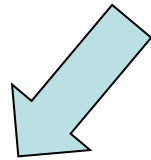
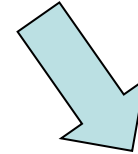


Автор: Васильева Ольга Борисовна
воспитатель ГБДОУ д/с №91 Выборгского р-на СПб

*Презентация здоровьесберегающих
технологий проводимых в группе*



**Технологии сохранения и
стимулирования
здоровья**



**Технологии обучения
здоровому образу жизни**

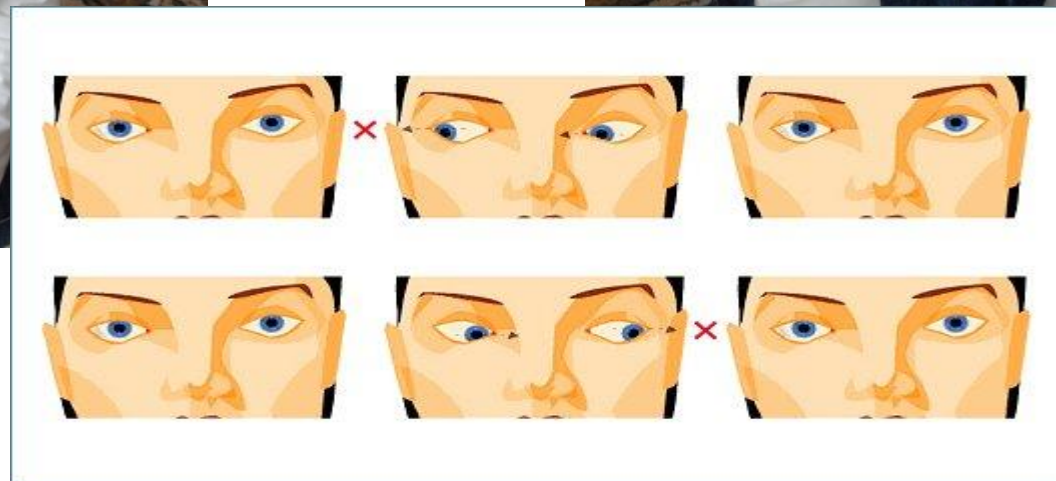
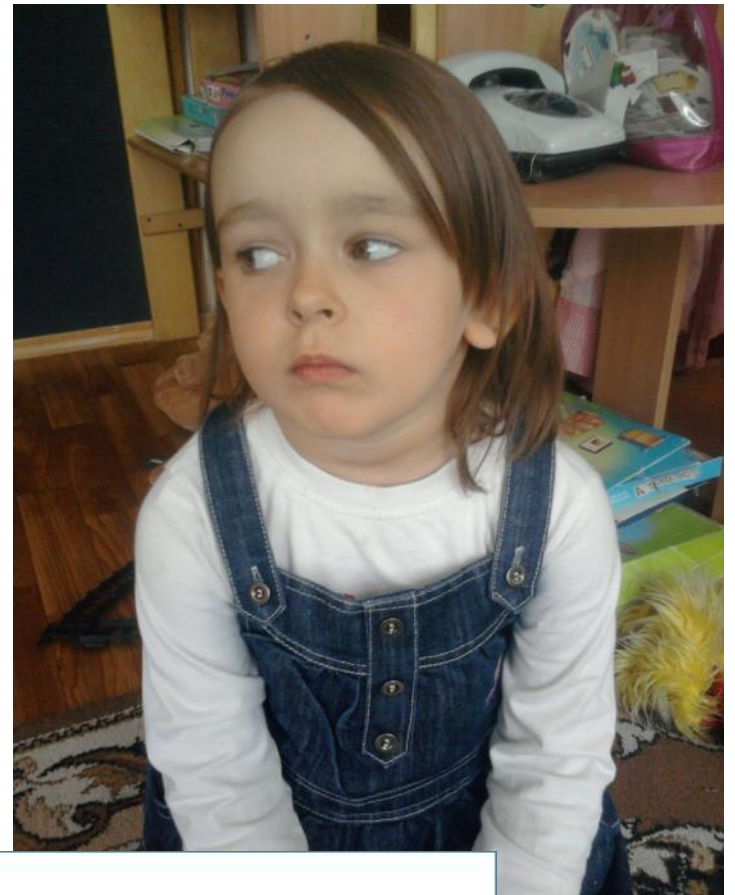
1. Технологии сохранения и стимулирования здоровья

Бодрящая гимнастика

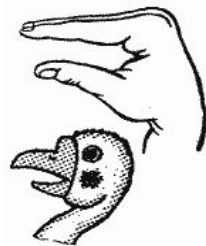
Дыхательная гимнастика



Гимнастика для глаз



Пальчиковая гимнастика

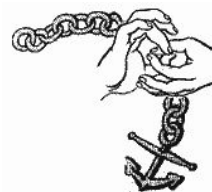


**Гусь стоит и все гогочет,
Ущипнуть тебя он хочет.
Предплечье вертикально.**

**Ладонь под прямым углом.
Указательный палец опирается на
большой. Все пальцы прижаты друг к
другу.**



**Пальчики перебираем
И цепочку получаем.**



**Большой и указательный
пальцы левой руки в кольцо.
Через него попеременно
пропускаются колечки из
пальчиков правой руки:
большой - указательный,
большой средний и т. д. Это
упражнение можно
варьировать, меняя
положения пальчиков.**

Динамические паузы (физкультминутки)



Подвижные и спортивные игры



2. Технологии обучения здоровому образу

ЖИЗНИ

Самомассаж



Коммуникативные игры



Физкультурные занятия в группе



Физкультурные занятия на улице



Занятия из серии «Здоровье»



ЛФК (лечебная физкультура) - проводится врачом ДОУ

