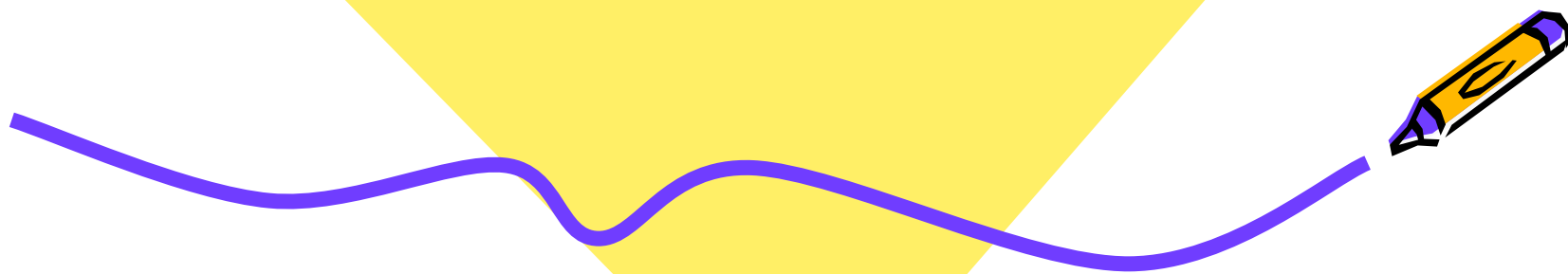
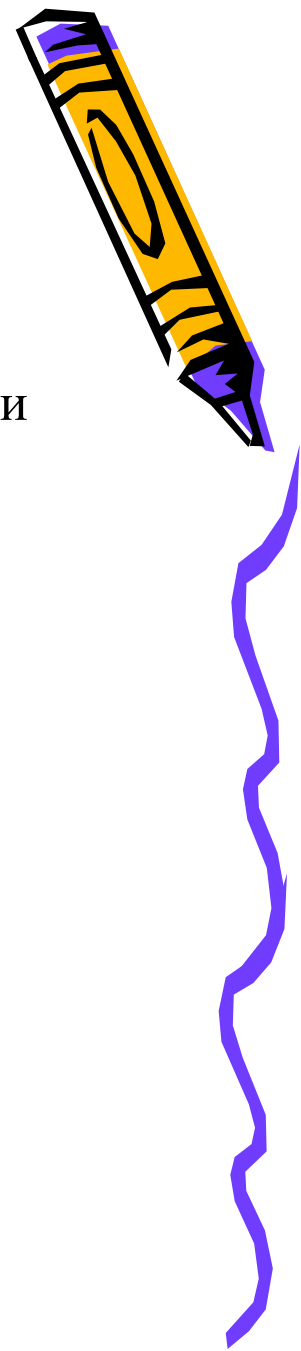


Здоровьесберегающая среда в
начальной школе



Социально-педагогические условия формирования основ культуры здорового образа жизни

младших школьников зависят от: проведения комплексной диагностики, позволяющей выявить уровень сформированности всех компонентов культуры здорового образа жизни младшего школьника; разработки и внедрения в учебно-воспитательный процесс начальной школы комплексной программы по формированию здорового образа жизни с привлечением родителей; подготовки специалистов к созданию здоровьесберегающей среды, способствующей формированию здорового воспитания младшего школьника



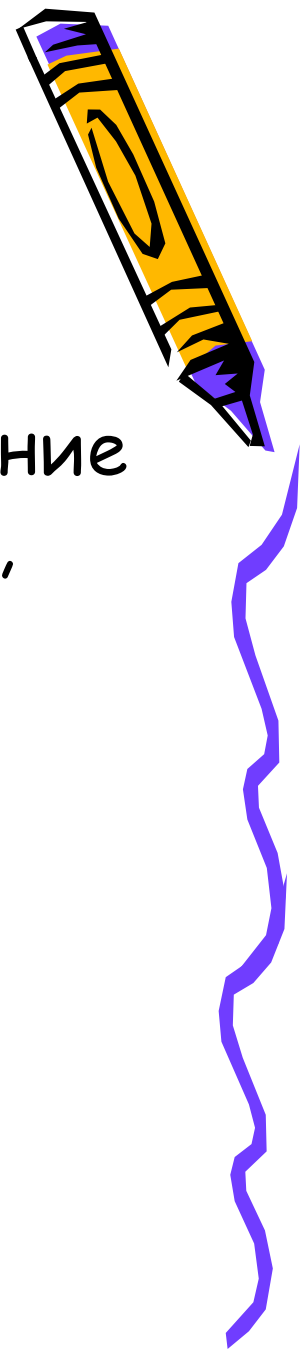
Здоровье

как основа жизнедеятельности человека представляет собой сложный, многоуровневый феномен, включающий в себя физиологический, психологический, социальный и педагогический аспекты.

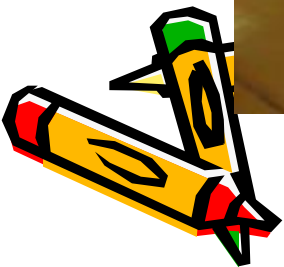


Культура здорового образа жизни

- это осознанное ежедневное выполнение здоровьесберегающих норм и правил, умение предвидеть результаты свои действий на собственное здоровье и окружающих людей



Физминутки



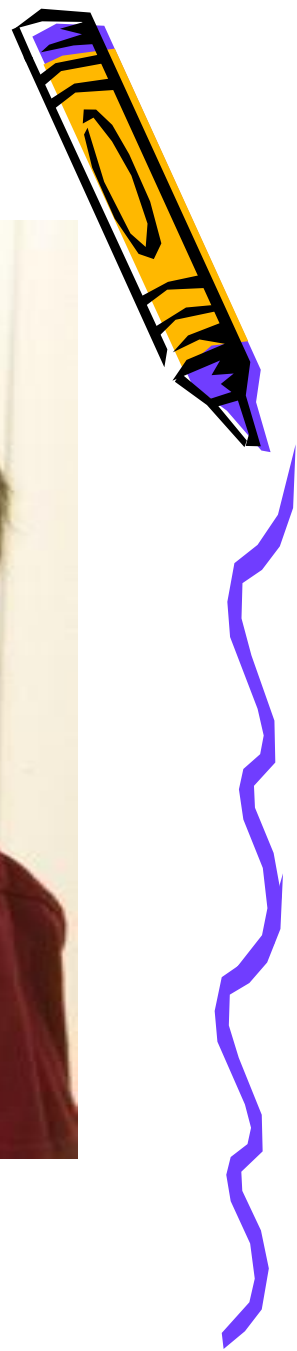
Уроки здоровья(оздоровительная гимнастика)



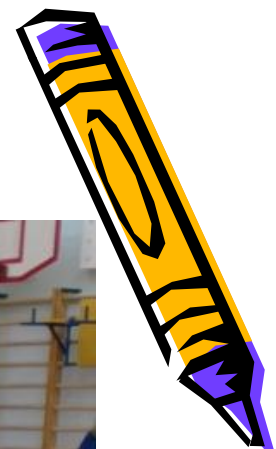
Зимние забавы



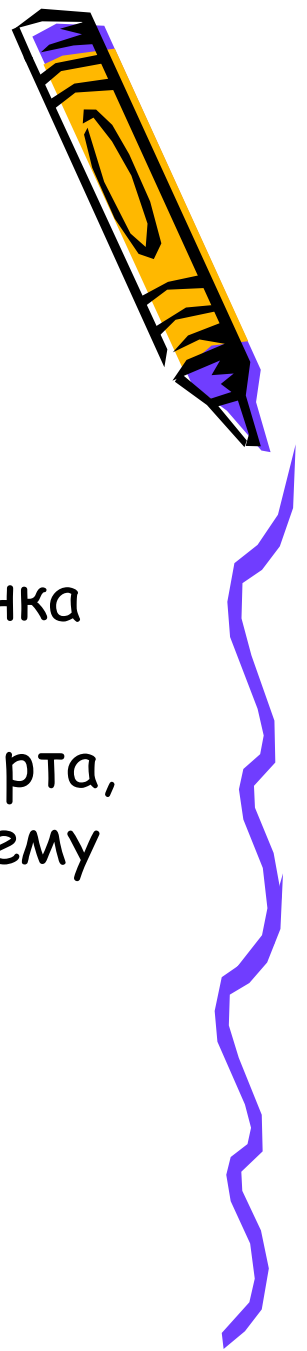
Беседы с врачом



Папа, мама, я - спортивная семья



Рекомендации по «организации здоровьесберегающей деятельности в школе»



1. Ребенок должен постоянно ощущать себя счастливым, помогите ему в этом.
2. Каждый урок должен оставлять в душе ребенка только положительные эмоции.
3. Дети должны испытывать ощущение комфорта, защищенности, и безусловно, интерес к вашему уроку.



Формирование здорового образа жизни

ЖИЗНИ



Спасибо за внимание

