

Классная работа

ла м

ру

рошо

раёт

# Правила посадки

## Учусь сидеть

### правильно на уроке!!!

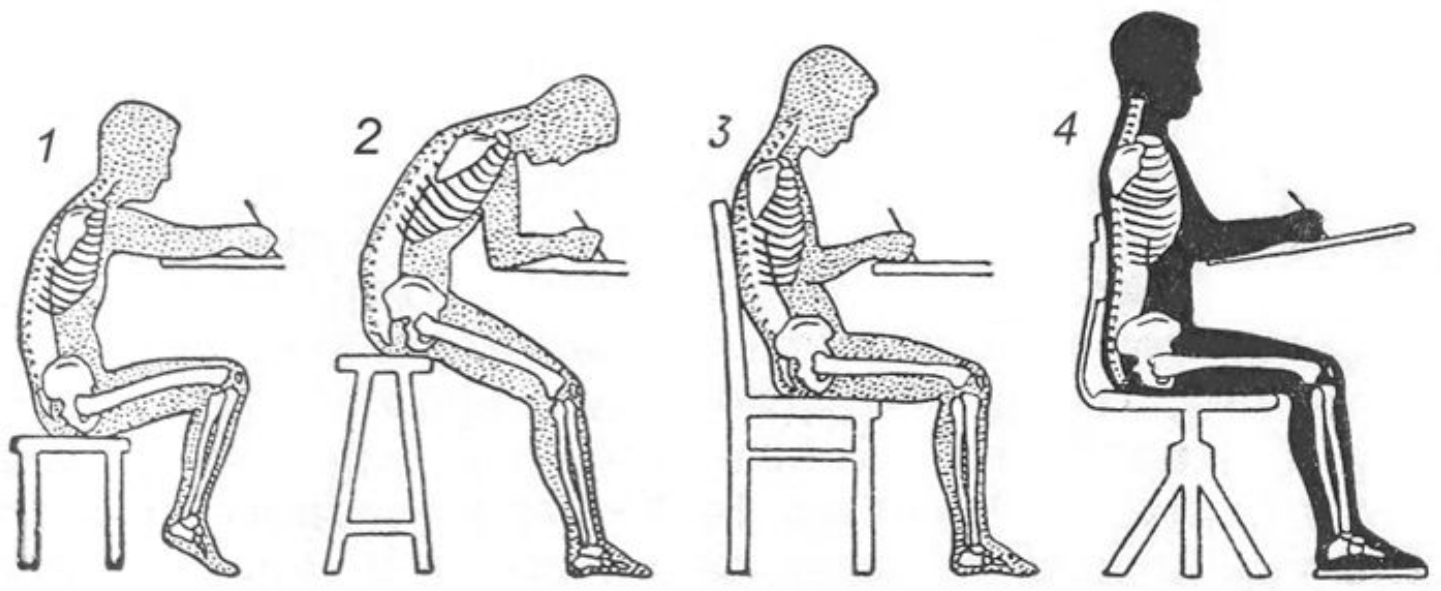


# Правильная посадка



**Сиди прямо,  
без напряжения!  
Выпрями спину!  
Упирайся ступнями в пол!!!!**





### *Посадка за рабочим столом:*

- 1 — слишком низкое сидение;
- 2 — высокое сидение;
- 3 — стол слишком высок;
- 4 — правильная посадка.





# СИДИ ПРАВИЛЬНО



Посадка «готов к работе»



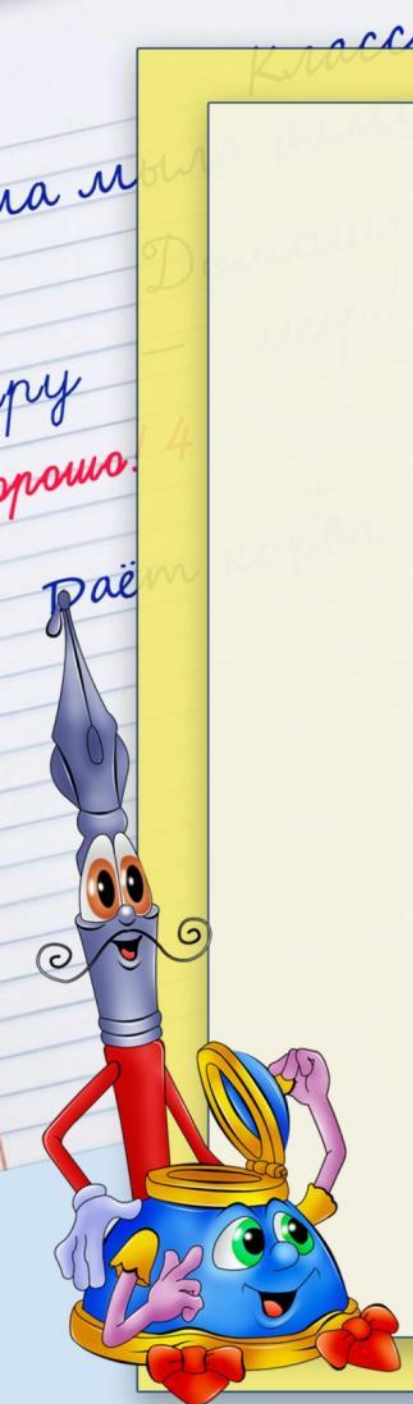
Посадка при письме



Посадка при чтении

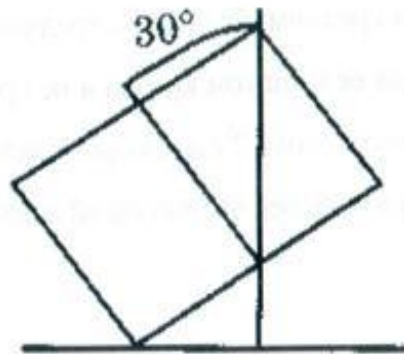


Посадка за компьютером

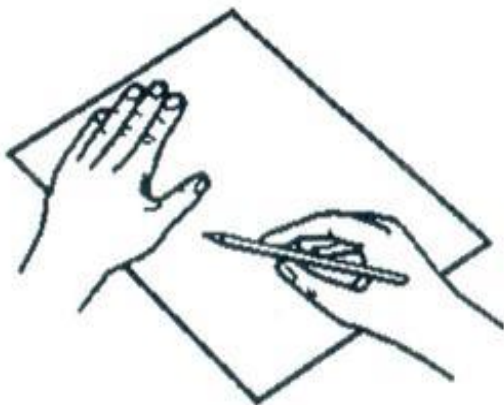


Классная работа

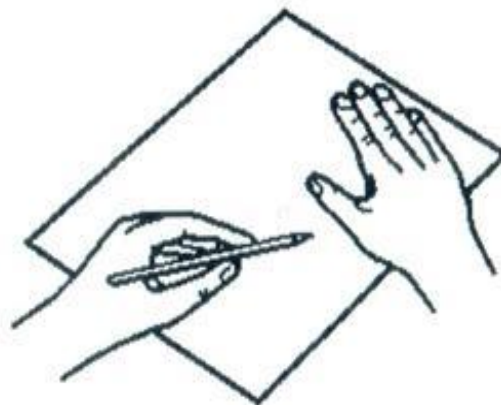
ла м  
ру  
прош  
4  
Даёт



a



б



в

Правильное положение тетради (a) и рук праворукого (б) или леворукого (в) ребенка при письме





# Подготовка руки к ПИСЬМУ



*Классная работа*  
ла м  
ру  
рошо  
Раёт

*Д*  
*4*  
*коря*

*«Ум ребёнка находится на кончиках его пальцев» (В. А. Сухомлинский).*

**«Рука –  
это своего рода  
внешний мозг»  
(Э. Кант).**



Классная работа

ла м  
ру  
проше  
Даёт





## Как правильно держать ручку и карандаш:



1. Конец ручки направлен к плечу.
2. Ручку держим тремя пальцами. Большой и средний ее удерживают, указательный придерживает сверху.
3. Расстояние от пишущего шарика до указательного пальца примерно 2 см.
4. Опора кисти - согнутый мизинец и нижняя часть ладони.
5. Большая часть ладони обращена к поверхности стола.
6. Указательный палец сильно не прогибаем, держим ручку свободно.



# Метод пинцета

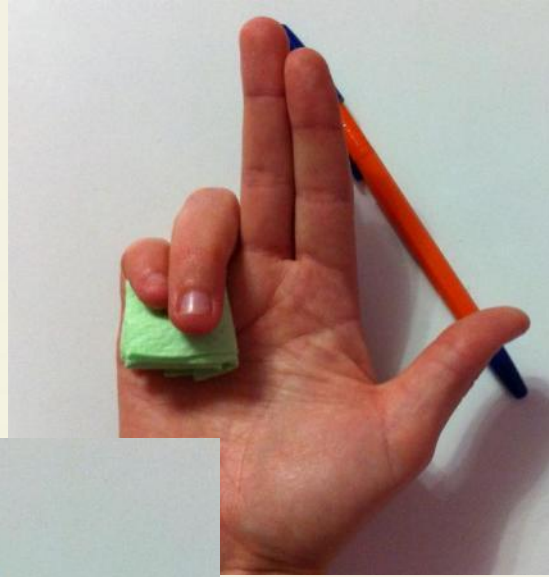
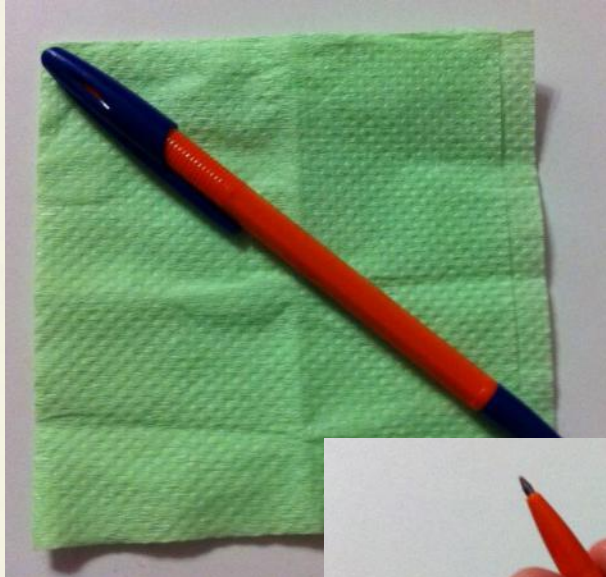




Классная работа

ла м  
ру  
рошо  
Даёт

# С помощью салфетки



# Обучающая насадка

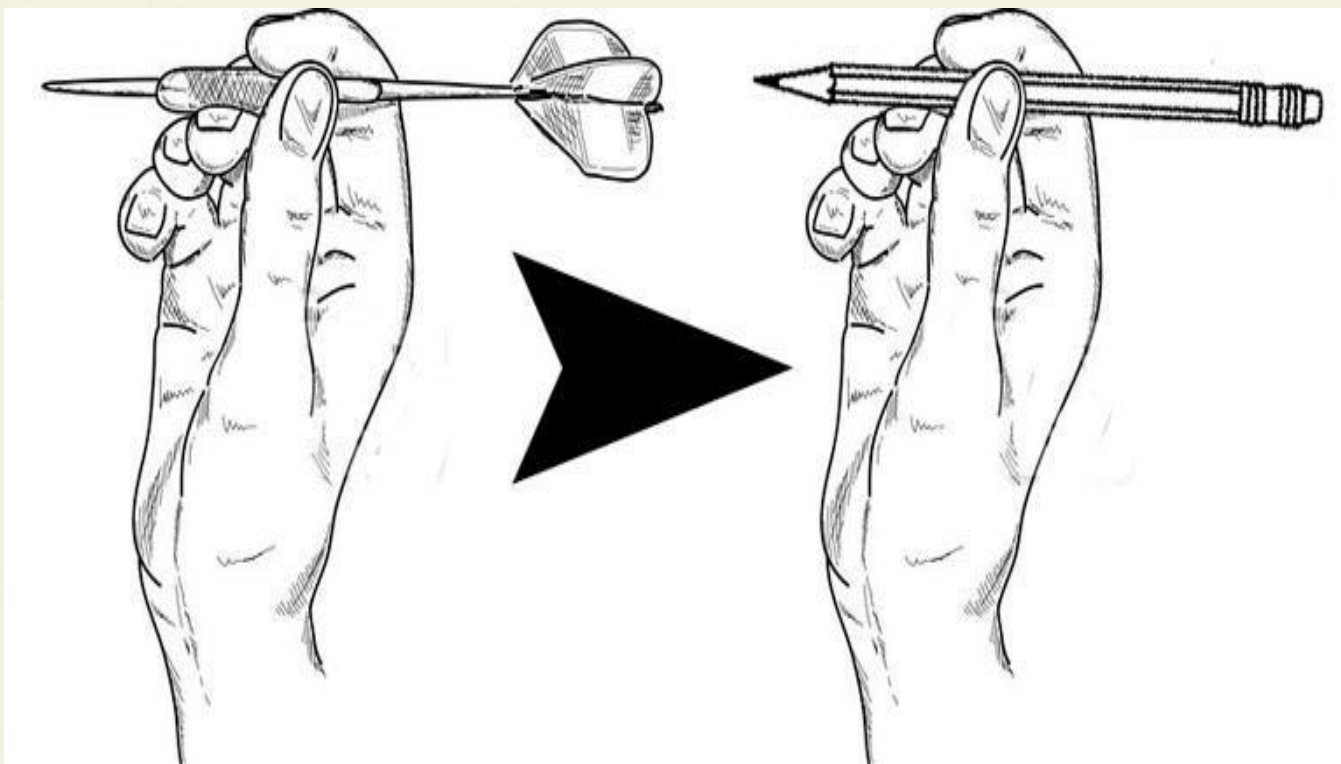




# Ручка-тренажер Stabilo LeftRight

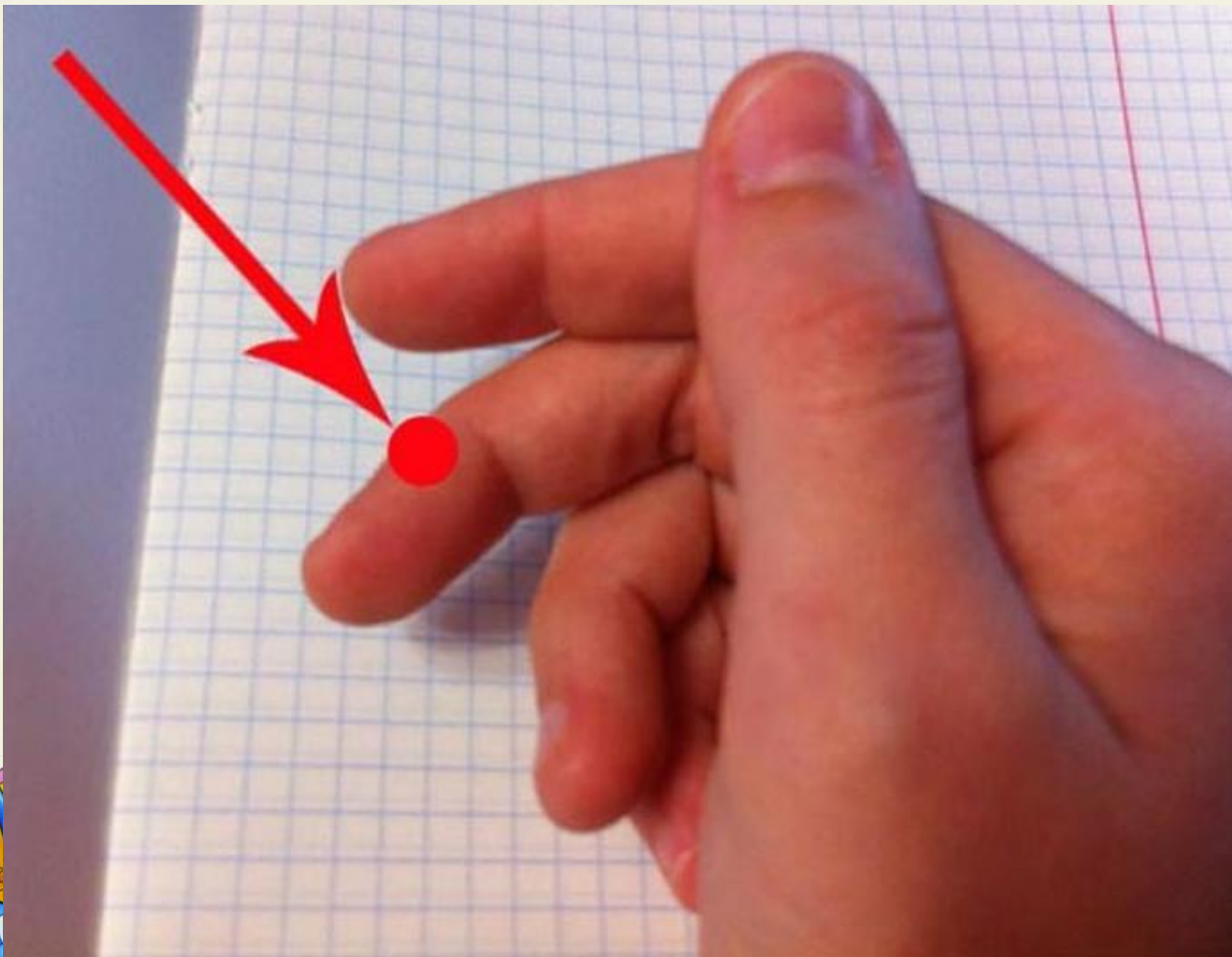


# Игра в дартс



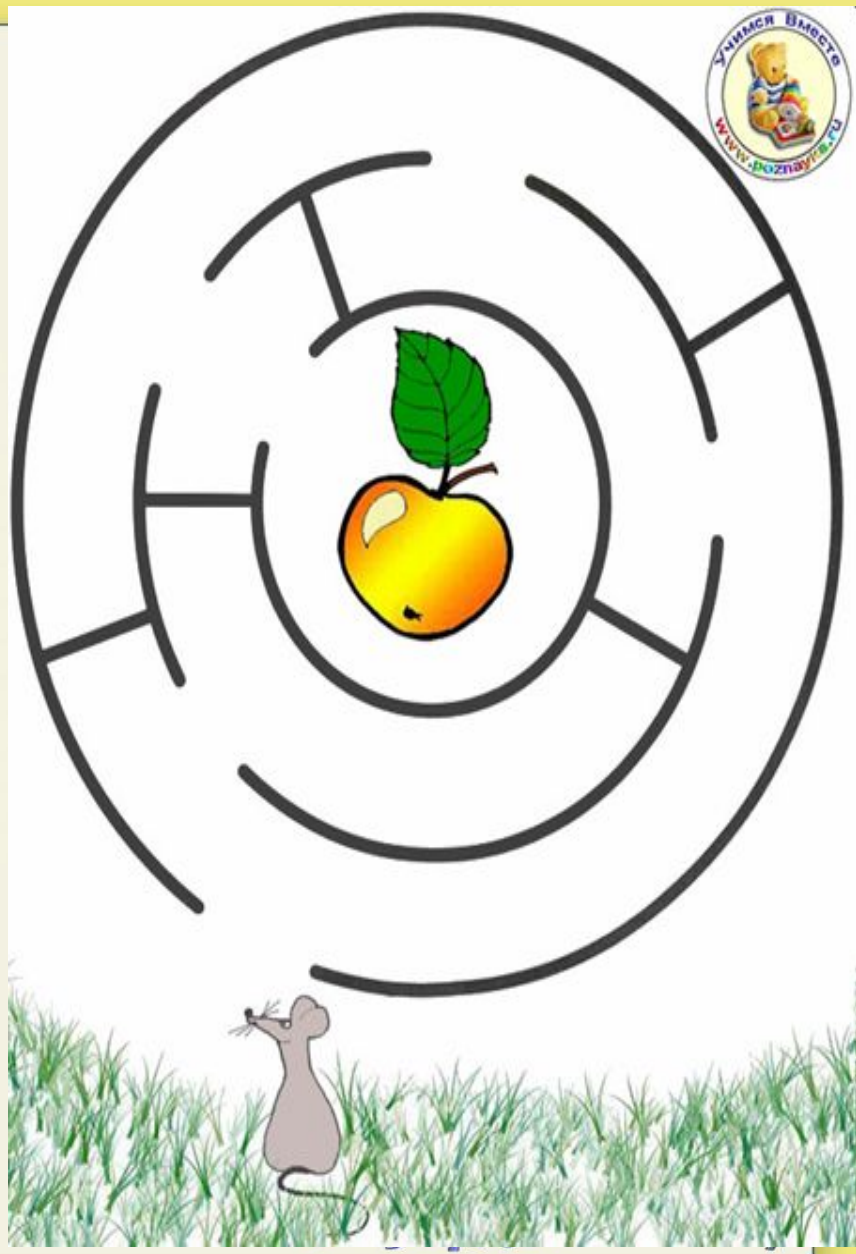


# Точка на пальчике



- Рисуйте или распечатывайте лабиринты и пусть ребенок “ходит” по ним, отмечая свой путь карандашом. Кроме выхода из лабиринта малыш может искать сокровища. Например, пометьте крестиками некоторые клетки лабиринта и при попадании на них бросайте игральный кубик. Выпадет “5” или ”6” – ребенок получает приз (наклейку), выпадет “1” – придется вернуть одну из накопленных наклеек (встреча с разбойниками).

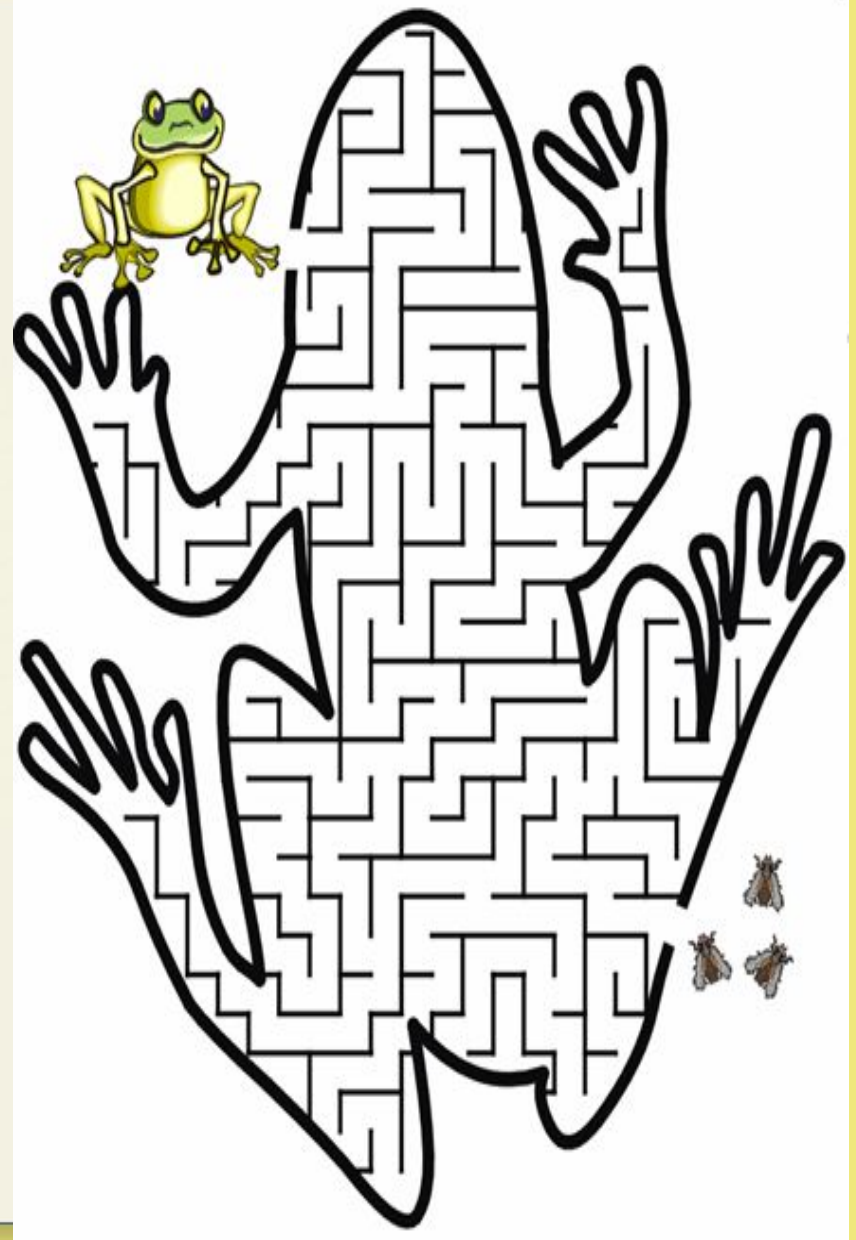
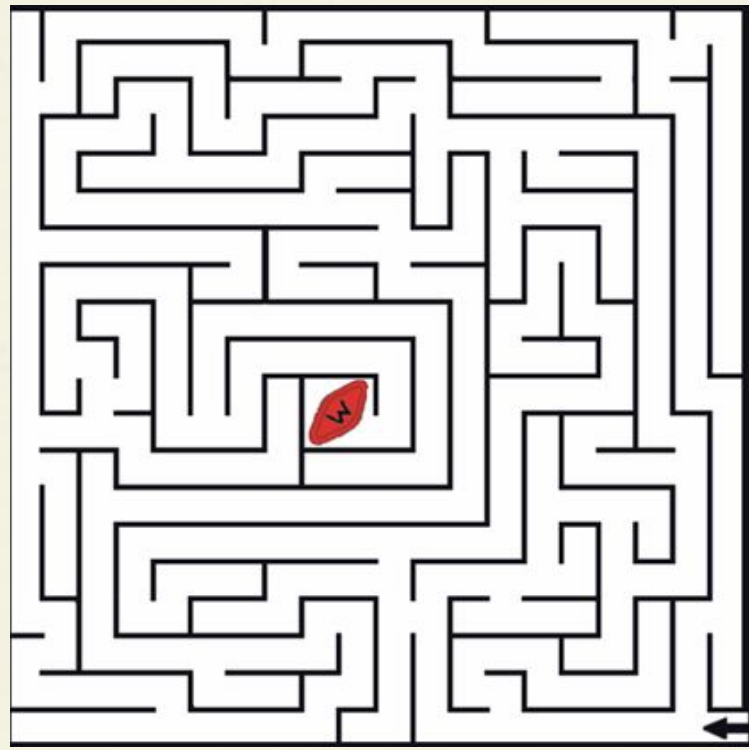
Предложите малышу самому нарисовать лабиринт.





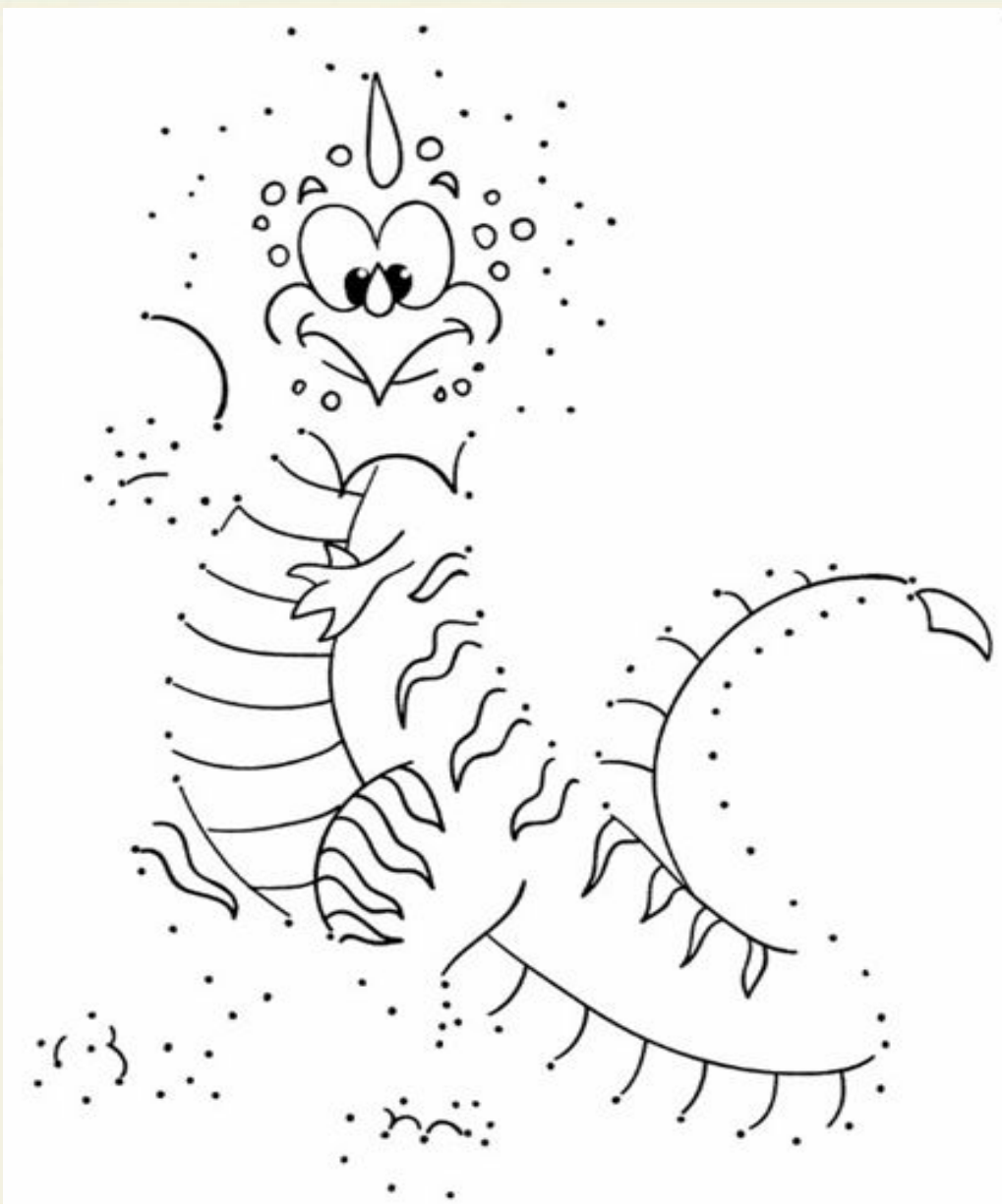
Классная работа

на м...  
ру  
прош...  
Даём



Классная работа

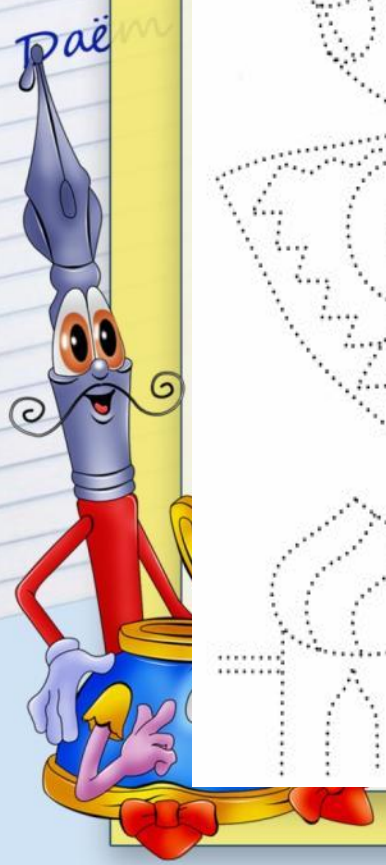
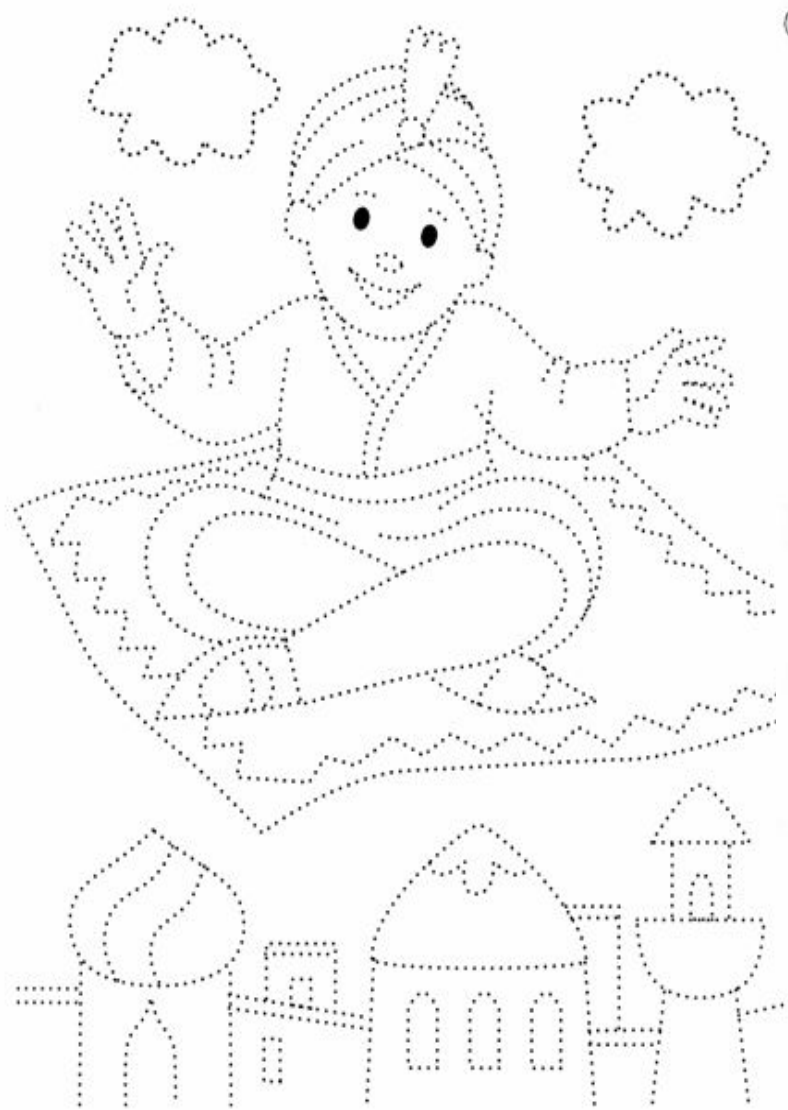
на м...  
ру  
прош...  
Даёт





Классная рис...  
ла м...  
ру  
прош...  
Даём

Вместе с Аладдином можно прокатиться на ковре-самолёте. Закончи рисунок по точкам и раскрась его, как тебе подсказывает фантазия.



Красная рыба

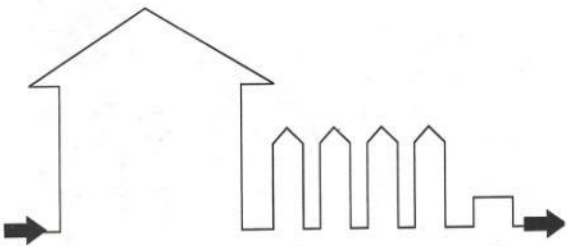
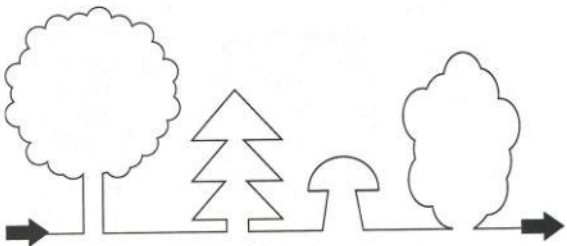
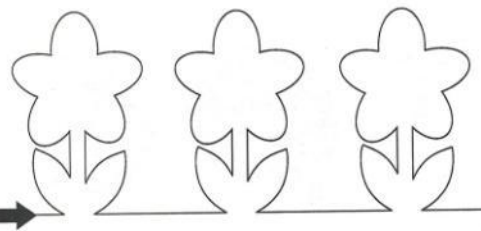
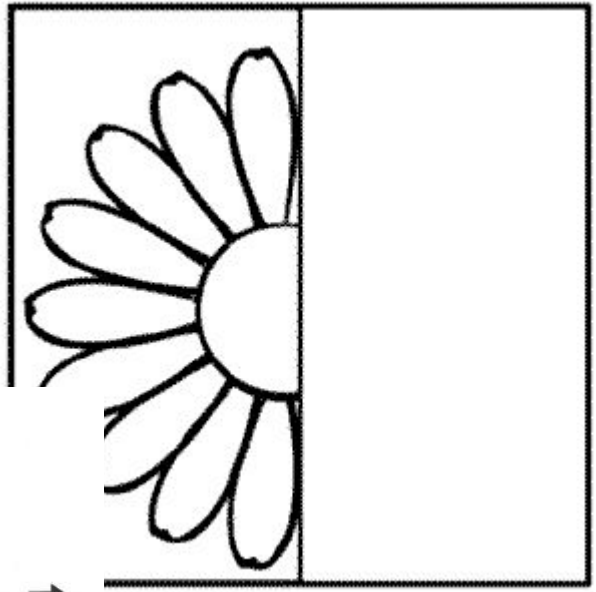
на м  
ру  
прош  
4  
Даём



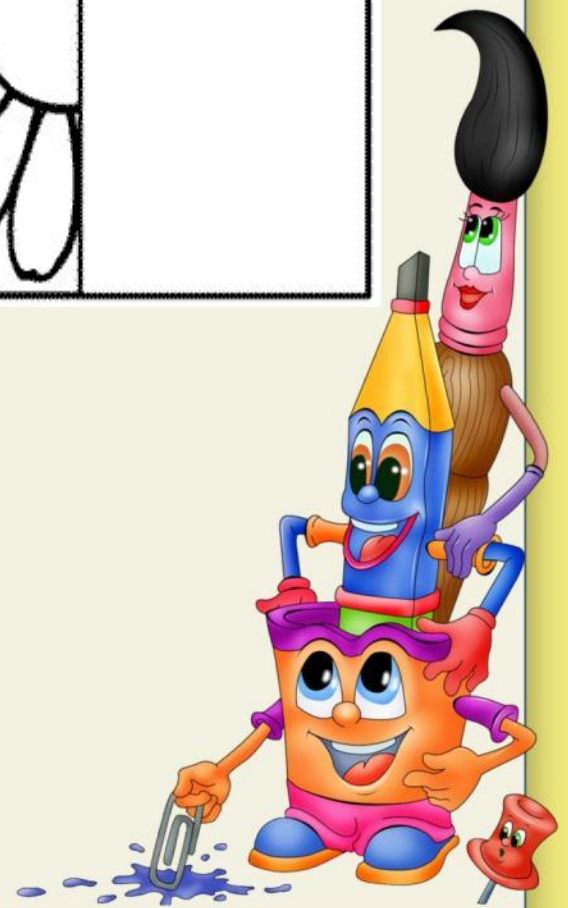


Классная работа

на м  
ру  
прош  
4  
Даём



alepa.ru







*Классная работа*  
*ла м*  
*ру*  
*рошо*  
*раёт*

***Силуэтное вырезывание.***

***Симметричное вырезывание.***

***Вырезание различных фигурок***

***из старых открыток, журналов.***

***Вырезание снежинок.***





Классная работа

ла м  
ру  
рошо  
4  
Раё

# СИДИ ПРАВИЛЬНО



Посадка «готов к работе»



Посадка при письме



Посадка при чтении



Посадка за компьютером



www.1000cartoon.com