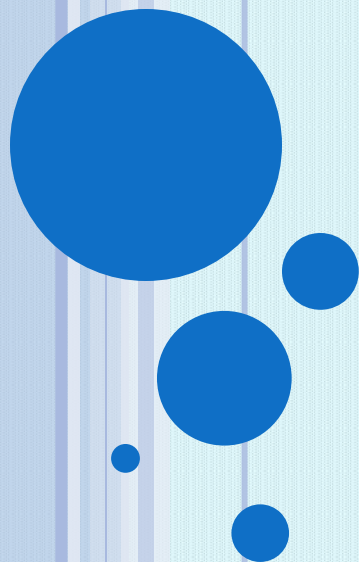


**ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В
ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ
ПРОЦЕССЕ ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ**

**МБДОУ «Детский сад «Солнышко»
Воспитатель: Баженова О.В.**

Р.п. Мучкапский 2014 год



ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ-

*ЭТО ВАЖНЕЙШИЙ ТРУД ВОСПИТАТЕЛЯ. ОТ
ЖИЗНЕРАДОСТНОСТИ, БОДРОСТИ ДЕТЕЙ ЗАВИСИТ ИХ
ДУХОВНАЯ ЖИЗНЬ, МИРОВОЗЗРЕНИЕ, УМСТВЕННОЕ
РАЗВИТИЕ, ПРОЧНОСТЬ ЗНАНИЙ, ВЕРА В СВОИ СИЛЫ.*

В.А.Сухомлинский



причинами резкого снижения уровня здоровья детей являются:

- неблагоприятная экологическая обстановка;
- ухудшение состояния здоровья матерей;
- стрессы;
- дефицит двигательной активности;
- компьютеризация (дети много времени проводят за компьютером, возникает актуальная проблема современной жизни - гиподинамия) .
- массовая безграмотность родителей в вопросах сохранения здоровья детей;
- отсутствие системы в работе по формированию ценности здоровья и здорового образа жизни;



Здоровьесберегающие технологии

предполагают совокупность педагогических, психологических и медицинских воздействий, направленных на защиту и обеспечение здоровья, формирование ценного отношения к своему здоровью.



Задачи здоровьесбережения

- СОЗДАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ*
- СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ*
- ПОВЫШЕНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ*
- СОЗДАНИЕ ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО ЭМОЦИОНАЛЬНОГО НАСТРОЯ*
- СНЯТИЕ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО НАПРЯЖЕНИЯ.*



НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

- рациональная организация учебно-воспитательного процесса;
- формирование здоровьесберегающей пространственной среды;
- организация рационального питания
- физкультурно-спортивная деятельность;
- здоровьесберегающая воспитательная деятельность и формирование навыков здорового образа жизни
- оздоровительная деятельность
- диагностика состояния здоровья воспитанн



Формы организации здоровьесберегающей работы:

- физкультурные занятия
- самостоятельная деятельность детей
- подвижные и спортивные игры
- утренняя гимнастика
- двигательльно-оздоровительные физкультминутки
- физические упражнения после дневного сна
- физические упражнения в сочетании с закаливающими процедурами
- физкультурные прогулки
- физкультурные досуги
- спортивные праздники
- посещение бассейна.





<http://solnschko.68edu.ru>



СОВРЕМЕННЫЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ

- ▣ **Технологии сохранения и стимулирования здоровья:**
Стретчинг (растяжка мышц), ритмопластика (ритмичные подвижные упражнения в сопровождении музыки), динамические паузы, подвижные и спортивные игры, релаксация, технологии эстетической направленности (воспитание эстетического вкуса, реализация творческого потенциала детей), пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, гимнастика дыхательная, гимнастика бодрящая, гимнастика корригирующая, гимнастика ортопедическая.
- ▣ **Технологии обучения здоровому образу жизни:** Физкультурное занятие, проблемно-игровые (игротренинги и игротерапия) и коммуникативные игры, занятия из серии «Здоровье», самомассаж, точечный самомассаж.
- ▣ **Коррекционные технологии:**
Арттерапия (перенаправление психической энергии от травмирующего переживания к социально приемлемому выходу, чаще всего — творчеству), технология музыкального воздействия, сказкотерапия, технологии воздействия цветом, акватерапия, песочная терапия, технологии коррекции поведения, психогимнастика, фонетическая и логопедическая ритмика, артикуляционная гимнастика







Взаимодействие ДОО с семьей по вопросам охраны и укрепления здоровья детей.



Информационные стенды для родителей, (комплексы упражнений для профилактики нарушений опорно-двигательного аппарата, для развития общей и мелкой моторики, пальчиковые игры).



Приобщение родителей к участию в физкультурно-массовых мероприятиях ДОО (соревнования, спортивные праздники, дни открытых дверей, Дни и Недели здоровья, и др.).



Консультации, беседы с родителями по вопросам здоровьесбережения.



A large, smiling sun with a face, surrounded by various flowers and a blue sky background. The sun has large blue eyes and a wide smile. The background features a blue sky with white clouds, a green field, and several flowers in shades of pink, white, and blue.

СПАСИБО

ЗА ВНИМАНИЕ!

