



# **Занятие 1**

## **«БОЖЬЯ КОРОВКА»**

**Подготовила: педагог-психолог  
Шорошнева М.А.**

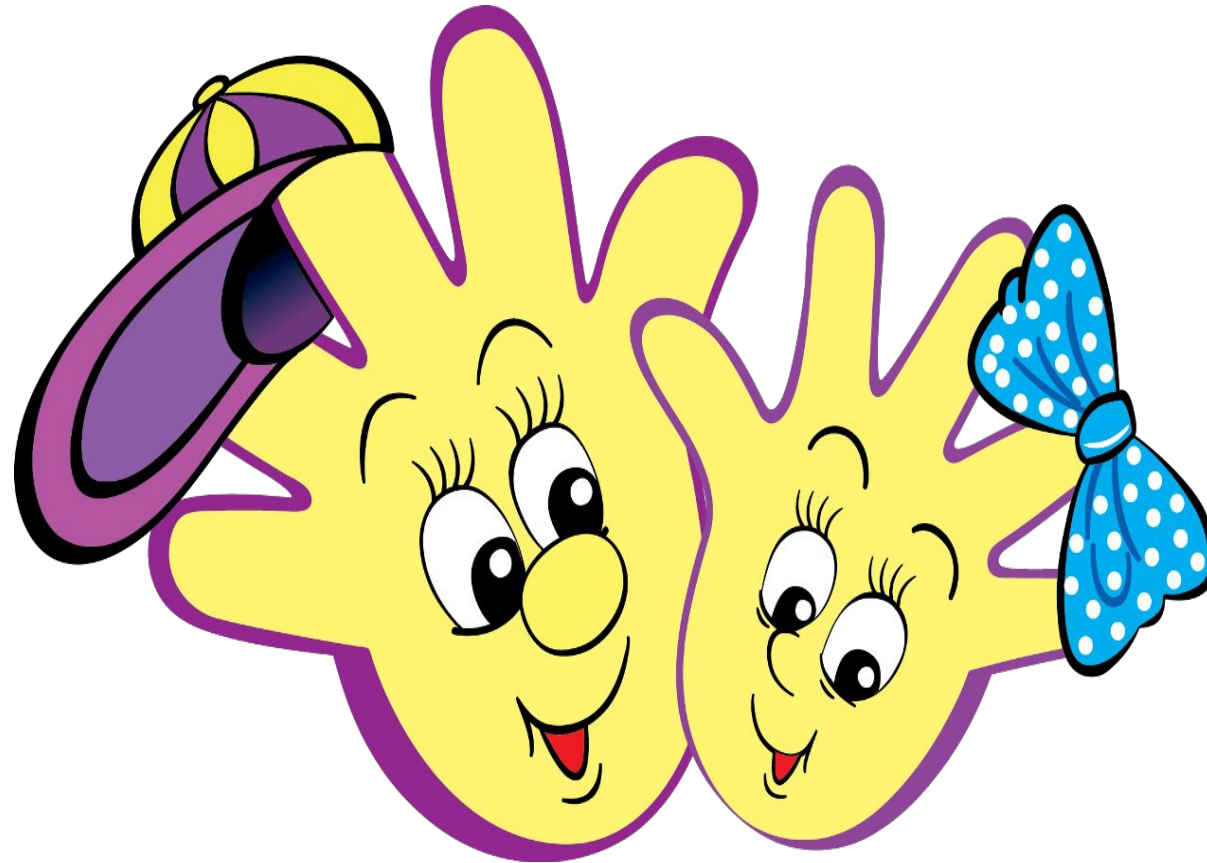
**(составлено на основе занятий  
книги Роньжиной А.С.**

**«Занятия психолога детьми 2–4-х лет  
в период адаптации к дошкольному  
учреждению»**

**К нам в гости прилетела божья коровка.  
Посмотрите, какая она красивая!  
Давайте поздороваемся с ней.**



**Ребята, представьте себе, что наша божья  
коровка полетела.  
Ну-ка, попробуем ее поймать!**



**Вот наш жучок!**  
**Подставьте ему обе ладошки.**



**Психолог рассказывает потешку  
и показывает движения.  
Дети повторяют за ним.**

<i>Божья коровка,</i>	<i>Ритмично покачивают ладонями.</i>
<i>Улети на небо,</i>	<i>Делают взмахи перекрещенными кистями рук.</i>
<i>Принеси нам хлеба,</i>	<i>Машут кистями рук на себя.</i>
<i>Черного и белого,</i>	<i>Ритмично хлопают в ладоши.</i>
<i>Только не горелого!</i>	<i>Грозят указательным пальцем</i>

**Замерзла божья коровка, не может взлететь.  
Давайте согреем ее нашим дыханием.**



# Полетела божья коровка



# А теперь, ребята, давайте сами превратимся в божьих коровок.

<i>Мы вокруг себя покружились</i>	
<i>И в божьих коровок превратились.</i>	<i>Кружатся.</i>
<i>Божьи коровки, покажите мне ваши</i>	<i>Показывают</i>
<i>Головки, носики, ротики,</i>	<i>названные</i>
<i>Ручки-крылышки, ножки, животики</i>	<i>части тела</i>



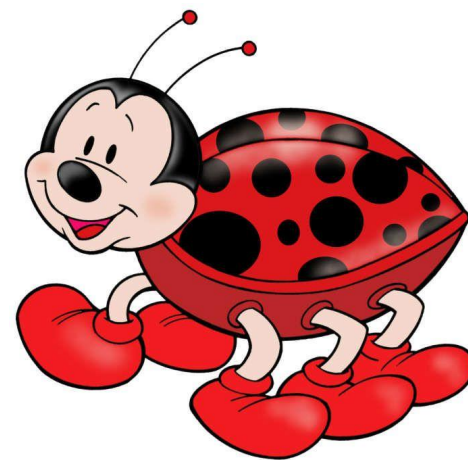
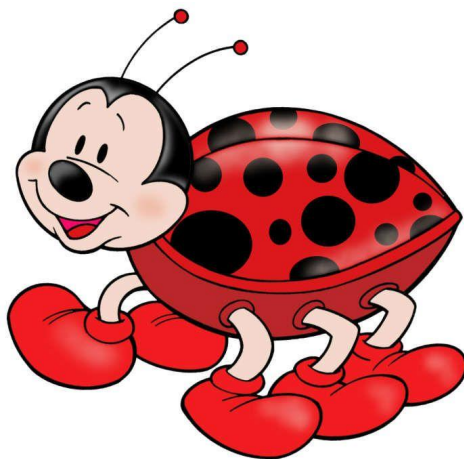
**Замечательно! А теперь мы поиграем в игру  
«Божьи коровки и ветер».  
Светит солнышко, божьи коровки ползают по  
листочкам.**



**Подул злой холодный ветер, перевернул жучков.**



**Подул добрый теплый ветерок, помог перевернуться жучкам.**



**Замечательно! А теперь мы поиграем в игру  
«Божьи коровки и ветер».**

**Светит солнышко, божьи коровки ползают по листочкам.**



**Воробей летит! Спасайтесь, божьи коровки!**

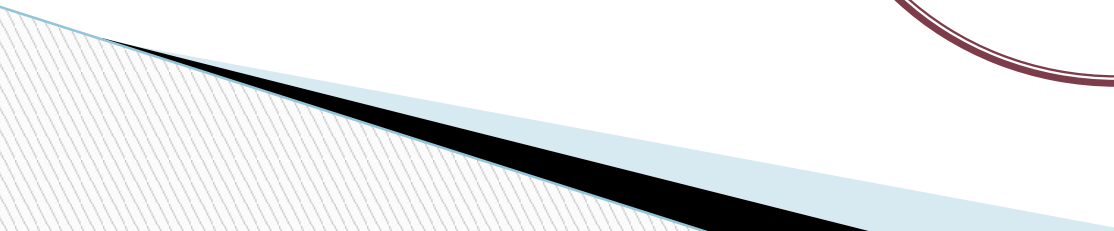
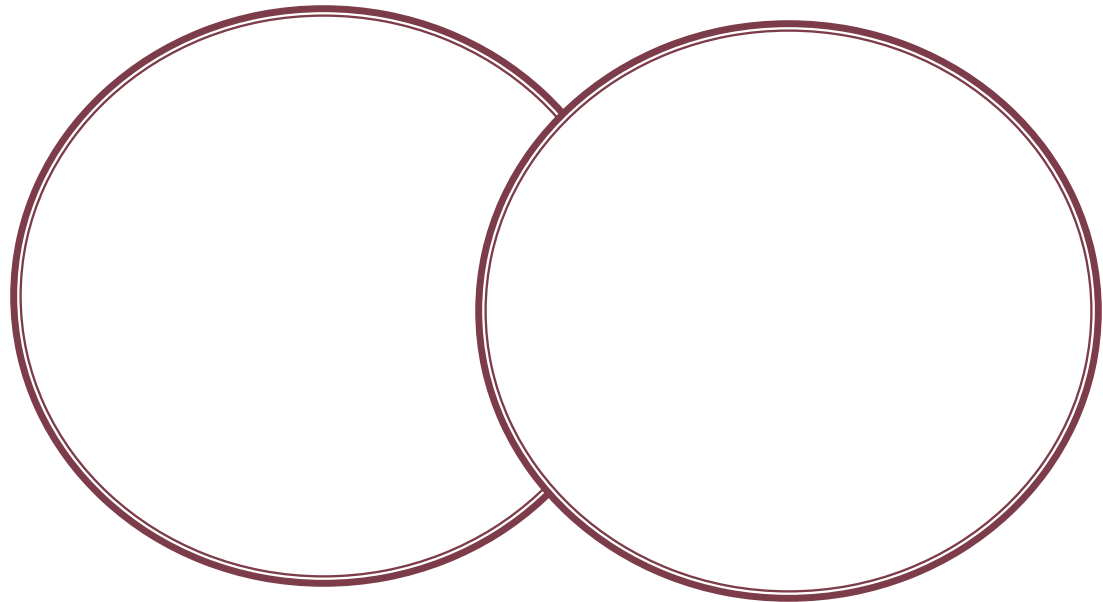
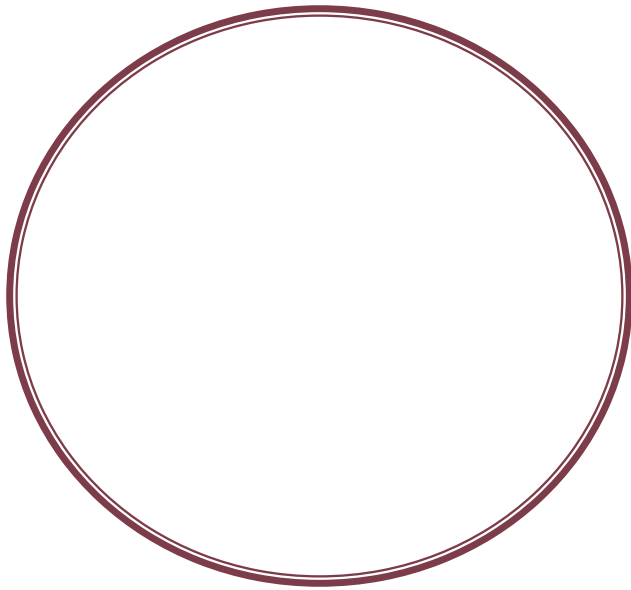


**Ребята, божьей коровке захотелось  
поиграть с ваши-ми игрушками.  
Помогите ей выбрать маленькие игрушки.**





**Давайте нарисуем божью коровку в воздухе, покажем  
ручками, какая она круглая.**





**Божья коровка говорит вам : «До свидания, ребята». А мы пойдем в группу и нарисуем наших божьих коровок.**

