

Здоровье-сберегающие технологии

Нейропсихологический
ПОДХОД

Нейропсихология

- Наука, изучающая мозговую организацию психических процессов

Профессор Трауготт:

- «Надо предостеречь школу от левополушарного обучения. Это воспитывает людей, не способных к реальным действиям в реальной ситуации.»

Профессор Хризман:

- «Исчезают правополушарники - генераторы идей. Вопрос стоит серьезно: надо спасать нацию»

Нейропсихолог Сиротюк А.Л.

«Ребенок с нормальным интеллектом, слухом и зрением может писать не грамотно из-за незрелости некоторых отделов мозга, отвечающих за двигательные функции рук, речевое внимание, пространственную ориентировку. Специалисты подсчитали, что такая незрелость наблюдается у 70% детей.»

Профессор Ахутина Т.В.

«Дислексия – это частичное расстройство процесса овладения чтением...

Движения глаз являются одним из необходимых условий осуществления чтения. Они обеспечивают аналитико – синтетическую работу...в самом первом звене сложной психологической структуры чтения. Именно поэтому необходимо уделять внимание глазодвигательным упражнениям.»

Кинезиология

- Наука о развитии головного мозга через движение. Единство мозга складывается из деятельности двух полушарий, тесно связанных между собой, развитие межполушарного взаимодействия является основой развития интеллекта. Межполушарное взаимодействие, возможно, развивать при помощи комплекса **кинезиологических упражнений**.

Кинезиологические упражнения

Цель:

- Развитие мелкой моторики
- Развитие способностей
- Развитие памяти, внимания, речи
- Развитие мышления
- Устранение дислексии

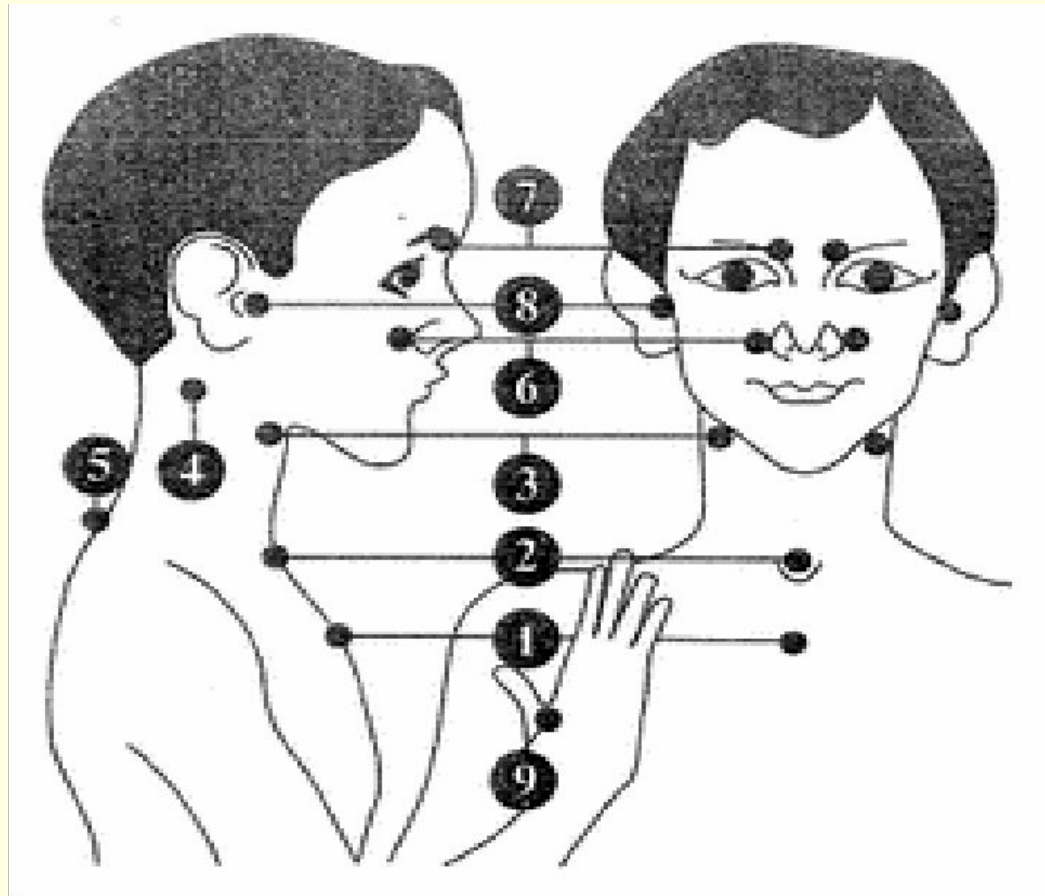
Дыхательные упражнения

- Правильное дыхание оптимизирует газообмен и кровообращение, вентиляцию всех участков легких; способствует общему оздоровлению и улучшению самочувствия. Оно успокаивает и способствует концентрации внимания.

Массаж

- Массаж «Волшебных точек» повышает сопротивляемость организма, способствует улучшению обменных процессов, кровообращения, нормализует многие функции организма.

Массаж и самомассаж



Глазодвигательные упражнения

- Глазодвигательные упражнения способствуют развитию межполушарного взаимодействия, активизируют процесс обучения.