

Заповеди воспитания.



Подготовила Коньшина О.А.,
учитель начальных классов
МОУ «Первомайская сош»
р.п. Первомайский Тамбовской области

Чтобы вырастить ребёнка хорошим человеком, надо тратить на него в два раза больше времени и просто любить его.



Уважаемые родители!

Поразмышляйте над этими заповедями. Возможно, вам удастся дополнить их, усовершенствовать, адаптировать к вашей ситуации.



Найдите в ребёнке что-нибудь, достоинное похвалы.


У ребёнка, уверенного в себе, всё получается. Самоуважение - это главное, что вдохновляет ребёнка на успех, и чем раньше вы поможете ему обрести это чувство, тем лучше.



Не ругайте, а учите!


Критиковать надо не ребёнка, а его поступки и поведение. За каждым «плохо» должно стоять объяснение. Всегда давайте понять ребёнку, чего вы хотите, а не только чего вы не хотите. В сложной ситуации лучше запоминается то, что слышишь последним.






Оцените сильные стороны своих детей.

Мы часто хотим сделать из ребёнка то, что нравится нам самим, не прислушиваясь к его собственному мнению и самооценке. Важно спросить у ребёнка: «Чем тебе нравится заниматься?» Его ответы могут открыть нам такие возможности ребёнка, о которых мы раньше не подозревали.



Развивайте в ребёнке уверенность в себе.

Если ребёнок чего-то боится, надо мысленно проиграть с ним все части действия, которое вызывает страх, создав уверенность в возможности преодолеть отдельные этапы этого действия. Положительное восприятие самого себя повышает самооценку. Хорошо выполненное дело позволяет оценивать себя ещё выше, что ведёт к достижению ещё больших успехов.



Научите своего ребёнка расслабляться.

Когда вы не напряжены, то думаете более чётко и ваше тело функционирует с большей отдачей. Начните с дыхания и научите ребёнка правильно дышать, а потом найдите что-то, о чём надо подумать, чтобы снять напряжение. Пусть ваш ребёнок думает об этом, пока не успокоится.

Напоминайте ребёнку о его успехах.

Можно предложить ребёнку представить и нарисовать картинки будущих наград и призов, которые ему предстоит завоевать.



Идите к цели постепенно.

Можно нарисовать лестницу с пятёрками на верхней ступеньке и повесить её на видном месте. А на разных ступеньках напишите: вовремя делай домашние задания, читай всё, что положено по программе...



Никогда не забывайте, что

ВОСПИТАНИЕ –
это длительный
процесс,
включающий в
себя поддержку,
поощрение и
упорный труд.



Дороти Л. Нолте

Дети учатся от того, как живут.

- *Если дети живут в поощрении -
Они учатся быть уверенными.*
- *Если дети живут в уважении -
Они учатся уважать.*
- *Если дети живут в одобрении -
Они учатся нравиться самим себе.*
- *Если дети живут в согласии -
Они учатся находить любовь в мире.*
- *Если дети живут в признании -
Они учатся иметь цель.*
- *Если дети живут в бескорыстии -
Они учатся быть бескорыстным.*
- *Если дети живут в достоинстве и справедливости -
Они учатся быть достойными и справедливыми.*
- *Если дети живут в уверенности -
Они учатся доверять себе и другим.*
- *Если дети живут в дружбе -
Они учатся тому, что мир – это красивое место, в котором можно жить.*
- *Если дети живут в ясности -
Они учатся быть умиротворёнными.*

В чём живут ваши дети?



Информационные ресурсы

- И.Хоменко. Советы родителям.- Москва. Изд. «Глобус», 2001.
 - <http://www.world-of-woman.ru/deti/>
 - <http://interes.yugsegodnya.ru/content/blogcategory/0/30/25/275/>
 - <http://www.gadlex.ru/kultura/page/8.html>
 - http://www.tass-ural.ru/psychology/?id=74&PAGEN_1=6
 - <http://www.borunda.ru/foto/thumbnails.php?album=424&page=2>
 - <http://www.saripkro.ru/>
 - <http://talklove.ru/raznoe3.htm>