

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Выполнила студентка 41 группы
Севостьянова Ирина

**ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ
ТЕХНОЛОГИЯ** –это система мер,
включающая взаимосвязь и взаимодействие
всех факторов образовательной среды,
направленных на сохранение здоровья
ребенка на всех этапах его обучения и
развития.

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЙ УРОК ДЛОЖЕН

- ВОСПИТЫВАТЬ
- стимулировать у детей желание жить, быть здоровыми
- учить их ощущать радость от каждого прожитого дня показывать им, что жизнь - это прекрасно
- вызывать у них позитивную самооценку

ПРИНЦИПЫ

- учет возрастно-половых особенностей;
- учет состояния здоровья ученика и его индивидуальных психофизических особенностей при выборе форм, методов и средств обучения;
- структурирование урока на три части в зависимости от уровня умственной работоспособности учащихся;
- использование здоровьесберегающих действий .

МОМЕНТЫ НА УРОКЕ

- Гимнастика для глаз
- Пальчиковая гимнастика
- Физкультурные минутки
- Дыхательная гимнастика
- Точечный массаж
- Релаксация

ВЫВОД

«Состояние здоровья подрастающего поколения – важнейший показатель благополучия общества и государства, не только отражающий настоящую ситуацию, но и дающий прогноз на будущее».