

История развития здоровьесберегающих технологий

- ❖ Основы концепции здоровьесбережения в России были заложены в 1904 г., на съезде Российских врачей.
- ❖ Министерстве народного просвещения, в 1905 году, была организована врачебно-санитарная часть учебных заведения и издана «Инструкция и наставления по врачебно-санитарной части учебных заведений».
- ❖ В 1932 году был разработан режим дня школьников, предложены примерные нормы продолжительности домашних заданий.
- ❖ В 1933 году правительство России впервые выделило в числе задач школы - ответственность педагогов за здоровье детей и их гигиеническое воспитание и расширило обязанности школьного врача.

- ❖ С 1937 года функции школьного врача были переданы участковому педиатру, и школа потеряла специалистов, только начавших совместную работу с педагогами по нормализации учебной нагрузки и охране здоровья школьников.
- ❖ С 1945 года в школах вновь появились врач и медсестра, были уточнены их задачи, виды их работы.
- ❖ В 50-е годы появились новые задачи охраны и укрепления здоровья и новые проблемы научных исследований, связанные с массовым развитием детского спорта, проведением детских соревнований (спартакиад), открытием детских спортивных школ.
- ❖ В середине 90-х годов XX века возникли предпосылки для разработки концепции здоровьесберегающей школы, реализующей комплексный подход к сохранению и укреплению здоровья школьников.

Основные принципы здоровьесбережения

- ✓ «Не навреди»;
- ✓ Забота о здоровье учителя и ребенка в приоритете;
- ✓ Непрерывность;
- ✓ Соответствие содержания обучения возрасту;
- ✓ Успех порождает успех;
- ✓ Ответственность.

Суть здоровьесберегающих технологий

- формирование у школьников основ валеологической культуры, т.е. научить их самостоятельно заботиться о своем здоровье;
- организация образовательного процесса в школе без негативного влияния на здоровье детей.

Использование здорьесберегающих технологий решает целый ряд задач:

- ❖ закладывание фундамента хорошего физического здоровья;
- ❖ повышение уровня психического и социального здоровья воспитанников;
- ❖ проведение профилактической оздоровительной работы;
- ❖ ознакомление дошкольников с принципами ведения здорового образа жизни;
- ❖ мотивация детей на здоровый образ жизни;
- ❖ формирование полезных привычек;
- ❖ формирование валеологических навыков;
- ❖ формирование осознанной потребности в регулярных занятиях физкультурой;
- ❖ воспитание ценностного отношения к своему здоровью.

Классификация здоровьесберегающих технологий

- ❖ медико-профилактические;
- ❖ физкультурно-оздоровительные;
- ❖ валеологическое образование родителей;
- ❖ валеологическое просвещение педагогов;
- ❖ здоровьесберегающее образование детей.

Виды игровых технологий

- Утренняя гимнастика;
- Пальчиковая гимнастика;
- Дыхательная гимнастика;
- Подвижные игры;
- Релаксация;
- Самомассаж;
- Динамическая пауза;
- Гимнастика для глаз.