

Классная работа

ла м

ру

рошо

раёт

Правила посадки

Учусь сидеть

правильно на уроке!!!

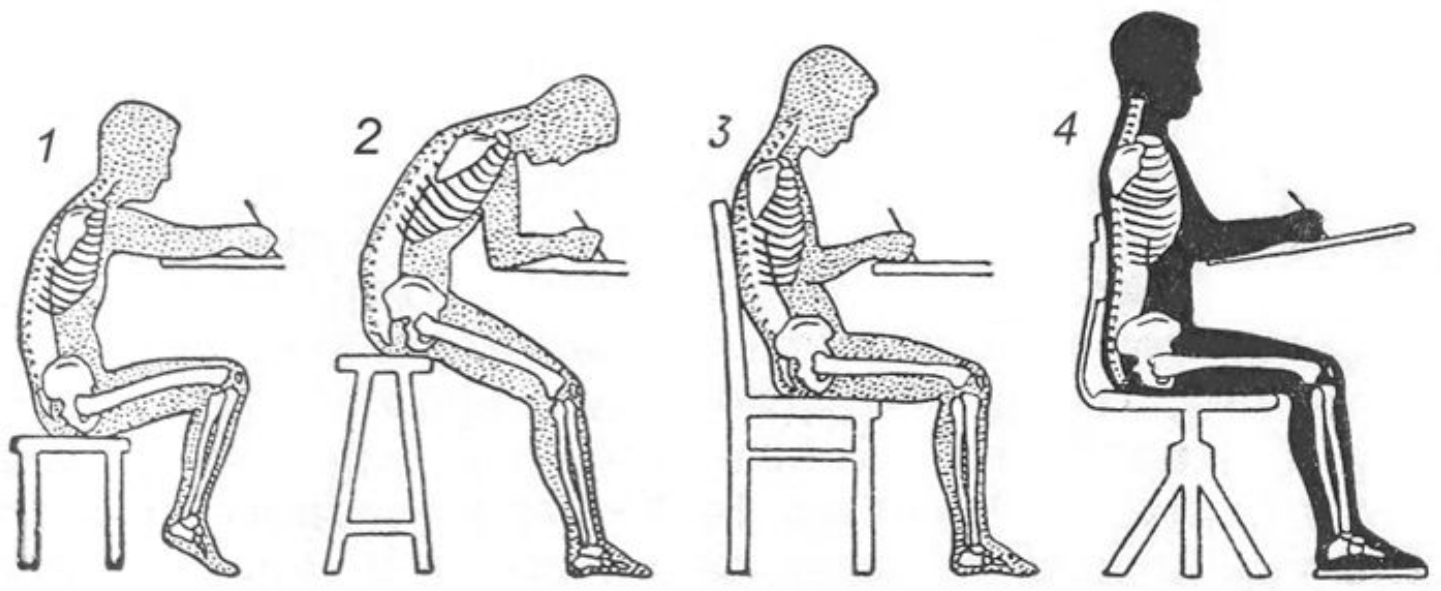


Правильная посадка



**Сиди прямо,
без напряжения!
Выпрями спину!
Упирайся ступнями в пол!!!**





Посадка за рабочим столом:

- 1 — слишком низкое сидение;
- 2 — высокое сидение;
- 3 — стол слишком высок;
- 4 — правильная посадка.



СИДИ ПРАВИЛЬНО



Посадка «готов к работе»



Посадка при письме



Посадка при чтении



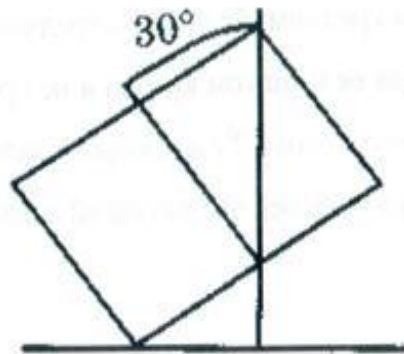
Посадка за компьютером



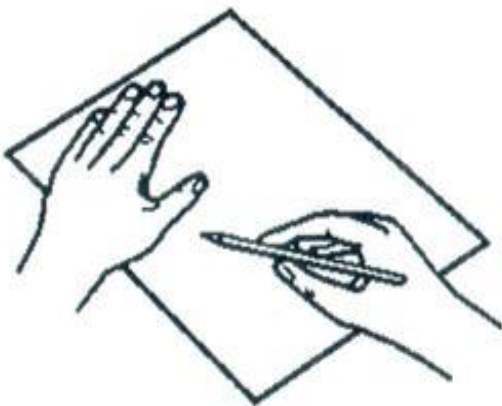
класс
ла м
ру
прош
4
Раё

Классная работа

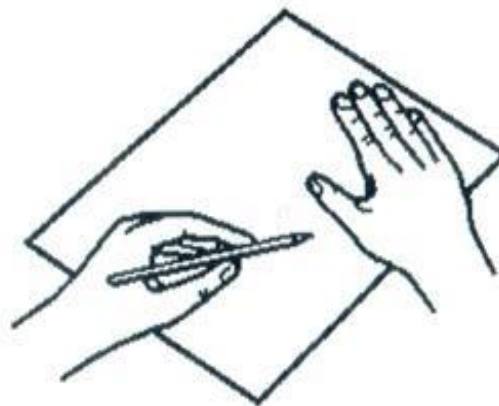
ла м
ру
проше
4
Раё



a



б



в

Правильное положение тетради (a) и рук праворукого (б) или леворукого (в) ребенка при письме



Подготовка руки к ПИСЬМУ



Классная работа
ла м
ру
рошо
4
Раёт
коря

«Ум ребёнка находится на кончиках его пальцев» (В. А. Сухомлинский).

**«Рука –
это своего рода
внешний мозг»
(Э. Кант).**



Классная работа

ла м
ру
проше
Даёт



Как правильно держать ручку и карандаш:



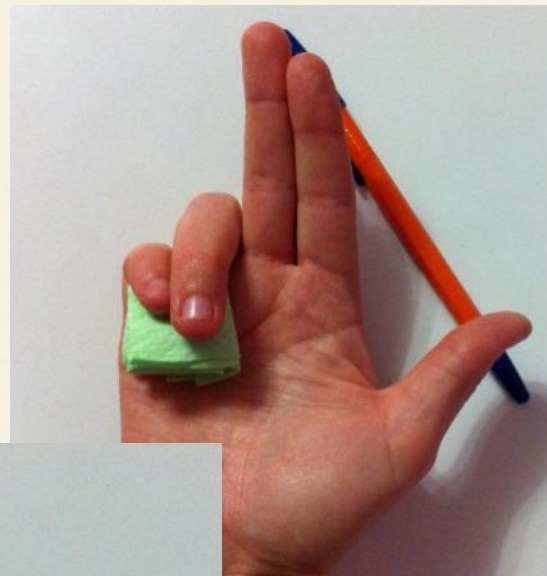
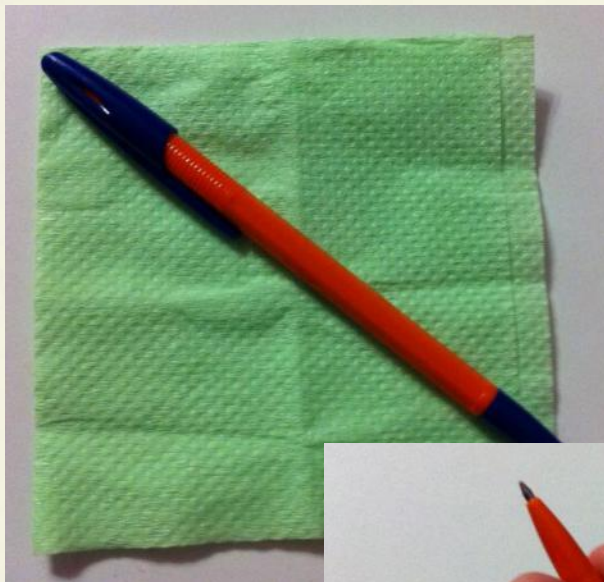
1. Конец ручки направлен к плечу.
2. Ручку держим тремя пальцами. Большой и средний ее удерживают, указательный придерживает сверху.
3. Расстояние от пишущего шарика до указательного пальца примерно 2 см.
4. Опора кисти - согнутый мизинец и нижняя часть ладони.
5. Большая часть ладони обращена к поверхности стола.
6. Указательный палец сильно не прогибаем, держим ручку свободно.



Метод пинцета



С помощью салфетки



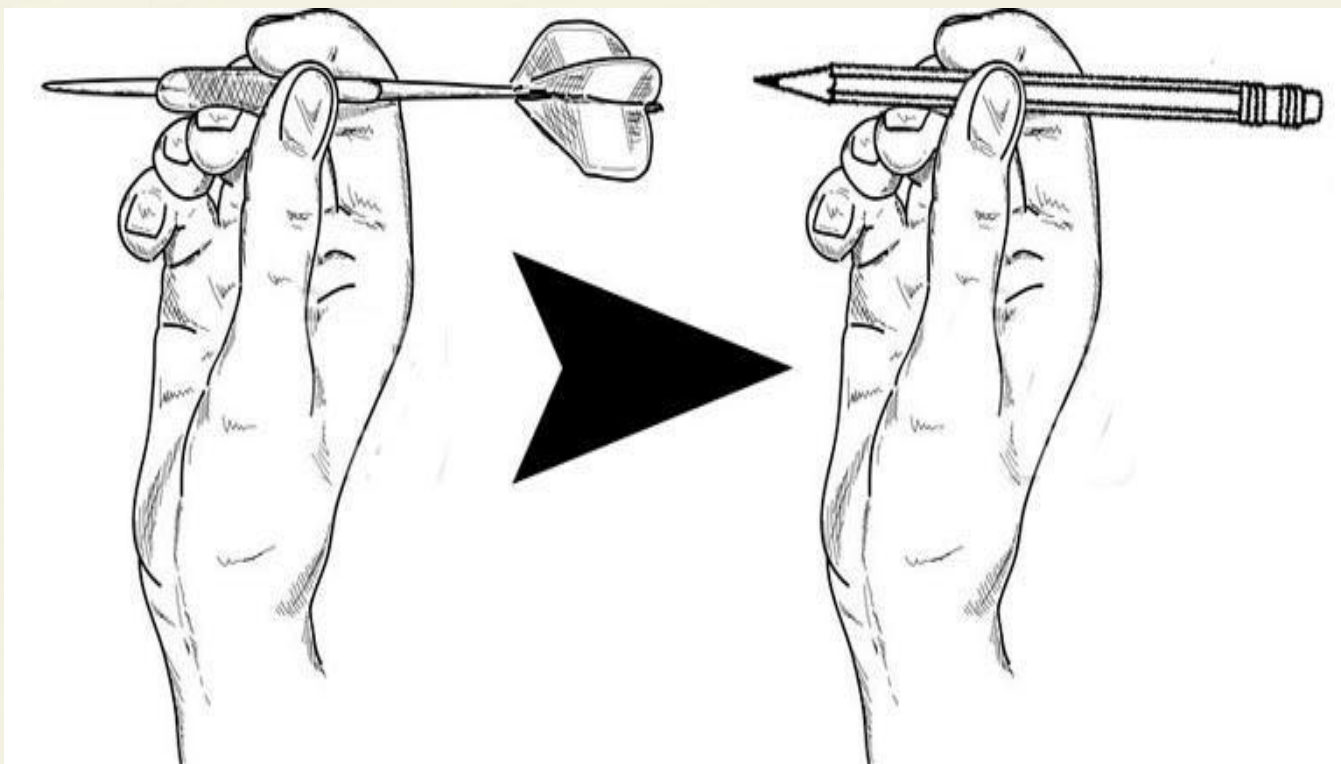
Обучающая насадка



Ручка-тренажер Stabilo LeftRight



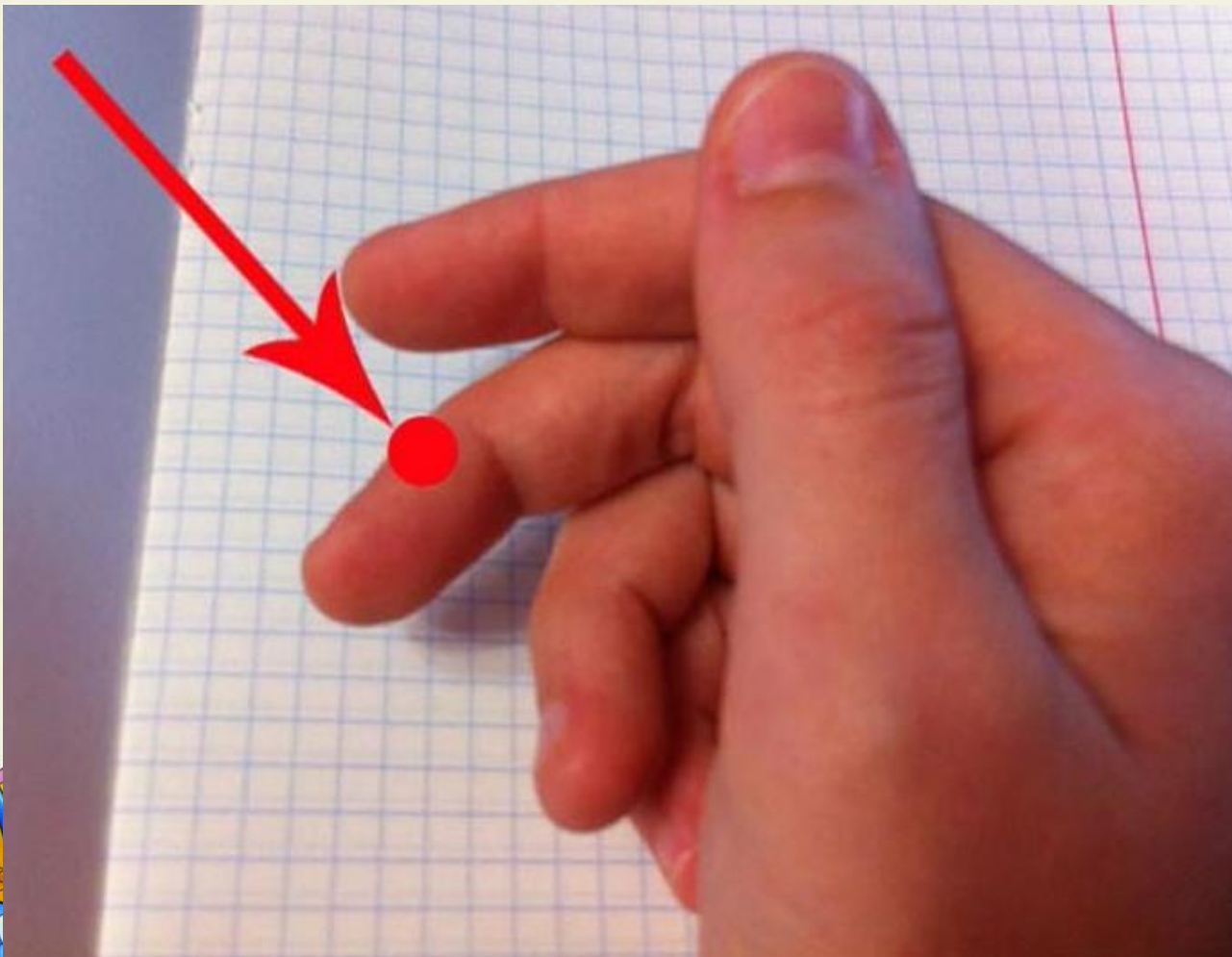
Игра в дартс



Классная работа

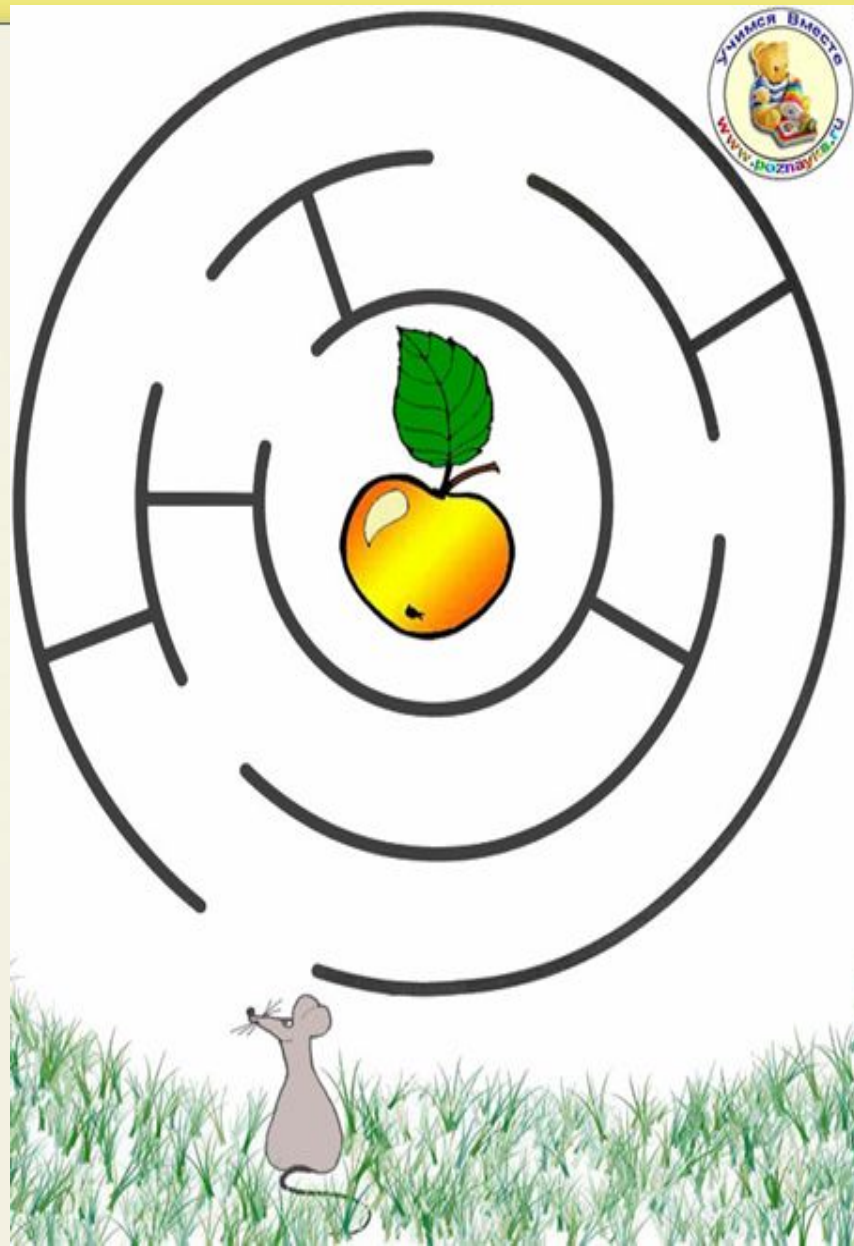
ла м
ру
рошо
Раё

Точка на пальчике



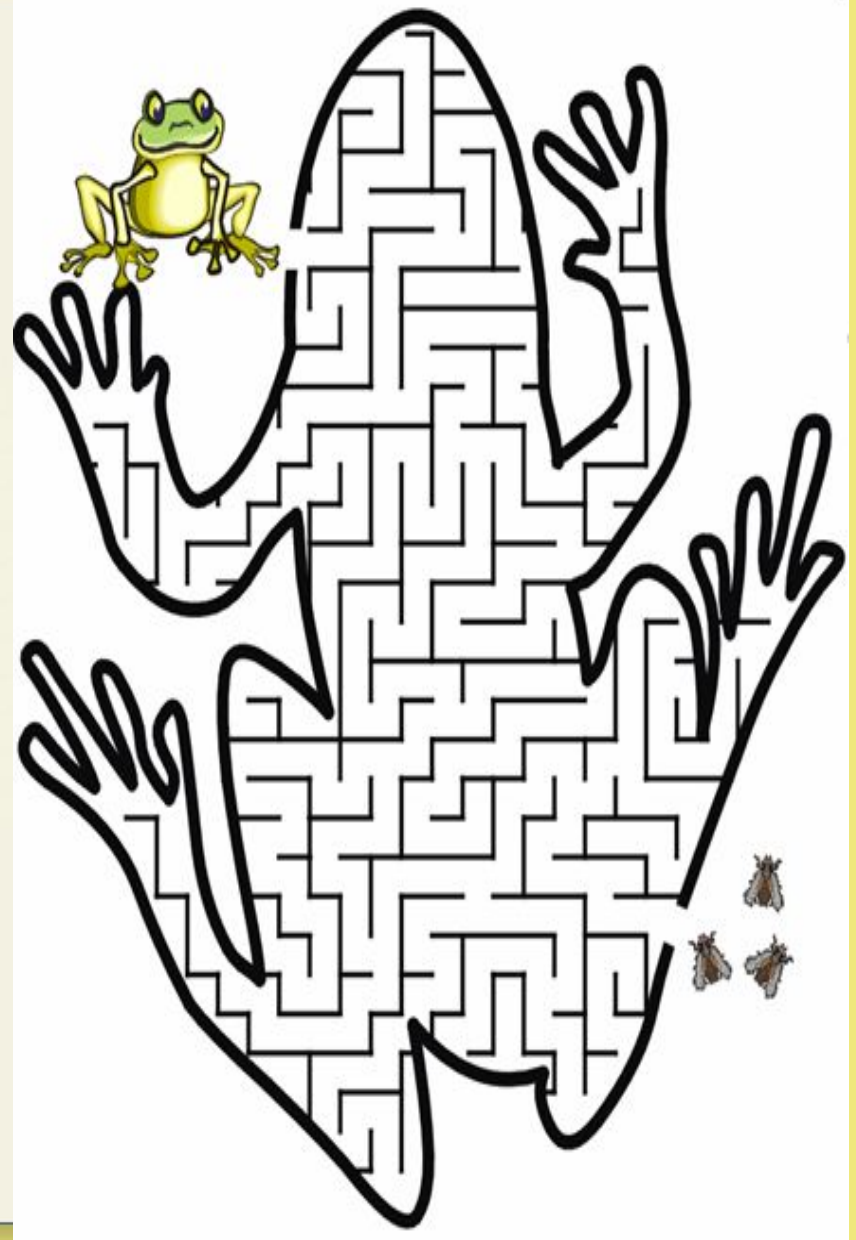
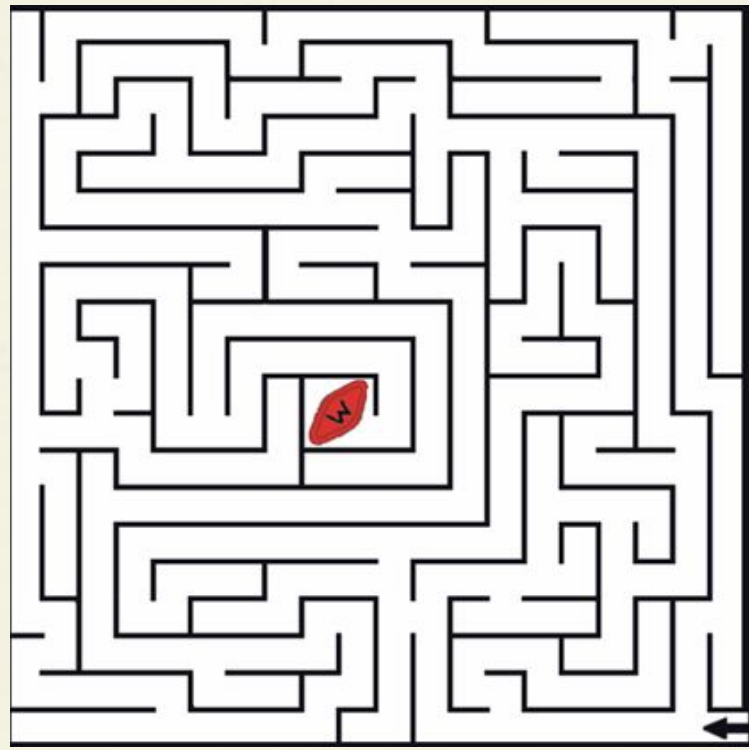
- Рисуйте или распечатывайте лабиринты и пусть ребенок “ходит” по ним, отмечая свой путь карандашом. Кроме выхода из лабиринта малыш может искать сокровища. Например, пометьте крестиками некоторые клетки лабиринта и при попадании на них бросайте игральный кубик. Выпадет “5” или “6” – ребенок получает приз (наклейку), выпадет “1” – придется вернуть одну из накопленных наклеек (встреча с разбойниками).

Предложите малышу самому нарисовать лабиринт.



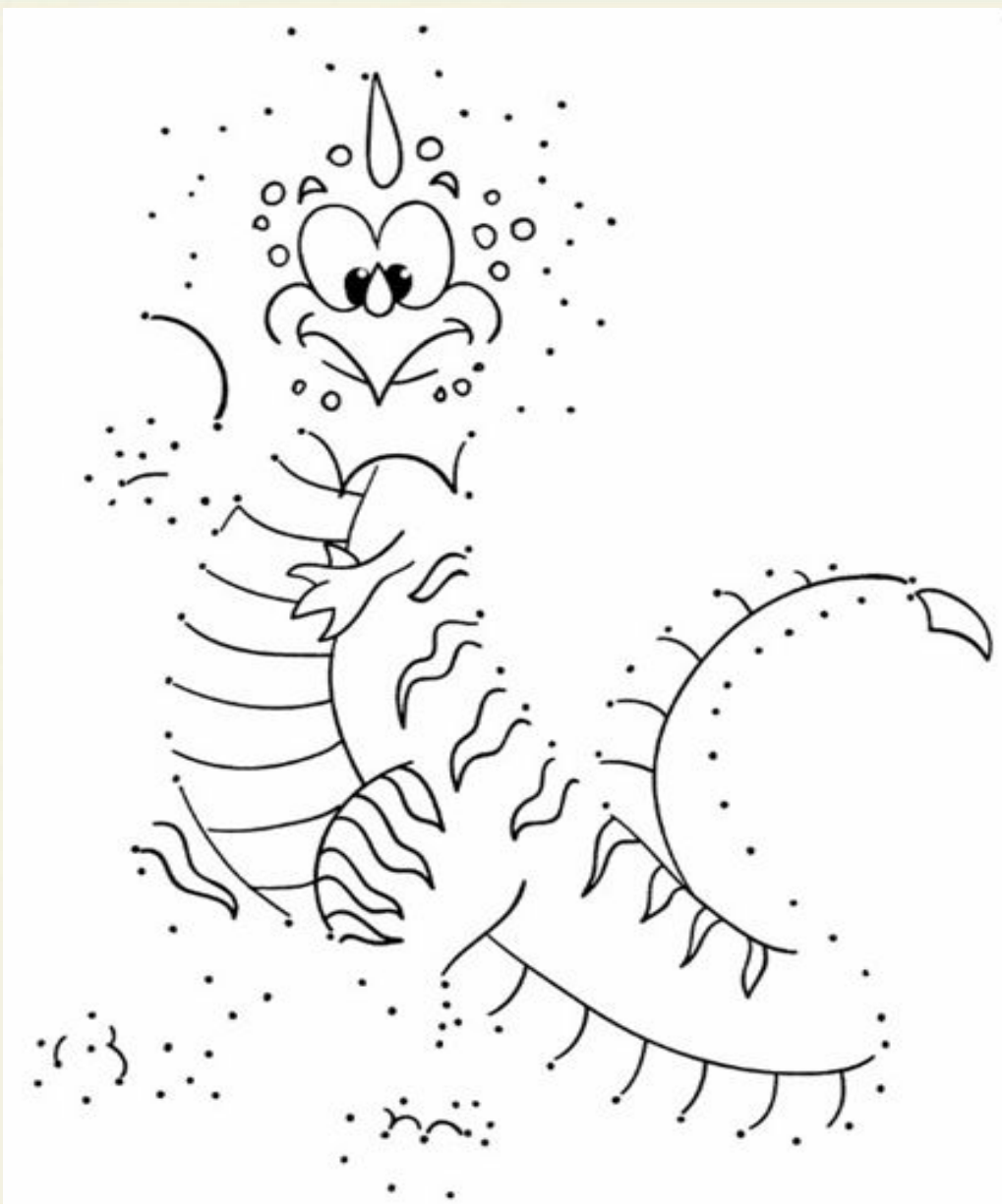
Классная работа

на м...
ру
прош...
Даём



Классная работа

на м...
ру
прош...
Даёт



Классная рис...
ла м...
ру
прош...
Даём

Вместе с Аладдином можно прокатиться на ковре-самолёте. Закончи рисунок по точкам и раскрась его, как тебе подсказывает фантазия.



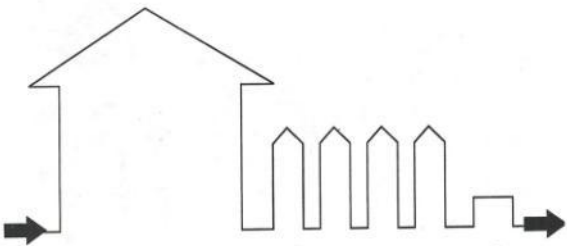
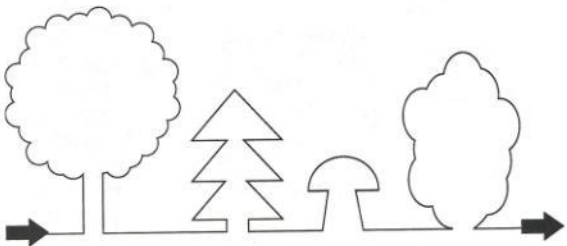
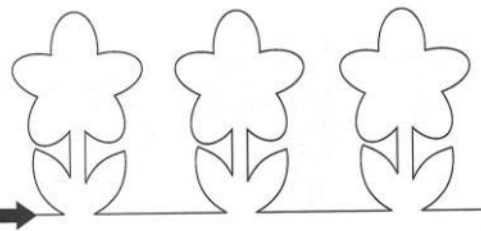
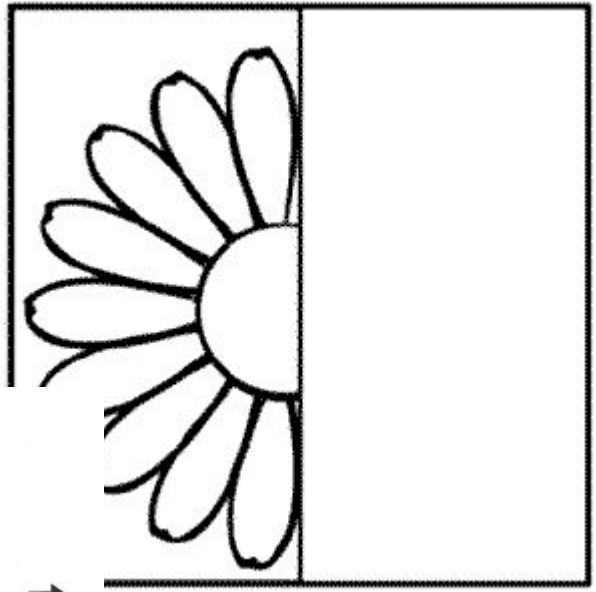
Красная рыба

на м
D
ру
прош
4
Даём

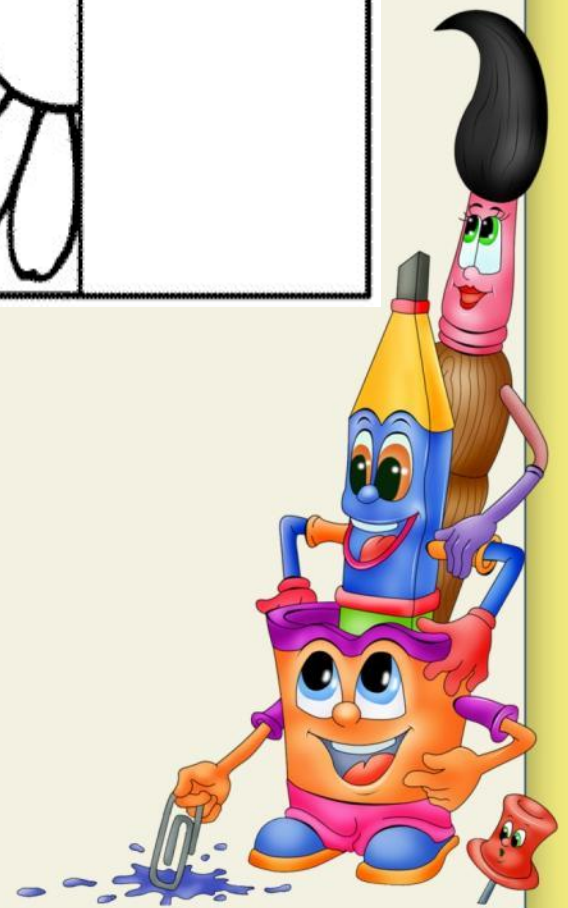


Классная работа

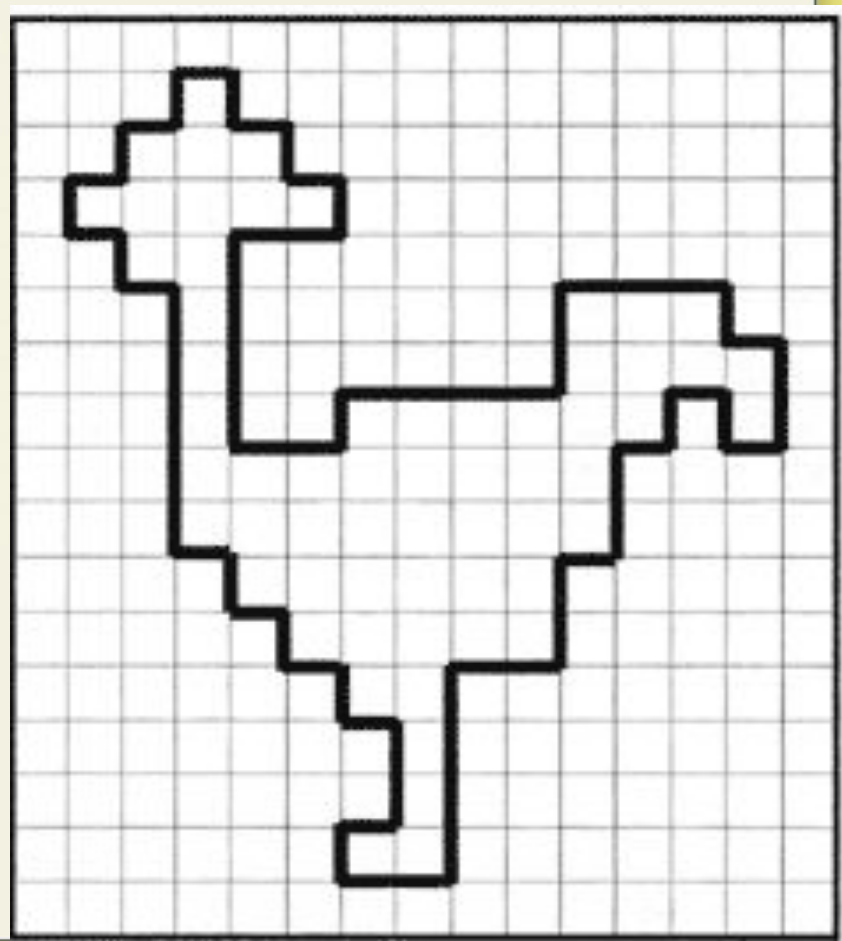
на м
ру
прош
4
Даём



alegra.ru



- Устраивайте графические диктанты на листе в крупную клетку. Поставьте точку и предложите малышу представить, что это машинка (робот, человечек). После этого давайте команды “вверх-вниз-вправо-влево”, а ребенок пусть чертит траекторию движения. В конце пути дайте еще одну команду “копай”, по ней малыш должен проткнуть листок бумаги в конечной точке. После этого переверните листок – если команды были выполнены правильно – дырочка должна попасть на намеченный вами ранее круг с надписью “клад”.



Классная работа
ла м
ру
рошо
раёт

Силуэтное вырезывание.

Симметричное вырезывание.

Вырезание различных фигурок

из старых открыток, журналов.

Вырезание снежинок.



Классная работа

ла м
ру
рошо
Раё

СИДИ ПРАВИЛЬНО



Посадка «готов к работе»



Посадка при письме



Посадка при чтении



Посадка за компьютером

