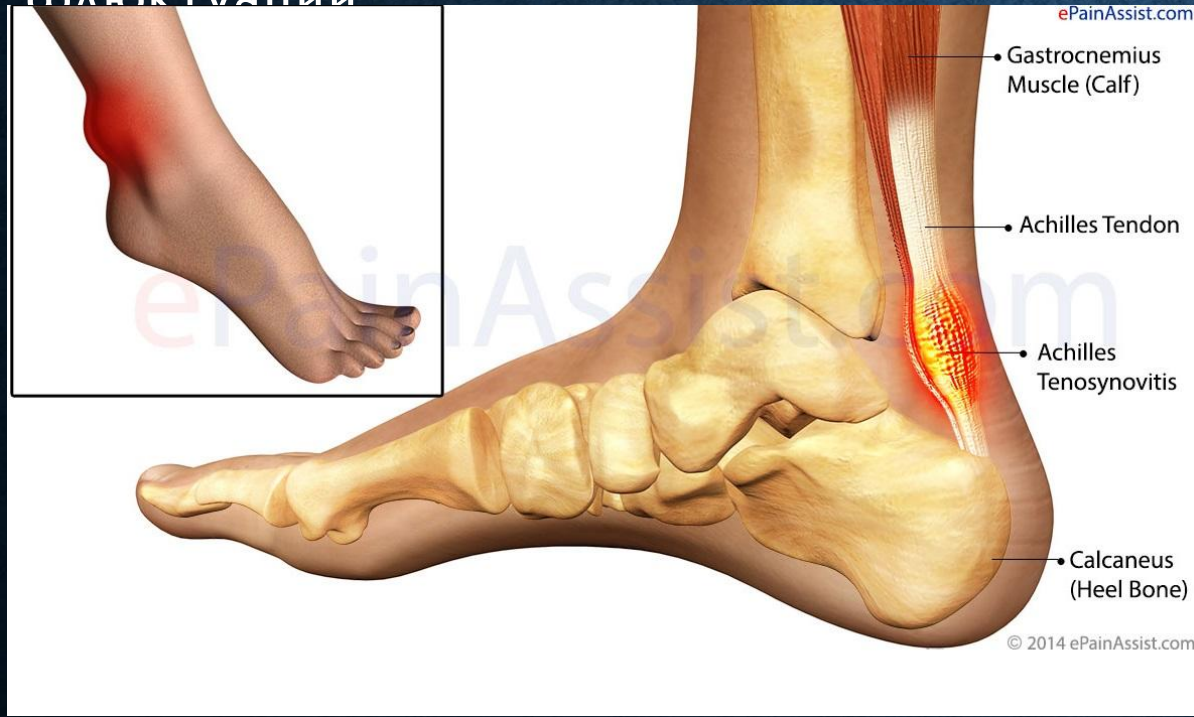




# АХИЛЛОБУРСИТ

Развивается в месте, прикрепления пяточного сухожилия к пяточной кости.

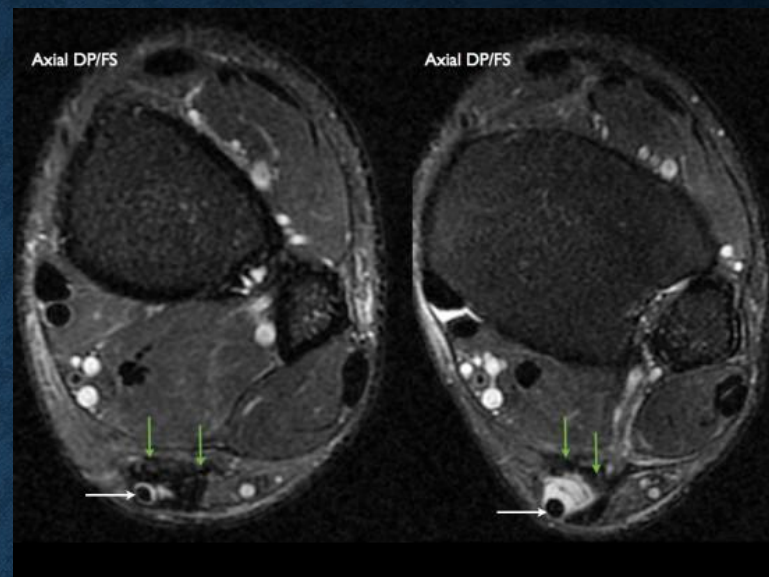
Проявляется ахиллобурсит болью, припухлостью и покраснением в области задней поверхности сухожилия. Иногда имеет место уплотнение тканей и явление флюктуации





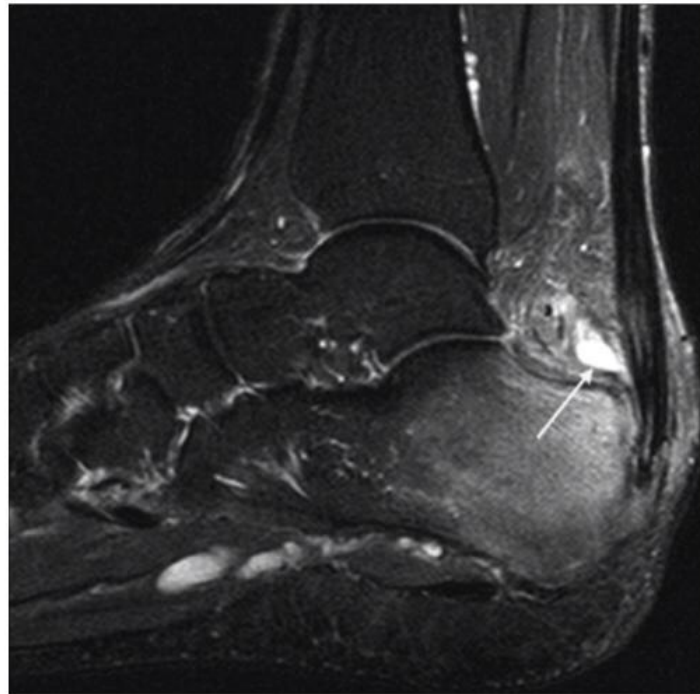
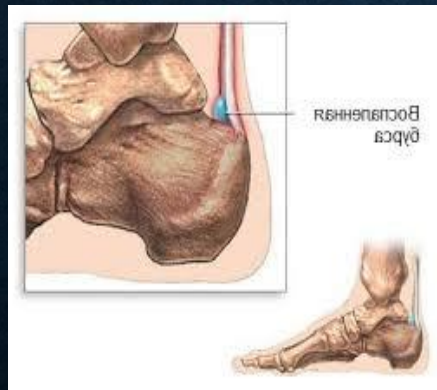




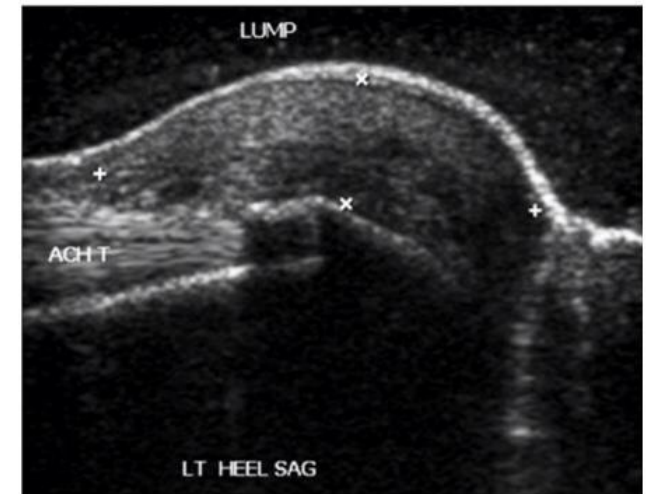




СУЩЕСТВУЕТ РАЗНОВИДНОСТЬ АХИЛЛОБУРСИТА КОТОРАЯ НОСИТ НАЗВАНИЕ **БОЛЕЗНЬ АЛЬБЕРТА**. ЕЕ ПРОЯВЛЕНИЕМ СЛУЖИТ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС, ПРОТЕКАЮЩИЙ В СИНОВИАЛЬНОЙ СУМКЕ В МЕСТЕ ПРИКРЕПЛЕНИЯ АХИЛЛОВА СУХОЖИЛИЯ К КОСТИ. К РАЗВИТИЮ ЭТОЙ ФОРМЫ БУРСИТА МОЖЕТ ПРИВЕСТИ ИМЕЮЩИЙСЯ РЕВМАТОИДНЫЙ АРТРИТ



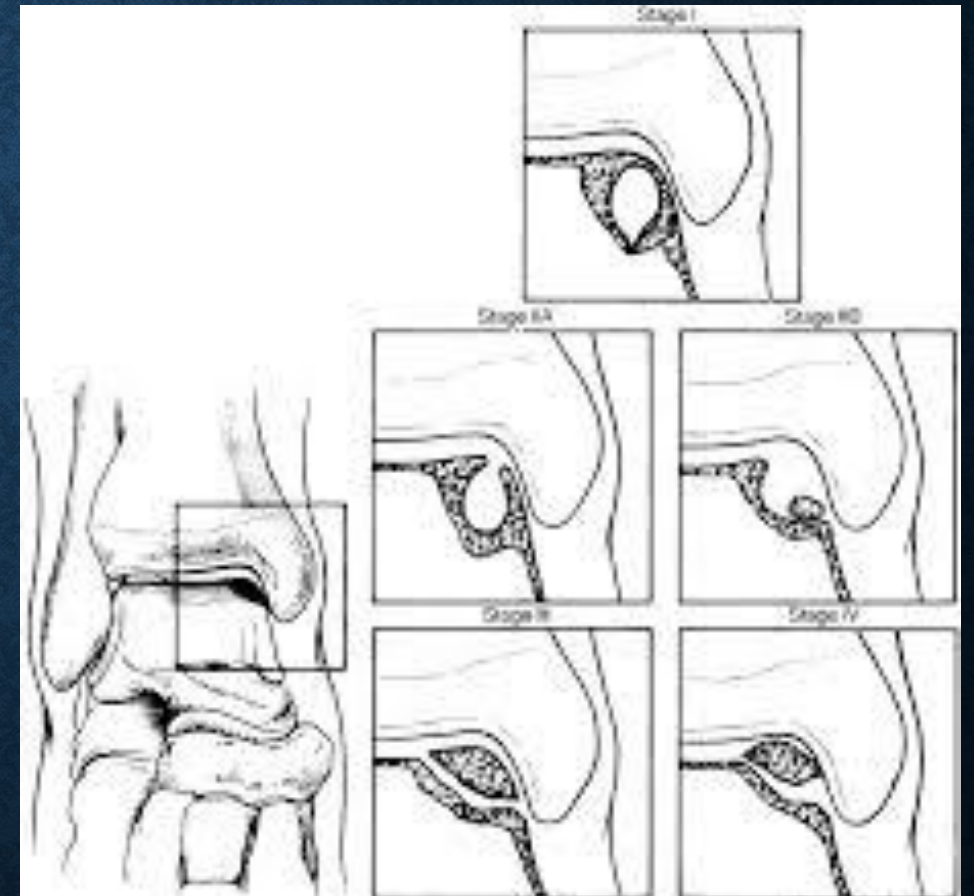
MRI showing enlargement of the retrocalcaneal bursa



Longitudinal ultrasound showing enlargement of the superficial retrocalcaneal bursa



# КИСТА ТАРАННОЙ КОСТИ





# КИСТА ПЯТОЧНОЙ КОСТИ



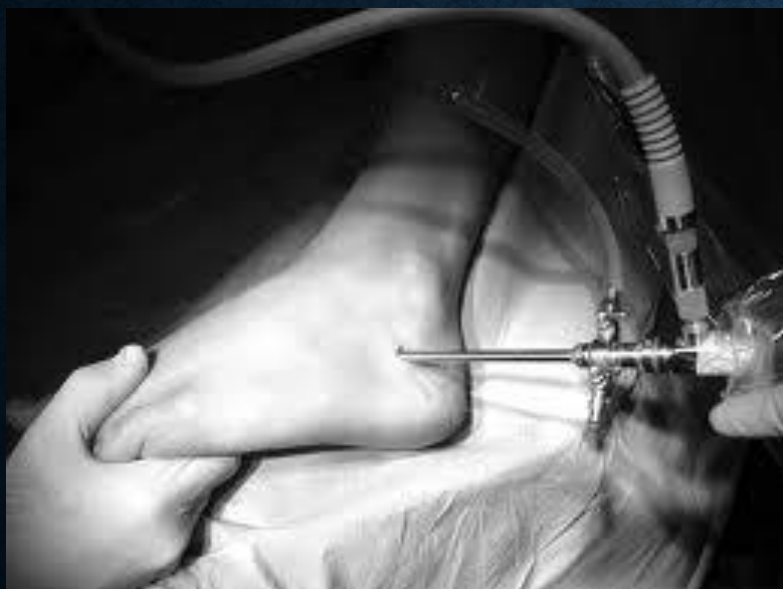
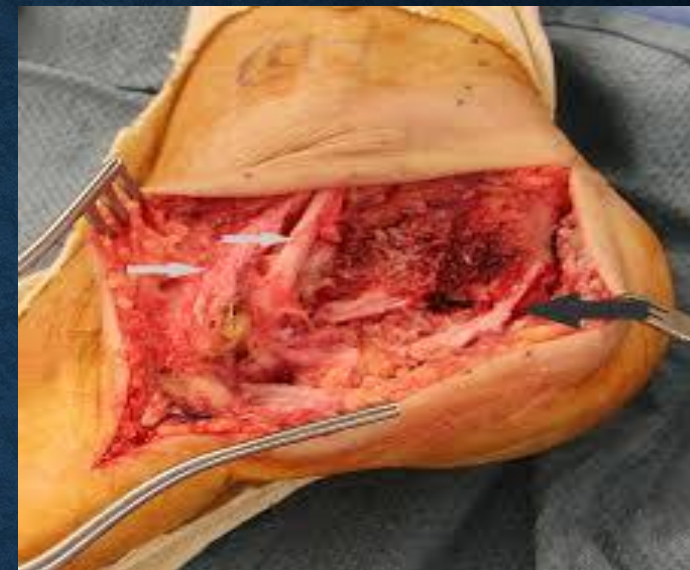


# КОМБИНИРОВАННЫЕ КИСТЫ





# ЛЕЧЕНИЕ



Packing with bone chips



grafton application