

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Образ жизни- вошедший в привычку способ жизнедеятельности, поведения людей.

ЗДОРОВЬЕ

Физическое

психическое

Возможность вести ЗОЖ зависит от:

1. Пола, возраста, состояния здоровья;
2. Условий обитания : климат, жилище;
3. Экономических условий: питание, одежда.
4. Отсутствия вредных привычек.



Профилактика наркомании и табакокурения

- « Курить опиум- все равно, что выпрыгивать из поезда на полном ходу» Жан Кокто.
- НАРКОТИК – от греческого «narkoo», что означает оцепенеть, сделаться нечувствительным.



УЧИТЕСЬ СКАЗАТЬ « НЕТ»!

В здоровом теле – здоровый дух

- У природы есть закон – счастлив будет только тот, кто здоровье бережет.
Прочь гони-ка все хворобы!
Поучись-ка быть здоровым!



Здоровье семьи - здоровье нации

- Отношения в семье между отцом и матерью – наглядный пример для ребенка и основа духовного благополучия.
- От здоровья конкретно существующего поколения зависят здоровье и счастье последующего.



ВОПРОСЫ

- Как вы понимаете «здоровый образ жизни»
- Как вы понимаете принцип «Не навреди»?

