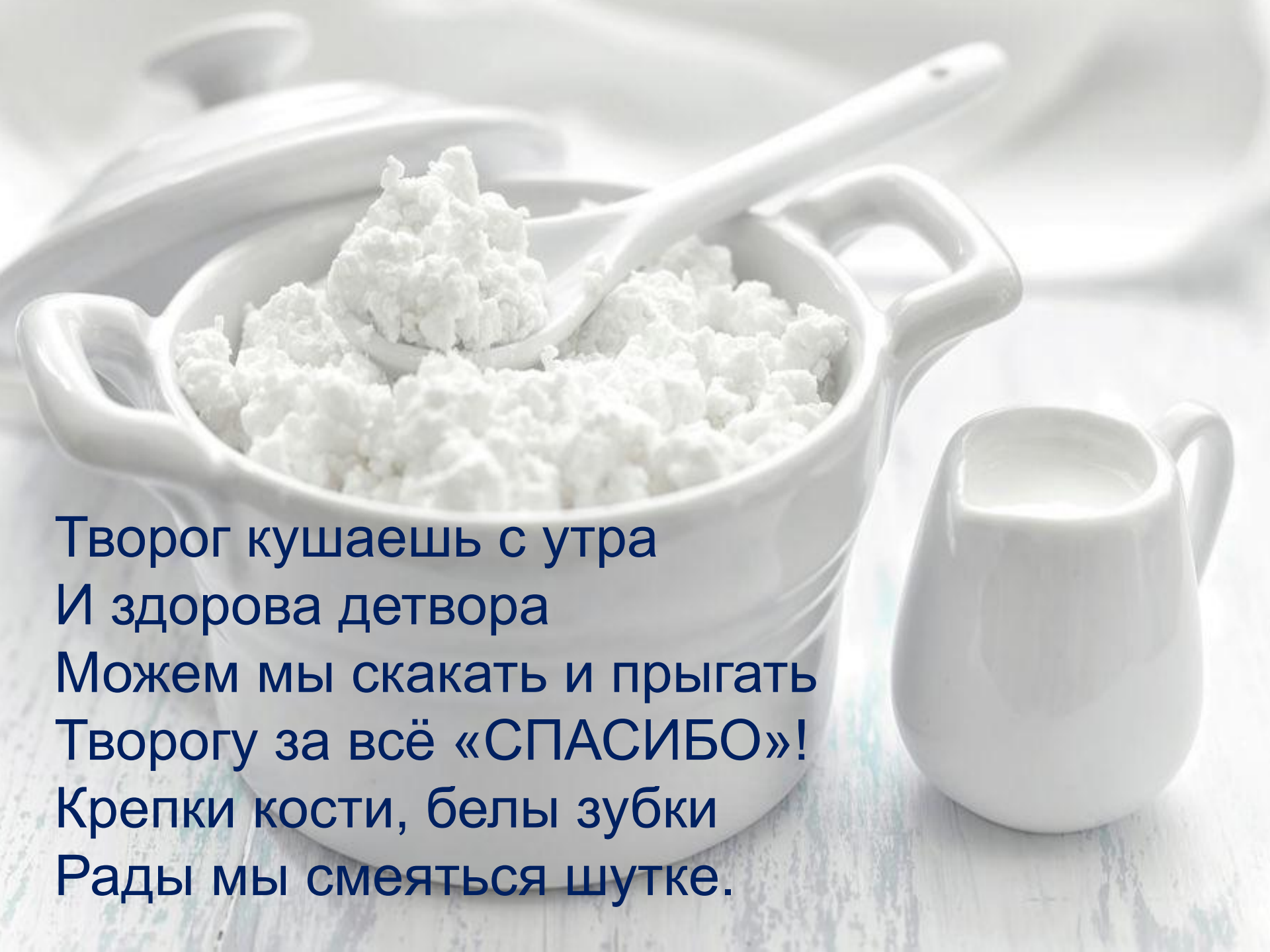
Работу выполнила
Галеева Ильнара Ильнуровна

Ешьте фрукты разные
Зелёные и красные
Жёлтые и синие
Полезные, красивые


Творог кушаешь с утра
И здорова детвора
Можем мы скакать и прыгать
Творогу за всё «СПАСИБО»!
Крепки кости, белы зубки
Рады мы смеяться шутке.

Я девочка спортивная,
Красивая, активная
И в рацион питания
Фаст-фуды не включу!
Люблю я витаминчики
Бананы, апельсинчики
И гречневую кашу
Ем я по утрам!

Если хочешь быть ты сильным
Если хочешь быть здоровым
Надо правильно питаться
Чипсы, колы опасаться!