



Задачи по вскармливанию

- 1. Ребенку 1 мес. Масса 4000 г. У матери молока достаточно. Сколько молока должен получать ребенок? Сколько раз его нужно кормить? Составить меню.



Ответ

- **Задача 1.** В сутки ребенок должен получать 800 мл грудного молока, частота кормлений 7 раз в сутки по 115 мл.

- 2. Ребенок появился с массой 4000 г и длиной 51 см. Находится на естественном вскармливании. В настоящее время ему 8,5 мес. Какую массу и длину он должен иметь? Назначьте ему меню на 1 день.

- Задача 2.** В 8,5 мес ребенок должен иметь рост 71 см, вес 9800 г. Примерное меню:

№ корм	Часы	Вид и количество пищи	Коррекция
1	6.00.	Грудное молоко 200 мл	Аквадетрим 1 капля (500 МЕ) 1 раз в сутки
2	10.00.	(3 г сливочного масла) Гречневая каша НПП 150 г + 50 мл АС-2 (NAN-2)	Сок яблочный в сутки (всего) 85 мл
3	14.00.	20 г мясного фарша + овощное пюре 150 г +3 г раст. масло + 1/2 желтка + 50 мл фруктовый сок	Фруктовое пюре (яблочное) в промежутках между кормлениями — 85 г в сутки
4	18.00.	Грудное молоко 200 мл	Коррекция по воде —
5	22.00.	Грудное молоко 200 мл	по требованию, 120 мл в сутки

- 3. Назначьте питание ребенку в возрасте 12 мес. Вес при рождении 3400 г.

- Задача 3.** В возрасте 1 года вес ребенка при весе при рождении 3400 должен быть 10 600 г. Примерное меню в 1 год:

№ корм	Часы	Вид и количество пищи	Коррекция
1	6.00.	Грудное молоко — 200 мл	Аквдетрим 1 капля (500 МЕ) 1 раз в сутки
2	10.00.	(3 г сливочного масла) Овсяная каша ВЕВУ 150 г + 3 г масла + 50 мл NAN-2	Сок яблочный в сутки (всего) 120 мл
3	14.00.	Овощной суп 50 мл + 60 паровая котлета + овощное пюре 90 г + 3 г раст. масло+ 1/2 желтка + сок 50 мл + белый хлеб 5 г	Фруктовое пюре (яблочное) в промежутках между кормлениями — 120 г в сутки
4	18.00.	Детский творог 30 г + NAN-2 170 мл + детское печенье 5 г	Коррекция по воде — по требованию, 150 мл в сутки
5	22.00.	Грудное молоко — 200 мл	

- 4. Ребенку 9 мес. Нормотрофия. У матери молока 300 мл. Составить меню.

- Задача 4. Примерное меню в 9 мес, у матери молока 300 мл:**

№ корм	Часы	Вид и количество пищи	Коррекция
1	6.00.	Грудное молоко — 100 мл + 100 мл НІРР-2	Аквадетрим 1 капля (500 МЕ) 1 раз в сутки
2	10.00.	Гречневая каша ВИННИ 150 г + 3 г слив. масла + 50 мл НІРР-2	Сок яблочный в сутки (всего) 90 мл
3	14.00.	30 г мясного фарша + овощное пюре 120 г + 3 г раст. Масло + 1/2 желтка + сок 50 мл + белый сухарик 5 г	Фруктовое пюре (яблочное) в промежутках между кормлениями 90 г в сутки
4	18.00.	NAN-2 кисломолочный 200 + детское печенье 5 г	Коррекция по воде — по требованию, 140 мл в сутки
5	22.00.	Грудное молоко — 200 мл	

- 5. Ребенку 7 мес. Масса при рождении 3200 г. Прикорм введен в 4,5 мес. Сейчас ребенок кормится 5 раз в сутки, получая 1-й и 2-й прикормы. Молока у матери нет. Развивается нормально. Дайте советы по вскармливанию. Проверьте правильность назначения. Составить правильное меню.

Ответ

- **Задача 5.** Не указано, какой прикорм введен — обучающий или ингредиентно-значимый.
- На искусственном вскармливании 4 мес — самый ранний срок введения прикорма.
- При введении первого прикорма в 4,5 мес к 7 мес ребенок должен получать 3 прикорма (овощной, кашевой и мясной).



- 6. Ребенок 10 мес. Нормотрофия. На искусственном вскармливании. Каков вес ребенка? Назначьте ему меню на 1 день.

- Задача 6.** При нормотрофии ребенок в 10 мес должен весить 9800 г. Примерное меню в 10 мес:

№ корм	Часы	Вид и количество пищи	Коррекция
1	6.00.	НУТРИЛОН-2 — 200 мл	Аквдетрим 1 капля (500 МЕ) 1 раз в сутки
2	10.00.	Пшеничная каша ВЕВУ 150 г + 3 г масла + 50 мл НУТРИЛОН-2	Сок яблочный в сутки (всего) 100 мл
3	14.00.	Овощной суп 50 мл + 50 фрикадельки + овощное пюре 100 г +3 г раст. Масло + 1/2 желтка + сок 50 мл + белый хлеб 5 г	Фруктовое пюре (яблочное) в промежутках между кормлениями 100 г в сутки
4	18.00.	Детский творог 30 г + НУТРИЛОН-2 170 мл + детское печенье 5 г	Коррекция по воде — по требованию, 150 мл
5	22.00.	НУТРИЛОН-2 — 200 мл	в сутки

- 7. Ребенку 8 мес, на искусственном вскармливании, эйтрофия (перечислите показатели эйтрофии). Указать его массу и длину. Назначить меню на 1 день.

- Задача 7.** В 8 мес при нормотрофии при росте 69 см вес должен быть 9 кг. Примерное меню в 8 мес:

№ корм	Часы	Вид и количество пищи	Коррекция
1	6.00.	NAN-2 — 200 мл	Аквадетрим 1 капля (500 МЕ) 1 раз в сутки
2	10.00.	Гречневая каша BEBY 150 г + 3 г слив. масла + 50 г яблочное пюре	Сок яблочный в сутки (всего) 80 мл
3	14.00.	30 г мясного фарша + овощное пюре 120 г +3 г раст. масло+ 1/2 желтка + сок 50 мл + белый сухарик 5 г	Фруктовое пюре (яблочное) в промежутках между кормлениями 80 г в сутки
4	18.00.	NAN-2 кисломолочный 200,0 + детское печенье 5 г	Коррекция по воде — по требованию, 135 мл
5	22.00.	NAN-2 — 200 мл	в сутки

- 8. Ребенку 2 мес. Вес при рождении 3200 г. В настоящее время вес 3800 г. У матери за сутки 600 мл молока по данным контрольных кормлений в разное время суток. Определить степень гипогалактии, назначить правильное меню.

Ответ

- **Задача 8.** Суточная потребность в возрасте 2 мес при весе 3800 г при расчете по объемному методу составляет 630 мл. У матери 500 мл.
- Процент дефицита по отношению к суточной потребности составляет 21%, это I степень гипогалактии.
- Принцип лечения заключается в увеличении кратности кормлений и обязательных ночных прикладываниях.
- При суточной потребности 630 мл на 1 кормление необходимо 80 мл грудного молока, желательно докорм из другой груди или донорское грудное молоко.
- Примерное меню:

Ответ

№ корм	Часы	Вид и количество пищи	Коррекция
1	6.00.	60 мл грудного молока + 20 мл докорм из другой груди или донорское грудное молоко	Аквадетрим 1 капля (500 ME) 1 раз в сутки
2	8.30.	60 мл грудного молока + 20 мл докорм из другой груди или донорское грудное молоко	
3	11.00.	60 мл грудного молока + 20 мл докорм из другой груди или донорское грудное молоко	
4	13.30.	60 мл грудного молока + 20 мл докорм из другой груди или донорское грудное молоко	
5	16.00.	60 мл грудного молока + 20 мл докорм из другой груди или донорское грудное молоко	
6	18.30.	60 мл грудного молока + 20 мл докорм из другой груди или донорское грудное молоко	
7	21.00.	60 мл грудного молока + 20 мл докорм из другой груди или донорское грудное молоко	
8	23.30	60 мл грудного молока + 20 мл докорм из другой груди или донорское грудное молоко	
2 ночных прикладывания по требованию			

- 9. Ребенку 3 мес. Вес при рождении 2900 г. В настоящее время вес ребенка 5100 г. У матери за сутки 400 мл грудного молока по данным контрольных кормлений в разное время суток. Определить степень гипогалактии, назначить правильное меню.

Ответ

- **Задача 9.** Суточная потребность в грудном молоке в 3 мес при весе 4900 г составляет 820 мл. У матери 400 мл в сутки, это составляет 49% от суточной потребности, соответственно 51% дефицита, это значение соответствует III степени тяжести гипогалактии.
- Показан перевод на смешанное вскармливание. Учитывая вес ребенка при рождении и его возраст, желательно 7-разовое кормление для стимуляции лактации и 1 ночное прикладывание.
- На 1-е кормление при суточной потребности 820 мл приходится 120 мл, при количестве грудного молока в сутки 400 мл на одно кормление — 60 мл.
- Примерное меню:

Ответ

№ корм	Часы	Вид и количество пищи	Коррекция
1	6.00.	60 мл грудного молока + 60 мл докорм NAN-1	Аквдетрим 1 капля (500 МЕ) 1 раз в сутки
2	9.00.	60 мл грудного молока + 60 мл докорм NAN-1	Коррекция по воде — 75 мл в сутки по требованию
3	12.00.	60 мл грудного молока + 60 мл докорм NAN-1	
4	15.00	60 мл грудного молока + 60 мл докорм NAN-1	
5	18.00.	60 мл грудного молока + 60 мл докорм NAN-1	
6	21.00	60 мл грудного молока + 60 мл докорм NAN-1	
7	00.00.	60 мл грудного молока + 60 мл докорм NAN-1	
1 ночное прикладывание по требованию			

- 10. Ребенку 9 мес, при рождении нормотрофия. В настоящее время рост 72 см, вес 11 кг. Получает 2 прикорма, кашевой прикорм в количестве 200 г в 18.00 и овощной прикорм (картофельное пюре) в 10.00. Оценить рост и массу ребенка в настоящее время. Назначить правильное меню.

Ответ

- **Задача 10.** В 9 мес средний рост ребенка 70,5 см, колебания в пределах 1 возрастного интервала, рост 72 см на верхней границе нормы.
- Вес в 9 мес должен в среднем составлять 9400 г с колебаниями в пределах 1 возрастного интервала. Вес 11 кг — средний вес ребенка в 1 год.
- Имеет место паратрофия в связи с углеводным перекормом: кашевой прикорм дается в количестве 150 г на 1 кормление в 10.00, овощное пюре должно содержать картофель не более 30–50%, причем дается в 14.00 или 18.00.