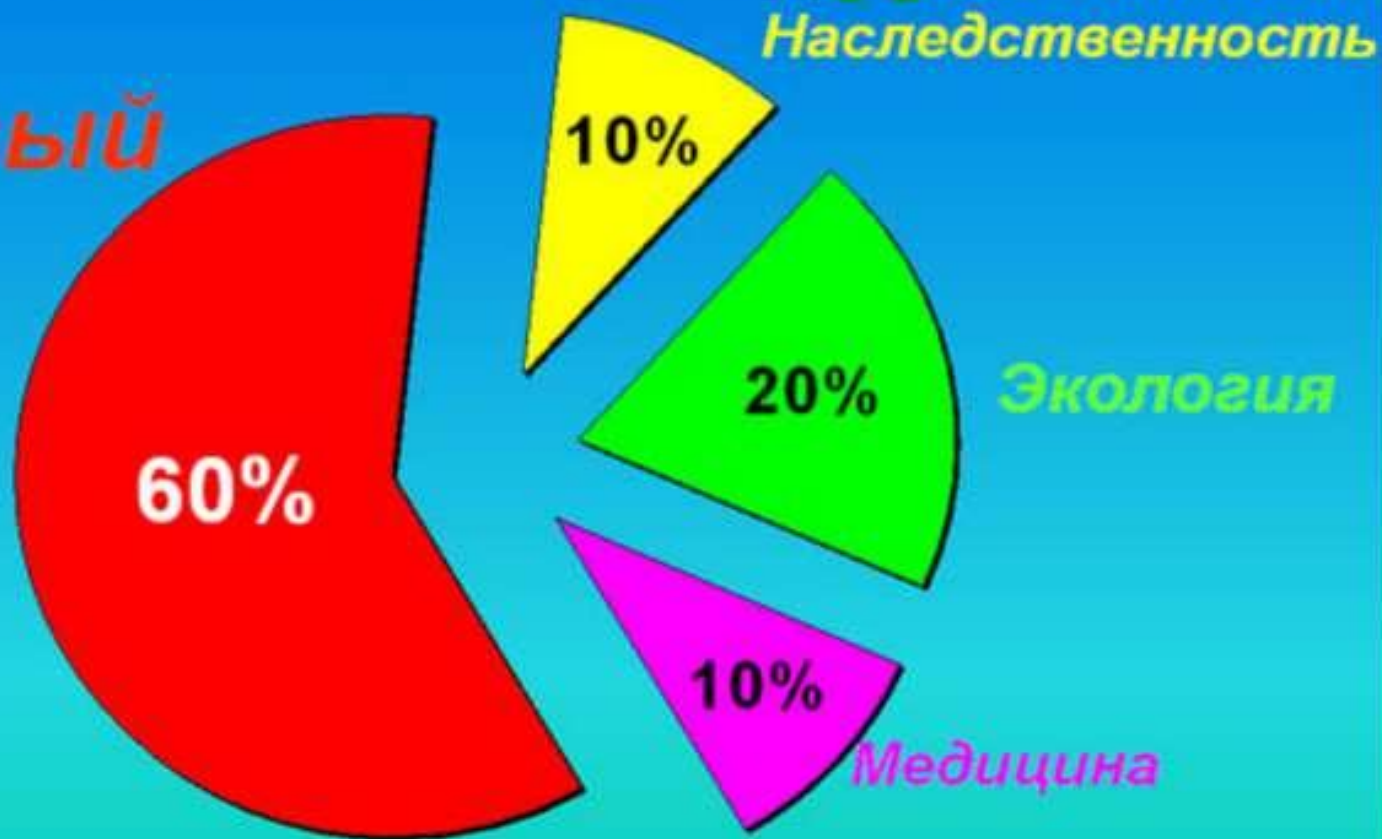


От чего зависит наше здоровье?

Здоровый
образ
жизни



Тема:
**Здоровый образ жизни, как
хорошая привычка**

«Все, что есть в этом мире
выдающегося, проистекает из
правильного образа жизни».

Д.С.Джордан




ФАКТЫ:

- Дети более способны перенимать отрицательные эмоции от родителей, чем родители отрицательные эмоции от детей.
- Женщины(девочки) более склонны перенимать отрицательные эмоции, чем (мужчины) мальчики.
- Депрессии у детей могут быть напрямую связаны с депрессиями родителей.
- Родители подверженные стрессу, воспитывают детей, также неизбежно страдающих от стрессового состояния.

Эмоциональное состояние-

**главный компонент
здоровья!**



**Будьте здоровыми и
счастливыми!
И дети повторят за вами!**