ЗДОРОВЫЙ МАЛЫШ

Выполнила: Лопина
Валентина Николаевна
Воспитатель МБДОУ «Детский сад села Вознесеновка Шебекинского района Белгородской области»

**ЧТОБ ЗДОРОВЬЕ СОХРАНИТЬ,
ОРГАНИЗМ СВОЙ УКРЕПИТЬ,
ЗНАЕТ ВСЯ МОЯ СЕМЬЯ
ДОЛЖЕН БЫТЬ РЕЖИМ У ДНЯ.**

СЛЕДУЕТ, РЕБЯТА, ЗНАТЬ
НУЖНО ВСЕМ ПОДОЛЬШЕ СПАТЬ.
НУ А УТРОМ НЕ ЛЕНИТЬСЯ-
НА ЗАРЯДКУ СТАНОВИТЬСЯ!

ЧИСТИТЬ ЗУБЫ,
УМЫВАТЬСЯ,
И ПОЧАЩЕ УЛЫБАТЬСЯ,
ЗАКАЛЯТЬСЯ, И ТОГДА
НЕ СТРАШНА ТЕБЕ ХАНДРА.

ЧТОБЫ НИ ОДИН МИКРОБ
НЕ ПОПАЛ СЛУЧАЙНО В РОТ,
РУКИ МЫТЬ ПЕРЕД ЕДОЙ
НУЖНО МЫЛОМ И ВОДОЙ.

КУШАТЬ ОВОЩИ И ФРУКТЫ, РЫБУ, МОЛОКОПРОДУКТЫ- ВОТ ПОЛЕЗНАЯ ЕДА, ВИТАМИНАМИ ПОЛНА!

НА ПРОГУЛКУ ВЫХОДИ,
СВЕЖИМ ВОЗДУХОМ ДЫШИ.
ТОЛЬКО ПОМНИ ПРИ УХОДЕ:
ОДЕВАТЬСЯ ПО ПОГОДЕ!

ВОТ ТЕ ДОБРЫЕ СОВЕТЫ,
В НИХ И СПРЯТАНЫ СЕКРЕТЫ,
КАК ЗДОРОВЬЕ СОХРАНИТЬ.
НАУЧИСЬ ЕГО ЦЕНИТЬ!

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

ПРИ ПОДГОТОВКЕ ПРЕЗЕНТАЦИИ БЫЛИ ИСПОЛЬЗОВАНЫ САЙТЫ:

Картинки для детей по ЗОЖ [электронный ресурс]

Источники:

- http://go3.imgsmail.ru/imgpreview?key=7cdd358b472a604e&mb=imgdb_preview_1021 (дата обращения 14.12.2015 г.)
- http://900igr.net/datai/fizkultura/Zarjadka/0009-005-CHto-takoe-zarjadka.jpg (дата обращения 14.12.2015 г.)
- http://lifeglobe.net/media/entry/416/1255062319_1251793179_1248160603_vitamin_3.jpg (дата обращения 14.12.2015 г.)
- http://go4.imgsmail.ru/imgpreview?key=73397ff3307182db&mb=imgdb_preview_184 (дата обращения 14.12.2015 г.)
- http://boombob.ru/img/picture/Jun/16/65d96f835da8ed3fef4110318691bf29/4.jpg (дата обращения 14.12.2015 г.)