



«Здоровье детей в наших руках»

Волощук В.М.,

Проблема

Недостаточная осведомленность родителей о важности физического воспитания.

Негативная статистика по образу жизни в семье (сниженная активность). Несбалансированное питание, несоблюдение режима дня, растущие факторы риска).

В настоящее время особую актуальность имеет проблема состояния здоровья и физического развития детей дошкольного возраста. Сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения превращается сейчас в первоочередную социальную проблему. За последние десятилетия состояние здоровья дошкольников резко ухудшилось. Проблемы детского здоровья нуждаются в новых подходах, доверительных партнерских отношений сотрудников ДОУ с родителями.

Цель:

приобщение детей к здоровому образу жизни через организованную модель здоровьесбережения в ДОУ



Задачи

- Расширить и закрепить знания детей о здоровом образе жизни:
- Совершенствовать физические способности в совместной двигательной деятельности детей.
- Создать единое воспитательно – образовательное пространство на основе доверительных партнерских отношений сотрудников ДОО с родителями.



Вид проекта:

По продолжительности: долгосрочный

Участники проекта: дети, родители, воспитатели и работники ДОУ

По содержанию: социально-педагогический



Главные факторы здоровья:

- Движение;
- питание;
- режим дня ;
- закаливание.



Здоровьесберегающие ТЕХНОЛОГИИ ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ДОУ



Пути реализации проекта

- тематические интегрированные занятия, в том числе и физкультурные
- мониторинговые процедуры (анкетирование родителей)
- экскурсии
- спортивные праздники
- беседы
- игры, эстафеты, викторины, конкурсы
- консультации для родителей
- выставка детского творчества « Мы здоровью скажем «ДА»

Ожидаемый результат

- Повышение интереса детей и родителей к физическим упражнениям и спорту
- Создание единого воспитательного – образовательного пространства на основе доверительных партнёрских отношений сотрудников ДОО с родителями
- Оформление выставки совместных работ детей и родителей «Мы здоровью скажем «ДА».
- Пополнение картотеки «Подвижные игры для детей дошкольников»

Работа с родителями

- Индивидуальные беседы о физических качествах и умениях, навыков каждого ребенка, о значении совместной двигательной деятельности с детьми.
- Фоторепортажи «Мама, папа я здоровая семья»»;
- Картотека «Сундучок бабушкиных игр»;
- Фоторепортаж «Воскресные путешествия в страну здоровья»;
- Консультации «Роль семьи в формировании здорового образа жизни ребёнка» и другие.
- Совместные соревнования



Спортивные праздники и развлечения





Спасибо за внимание!