




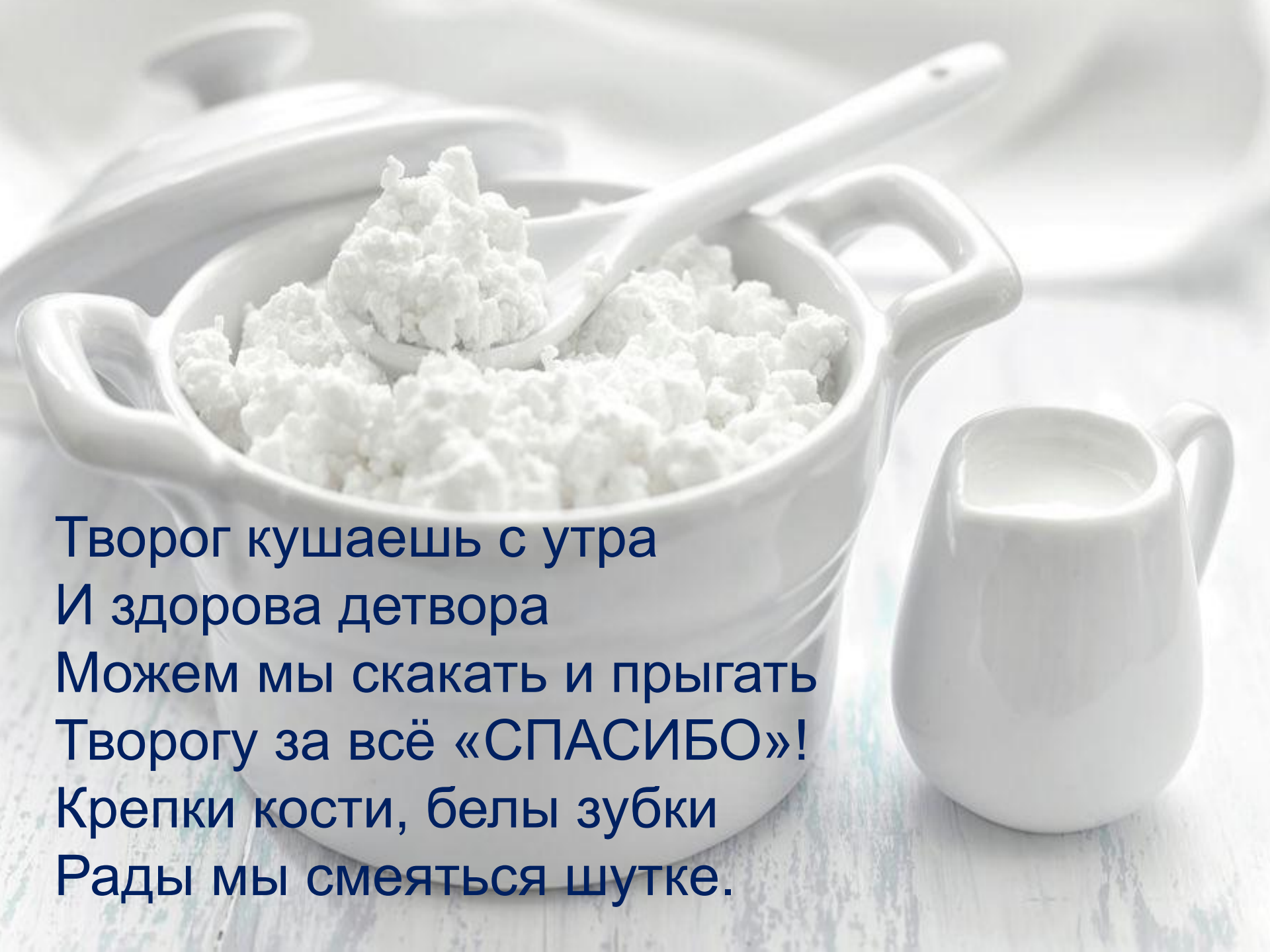
**ПРАВИЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ —
ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!**



Работу выполнила
Галеева Ильнара Ильнуровна




Ешьте фрукты разные
Зелёные и красные
Жёлтые и синие
Полезные, красивые

A photograph of a white ceramic bowl filled with cottage cheese (tvorog) and a white ceramic pitcher of milk on a light wooden surface. The bowl has two handles and a white spoon is resting on top of the cheese. The pitcher is to the right of the bowl. The background is a light-colored wooden surface.

Творог кушаешь с утра
И здорова детвора
Можем мы скакать и прыгать
Творогу за всё «СПАСИБО»!
Крепки кости, белы зубки
Рады мы смеяться шутке.

Я девочка спортивная,
Красивая, активная
И в рацион питания
Фаст-фуды не включу!
Люблю я витаминчики
Бананы, апельсинчики
И гречневую кашу
Ем я по утрам!





Если хочешь быть ты сильным
Если хочешь быть здоровым
Надо правильно питаться
Чипсы, колы опасаться!