



# Здоровьесберегающие технологии



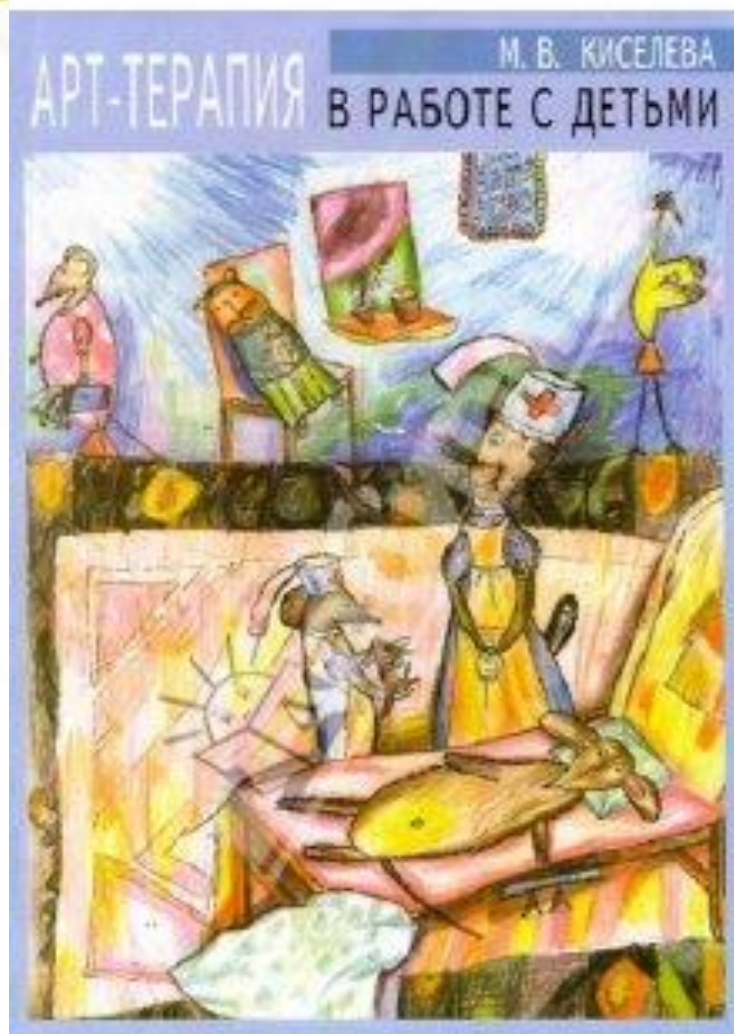
**Методические рекомендации**

## В настоящее время в ДОО реализуются следующие здоровьесберегающие технологии:

- 1. **Сохранения и стимулирования здоровья** (стретчинг, ритмопластика, динамические паузы, (минутки), релаксация, подвижные и спортивные игры);
- 2. **Эстетической направленности** (гимнастика: пальчиковая, язычковая, для глаз, дыхательная, бодрящая, корректирующая, ортопедическая);
- 3. **Обучения здоровому образу жизни** (физкультурное занятие, проблемно-игровые (игротренинги и игротерапия), коммуникативные игры, занятия из серии «здоровье», самомассаж, точечный самомассаж, утренняя гигиеническая гимнастика);
- 4. **Коррекционные** (арттерапия, технологии музыкального воздействия, сказкотерапия, технологии воздействия цветом, технологии коррекции поведения, психогимнастика, фонетическая ритмика).



# Здоровьесберегаю щи технологии в ДОУ



**"Арт-терапия  
в работе с  
детьми:  
Руководство  
для детских  
психологов,  
педагогов,  
врачей"**



**"Арт-  
терапия  
для детей и  
их  
родителей"**



# Психогимнастика в детском саду

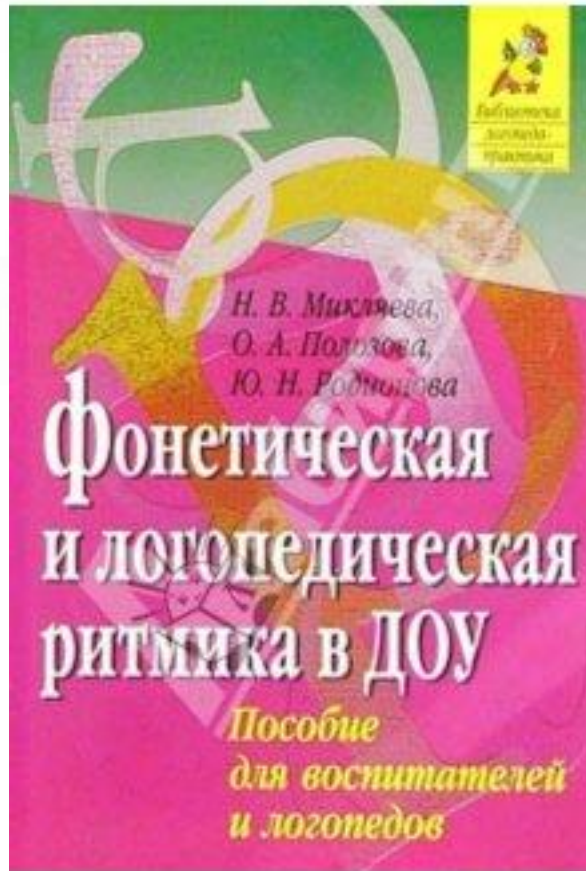


**500 стишков  
для зарядки  
язычков**



**Коррекционно-развивающие технологии в ДОУ: программы развития личностной, познавательной, эмоционально-волевой сферы детей, диагностический комплекс.**





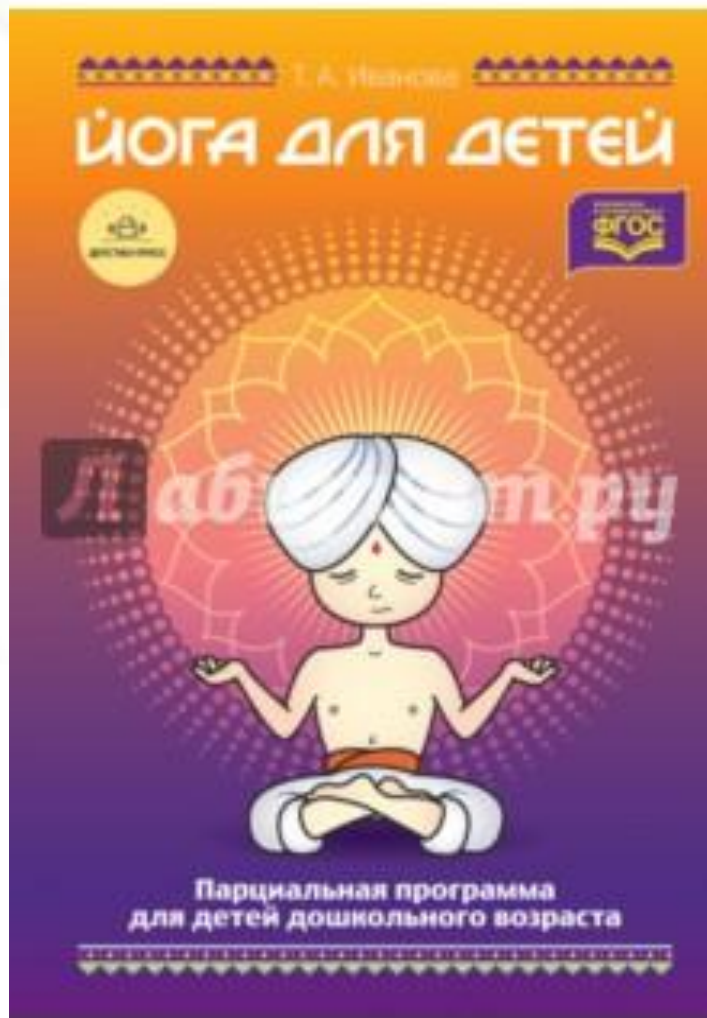
**"Фонетическая  
и  
логопедическая  
ритмика в  
ДОУ: Пособие  
для  
воспитателей и  
логопедов**



# "Весёлая пальчиковая гимнастика. ФГОС"

# Парциальные программы по физической культуре

- Йога для детей. Парциальная программа кружковой работы для детей дошкольного возраста. ФГОС«
- Играйте на здоровье! Программа и технология физического воспитания детей 5-7 лет
- Оздоровительно-развивающая программа «Здравствуй» для дошкольных образовательных учреждений
- Алямовская В.Г. - Как воспитать здорового ребенка
- "Са-Фи-Дансе. Танцевально-игровая гимнастика для детей"



**"Йога для детей.  
Парциальная  
программа  
кружковой  
работы для  
детей  
дошкольного  
возраста. ФГОС"**

Л.Н. ВОЛОШИНА

# ИГРАЙТЕ НА ЗДОРОВЬЕ!

Программа  
и технология  
физического  
воспитания  
детей 5-7 лет



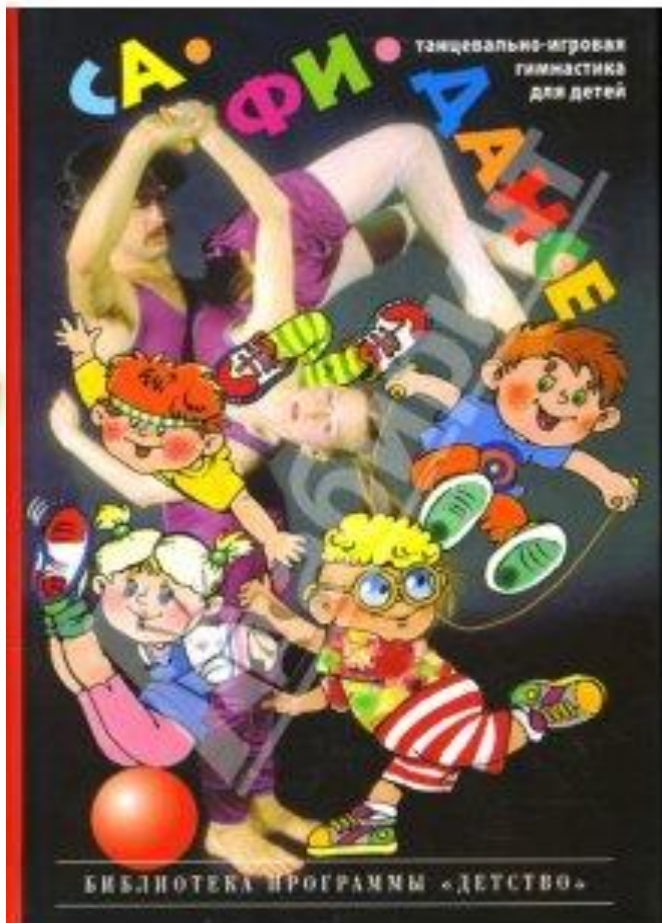
Играйте на  
здоровье!  
Программа и  
технология  
физического  
воспитания детей  
5-7 лет



Оздоровительно-развивающая программа «Здравствуй» для дошкольных образовательных учреждений



# Как воспитать здорового ребенка



# "Са-Фи-Дансе. Танцевально- игровая гимнастика для детей"





Здоровье дороже золота.

Уильям Шекспир



Спасибо

за

внимание

