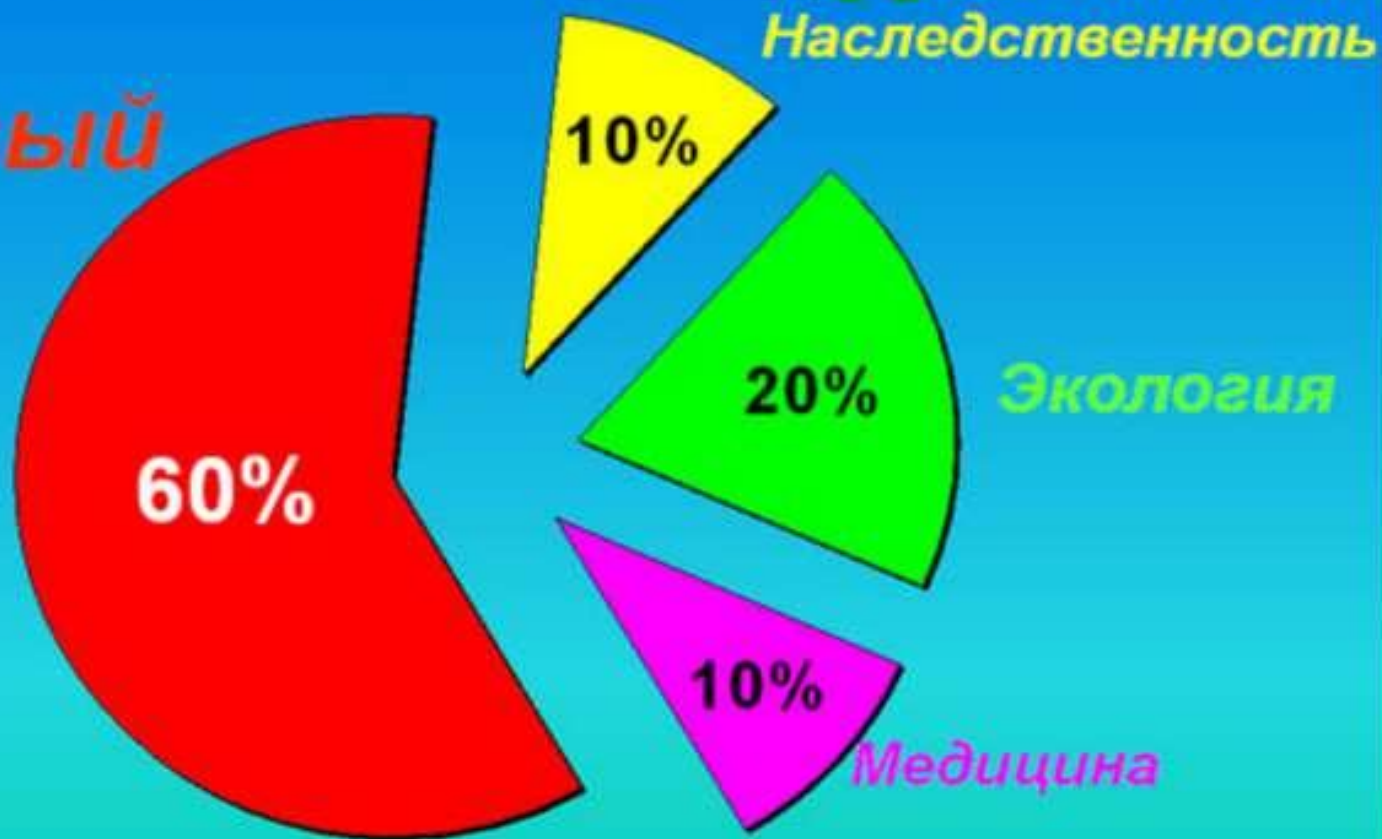


# От чего зависит наше здоровье?

Здоровый  
образ  
жизни



**Тема:**  
**Здоровый образ жизни, как  
хорошая привычка**

«Все, что есть в этом мире  
выдающегося, проистекает из  
правильного образа жизни».

Д.С.Джордан




# ФАКТЫ:

- Дети более способны перенимать отрицательные эмоции от родителей, чем родители отрицательные эмоции от детей.
- Женщины(девочки) более склонны перенимать отрицательные эмоции, чем (мужчины) мальчики.
- Депрессии у детей могут быть напрямую связаны с депрессиями родителей.
- Родители подверженные стрессу, воспитывают детей, также неизбежно страдающих от стрессового состояния.

**Эмоциональное состояние-**

**главный компонент  
здоровья!**



**Будьте здоровыми и  
счастливыми!  
И дети повторят за вами!**