

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение «Детский сад №4 «Светлячок»

**Здоровьесберегающие технологии в  
работе педагога-психолога**

**Соловова Елена Михайловна**

**Педагог-психолог**

**I квалификационной категории**





• **Актуальность**

• Угроза нервно психического расстройства у детей и нарушение психологического здоровья

• **ФГОС ДО** рассматривает охрану и укрепление психического здоровья детей как одну из центральных задач работы детского сада.

Базовая цель :  
сохранение и укрепление психологического  
здоровья дошкольников



# Песочная терапия

**Цель:** Стабилизация эмоциональных состояний, развития внимания, мышления, памяти, мелкой моторики

**Методы развития тактильных ощущений**



«Просеивание»



«Расхлопывание»



«Волна»



«Дождик через кулак»

# Песочная терапия

## Методы рисования



Ладонками



Кончиками пальцев



С использованием массажного мяча  
мяча



Симметрично, с добавлением узора



С использованием трафаретов

# Сказкотерапия



Отгадывание сюжета и персонажей



Рисование героев сказок

Цель: Развитие и коррекция эмоциональных состояний, снятия тревожности, агрессивных проявлений, повышение самооценки



Драматизация сказок



Рассказывание сказки

# Музыкотерапия



Слушание музыкальной композиции «Вальс цветов»



Слушание

**Цель:** коррекция эмоциональных отклонений, двигательных и речевых расстройств, нарушений поведения



Творческие работы детей



Импровизация

# Куклотерапия

Цель: Снятие тревожности,  
развитие самосознания,  
разрешение конфликтных  
ситуаций



Из ниток



На пальчик



Куклы серии «Семья»



Элементы занятий с использованием кукол



# Психогимнастика

Цель: Снятие  
напряжения, активизация  
воображения



Этюд на выражение черт характера



Пантомимический этюд



Выражение эмоциональных состояний



Перевоплощение в живое и неживое

**Благодарю за  
внимание!**

