



«Здоровьесберегающие техно

младших школьников»

Социально-педагогические условия формирования основ культуры здорового образа жизни

младших школьников зависят от: проведения комплексной диагностики, позволяющей выявить уровень сформированности всех компонентов культуры здорового образа жизни младшего школьника; разработки и внедрения в учебно-воспитательный процесс начальной школы комплексной программы по формированию здорового образа жизни с привлечением родителей; подготовки специалистов к созданию здоровьесберегающей среды, способствующей формированию здорового образа младшего школьника.



Здоровье -

как основа жизнедеятельности человека представляет собой сложный, многоуровневый феномен, включающий в себя физиологический, психологический, социальный и педагогический аспекты.

Культура здорового образа жизни

- это осознанное ежедневное выполнение здоровьесберегающих норм и правил, умение предвидеть влияние результатов своих действий на собственное здоровье и здоровье окружающих людей.

Здоровый образ жизни

- это способ жизнедеятельности человека, который предполагает знание закономерностей и особенностей организма, выражается в заботливом отношении к своему физическому, психическому и нравственному состоянию, к здоровью других людей, в поведении, направленном на поддержание здоровья.

передвижение учащихся





Физкультминутки



"Уроки Здоровья" Точечный массаж



Оздоровительная гигиеническая гимнастика

Использование сигнальных карточек





Праздники



На уроках физкультуры





Зимние забавы!