

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №4 «Светлячок»

Здоровьесберегающие технологии в
работе педагога-психолога

Соловова Елена Михайловна

Педагог-психолог

I квалификационной категории



A vibrant spring meadow scene. The foreground is filled with a field of white daisies with yellow centers. In the middle ground, there are several dandelions with their seed heads blowing away. A red ladybug is perched on one of the dandelion stems. The background is a clear blue sky with a few dragonflies and butterflies. The overall atmosphere is bright and cheerful.

- **Актуальность**

- Угроза нервно психического расстройства у детей и нарушение психологического здоровья

- **ФГОС ДО** рассматривает охрану и укрепление психического здоровья детей как одну из центральных задач работы детского сада.

Базовая цель :
сохранение и укрепление психологического
здоровья дошкольников



Песочная терапия

Цель: Стабилизация эмоциональных состояний, развития внимания, мышления, памяти, мелкой моторики

Методы развития тактильных ощущений



«Просеивание»



«Расхлопывание»



«Волна»



«Дождик через кулак»

Песочная терапия

Методы рисования



Ладонками



Кончиками пальцев



С использованием массажного мяча
мяча



Симметрично, с добавлением узора



С использованием трафаретов

Сказкотерапия



Отгадывание сюжета и персонажей



Рисование героев сказок

Цель: Развитие и коррекция эмоциональных состояний, снятия тревожности, агрессивных проявлений, повышение самооценки



Драматизация сказок



Рассказывание сказки

Музыкотерапия



Слушание музыкальной композиции «Вальс цветов»



Слушание

Цель: коррекция эмоциональных отклонений, двигательных и речевых расстройств, нарушений поведения



Творческие работы детей



Импровизация

Куклотерапия

Цель: Снятие тревожности,
развитие самосознания,
разрешение конфликтных
ситуаций



Из ниток



На пальчик



Куклы серии «Семья»



Элементы занятий с использованием кукол

Психогимнастика

Цель: Снятие
напряжения, активизация
воображения



Этюд на выражение черт характера



Пантомимический этюд



Перевоплощение в живое и неживое



Выражение эмоциональных состояний



**Благодарю за
внимание!**

