



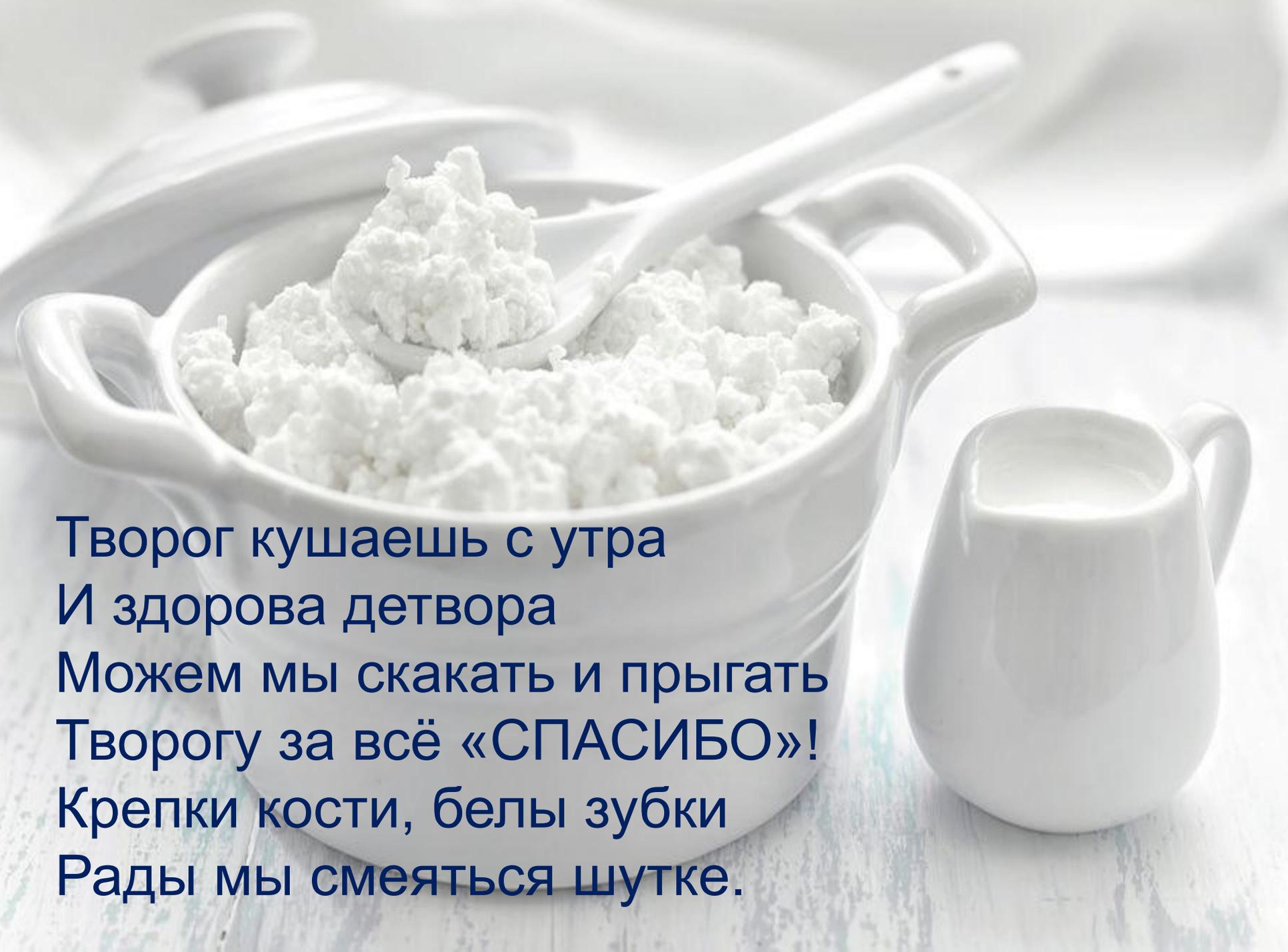
**ПРАВИЛЬНОЕ  
ПИТАНИЕ —  
ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!**



Работу выполнила  
Галеева Ильнара Ильнуровна



Ешьте фрукты разные  
Зелёные и красные  
Жёлтые и синие  
Полезные, красивые

A white ceramic bowl filled with cottage cheese (tvorog) and a white ceramic pitcher of milk on a light wooden surface. The bowl has two handles and a white spoon is resting on top of the cheese. The pitcher is to the right of the bowl. The background is a light-colored wooden surface.

Творог кушаешь с утра  
И здорова детвора  
Можем мы скакать и прыгать  
Творогу за всё «СПАСИБО»!  
Крепки кости, белы зубки  
Рады мы смеяться шутке.

Я девочка спортивная,  
Красивая, активная  
И в рацион питания  
Фаст-фуды не включу!  
Люблю я витаминчики  
Бананы, апельсинчики  
И гречневую кашу  
Ем я по утрам!





Если хочешь быть ты сильным  
Если хочешь быть здоровым  
Надо правильно питаться  
Чипсы, колы опасаться!