



# **«Здоровье детей в наших руках»**

Волощук В.М.,

# Проблема

Недостаточная осведомленность родителей о важности физического воспитания.

Негативная статистика по образу жизни в семье ( сниженная активность). Несбалансированное питание, несоблюдение режима дня, растущие факторы риска).

В настоящее время особую актуальность имеет проблема состояния здоровья и физического развития детей дошкольного возраста. Сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения превращается сейчас в первоочередную социальную проблему. За последние десятилетия состояние здоровья дошкольников резко ухудшилось. Проблемы детского здоровья нуждаются в новых подходах, доверительных партнерских отношений сотрудников ДОО с родителями.

## Цель:

приобщение детей к здоровому образу жизни через организованную модель здоровьесбережения в ДОУ



## Задачи

- Расширить и закрепить знания детей о здоровом образе жизни:
- Совершенствовать физические способности в совместной двигательной деятельности детей.
- Создать единое воспитательно – образовательное пространство на основе доверительных партнерских отношений сотрудников ДОО с родителями.



## Вид проекта:

По продолжительности: долгосрочный

Участники проекта: дети, родители, воспитатели и работники ДОУ

По содержанию: социально-педагогический





## Главные факторы здоровья:

- Движение;
- питание;
- режим дня ;
- закаливание.



# Здоровьесберегающие ТЕХНОЛОГИИ ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ДОУ



## **Пути реализации проекта**

- тематические интегрированные занятия, в том числе и физкультурные
- мониторинговые процедуры (анкетирование родителей)
- экскурсии
- спортивные праздники
- беседы
- игры, эстафеты, викторины, конкурсы
- консультации для родителей
- выставка детского творчества « Мы здоровью скажем «ДА»



## **Ожидаемый результат**

- Повышение интереса детей и родителей к физическим упражнениям и спорту
- Создание единого воспитательного – образовательного пространства на основе доверительных партнёрских отношений сотрудников ДООУ с родителями
- Оформление выставки совместных работ детей и родителей «Мы здоровью скажем «ДА».
- Пополнение картотеки «Подвижные игры для детей дошкольников»

## Работа с родителями

- Индивидуальные беседы о физических качествах и умений, навыков каждого ребенка, о значении совместной двигательной деятельности с детьми.
- Фоторепортажи «Мама, папа я здоровая семья»;
- Картотека «Сундучок бабушкиных игр»;
- Фоторепортаж «Воскресные путешествия в страну здоровья»;
- Консультации «Роль семьи в формировании здорового образа жизни ребёнка» и другие.
- Совместные соревнования



# Спортивные праздники и развлечения





***Спасибо за внимание!***