

# ЗДОРОВЫЙ МАЛЫШ

Выполнила: Лопина  
Валентина Николаевна  
Воспитатель МБДОУ «Детский  
сад села Вознесеновка  
Шебекинского района  
Белгородской области»

**ЧТОБ ЗДОРОВЬЕ СОХРАНИТЬ,  
ОРГАНИЗМ СВОЙ УКРЕПИТЬ,  
ЗНАЕТ ВСЯ МОЯ СЕМЬЯ  
ДОЛЖЕН БЫТЬ РЕЖИМ У ДНЯ.**



**СЛЕДУЕТ, РЕБЯТА, ЗНАТЬ  
НУЖНО ВСЕМ ПОДОЛЬШЕ СПАТЬ.  
НУ А УТРОМ НЕ ЛЕНИТЬСЯ-  
НА ЗАРЯДКУ СТАНОВИТЬСЯ!**



**ЧИСТИТЬ ЗУБЫ,  
УМЫВАТЬСЯ,  
И ПОЧАЩЕ УЛЫБАТЬСЯ,  
ЗАКАЛЯТЬСЯ, И ТОГДА  
НЕ СТРАШНА ТЕБЕ ХАНДРА.**

**ЧТОБЫ НИ ОДИН МИКРОБ  
НЕ ПОПАЛ СЛУЧАЙНО В РОТ,  
РУКИ МЫТЬ ПЕРЕД ЕДОЙ  
НУЖНО МЫЛОМ И ВОДОЙ.**



**КУШАТЬ ОВОЩИ И ФРУКТЫ,  
РЫБУ, МОЛОКОПРОДУКТЫ-  
ВОТ ПОЛЕЗНАЯ ЕДА,  
ВИТАМИНАМИ ПОЛНА!**



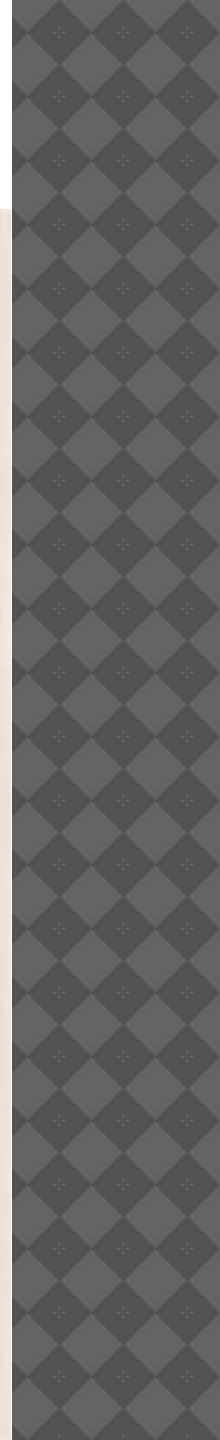
**НА ПРОГУЛКУ ВЫХОДИ,  
СВЕЖИМ ВОЗДУХОМ ДЫШИ.  
ТОЛЬКО ПОМНИ ПРИ УХОДЕ:  
ОДЕВАТЬСЯ ПО ПОГОДЕ!**



**ВОТ ТЕ ДОБРЫЕ СОВЕТЫ,  
В НИХ И СПРЯТАНЫ СЕКРЕТЫ,  
КАК ЗДОРОВЬЕ СОХРАНИТЬ.  
НАУЧИСЬ ЕГО ЦЕНИТЬ!**



**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**





# ПРИ ПОДГОТОВКЕ ПРЕЗЕНТАЦИИ БЫЛИ ИСПОЛЬЗОВАНЫ САЙТЫ:

Картинки для детей по ЗОЖ [электронный ресурс]

Источники:

- [http://go3.imgsmail.ru/imgpreview?key=7cdd358b472a604e&mb=imgdb\\_preview\\_1021](http://go3.imgsmail.ru/imgpreview?key=7cdd358b472a604e&mb=imgdb_preview_1021) (дата обращения 14.12.2015 г.)
- <http://900igr.net/datai/fizkultura/Zarjadka/0009-005-CHto-takoe-zarjadka.jpg> (дата обращения 14.12.2015 г.)
- [http://lifeglobe.net/media/entry/416/1255062319\\_1251793179\\_1248160603\\_vitamin\\_3.jpg](http://lifeglobe.net/media/entry/416/1255062319_1251793179_1248160603_vitamin_3.jpg) (дата обращения 14.12.2015 г.)
- [http://go4.imgsmail.ru/imgpreview?key=73397ff3307182db&mb=imgdb\\_preview\\_184](http://go4.imgsmail.ru/imgpreview?key=73397ff3307182db&mb=imgdb_preview_184) (дата обращения 14.12.2015 г.)
- <http://boombob.ru/img/picture/Jun/16/65d96f835da8ed3fef4110318691bf29/4.jpg> (дата обращения 14.12.2015 г.)