

# Задачи по вскармливанию



• 1. Ребенку 1 мес. Масса 4000 г. У матери молока достаточно. Сколько молока должен получать ребенок? Сколько раз его нужно кормить? Составить меню.



• Задача 1. В сутки ребенок должен получать 800 мл грудного молока, частота кормлений 7 раз в сутки по 115 мл.



• 2. Ребенок появился с массой 4000 г и длиной 51 см. Находится на естественном вскармливании. В настоящее время ему 8,5 мес. Какую массу и длину он должен иметь? Назначьте ему меню на 1 день.



• Задача 2. В 8,5 мес ребенок должен иметь рост 71 см, вес 9800 г. Примерное меню:

| № корм | Часы   | Вид и количество пищи                          | Коррекция              |
|--------|--------|--|------------------------|
| 1      | 6.00.  | Грудное молоко 200 мл                          | Аквадетрим 1 капля     |
|        |        |  | (500 МЕ) 1 раз в сутки |
| 2      | 10.00. | (3 г сливочного масла)                         | Сок яблочный в сутки   |
|        |        | Гречневая каша HIPP 150 г + 50 мл AC-2 (NAN-2) | (всего) 85 мл          |
| 3      | 14.00. | 20 г мясного фарша + овощное пюре 150 г +3 г   | Фруктовое пюре         |
|        |        | раст. масло + 1/2 желтка + 50 мл фруктовый сок | (яблочное) в           |
|        |        |  | промежутках между      |
|        |        |  | кормлениями — 85 г в   |
|        |        |  | сутки                  |
| 4      | 18.00. | Грудное молоко 200 мл                          | Коррекция по воде —    |
| 5      | 22.00. | Грудное молоко 200 мл                          | по требованию, 120 мл  |
|        |        |  | в сутки                |



• 3. Назначьте питание ребенку в возрасте 12 мес. Вес при рождении 3400 г.



• Задача 3. В возрасте 1 года вес ребенка при весе при рождении 3400 должен быть 10 600 г. Примерное меню в 1 год:

| № корм | Часы   | Вид и количество пищи   | Коррекция   |
|--------|--------|---|---|
| 1      | 6.00.  | Грудное молоко — 200 мл   | Аквадетрим 1 капля<br>(500 ME) 1 раз в сутки                              |
| 2      | 10.00. | (3 г сливосного масла)<br>Овсяная каша BEBY 150 г + 3 г масла + 50 мл<br>NAN-2  | Сок яблочный в сутки (всего) 120 мл                                       |
| 3      | 14.00. | Овощной суп 50 мл + 60 паровая котлета + овощное пюре 90 г + 3 г раст. масло+ 1/2 желтка + сок 50 мл + белый хлеб 5 г | Фруктовое пюре (яблочное) в промежутках между кормлениями — 120 г в сутки |
| 4      | 18.00. | Детский творог 30 г + NAN-2 170 мл + детское печенье 5 г  | Коррекция по воде — по требованию, 150                                    |
| 5      | 22.00. | Грудное молоко — 200 мл   | мл в сутки  |



• 4. Ребенку 9 мес. Нормотрофия. У матери молока 300 мл. Составить меню.



# • Задача 4. Примерное меню в 9 мес, у матери молока 300 мл:

| № корм | Часы   | Вид и количество пищи   | Коррекция  |
|--------|--------|---|--|
| 1      | 6.00.  | Грудное молоко — 100 мл + 100 мл НІРР-2   | Аквадетрим 1 капля<br>(500 ME) 1 раз в<br>сутки                        |
| 2      | 10.00. | Гречневая каша ВИННИ 150 г + 3 г слив.<br>масла + 50 мл HIPP-2  | Сок яблочный в сутки (всего) 90 мл                                     |
| 3      | 14.00. | 30 г мясного фарша + овощное пюре 120 г<br>+3 г раст. Масло + 1/2 желтка + сок 50 мл +<br>белый сухарик 5 г | Фруктовое пюре (яблочное) в промежутках между кормлениями 90 г в сутки |
| 4      | 18.00. | NAN-2 кисломолочный 200 + детское печенье 5 г   | Коррекция по воде — по требованию, 140                                 |
| 5      | 22.00. | Грудное молоко — 200 мл   | мл в сутки   |



• 5. Ребенку 7 мес. Масса при рождении 3200 г. Прикорм введен в 4,5 мес. Сейчас ребенок кормится 5 раз в сутки, получая 1-й и 2-й прикормы. Молока у матери нет. Развивается нормально. Дайте советы по вскармливанию. Проверьте правильность назначения. Составить правильное меню.



- Задача 5. Не указано, какой прикорм введен обучающий или ингредиентно-значимый.
- На искусственном вскармливании 4 мес самый ранний срок введения прикорма.
- При введении первого прикорма в 4,5 мес к 7 мес ребенок должен получать 3 прикорма (овощной, кашевой и мясной).



• 6. Ребенок 10 мес. Нормотрофия. На искусственном вскармливании. Каков вес ребенка? Назначьте ему меню на 1 день.



• Задача 6. При нормотрофии ребенок в 10 мес должен весить 9800 г. Примерное меню в 10 мес:

| № корм | Часы   | Вид и количество пищи                                       | Коррекция              |
|--------|--------|---|------------------------|
| 1      | 6.00.  | НУТРИЛОН-2 — 200 мл   | Аквадетрим 1 капля     |
|        |        |   | (500 МЕ) 1 раз в сутки |
| 2      | 10.00. |   | Сок яблочный в сутки   |
|        |        | Пшеничная каша BEBY 150 г + 3 г масла + 50 мл<br>НУТРИЛОН-2 | (всего) 100 мл         |
| 3      | 14.00. | Овощной суп 50 мл + 50 фрикадельки + овощное                | Фруктовое пюре         |
|        |        | пюре 100 г +3 г раст. Масло + 1/2 желтка + сок 50           | (яблочное) в           |
|        |        | мл + белый хлеб 5 г   | промежутках между      |
|        |        |   | кормлениями 100 г в    |
|        |        |   | сутки                  |
| 4      | 18.00. | Детский творог 30 г + НУТРИЛОН-2 170 мл +                   | Коррекция по воде —    |
|        |        | детское печенье 5 г   | по требованию, 150 мл  |
| 5      | 22.00. | НУТРИЛОН-2 — 200 мл   | в сутки                |
|        |        |   | -                      |



• 7. Ребенку 8 мес, на искусственном вскармливании, эйтрофия (перечислите показатели эйтрофии). Указать его массу и длину. Назначить меню на 1 день.



• Задача 7. В 8 мес при нормотрофии при росте 69 см вес должен быть 9 кг. Примерное меню в 8 мес:

| № корм | Часы   | Вид и количество пищи                         | Коррекция              |
|--------|--------|---|------------------------|
| 1      | 6.00.  | NAN-2 — 200 мл                                | Аквадетрим 1 капля     |
|        |        |   | (500 МЕ) 1 раз в сутки |
| 2      | 10.00. | Гречневая каша ВЕВҮ 150 г + 3 г слив. масла + | Сок яблочный в сутки   |
|        |        | 50 г яблочное пюре                            | (всего) 80 мл          |
| 3      | 14.00. | 30 г мясного фарша + овощное пюре 120 г +3 г  | Фруктовое пюре         |
|        |        | раст. масло+ 1/2 желтка + сок 50 мл + белый   | (яблочное) в           |
|        |        | сухарик 5 г                                   | промежутках между      |
|        |        |   | кормлениями 80 г в     |
|        |        |   | СУТКИ                  |
| 4      | 18.00. | NAN-2 кисломолочный 200,0 + детское печенье   | Коррекция по воде —    |
|        |        | 5 г   | по требованию, 135 мл  |
| 5      | 22.00. | NAN-2 — 200 мл                                | В СУТКИ                |
|        |        |   | D Oy I WI              |



• 8. Ребенку 2 мес. Вес при рождении 3200 г. В настоящее время вес 3800 г. У матери за сутки 600 мл молока по данным контрольных кормлений в разное время суток. Определить степень гипогалактии, назначить правильное меню.



- Задача 8. Суточная потребность в возрасте 2 мес при весе 3800 г при расчете по объемному методу составляет 630 мл. У матери 500 мл.
- Процент дефицита по отношению к суточной потребности составляет 21%, это I степень гипогалактии.
- Принцип лечения заключается в увеличении кратности кормлений и обязательных ночных прикладываниях.
- При суточной потребности 630 мл на 1 кормление необходимо 80 мл грудного молока, желательно докорм из другой груди или донорское грудное молоко.
- Примерное меню:



| NIa    | 11     | D  | 16                     |
|--------|--------|--|------------------------|
| № корм | Часы   | Вид и количество пищи                          | Коррекция              |
| 1      | 6.00.  | 60 мл грудного молока + 20 мл докорм из другой | Аквадетрим 1 капля     |
|        |        | груди или донорское грудное молоко             | (500 МЕ) 1 раз в сутки |
| 2      | 8.30.  | 60 мл грудного молока + 20 мл докорм из другой |                        |
|        |        | груди или донорское грудное молоко             |                        |
| 3      | 11.00. | 60 мл грудного молока + 20 мл докорм из другой |                        |
|        |        | груди или донорское грудное молоко             |                        |
| 4      | 13.30. | 60 мл грудного молока + 20 мл докорм из другой |                        |
|        |        | груди или донорское грудное молоко             |                        |
| 5      | 16.00. | 60 мл грудного молока + 20 мл докорм из другой |                        |
|        |        | груди или донорское грудное молоко             |                        |
| 6      | 18.30. | 60 мл грудного молока + 20 мл докорм из другой |                        |
|        |        | груди или донорское грудное молоко             |                        |
| 7      | 21.00. | 60 мл грудного молока + 20 мл докорм из другой |                        |
|        |        | груди или донорское грудное молоко             |                        |
| 8      | 23.30  | 60 мл грудного молока + 20 мл докорм из другой |                        |
|        |        | груди или донорское грудное молоко             |                        |
|        | 2 ноч  | ных прикладывания по требованию                |                        |



• 9. Ребенку 3 мес. Вес при рождении 2900 г. В настоящее время вес ребенка 5100 г. У матери за сутки 400 мл грудного молока по данным контрольных кормлений в разное время суток. Определить степень гипогалактии, назначить правильное меню.



- Задача 9. Суточная потребность в грудном молоке в 3 мес при весе 4900 г составляет 820 мл. У матери 400 мл в сутки, это составляет 49% от суточной потребности, соответственно 51% дефицита, это значение соответствует III степени тяжести гипогалактии.
- Показан перевод на смешанное вскармливание. Учитывая вес ребенка при рождении и его возраст, желательно 7-разовое кормление для стимуляции лактации и 1 ночное прикладывание.
- На 1-е кормление при суточной потребности 820 мл приходится 120 мл, при количестве грудного молока в сутки 400 мл на одно кормление 60 мл.
- Примерное меню:



| № корм | Часы   | Вид и количество пищи                      | Коррекция                                       |
|--------|--------|--|---|
| 1      | 6.00.  | 60 мл грудного молока + 60 мл докорм NAN-1 | Аквадетрим 1 капля (500 ME) 1 раз в сутки       |
| 2      | 9.00.  | 60 мл грудного молока + 60 мл докорм NAN-1 | Коррекция по воде — 75 мл в сутки по требованию |
| 3      | 12.00. | 60 мл грудного молока + 60 мл докорм NAN-1 | ·   |
| 4      | 15.00  | 60 мл грудного молока + 60 мл докорм NAN-1 |   |
| 5      | 18.00. | 60 мл грудного молока + 60 мл докорм NAN-1 |   |
| 6      | 21.00  | 60 мл грудного молока + 60 мл докорм NAN-1 |   |
| 7      | 00.00. | 60 мл грудного молока + 60 мл докорм NAN-1 |   |
|        |        | 1 ночное прикладывание по требованию       |   |



• 10. Ребенку 9 мес, при рождении нормотрофия. В настоящее время рост 72 см, вес 11 кг. Получает 2 прикорма, кашевой прикорм в количестве 200 г в 18.00 и овощной прикорм (картофельное пюре) в 10.00. Оценить рост и массу ребенка в настоящее время. Назначить правильное меню.



- Задача 10. В 9 мес средний рост ребенка 70,5 см, колебания в пределах 1 возрастного интервала, рост 72 см на верхней границе нормы.
- Вес в 9 мес должен в среднем составлять 9400 г с колебаниями в пределах 1 возрастного интервала. Вес 11 кг средний вес ребенка в 1 год.
- Имеет место паратрофия в связи с углеводным перекормом: кашевой прикорм дается в количестве 150 г на 1 кормление в 10.00, овощное пюре должно содержать картофель не более 30–50%, причем дается в 14.00 или 18.00.