

# **Здоровьесберегаю щие технологии**

---



Родоначальником  
понятия  
здоровьесберегающие  
технологии стал Никита  
Константинович  
Смирнов.

# История развития здоровьесберегающих технологий

---

- ❖ Основы концепции здоровьесбережения в России были заложены в 1904 г., на съезде Российских врачей.
- ❖ Министерстве народного просвещения, в 1905 году, была организована врачебно-санитарная часть учебных заведения и издана «Инструкция и наставления по врачебно-санитарной части учебных заведений».
- ❖ В 1932 году государственными службами был разработан режим дня школьников, предложены примерные нормы продолжительности приготовления домашних заданий.
- ❖ В 1933 году правительство России впервые выделило в числе задач школы - ответственность педагогов за здоровье детей и их гигиеническое воспитание и расширило обязанности школьного врача.

- 
- ❖ С 1937 года функции школьного врача были переданы участковому педиатру, и школа потеряла специалистов, только начавших совместную работу с педагогами по нормализации учебной нагрузки и охране здоровья школьников.
  - ❖ С 1945 года в школах вновь появились врач и медсестра, были уточнены их задачи, виды их работы.
  - ❖ В 50-е годы появились новые задачи охраны и укрепления здоровья и новые проблемы научных исследований, связанные с массовым развитием детского спорта, проведением детских соревнований (спартакиад), открытием детских спортивных школ.
  - ❖ В середине 90-х годов XX века возникли предпосылки для разработки концепции здоровьесберегающей школы, реализующей комплексный подход к сохранению и укреплению здоровья школьников.

# Основные принципы здоровьесбережения

---

- ❖ "Не навреди"
- ❖ Забота о здоровье учителя и ребенка в приоритете.
- ❖ Непрерывность (т.е. работа по сохранению и защите здоровья должна вестись не от случая к случаю, а постоянно, комплексно).
- ❖ Соответствие содержания обучения возрасту.
- ❖ Успех порождает успех ( т.е., нейтрализация всего негативного и акцентирование положительных факторов).
- ❖ Ответственность. Учитель должен стремиться воспитать у ребенка ответственность за свое здоровье.

# Суть здоровьесберегающих технологий

---

- ❖ формирование у школьников основ валеологической культуры, т.е. научить их самостоятельно заботиться о своем здоровье;
- ❖ организация образовательного процесса в школе без негативного влияния на здоровье детей.

# Использование здоровьесберегающих технологий решает целый ряд задач:

---

- ❖ закладывание фундамента хорошего физического здоровья;
- ❖ повышение уровня психического и социального здоровья воспитанников;
- ❖ проведение профилактической оздоровительной работы;
- ❖ ознакомление дошкольников с принципами ведения здорового образа жизни;
- ❖ мотивация детей на здоровый образ жизни;
- ❖ формирование полезных привычек;
- ❖ формирование валеологических навыков;
- ❖ формирование осознанной потребности в регулярных занятиях физкультурой;
- ❖ воспитание ценностного отношения к своему здоровью.

# Классификация здоровьесберегающих технологий

---

- ❖ медико-профилактические;
- ❖ физкультурно-оздоровительные;
- ❖валеологическое образование родителей;
- ❖валеологическое просвещение педагогов;
- ❖здоровьесберегающее образование детей.



# Здоровьесберегающие технологии, используемые в воспитательно-образовательном процессе

