



Здоровьесберегающие технологии



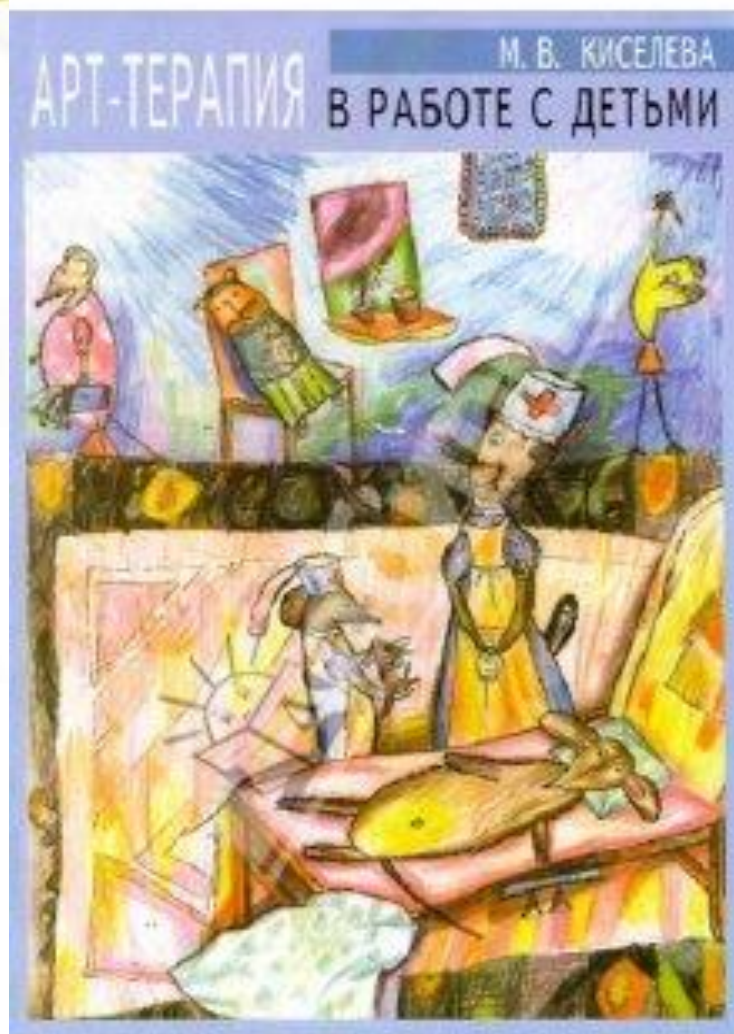
Методические рекомендации

В настоящее время в ДОО реализуются следующие здоровьесберегающие технологии:

- **1. Сохранения и стимулирования здоровья** (стретчинг, ритмопластика, динамические паузы, (минутки), релаксация, подвижные и спортивные игры);
- **2. Эстетической направленности** (гимнастика: пальчиковая, язычковая, для глаз, дыхательная, бодрящая, корректирующая, ортопедическая);
- **3. Обучения здоровому образу жизни** (физкультурное занятие, проблемно-игровые (игротренинги и игротерапия), коммуникативные игры, занятия из серии «здоровье», самомассаж, точечный самомассаж, утренняя гигиеническая гимнастика);
- **4. Коррекционные** (арттерапия, технологии музыкального воздействия, сказкотерапия, технологии воздействия цветом, технологии коррекции поведения, психогимнастика, фонетическая ритмика).



Здоровьесберегаю щи технологии в ДОУ



**"Арт-терапия
в работе с
детьми:
Руководство
для детских
психологов,
педагогов,
врачей"**



**"Арт-
терапия
для детей и
их
родителей"**



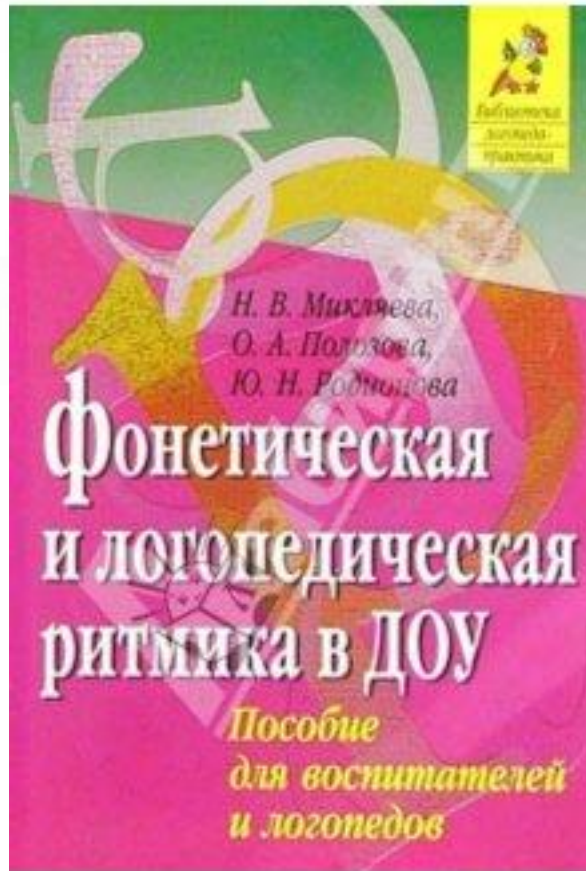
Психогимнастика в детском саду



**500 стишков
для зарядки
язычков**



Коррекционно-развивающие технологии в ДОУ: программы развития личностной, познавательной, эмоционально-волевой сферы детей, диагностический комплекс.



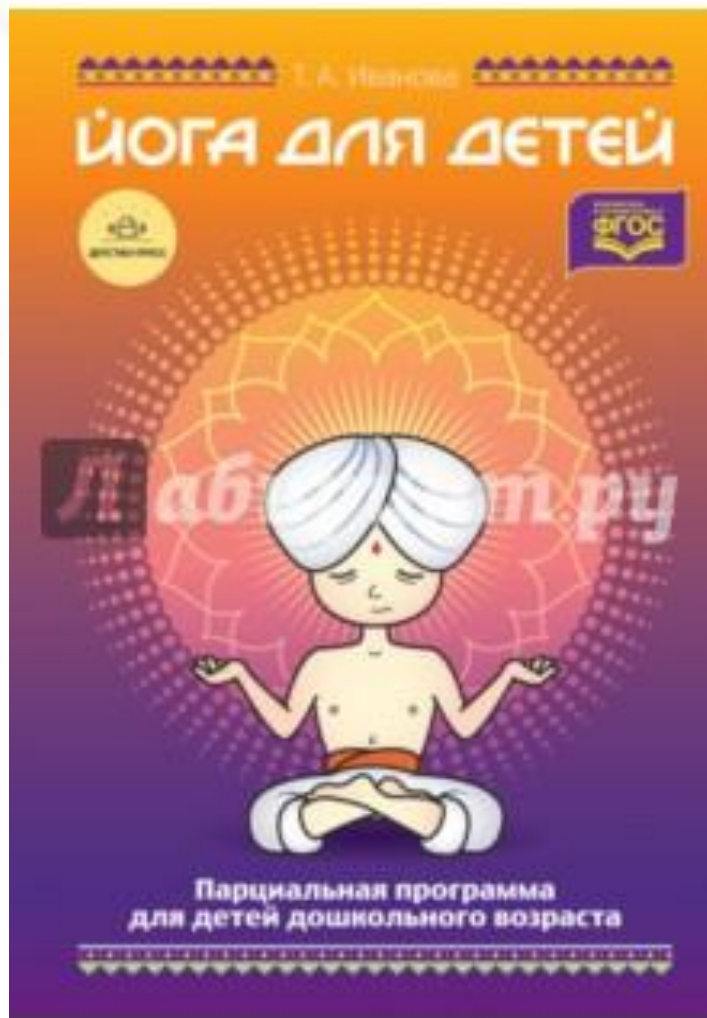
**"Фонетическая
и
логопедическая
ритмика в
ДОУ: Пособие
для
воспитателей и
логопедов**



"Весёлая пальчиковая гимнастика. ФГОС"

Парциальные программы по физической культуре

- Йога для детей. Парциальная программа кружковой работы для детей дошкольного возраста. ФГОС«
- Играйте на здоровье! Программа и технология физического воспитания детей 5-7 лет
- Оздоровительно-развивающая программа «Здравствуй» для дошкольных образовательных учреждений
- Алямовская В.Г. - Как воспитать здорового ребенка
- "Са-Фи-Дансе. Танцевально-игровая гимнастика для детей"



**"Йога для детей.
Парциальная
программа
кружковой
работы для
детей
дошкольного
возраста. ФГОС"**

Л.Н. ВОЛОШИНА

ИГРАЙТЕ НА ЗДОРОВЬЕ!

Программа
и технология
физического
воспитания
детей 5-7 лет



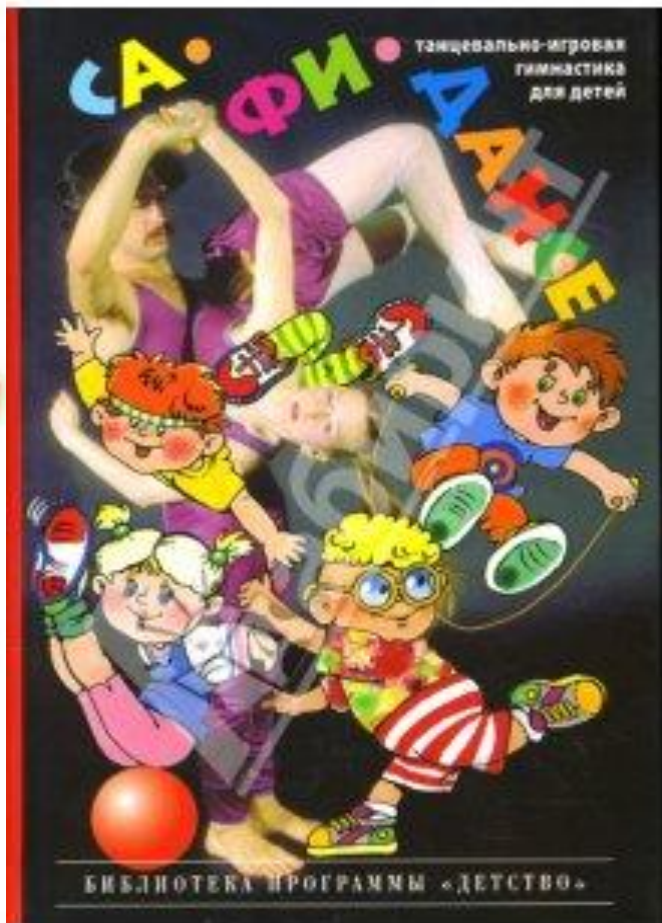
Играйте на
здоровье!
Программа и
технология
физического
воспитания детей
5-7 лет



Оздоровительно-развивающая программа «Здравствуй» для дошкольных образовательных учреждений



Как воспитать здорового ребенка



"Са-Фи-Дансе. Танцевально- игровая гимнастика для детей"



Здоровье дороже золота.

Уильям Шекспир



Спасибо

за

внимание

