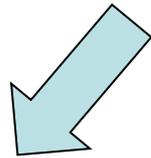


Автор: Васильева Ольга Борисовна  
воспитатель ГБДОУ д/с №91 Выборгского р-на СПб

*Презентация здоровьесберегающих  
технологий проводимых в группе*



**Технологии сохранения и  
стимулирования  
здоровья**



**Технологии обучения  
здоровому образу жизни**

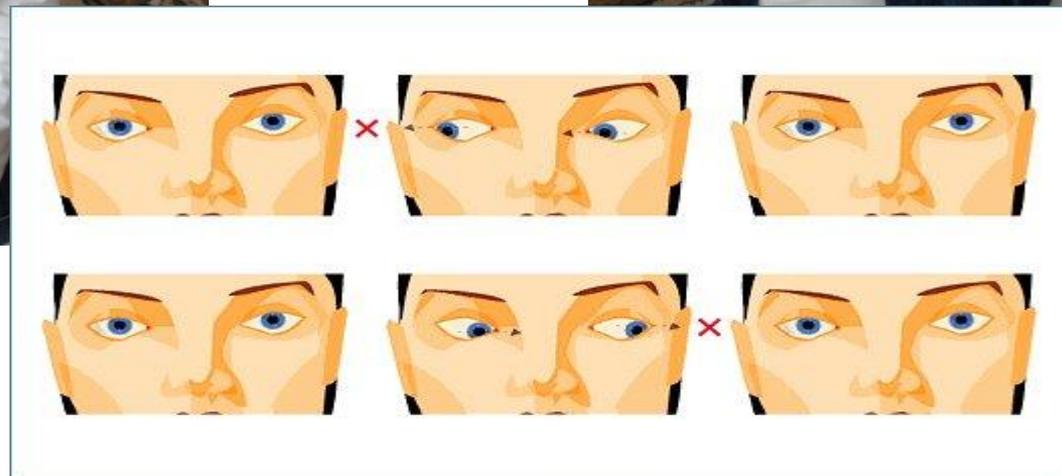
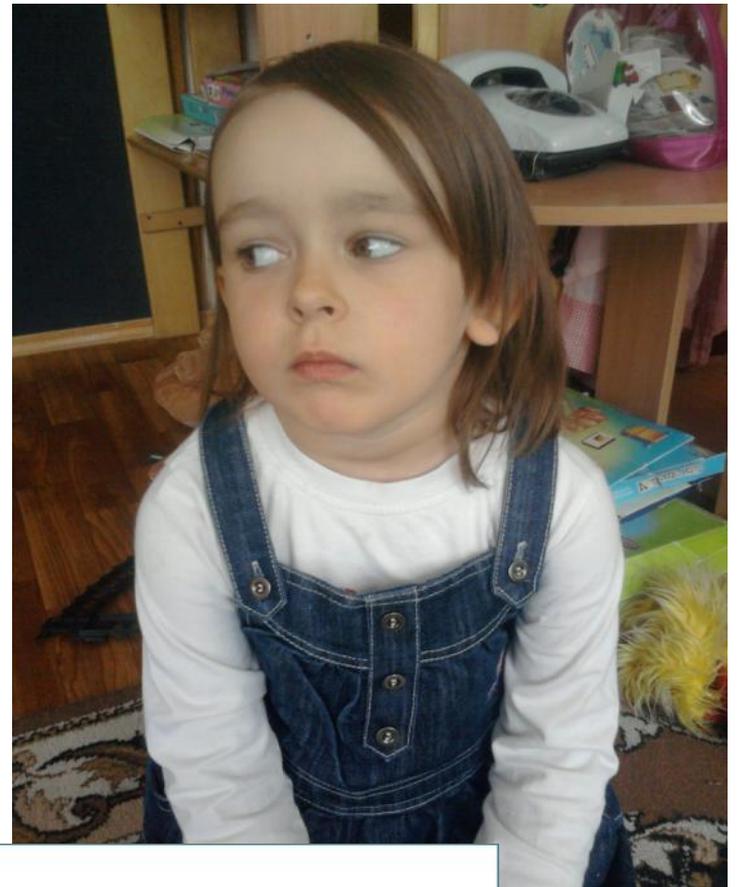
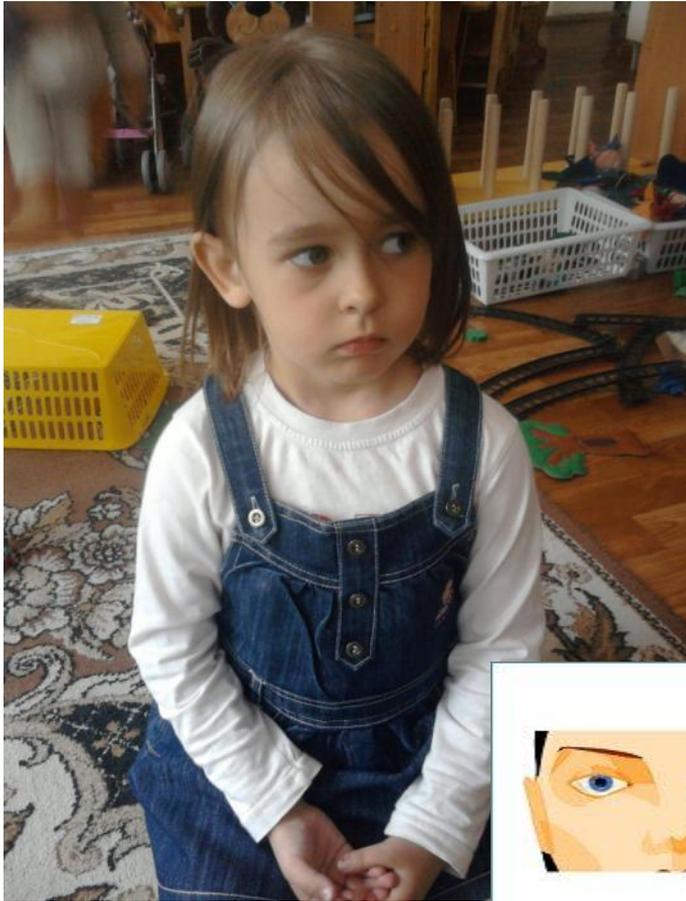
# 1. Технологии сохранения и стимулирования здоровья

*Бодрящая гимнастика*

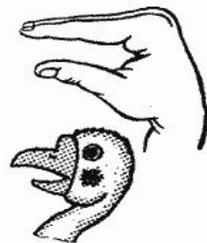
*Дыхательная гимнастика*



# Гимнастика для глаз



## *Пальчиковая гимнастика*



**Гусь стоит и все гогочет,  
Ущипнуть тебя он хочет.  
Предплечье вертикально.**

**Ладонь под прямым углом.  
Указательный палец опирается на  
большой. Все пальцы прижаты друг к  
другу.**



**Пальчики перебираем  
И цепочку получаем.**



**Большой и указательный  
пальцы левой руки в кольцо.  
Через него попеременно  
пропускаются колечки из  
пальчиков правой руки:  
большой - указательный,  
большой средний и т. д. Это  
упражнение можно  
варьировать, меняя  
положения пальчиков.**

# *Динамические паузы (физкультминутки)*



# *Подвижные и спортивные игры*



## 2. Технологии обучения здоровому образу

### ЖИЗНИ

#### *Самомассаж*



#### *Коммуникативные игры*



# Физкультурные занятия в группе



# *Физкультурные занятия на улице*



## *Занятия из серии «Здоровье»*



## *ЛФК (лечебная физкультура) - проводится врачом ДОУ*

