

ЗДОРОВЫЙ МАЛЫШ

Выполнила: Лопина
Валентина Николаевна
Воспитатель МБДОУ «Детский
сад села Вознесеновка
Шебекинского района
Белгородской области»

**ЧТОБ ЗДОРОВЬЕ СОХРАНИТЬ,
ОРГАНИЗМ СВОЙ УКРЕПИТЬ,
ЗНАЕТ ВСЯ МОЯ СЕМЬЯ
ДОЛЖЕН БЫТЬ РЕЖИМ У ДНЯ.**



**СЛЕДУЕТ, РЕБЯТА, ЗНАТЬ
НУЖНО ВСЕМ ПОДОЛЬШЕ СПАТЬ.
НУ А УТРОМ НЕ ЛЕНИТЬСЯ-
НА ЗАРЯДКУ СТАНОВИТЬСЯ!**



**ЧИСТИТЬ ЗУБЫ,
УМЫВАТЬСЯ,
И ПОЧАЩЕ УЛЫБАТЬСЯ,
ЗАКАЛЯТЬСЯ, И ТОГДА
НЕ СТРАШНА ТЕБЕ ХАНДРА.**

**ЧТОБЫ НИ ОДИН МИКРОБ
НЕ ПОПАЛ СЛУЧАЙНО В РОТ,
РУКИ МЫТЬ ПЕРЕД ЕДОЙ
НУЖНО МЫЛОМ И ВОДОЙ.**



**КУШАТЬ ОВОЩИ И ФРУКТЫ,
РЫБУ, МОЛОКОПРОДУКТЫ-
ВОТ ПОЛЕЗНАЯ ЕДА,
ВИТАМИНАМИ ПОЛНА!**



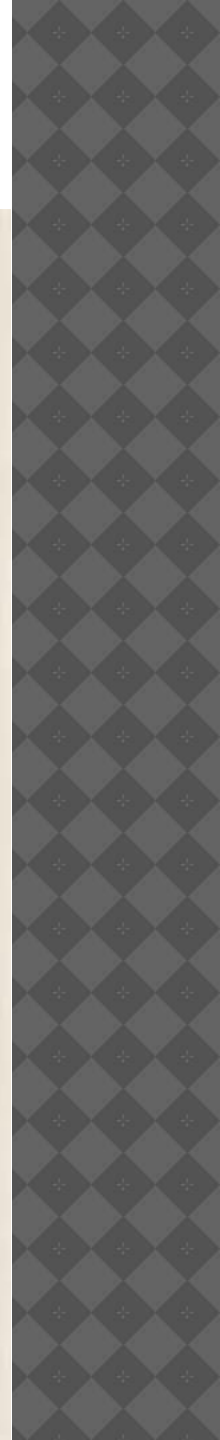
**НА ПРОГУЛКУ ВЫХОДИ,
СВЕЖИМ ВОЗДУХОМ ДЫШИ.
ТОЛЬКО ПОМНИ ПРИ УХОДЕ:
ОДЕВАТЬСЯ ПО ПОГОДЕ!**



**ВОТ ТЕ ДОБРЫЕ СОВЕТЫ,
В НИХ И СПРЯТАНЫ СЕКРЕТЫ,
КАК ЗДОРОВЬЕ СОХРАНИТЬ.
НАУЧИСЬ ЕГО ЦЕНИТЬ!**



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



ПРИ ПОДГОТОВКЕ ПРЕЗЕНТАЦИИ БЫЛИ ИСПОЛЬЗОВАНЫ САЙТЫ:

Картинки для детей по ЗОЖ [электронный ресурс]

Источники:

- http://go3.imgsmai.ru/imgpreview?key=7cdd358b472a604e&mb=imgdb_preview_1021 (дата обращения 14.12.2015 г.)
- <http://900igr.net/datai/fizkultura/Zarjadka/0009-005-CHto-takoe-zarjadka.jpg> (дата обращения 14.12.2015 г.)
- http://lifeglobe.net/media/entry/416/1255062319_1251793179_1248160603_vitamin_3.jpg (дата обращения 14.12.2015 г.)
- http://go4.imgsmai.ru/imgpreview?key=73397ff3307182db&mb=imgdb_preview_184 (дата обращения 14.12.2015 г.)
- <http://boombob.ru/img/picture/Jun/16/65d96f835da8ed3fef4110318691bf29/4.jpg> (дата обращения 14.12.2015 г.)