



Занятие 1

«БОЖЬЯ КОРОВКА»

Подготовила: педагог-психолог

Шорошнева М.А.

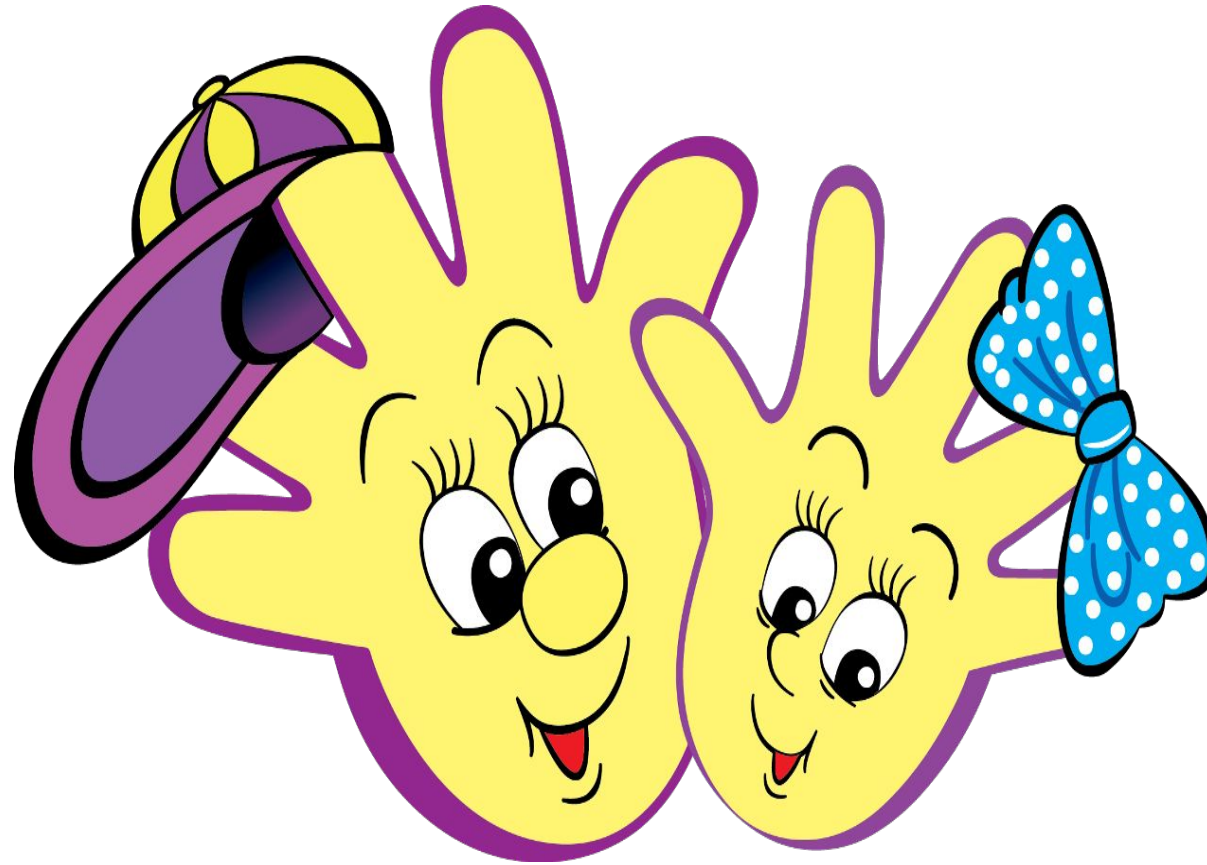
**(составлено на основе занятий
книги Роньжиной А.С.**

**«Занятия психолога детьми 2–4-х лет
в период адаптации к дошкольному
учреждению»**

**К нам в гости прилетела божья коровка.
Посмотрите, какая она красивая!
Давайте поздороваемся с ней.**



**Ребята, представьте себе, что наша божья
коровка полетела.
Ну-ка, попробуем ее поймать!**



Вот наш жучок!
Подставьте ему обе ладошки.



**Психолог рассказывает потешку
и показывает движения.
Дети повторяют за ним.**

<i>Божья коровка,</i>	<i>Ритмично покачивают ладонями.</i>
<i>Улети на небо,</i>	<i>Делают взмахи перекрещенными кистями рук.</i>
<i>Принеси нам хлеба,</i>	<i>Машут кистями рук на себя.</i>
<i>Черного и белого,</i>	<i>Ритмично хлопают в ладоши.</i>
<i>Только не горелого!</i>	<i>Грозят указательным пальцем</i>

**Замерзла божья коровка, не может взлететь.
Давайте согреем ее нашим дыханием.**



Полетела божья коровка



А теперь, ребята, давайте сами превратимся в божьих коровок.

<i>Мы вокруг себя покружились</i>	
<i>И в божьих коровок превратились.</i>	<i>Кружатся.</i>
<i>Божьи коровки, покажите мне ваши</i>	<i>Показывают</i>
<i>Головки, носики, ротики,</i>	<i>названные</i>
<i>Ручки-крылышки, ножки, животики</i>	<i>части тела</i>

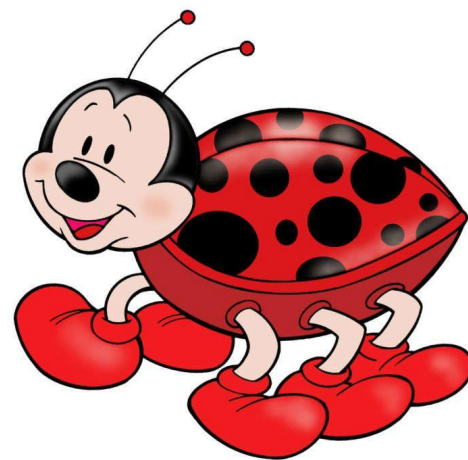
**Замечательно! А теперь мы поиграем в игру
«Божьи коровки и ветер».
Светит солнышко, божьи коровки ползают по
листочкам.**



Подул злой холодный ветер, перевернул жучков.



**Подул добрый теплый ветерок, помог перевернуться
жучкам.**



**Замечательно! А теперь мы поиграем в игру
«Божьи коровки и ветер».**

Светит солнышко, божьи коровки ползают по листочкам.



Воробей летит! Спасайтесь, божьи коровки!

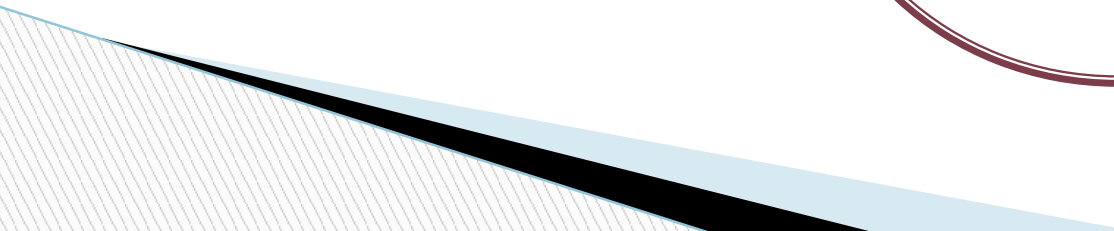
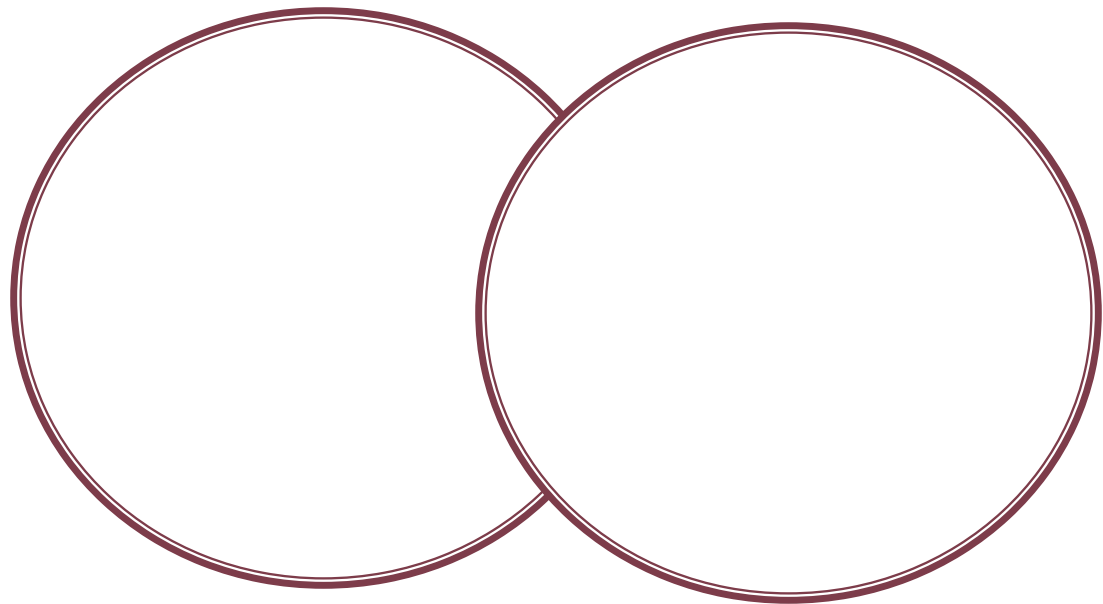
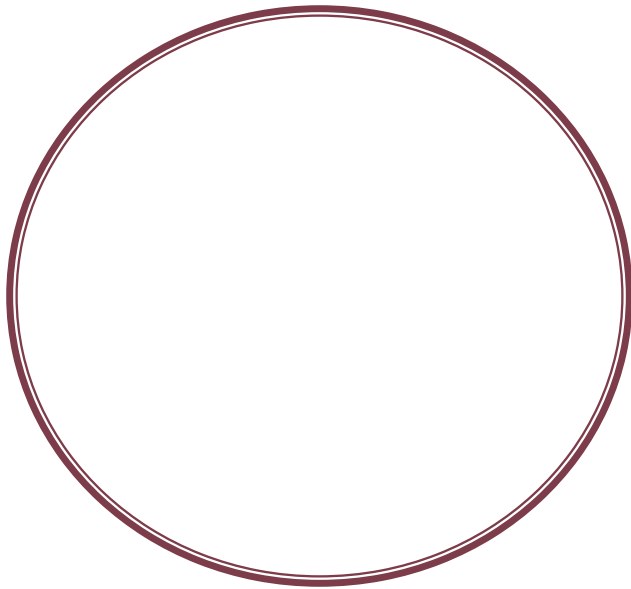


**Ребята, божьей коровке захотелось
поиграть с ваши-ми игрушками.
Помогите ей выбрать маленькие игрушки.**





**Давайте нарисуем божью коровку в воздухе, покажем
ручками, какая она круглая.**



Божья коровка говорит вам : «До свидания, ребята». А мы пойдем в группу и нарисуем наших божьих коровок.

