

# ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Образ жизни- вошедший в привычку способ жизнедеятельности, поведения людей.

ЗДОРОВЬЕ

Физическое

психическое

**Возможность вести ЗОЖ зависит от:**

1. Пола, возраста, состояния здоровья;
2. Условий обитания : климат, жилище;
3. Экономических условий: питание, одежда.
4. Отсутствия вредных привычек.



# Профилактика наркомании и табакокурения

- « Курить опиум- все равно, что выпрыгивать из поезда на полном ходу» Жан Кокто.
- НАРКОТИК – от греческого «narkoo», что означает оцепенеть, сделаться нечувствительным.



УЧИТЕСЬ СКАЗАТЬ « НЕТ»!

# В здоровом теле – здоровый дух

- У природы есть закон – счастлив будет только тот, кто здоровье бережет.  
Прочь гони-ка все хворобы!  
Поучись-ка быть здоровым!



# Здоровье семьи - здоровье нации

- Отношения в семье между отцом и матерью – наглядный пример для ребенка и основа духовного благополучия.
- От здоровья конкретно существующего поколения зависят здоровье и счастье последующего.



# ВОПРОСЫ

- Как вы понимаете «здоровый образ жизни»
- Как вы понимаете принцип «Не навреди»?

