

Зачем нужно планировать и ставить перед собой цели?

Когда у человека есть конкретная цель, он достигает ее, какую дорогу бы он ни выбрал!!



Как формулировать цели?



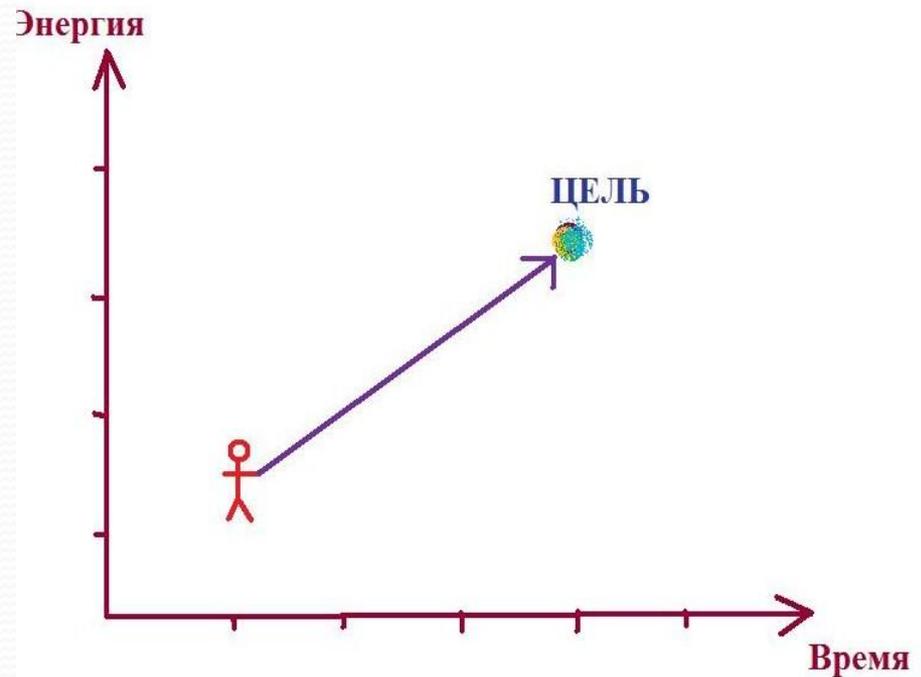
1. Желание Души



Желание должно принадлежать именно Вам, и зажигать Вас, а не быть навязанным обществом и битом!!!

2. Цель должна бросать ВЫЗОВ

- Если цель не бросает вызов, то она не дает энергии на собственное достижение!!! Она не заставляет подниматься по утрам с желанием сделать что-то еще ради ее достижения!





3. Цель Касается только Вас

4. Положительная формулировка

- В настоящем времени
- Без частицы «Не»

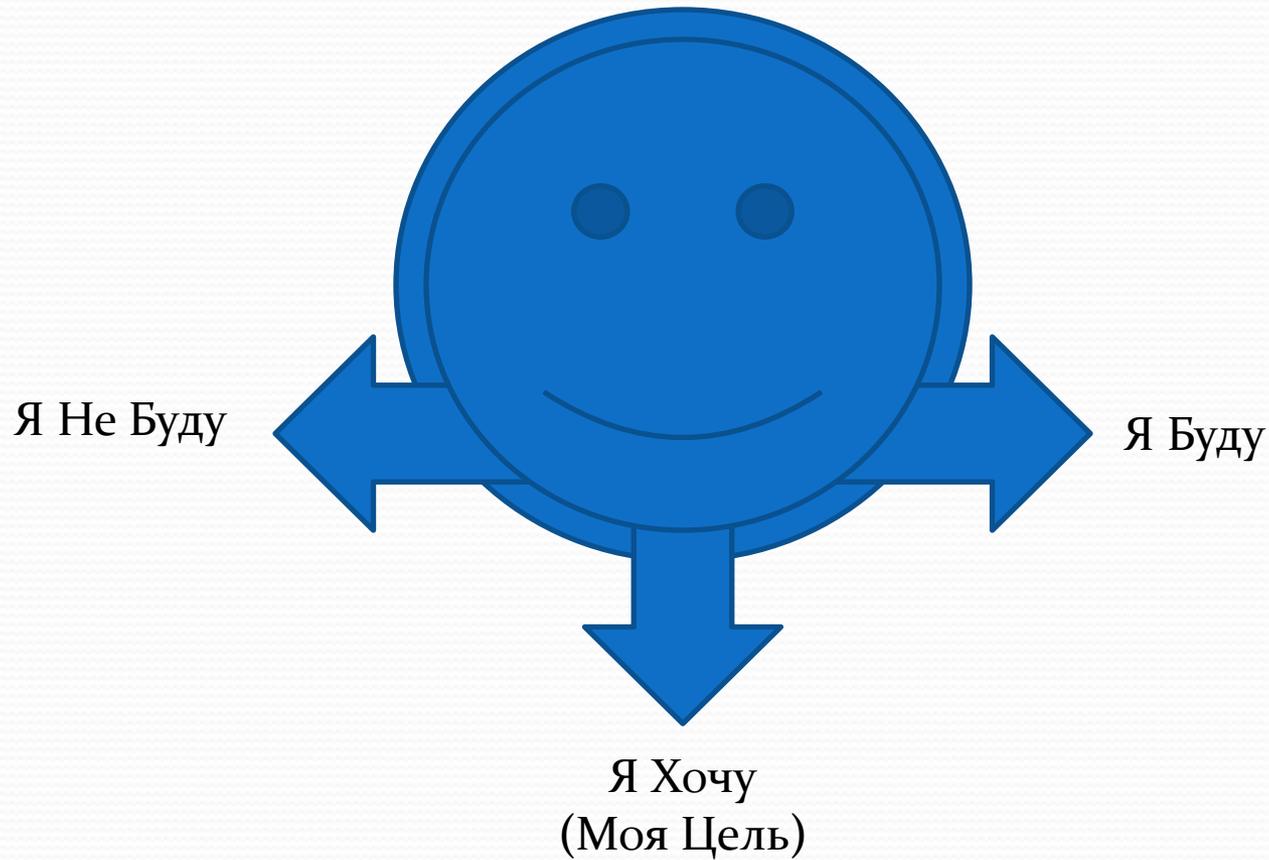
5. Детализация

- Что
- Где
- Сколько
- Когда

6. ЭКОЛОГИЧНОСТЬ

- Ваша цель должна нести в себе пользу вам и окружающему миру
- Или как минимум не нести вреда.

7. Определить подход



8. Принятие Решения

- Как только вы сформулировали цель и приняли решение ее осуществить, следует сразу сделать первые шаги для ее реализации.